

«Легко спутать с обычным ОРВИ»

Пять главных вопросов об «омикроне» – новом штамме коронавируса

Наталья ДЮРЯГИНА

Мир обеспокоен распространением нового штамма коронавируса «омикрон». Изначально его обнаружили в Южно-Африканской Республике (ЮАР) в конце ноября, но буквально за полторы недели новая вариация COVID-19 разошлась и по другим странам. «Облазета» собрала всю известную на настоящий момент информацию об «омикроне» и узнала, так ли опасен новый штамм.

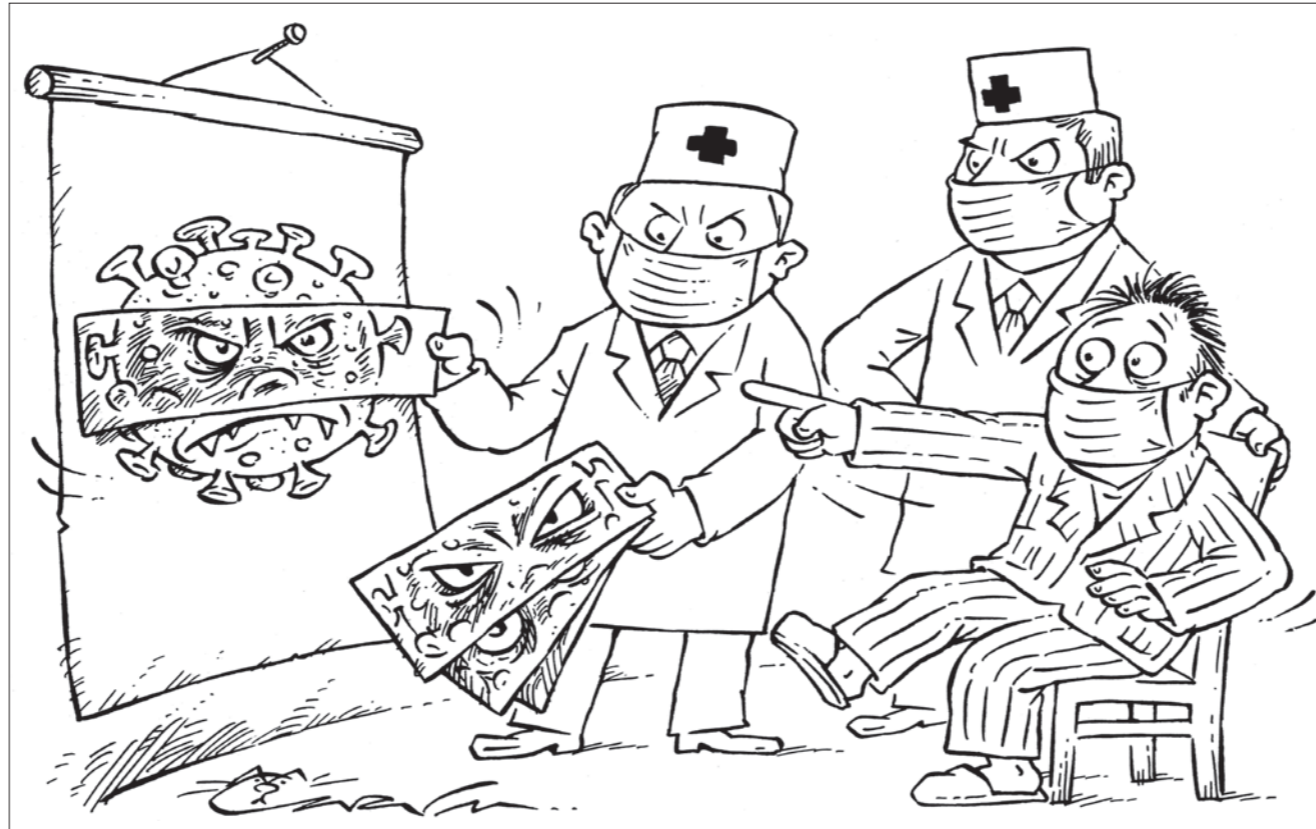
1. Причина появления

COVID-19 постоянно мутирует, поэтому учёные внимательно следят за его видоизменением и появлением новых вариаций. Но новый штамм из ЮАР, который Всемирная организация здравоохранения оперативно назвала греческой буквой «омикрон», встревожил тем, что в нём соединились многие мутации, встречающиеся в других штаммах: «дельта» (индийский штамм), «альфа» (британский), «гамма» (бразильский), «ю» (колумбийский).

Предполагается, что это стало возможным потому, что «омикрон» возник в южных районах Африки, где большое количество населения больно ВИЧ и получает антиретровирусную терапию, – комментирует «Облазета» ведущий эксперт Национальной медицинской ассоциации по развитию экспертной деятельности в сфере лабораторной диагностики Александр Соловьёв. – У таких людей есть особенность со стороны иммунной системы, которая может обуславливать длительное течение ковида и нахождение вируса в организме несколько месяцев. Возможны варианты, когда человек инфицируется несколькими штаммами коронавируса. Поэтому в организме ВИЧ-инфицированных могут возникнуть такие новые штаммы, как «омикрон».

В целом чем более интенсивно распространяется коронавирус и чем больше людей заболевает, тем выше риск появления новых штаммов.

ОМИКРОН – 13-й штамм Covid-19



МАКСИМ СОМАГИН

«Закрывать» от вируса уже поздно

После распространения информации о новом штамме коронавируса, многие страны стали приостанавливать авиасообщение с ЮАР. Россия также прекратила авиасообщение с девятью странами Африки и Гонконгом с конца ноября. Но специалисты говорят, что в этих действиях уже мало смысла.

– Инфицироваться можно в промежуточных хабах – аэропортах, через которые перемишляются туристические потоки, – комментирует Александр Соловьёв. – Уже известно и о случаях распространения «омикрона» внутри отдельных стран и даже сверхраспространения. Например, в Норвегии после рождественской вечеринки из 120 гостей больше половины оказались инфицированы новым штаммом. А в Дании после рождественского вечера старшеклассников «омикрон» выявили у 55 человек из 150 присутствующих.

ные прогнозы говорят, что «омикрон» может распространяться на 500 процентов скорее, чем уханьский штамм, – считает Александр Соловьёв. – Они могут не оправдаться, но то, что «омикрон» так стремительно вышел за пределы ЮАР, очень тревожит.

3. Характерные симптомы

В отличие от первоначального варианта COVID-19, широко распространяющийся и сегодня штамм «дельта» стал проявляться не только температурой, кашлем и потерей обоняния, но и тошнотой, рвотой, диареей, потерей аппетита. «Омикрон», по имеющимся сейчас данным, симптомов со стороны желудочно-кишечного тракта не имеет. Южноафриканские врачи отмечают, что **заболевшие новым штаммом коронавируса чаще всего жалуются на сильную усталость, слабость, головные боли и першение в горле – всё это легко спутать с обычным ОРВИ.** Потери обоняния и вкуса, лихорадка может просто не быть.

При этом насколько тяжелее болеют «омикроном», чем другими штаммами, пока также непонятно: если ве-

рить данным из ЮАР, то это в большинстве относительно лёгкие случаи, но есть и госпитализируемые. Однако заболевают в первую очередь молодые люди и дети. **Смертей от новой мутации коронавируса, по официальным данным, не зарегистрировано.**

4. Повторное заражение

– Даже если человек переболел коронавирусом, то он может заразиться «омикроном», потому что это – другой, новый штамм, – говорит Александр Соловьёв. – Заразиться может любой. Просто разные риски и разные вероятности развития тяжёлого заболевания и летальности.

5. Эффективность вакцин

Большинство учёных уже говорят о том, что существующие вакцины от коронавируса будут менее эффективны против нового штамма ковида. И пока практика это подтверждает: значительная часть случаев заражения «омикроном» в Европе приходится на тех, кто вакцинировался или переболел ковидом ранее.

ЕСЛИ ВИРУС НЕ МЕНЯЕТСЯ...

Ирина ТУЗАНКИНА, главный научный сотрудник института иммунологии и физиологии Уральского отделения РАН, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки РФ:

– Вариаций для мутаций COVID-19 много, и они обязательно будут ещё: если вирус не изменяется, то он не живёт. По законам мутаций вирусов новый штамм, скорее всего, будет более заразным, но вряд ли приведёт к очень тяжёлому течению заболевания. По крайней мере пока в самой ЮАР, если верить информации оттуда, ничего более опасного не происходит. На мой взгляд, в ситуации с «омикроном» пока несколько перегибают палку: в дальнейшем он всё равно встанет в один ряд с другими штаммами ковида.

С появлением «омикрона» вероятность заразиться ковидом даже после полного курса вакцинации возрастает. Но, по мнению Александра Соловьёва, она всё же не такая высокая, как при полном отсутствии иммунитета к коронавирусу.

«Есть сценарий негативный, тяжёлый. Это в том случае, если вирус будет распространяться быстрее, если тяжесть заболевания останется высокой и при этом он сможет обходить существующие вакцины. Он, конечно же, всю историю с коронавирусом может во многом запустить по-новому», – цитирует ТАСС помощника Президента России Максима Орешкина, который высказал такое мнение в рамках пленарной сессии инвестиционного форума «ВТБ капитала» «Россия зовёт».

Между тем в НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи уже заявили, что «Спутник V» и «Спутник Лайт» защитят от омикрон-штамма. При необходимости там готовы разработать новую версию вакцины против южноафриканского штамма за 45 дней.

2. Заразность

Одна из основных причин беспокойства учёных и врачей – скорость распространения нового штамма ковида из ЮАР. Каков его инкубационный период и как быстро проявляются симптомы, учёные ещё выясняют. Но уже известно, что в южноафриканской провинции Гаутенг, где впервые выявили «омикрон», новый штамм вытеснил преобладавшую там ранее «дельту».

– Индийский вариант коронавируса был существенно быстрее, чем исходный уханьский. Поэтому сейчас самые негативные математические модель-

СУД С ВОЗ

Название, которое ВОЗ присвоила новому южноафриканскому штамму коронавируса, вызвало неожиданную реакцию.

Основатель российской сети офтальмологических клиник «Омикрон» Александр Падар подал в суд на российское представительство ВОЗ из-за названия нового штамма ковида. Он считает, что ассоциация с новой мутацией наносит вред деловой репутации клиник и может вызвать отток клиентов.

Средневековые танцы и живая музыка: чем занимаются в новом инклюзивном центре на Урале

Ирина ГИЛЬФАНОВА

В посёлке Верх-Нейвинский открыли первый на Среднем Урале Центр инклюзивной культуры. Теперь дети и взрослые с ментальными и физическими особенностями здоровья могут заниматься танцами, вокалом и иным творчеством вместе с другими людьми – и всё это бесплатно.

Центр для всех

Центр инклюзивной культуры полностью белый снаружи. Только его название на козырьке крыльца, словно детская надпись, собрано из разноцветных букв. Недалеко от входа пара сотрудников устанавливает вертикальную афишу с расписанием предстоящих концертов, выставок, мастер-классов, кинопоказов и лекций в центре.

Сегодня в учреждении особенно шумно: прямо во время занятий помещение готовят к проведению обучающего семинара. Сотрудники центра включают видео на большом экране на стене, проверяют интернет-связь, тестируют звук микрофонов. В это время на полу сидят в «складочке» 15 взрослых – у них идёт 40-минутная растяжка.

– Аккуратно с прямой спиной тянемся к ногам и дышим, – медленно проговаривает инструктор танцевального направления в Центре инклюзивной культуры Дарья Машанова и демонстрирует упражнения.



АЛЕКСЕЙ КОЖИЛОВ

В музыкальной студии центра занимаются как профессиональные музыканты, так и те, кто никогда ранее не обучался игре на инструментах

Присутствующие старательно повторяют все движения преподавателя. Кому-то принять правильную позу помогают наставники. Практически все участники занятий – подопечные местной некоммерческой организации «Благое дело», которая выиграла президентский грант на открытие Центра инклюзивной культуры. Среди них – бывшие воспитанники психоневрологических интернатов (ПНИ), ребята с аутизмом и другими видами инвалидности.

– Наши ребята всегда занимались творчеством в мастерских «Благого дела», но недавно мы поняли, что хотим привлечь к творчеству и дру-

Творческая терапия

В центре действует девять студий: инструментальный ансамбль, театр, танцы, вокал, родительский клуб с психологом и другие. Многие занятия совмещают в себе не только творчество, но и терапию.

– Мы заметили, что ребятам не хватает движения, и начали постепенно вводить разные правильно двигательные практики, – рассказывает после занятия Дарья Машанова. – Мы обучаем средневековым танцам, недавно с добавили растяжку. Людям с ментальными особенностями пластика помогает не только правильно двигаться, но и лучше жить. Когда ты чувствуешь себя и владеешь телом, то знаешь свои границы. Так легко сформировать личное пространство и взаимодействовать в социуме, не нарушая границы другого человека.

Иногда танцевальная студия объединяется с инструментальным ансамблем. Его

участники вместе с музыкальным терапевтом Натальей Машановой создают собственные композиции для хореографии и на релаксирующих аккомпанируют танцорам. Они играют не только на гитаре, скрипке, флейте, но и на таких менее привычных инструментах, как дарбука, мандолина, музыка дождя. При этом практически все члены ансамбля не ходили в музыкальную школу и не владеют нотной грамотой.

Зал-трансформер

Планировка Центра инклюзивной культуры тоже отражает философию открытости: здесь нет комнат, помещение разделено на зоны белыми перегородками. С внешней стороны это стеллажи с игрушками, книгами и сувенирами, которые делают подопечные НКО, а с внутренней – гардеробная. Это пространство-трансформер, где всё, от складных стульев, большого белого экрана и картин на стенах до музыкальных инстру-

ментов, можно переместить так, что утром это место будет лекторием, днём – танцевальной студией, вечером – камерным кинотеатром или выставочным пространством, а может быть и тем, и другим одновременно.

– Мы за открытость в любых сферах жизни, поэтому и площадь центра максимально свободная, чтобы все находилось вместе, – отмечает Елена Гусарева. – В таком пространстве легко создать интерактив, когда зритель и актёр не разделены сценой и залом. Посетители включаются в общий процесс – это тоже инклюзия.

Ещё одна особенность центра – часть его сотрудников являются людьми с инвалидностью, которым сложно найти работу. Например, девушка, которая раньше жила в ПНИ, работает уборщицей. В гардеробе и буфете помогает девушка с нерабочей рукой. Мужчины со спастической (непроизвольные движения или спазм конечностей – Прим. ред.) готовы помещению к разным мероприятиям в центре.

– Наши ребята самостоятельны, ответственно подходят к работе, поэтому посетители не замечают их особенностей, – рассказывает о персонале Елена Гусарева. – Мы долго шли к тому, чтобы приучить наше общество, что есть люди с инвалидностью. Теперь самое главное – изменить их мнение о самих себе и своих возможностях.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Как взыскать ущерб за опоздание из-за сломанного транспорта

«На работу я езжу на общественном транспорте. Мне удобно, но недавно случилось так, что мой трамвай, не проехав и остановившись, встал из-за технической неисправности. Мало того, что пришлось пересесть на другой вид транспорта и снова платить за проезд, так я ещё и на работу опоздала. Начальник был возмущён. Могу ли я взыскать с предприятия-перевозчика компенсацию материальных затрат?»

Маргарита ТЕСЛЕНКО (Екатеринбург)

Как сообщает официальный портал администрации Екатеринбурга, в настоящее время в столице Урала действует 69 автобусных, 31 трамвайный и 16 троллейбусных маршрутов. Главная особенность таких перевозок – заранее установленные маршруты, размер и форма оплаты, гарантированная регулярность движения. То есть априори пассажир городского общественного транспорта может быть уверен, что в нужное время он сможет быть в нужном ему месте. И когда процесс выходит из-под контроля, человек недоволен.

В Правилах перевозки пассажиров в городском транспорте Екатеринбурга такая ситуация предусмотрена: «В случае прекращения поездки в предостановленном транспортном средстве в связи с его неисправностью, аварией или другими причинами пассажиры вправе воспользоваться приобретённым билетом для проезда в другом транспортном средстве, указанном перевозчиком. Пересадка пассажиров в другое транспортное средство организуется кондуктором или водителем того транспортного средства, на проезд в котором были приобретены билеты. Примечание: пересадка осуществляется в трамвай, троллейбус, следующий в попутном направлении».

Это же подтвердила и заместитель начальника департамента информационной политики администрации Екатеринбурга Виктория Икртчина:

– Как правило, кондуктор остановившегося транспорта передаёт информацию о пассажирах диспетчеру Гортранса и кондуктору того автобуса (трамвая, троллейбуса), на который пересаживается большинство пассажиров. Вернуть деньги нельзя.

Но согласно п. 2 ст. 1096 Гражданского кодекса РФ деньги всё-таки вернуть можно. В соответствии с Законом о защите прав потребителей – в десятидневный срок со дня предъявления соответствующего требования. Правда, ехать для их возврата придётся лично в самую компанию-перевозчик, где нужно предъявить тот самый «несчастливый» билет и расписаться в ведомости. Так что вряд ли это кому-то нужно: дороге выйдёте.

Но если из-за сбоя работы транспорта работник своим опозданием нанёс ущерб предприятию, где он трудится?

– Согласно Трудовому кодексу работодатель должен затребовать со своего опоздавшего работника письменное объяснение, в котором тому необходимо указать причину опоздания. Сбой в работе городского общественного транспорта в нынешнее время может считаться уважительной причиной, – пояснила адвокат, член Свердловской областной коллегии адвокатов Елена Тавстолкер. – В объяснении нужно точно назвать номер трамвая (автобуса, троллейбуса), который не довёз вас до места, дату, время и как вы потом добирались. Всё остальное должен проверять работодатель сам. И если уж действительно работе предприятия нанесён серьёзный ущерб, то взыскать его будет работодатель. Но всё-таки сложно представить себе такую ситуацию из-за опоздания одного работника...

Алла АВДЕЕВА

Госавтоинспекция выявляет опасные ледяные горки в Екатеринбурге

В столице Урала стартовало профилактическое мероприятие «Форка». До 1 марта 2022 года сотрудники полиции усилят надзор за дельтами.

Они обеспечивают безопасность вблизи действующих ледовых горок, а также предупреждают ликвидацию опасных наледей и горок, выходящих на проезжую часть. Об этом рассказали в отделении пропаганды ОГИБДД УМВД России по Екатеринбургу.

Сообщать об опасных горках и природных снежных валах, которые используются детьми для игр, просят по телефону 02. Для обработки опасных мест противогололёдными материалами предлагается обращаться в вашу УК.

«Госавтоинспекция Екатеринбурга призывает родителей контролировать досуг своих детей, не позволяйте им использовать в качестве горок насыпи и склоны вблизи проезжей части», – говорится в сообщении.

Добавим, что за 11 месяцев текущего года произошло 163 ДТП, в которых 157 детей пострадали, ещё 7 погибли. При этом 41 авария произошла по причине нарушения Правил дорожного движения самими детьми.

Нина ГЕОРГИЕВА

В Нижнем Тагиле – новый случай вандализма

Вандалы повредили статую пионера в Пионерском сквере в Нижнем Тагиле. Горн, который сломали хулиганы, находится на высоте более трёх метров от земли.

В сквер пришлось вызвать реставратора монументальной скульптуры Нижнетагильского музея изобразительных искусств Владимира Бекетова. Об этом сообщили в пресс-службе мэрии Нижнего Тагила.

«Повреждён фрагмент горна. Причём тот же самый, что и в прошлом году. Это тонкий элемент, который проще всего сломать. Изваяние установлено на довольно высоком постаменте, а горн в руках у пионера находится на высоте более трёх метров от земли. Чтобы дотянуться до него, вандалам нужно было приложить немало усилий. В целом монумент остался в порядке. Отреставрировал, возвратил фрагмент на место, подкрасил поверхность. Сейчас пионер как новенький, вновь радуёт посетителей парка», – рассказал реставратор.

В ноябре мэрия Нижнего Тагила сообщила о другом случае вандализма – хулиганы испортили обновлённый за полмиллиарда набережную. На прошлой неделе в зоне отдыха «Пихтовые горы» рабочие привели в порядок также недавно повреждённый арт-объект «Лисица».

Оксана ЖИЛИНА