

COVID-19 угрожает интеллекту

Почему коронавирус влияет на наш мозг и как вернуть прежнюю умственную активность?

Наталья ДЮРЯГИНА

У тех, кто перенёс новую коронавирусную инфекцию, может снижаться уровень интеллекта – к такому выводу пришла группа учёных из Имперского колледжа Лондона, Кембриджского и Чикагского университетов.



Чаще всего коронавирус не влияет на когнитивные способности молодых людей, но и у них может наблюдаться рассеянность и временное снижение умственной активности

прийти к выводу, что COVID-19 проникает в нервную систему. В прошлом году, да и сейчас тоже, у многих заболевших коронавирусом пропадало обоняние и нарушался вкус, то есть страдал обонятельный нерв.

каких проявлений коронавируса, не так уж и легко отделить. Однако COVID-19 может повлиять на нервную систему и без удара по обонянию – как выяснилось, проблемы как с интеллектом, так и с другими когнитивными функциями могут возникнуть у любого переболевшего коронавирусом.

Под угрозой все

В исследовании британских учёных приняли участие более 80 тысяч человек как переболевших, так и не переболевших коронавирусом, в основном – жители Великобритании. В итоге тестирование в виде выполнения разных задач на планирование, рассуждение, концентрацию внимания и тренировки памяти показало, что люди, перенёсшие COVID-19 в тяжёлой форме, уступали по умственным способностям 65 процентам тех, кто не болел коронавирусом.

Марина Нестерова. – А обонятельный нерв имеет самое непосредственное отношение к головному мозгу. Вирус проникает в центральную нервную систему через черепные нервы и вызывает нарушение обмена веществ. Это приводит к негативным изменениям в лобных долях мозга, отвечающих за наши когнитивные функции: память, восприятие, речь, интеллект, способность к распознаванию, анализу и усвоению информации.

Пора насторожиться?
Рассеянность, заторможенность, сложность в запоминании даже самой элементарной информации, забывчивость, невозможность выполнения дел, которые раньше были обидными – всё это признаки того, что коронавирус так повлиял на ваш мозг.

Казаись бы, как коронавирус, многие симптомы которого, по сути, похожи на обычные ОРВИ, может влиять на умственные способности человека? Но многочисленные наблюдения позволили учёным

Выходит, те, кто радовался, что кроме потери обоняния у них больше не было ни-

В ТЕМУ

Кафедра нервных болезней и медицинской генетики УГМУ провела цикл обучения врачей по постковидным расстройствам. Теперь часть неврологов, терапевтов, врачей общей практики и других медиков Свердловской области знают, что делать с пациентами, которые обращаются к ним с такими проблемами.

еще всего последствия после коронавируса носят временный эффект и в течение полугода организм человека и его когнитивные функции восстанавливаются.

Если восстановление не происходит, то это связано с развитием заболеваний нервной системы, которые были скрыты и протекали незаметно, а ковид способствовал их яркому проявлению.

Решение есть

Изменения в умственных способностях и особенностях поведения переболевших коронавирусом, как правило, замечают близкие – сам человек, особенно пожилой, может и не понять, что с ним что-то не то.

Неприятные последствия могут быть в разной форме и в большинстве случаев они проходят самостоятельно, но всё же лучше обратиться к неврологу или терапевту: не стоит заниматься самолечением, – рекомендует невролог Ульяна Попова.

ДОКУМЕНТЫ

20 августа на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы

- Постановления Правительства Свердловской области
19.08.2021 № 512-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 16.01.2020 № 10-ПП»

Приказ Министерства по управлению государственным имуществом Свердловской области
18.08.2021 № 3072 «О внесении изменений в административный регламент предоставления Министерством по управлению государственным имуществом Свердловской области услуги «Заключение договора»

Приказ Министерства финансов Свердловской области
20.08.2021 № 401-О «О внесении изменений в Порядок применения бюджетной классификации Российской Федерации в части, относящейся к областному бюджету и бюджету территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области»

Приказ Департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области
19.08.2021 № 257-О «О внесении изменений в приказ Департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области от 04.09.2014 № 232-О»

Приказ Департамента государственных закупок Свердловской области
20.08.2021 № 109-ОД «О внесении изменений в Типовые положения о закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц»

Приказ Департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области
19.08.2021 № 257-О «О внесении изменений в приказ Департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области от 04.09.2014 № 232-О»

Указы Губернатора Свердловской области
20.08.2021 № 494-УГ «О присвоении звания «Ветеран труда»

Указы Губернатора Свердловской области
20.08.2021 № 495-УГ «О присвоении звания «Ветеран труда Свердловской области»

Указы Губернатора Свердловской области
20.08.2021 № 496-УГ «О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области от 05.06.2006 № 458-УГ»

Указы Губернатора Свердловской области
20.08.2021 № 497-УГ «Об утверждении Порядка рассмотрения заявлений и выдачу дубликатов и муляжей знаков отличия Свердловской области и награжденных знаков к почетным знакам и почетным званиям Свердловской области взамен утраченных»

Пострадавшие от мощенческих действий по жилищным вопросам, обращайтесь по телефону 8 (902) 253-76-33.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Когда отремонтируют дорогу в посёлке Первомайском?

В начале августа в «Облгазете» вышел материал о строительстве дорог в Свердловской области, в котором говорилось, что в этом году 14 муниципалитетов региона реализуют масштабные проекты по строительству и капитальному ремонту дорог.



Вот так выглядит дорога в Первомайском. Подобная картина иногда привычна не только для сельских жителей, но и для людей, проживающих на городских окраинах

По словам Александра Автаева, максимум, что делали с дорогами в посёлке Первомайском – ямочный ремонт, когда на улице 40 лет Победы залатали совсем большие пробоины.

Как рассказал журналисту «Облгазеты» глава Каменского района Сергей Белоусов, в Первомайском хорошо асфальтирована основная дорога, которая ведёт к посёлку и проходит через него.

Сергей Белоусов отметил, что граждане, которых волнует эта проблема, могут написать заявление на имя главы сельской администрации или главы района, чтобы власти решили, что можно сделать в данной ситуации.

Ирина ГИЛЬФАНОВА
Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

В числе первых: на Урале готовятся к созданию карбонового полигона

Станислав БОГОМОЛОВ

В Ботаническом саду Уральского федерального университета представили растения, которые могут стать частью карбонового полигона в Свердловской области.

Одобрено президентом
Карбоновые полигоны (от английского слова «Carbon» – «углерод»)

Президент проект одобрил, и его начали реализовывать этим летом. В Свердловской области платформами для этих исследований стали Куровская астрономическая обсерватория УрФУ и Уральский учебно-опытный лесхоз Уральского государственного лесотехнического университета.

«Мы хотим разработать методики измерения потоков основных парниковых газов – это важно принципиально – двуокиси углерода, метана, закиси азота и так далее», – цитирует Валерия Фалькова пресс-служба Кремля.

Амарант и мордовник
Карбоновые полигоны важны для изучения так называемого парникового эффекта, который влияет на весь кли-



Слева от Романа Михаиловича – амарант, который является одним из главных претендентов на высаживание на карбоновом полигоне в нашем регионе

мата на планете. В принципе, все растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, но в разной степени. Например, такое растение, как амарант, выделяет в четыре раза больше кислорода, чем другие.

Важно, что все эти растения неприхотливы: в Ботаническом саду их не укрывают, так как здесь занимаются выращиванием районированных сортов, а не тепличных растений. Они должны жить и выживать в естественных условиях, и одно из важных направлений при селекции – повышение их зимостойкости.

Важно, что все эти растения неприхотливы: в Ботаническом саду их не укрывают, так как здесь занимаются выращиванием районированных сортов, а не тепличных растений. Они должны жить и выживать в естественных условиях, и одно из важных направлений при селекции – повышение их зимостойкости.

Важно, что все эти растения неприхотливы: в Ботаническом саду их не укрывают, так как здесь занимаются выращиванием районированных сортов, а не тепличных растений. Они должны жить и выживать в естественных условиях, и одно из важных направлений при селекции – повышение их зимостойкости.

ПАХОМОВА ТАМАРА ВАСИЛЬЕВНА.

Ушла из жизни журналист, ветеран газеты «Вечерний Екатеринбург», член Союза журналистов, заслуженный работник культуры

Она родилась в 1934 году. Годы были к ней благосклонны, она сохранила ясность ума, активное отношение к жизни до самых последних мгновений.

После выхода на заслуженный отдых Тамара Васильевна много сотрудничала с ветеранскими организациями, участвовала в подготовке и выпуске сборников, книг, периодических изданий о людях войны, тружениках тыла.

Коллеги высоко ценили профессионализм Тамары Васильевны и любили её за открытость, весёлый нрав, доброжелательное отношение к людям.

Скорбим вместе с родными Тамары Васильевны, будем помнить её всегда!

Свердловский творческий союз журналистов.

ТУРУНТАЕВ ВЛАДИМИР ФЁДОРОВИЧ

Писатель Урала с прискорбием сообщает, что на 92-м году жизни скончался член Союза писателей СССР в 1978 году, руководитель Екатеринбургского отделения Союза российских писателей в 1992-1998 годах, человек высоких духовных качеств, талантливый прозаик, страстный публицист, лауреат многих премий, Турунтаев Владимир Фёдорович.

Защитив в своих произведениях поприще чести и достоинство талантливых организаторов производства, учёных, агрономов, он не видел преград и мог идти до самых верхов власти. Круг его интересов был широк – от проблем сельского хозяйства, работы следственных органов до тончайших подвижек человеческой души.

Красивый внешне и красивый духовно, он работал до последней минуты как творчески, так и в правлении нашей организации. Его светлый образ навсегда останется с нами.

Редакция «Областной газеты» выражает искренние соболезнования бухгалтеру Верке Юрьевне Бердышевой в связи с кончиной её супруга
Андрея Геннадьевича БЕРДЫШЕВА.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1