

Перезагрузка на лучшую жизнь

Остаться в тренде и в социальных сетях в 66 лет – реально

Ирина ГИЛЬФАНОВА

В Екатеринбурге всё больше пенсионеров ломают общественные стереотипы, связанные с возрастом. Одна из них – 66-летняя Елена Сабурова, которая уже два года активно ведёт свой блог в социальных сетях, разрабатывает авторские экскурсии, ходит на современные танцы, модно одевается и пишет книги.

Новый образ

На странице в социальной сети «ВКонтакте» Елены Сабуровой рядом с фотографией написано «Перезагрузка произошла в 2019 году, когда, уволившись из Свердловского областного музея истории медицины, своего последнего рабочего места, женщина пошла в академию осознанного долголетия «КомУза».



ГАЛИНА СОЛОВЬЕВА

Елена Сабурова признаётся, что ни дня не может прожить без социальных сетей

толстовки, обрезанные шорты. А другие пенсионеры берут с неё пример. Нас Елена Сабурова встречает в джинсовом жакете и джинсах широкого кроя – настоящий тренд этого сезона.

История у дома

Направляемся к домам №23 и 25 на улице Сакко и Ванцетти. Эти два заброшенных деревянных здания не сразу замечают среди высоток и шикарных усадеб купцов Агабуриных.

Недавно я услышала фразу, что люди ходят по привычным улицам и не замечают истории вокруг. Так и я жила рядом с этими зданиями почти 35 лет и не знала о них ничего, – рассказывает Елена

Сабурова. – Эти два дома – образцы деревянного зодчества XIX века – таких зданий у нас в городе сохранилось совсем мало. Левый двухэтажный особняк с мезонином принадлежал крестьянину Панову, правую усадьбу построил купец Лебедев, который занимался модельным бизнесом.

Блог – лекарство

Удивительно, но с тех пор как Елена Сабурова ушла на пенсию, свободного времени у неё, по словам пенсионерки, стало меньше. Она много общается с внуками, работает в саду, посещает публичные лекции о знаменитых людях Екатеринбурга.



Елена Сабурова больше всего интересуется судьбы людей, которые проживали в исторических зданиях в центре Екатеринбурга

постов и блоггерство, можно сказать, лекарство от деменции.

Нет времени на болезни

На встречу с нами Елена Сабурова приехала прямо из сада, где бывает почти каждый день. При этом на своём загородном участке она работает не только на грядках, но и за компьютером.

– Когда мне до пенсии оставалось лет шесть, моя знакомая сказала слова, которые я запомнила на всю жизнь: «Чтобы уход на пенсию не стал трагедией, нужно найти себе увлечение», – вспоминает Елена Сабурова.

Мы приходим в Ельцин Центр на занятие Клуба новых старших, где Елена Сабурова будет презентовать свою книгу о врачах. Перед выступлением она волнуется и перечитывает свои заметки на телефоне.

– Стареть не страшно – это столько возможностей применить свои способности. При большом желании можно сломать стереотипы и просто выйти из дома, найти единомышленников, интересно организовать свой досуг.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Житель Сабика прославился скульптурой из дерева

Рудольф ГРАШИН

Все, кто едет в Шалю через Сабик, непременно обращают внимание на странное окружение дома в конце села. За частоклоном ограды – деревянные скульптуры, а по бокам ворот – обнажённые стражи, вырезанные мастером из целых стволов деревьев, поваленных когда-то ветром вместе с корнями.

УСАДЬБА «ДИВЕРИЯ»

Сказочные охранники ворот, по словам хозяина, местные божеества – Дый и Дивия. С последней, по словам Михаила Брылунова, Павел Бажов списал свою Хозяйку Медной горы. А Диверия – царство мастеров, которых, согласно угорским мифам, хозяйка горы взяла к себе в подземный мир.

Сейчас во дворе выставлена лишь малая часть изделий мастера. Очень многие разошлись по паркам и частным усадьбам. Есть его работы и в арамилском Парке сказов, парке посёлка Монетного, в парке им. Маяковского в Екатеринбурге и других. Даже знаменитости к нему заглядывают.

– Например писатель Алексей Иванов был, – рассказывает Михаил Брылунов. – Обо мне даже в его книге «Хребет России» есть упоминание. Приезжал режиссёр Владислав Тарик. Помню его фразу: «Я снимаю фильмы о героях». Ну по его логике получается, что я уже четырежды герой: четыре документальных фильма сняты обо мне.

БЕССМЕРТИЕ ПО БЕДАМ В словах собеседника нет ни тени бахвальства. Скорее его удивляет, что люди искусства столь неравнодушны к его творчеству. Сейчас он увлечён пермской мифологией, древними угорскими богами, и это находит отклик в его работах.

С себя он называет угром, потому что коренной народ, и верит, что Средний Урал – место, где люди живут много тысяч лет, и это они дали имена многим местным рекам и горам. В дворовой части дома располо-

жену его по грядкам, получается крест. И человек своим телом нарочит привязан, прибит к нему. Два органа у человека остаются свободны: детородный и голова. И оба ведут в бессмертие – в бессмертие в потустороннем и в бессмертие, достигаемое сознанием.

В противоположность сложным копаниям в мифологии – житейские устремления хозяина просты. На дворе – две коровы, пять быков. Чтобы их прокормить – сматерил деревянный оклад для колоды – покупатель за него готов отдать 50 тысяч рублей.

На вопрос, почему не поставит такие дорогие изделия на поток, говорит, что это ему не надо.

– Я купил сена – дальше будут кормить коровы. Этого достаточно, излишки продаю. Машины у нас нет, нет расходов на её содержание. Да и ездить мне абсолютно некуда. Всё, что мне нужно, я найду, выйдя за калитку – лес, речки, горы, – говорит Михаил.



Свои скульптуры Михаил Брылунов исполняет в пермском зверином стиле, только в больших размерах, воплощая мировоззрение древнего народа

– У Илим было две дочери – Шалая или иначе Шалим и Шапара, она же – Шахара. Утренний заря и вечерняя. Был ещё сын Сылван. Тысячи лет утекло с тех пор, а названия остались: течёт река Сыльва – это сила Илим. Все они берут начало с Баскинского кряжа, – говорит Михаил Брылунов.

С себя он называет угром, потому что коренной народ, и верит, что Средний Урал – место, где люди живут много тысяч лет, и это они дали имена многим местным рекам и горам. В дворовой части дома располо-

жену его по грядкам, получается крест. И человек своим телом нарочит привязан, прибит к нему. Два органа у человека остаются свободны: детородный и голова. И оба ведут в бессмертие – в бессмертие в потустороннем и в бессмертие, достигаемое сознанием.

В противоположность сложным копаниям в мифологии – житейские устремления хозяина просты. На дворе – две коровы, пять быков. Чтобы их прокормить – сматерил деревянный оклад для колоды – покупатель за него готов отдать 50 тысяч рублей.

На вопрос, почему не поставит такие дорогие изделия на поток, говорит, что это ему не надо.

– Я купил сена – дальше будут кормить коровы. Этого достаточно, излишки продаю. Машины у нас нет, нет расходов на её содержание. Да и ездить мне абсолютно некуда. Всё, что мне нужно, я найду, выйдя за калитку – лес, речки, горы, – говорит Михаил.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Перерасчёт пенсий с августа коснётся 10 млн работающих пенсионеров

Ежегодно с 1 августа в России проводится перерасчёт пенсий. В этом году он затронет около 10 миллионов работающих пенсионеров.

Перерасчёт касается получателей пенсий по старости и по инвалидности. Он производится в зависимости от размера поступивших от работодателя страховых взносов за прошедший год.

«Чтобы с 1 августа 2021 года получить небольшую надбавку к пенсии, работающему пенсионеру необходимо соблюсти несколько условий. Первое: работать официально и получать официальную зарплату, с которой работодатель уплачивал взносы в Пенсионный фонд России», – рассказал «Российской газете» специалист Юрист России, доктор юридических наук Иван Соловьёв.

Перерасчёт будет производиться из суммы страховых взносов, которые перечислил работодатель пенсионера. Второе ключевое условие надбавки – человек должен был выйти на пенсию до 1 января 2021 года. Если пенсия оформлена после этого числа, то надбавку можно будет получить только в следующем году.

Анна МИТЧИНА Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Свердловчане – в десятке лучших пользователей компьютера 55+

В июле пожилые люди из разных регионов России участвовали в федеральном этапе XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Команда Свердловской области вошла в десятку лучших.

Из-за пандемии коронавируса соревнования второй год подряд проходили в онлайн-формате. Но при этом, по информации пресс-службы Пенсионного фонда РФ, в 2021 году за первое место боролись рекордное для чемпионата количество участников – более 10 тысяч человек.

Как сообщает министерство социальной политики региона, в конкурсе было три этапа, в которых участники показали знание информационной безопасности, умение ориентироваться в поисковой системе «Яндекс» и пользоваться смартфоном. В финале Свердловскую область представляли четыре участника: победители и серебряные призёры регионального этапа в мужской и женской категории. Один из них завоевал третье место в номинации «Работа в поисковой системе «Яндекс». Человек и космос». По результатам общего командного первенства свердловская команда заняла восьмое место.

Дарья ЧУРСИНА Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1

Полковник в отставке установил стелу в Компрессорном в память защитников Отечества

Станислав БОГОМОЛОВ

Гранитная стела в память о погибших защитниках Отечества теперь встречается всех, кто въезжает в коттеджный посёлок Чистые Ручьи (микрорайон Компрессорный) в Екатеринбурге. Место выбрано не случайно – в городском парке, в окружении «оборонных улиц»: Фронтových Радистов, Военных Строителей, Даманцев, Оборонной и Дальнереченской.

Мысль о том, чтобы увековечить в Екатеринбурге память тех, кто воевал на острове Даманском, давно не дава-

ла покой председателю Свердловской областной общественной организации инвалидов и ветеранов войны на острове Даманском, полковнику в отставке Валерию Сидорову, который недавно отметил 80-летие.

– В центре Екатеринбурга все улицы имеют названия, а в новых районах есть свои установившиеся наименования улиц – например, в Академическом их называют в честь учёных, – рассказывает «Облгазете» Валерий Сидоров. – И вот я случайно узнал, что появился новый коттеджный посёлок, где улиц нет названий. В результате три улицы, Даманцев, Фронтových Радистов и Военных Строителей – назвали по моей инициативе.

В этом же году Валерий Николаевич решил установить стелу в честь защитников Отечества и одновременно информировать людей о том, с чем связано название улиц «военного назначения» в Чи-

стях Ручьях. После долгих согласований с администрацией Екатеринбурга и администрации Октябрьского района ему это удалось – всё за свой счёт. Теперь любой житель и гость посёлка, подойдя к стеле, может прочитать, что улица Оборонная названа в честь всех ветеранов Великой

Отечественной войны, улица Фронтových Радистов – в честь военных радиотелеграфистов, улица Военных Строителей – в честь строителей, внёсших вклад в развитие Екатеринбурга в 70–80-е годы XX века. А улица Даманцев увековечивает память защитников рубежей Отечества на острове Даманском, Дальнереченская носит одноимённое название с городом, где установлен мемориал защитникам острова Даманского.

– Мы разыскивали даманцев через военкоматы по всей Свердловской области, – рассказывает Валерий Сидоров. – Нашли 28 человек. Питерых уже нет – вре-

мя берёт своё. Трое не смогли подтвердить своё участие документально, но всё равно с нами, в нашей организации. Здесь, в Екатеринбурге, живёт вдова погибшего начальника пограничной заставы Ивана Стрельникова. Казалось бы – это Екатеринбург, а где Даманский, но так случилось, что и уральцы причастны к той давней истории.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1