

«Желание иметь ребёнка сильнее страхов»

Как ЭКО избавляет от бесплодия и почему помогает не всем?

Ирина ГИЛЬФАНОВА

35 лет назад в Советском Союзе родился первый ребёнок, зачатый с помощью процедуры экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). С тех пор процедура ЭКО становится всё более популярной. А после 2013 года, когда вспомогательные репродуктивные технологии сделали бесплатными для граждан России, количество желающих стать родителями возросло в разы. Тем не менее отношение к этой процедуре в обществе весьма двойное. Почему – разбирается журналист «Облгазеты».

Шанс стать мамой

– Мне поставили диагноз «бесплодие», когда несколько лет назад мы с мужем захотели ребёнка, но я не смогла забеременеть, – рассказывает 34-летняя Ксения Морозова (фамилия была изменена по просьбе героини. – Прим. ред.) из Нижнего Тагила. – Мы с мужем прошли обследование, и причина оказалась во мне, хотя в молодости я родила ребёнка, которому сейчас 13 лет. Тогда мы узнали об экстракорпоральном оплодотворении и решили на него.

В феврале 2020 года Ксения Морозова сделала ЭКО за счёт средств ОМС, забеременела и 28 октября родила долгожданного сына *Савелия* – подарок мужу в день его 35-летия.

История Ксении – счастливый и редкий случай, когда пара с диагнозом «бесплодие» даёт шанс родить своего генетического ребёнка. Согласно данным Российской ассоциации репродукции человека, всего с 1995 по 2018 год в России родилось более 256 тысяч детей с помощью ЭКО.

На Среднем Урале количество процедур вспомогательных репродуктивных технологий увеличивается, – сообщает начальник отдела организации медицинской помощи матерям и детям министерства здравоохранения Свердловской области *Ната-*



ГАЛИНА СОПОНОВА

ль Зильбер. – В 2016 году провели 2 500 процедур ЭКО, а в 2020-м – более 3 900. Увеличивается вклад в рождаемость данной категории пациенток: в 2016-м зафиксировано 700 родов после ЭКО, в 2020-м – порядка 1 200 родов.

Проблемы обоих

Экстракорпоральное оплодотворение – вспомогательная репродуктивная технология, при которой этап зачатия и раннего развития эмбрионов осуществляются вне организма женщины, а именно в чашке Петри. Сегодня ЭКО – один из самых эффективных способов решения проблемы бесплодия.

– В обществе считается, что в бесплодии всегда виновата женщина, но сегодня практически у 50 процентов пар это обусловлено мужским фактором, – объясняет генеральный директор екатеринбургского Центра семейной медицины *Диалог Медведская*. – Мужчины бесплодны из-за врождённых заболеваний, гормональных нарушений и так далее.

По словам врача-репродуктолога отделения вспомо-

гательных репродуктивных технологий Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества (НИИ ОММ) *Александры Храмцовой*, если у мужчины слабые или «поломанные» сперматозоиды, а женщина здорова, паре всё равно придётся прибегнуть к ЭКО. Эмбриолог отбирает самого «красивого» и сильного сперматозоида и вводит напрямую в яйцеклетку. Но когда невозможно использовать биологический материал супругов, предлагают применить донорские компоненты.

Однако, как отмечают специалисты, главная проблема бесплодия заключается в том, что пары откладывают рождение ребёнка. А возрастное снижение репродуктивной функции неизбежно.

– В Свердловской области на протяжении последних пяти лет сохраняется тенденция к отсроченному рождению первого ребёнка, – говорит Наталья Зильбер. – Средний возраст женщин, которые впервые становятся мамами, составляет около 27 лет. Чем дольше женщина откладывает момент рождения первенца, тем больше появляется вопросов к её соматическому и репродуктивному здоровью.

Средний возраст женщин, решивших сделать процедуру ЭКО, – старше 35 лет. Показания к проведению экстракорпорального оплодотворения тоже зависят от возраста: ЭКО

Гарантий нет

ЭКО не гарантирует стопроцентную беременность. В клиниках нередко можно встретить пациенток, которые прошли пять или даже десять подсадов эмбриона, но желанных двух плодов так и не появилось.

В возрасте до 35 лет наступление беременности возможно и с первой попытки проведения ЭКО. Женщинам старше этого возраста нужно сделать от одной до четырёх попыток.

В среднем по России только 30–35 процентов попыток проведения ЭКО заканчиваются беременностью. При этом повторные подсады эмбриона имеют больше шансов закрепиться – до 45–50 процентов, так как в этом случае гормональный фон женщины уже восстановился и лучше готов к беременности.

рекомендуют женщинам до 35 лет, у которых бесплодие не поддаётся лечению в течение года, а после 35 лет этот срок составляет всего шесть месяцев. Также процедуру рекомендуют людям, имеющим заболевание, при которых наступление беременности невозможно без использования ЭКО. Например, благодаря вспомогательным репродуктивным технологиям пациентки с онкологическими заболеваниями могут пройти программу фертильности: сдать биологические материалы на криоконсервацию (то есть заморозку) до момента, когда они смогут стать родителями. Хранить такие материалы можно несколько десятков лет.

– Наверное, в будущем всё чаще будет развиваться отло-

на Среднем Урале есть только две государственные клиники, в которых делают ЭКО: НИИ ОММ (на снимке) и клинико-диагностический центр «Охрана здоровья матери и ребёнка». Оба учреждения находятся в Екатеринбурге. Кроме этого, процедуру ЭКО в нашем регионе делают в пяти частных клиниках Екатеринбурга

ПРОВЕДЕНИЕ ЭКО ПО ОМС

Средняя цена одной процедуры ЭКО в России составляет порядка 100–200 тысяч рублей. Но женщина, которой показано лечение бесплодия данным методом, может рассчитывать на одноразовое покрытие всех расходов. Участвовать в программе разрешается и парам, состоящим в браке, и живущим гражданским союзом, и даже одиноким женщинам. Однако затраты на донорские компоненты пациент оплачивает за свой счёт.

яичника образовались фолликулярные кисты. Это неопасное заболевание, однако организму необходимо один-два месяца на самостоятельное восстановление.

Пациентам перед проведением ЭКО обязаны рассказать о рисках: кровотечение, инфекционные осложнения, синдром гиперстимуляции яичников. Они проявляются достаточно редко, но могут угрожать здоровью и даже жизни женщины.

– Опасность ЭКО сегодня настолько минимальна, что её бояться не стоит, – утверждает Александра Храмцова. – Если раньше гиперстимуляция яичников могла возникнуть в десяти процентах случаев, то сегодня – не более чем в 0,6 процента. В гормональной терапии мы используем безопасные для женщины препараты, контролируем состояние пациентки во время программы ЭКО. Пункция фолликулов (забор яйцеклеток) и перенос эмбрионов проходит под УЗИ-контролем.

Ольга Лепунова тоже знала о последствиях ЭКО, но, как и других женщин, её это не остановило.

– Я понимала, что могут быть и более серьёзные проблемы со здоровьем, чем кисты, но желание иметь ребёнка сильнее страхов. Я была готова пожертвовать своим здоровьем ради рождения ребёнка, – говорит девушка.

После первого ЭКО Ольга Лепунова сделала ещё два переноса эмбрионов, но результатов не было. Тогда она начала самостоятельно заниматься своим здоровьем, вылечиться помог врач-эндокринолог. Чудо случилось очень скоро: 31-летняя Ольга забеременела естественным путём и 8 ноября 2020 года родила дочку.

– У меня было такое ощущение, будто этих семи лет, когда я пыталась забеременеть, просто не существовало, – улыбается молодая мама. – Я считаю, что ЭКО необходимо только тем людям, у которых есть физические показания бесплодия. Например, отсутствие маточных труб у женщины. Но в моём случае ЭКО стало частью бизнеса, где никто не выяснял, почему я не могу забеременеть. Мне бы хотелось, чтобы врачи не были нацелены только на проведение ЭКО, а тщательнее выясняли причину бесплодия в каждом случае.

Дети «из пробирки»

Несмотря на популярность вспомогательных репродуктивных технологий, бытует мнение, что дети «из пробирки» отличаются от рождённых естественным путём. Педиатры НИИ ОММ провели исследование, где сравнили обычных детей и рождённых с помощью ЭКО в возрасте до трёх лет, и выяснили, что единственное отличие между ними – масса тела: дети после ЭКО весят чуть больше, чем другие.

– Процент детей с врождённой патологией, рождённых благодаря ЭКО, выше в два раза, однако это составляет порядка доли процента, – рассказывает ассистент кафедры гуманитарных наук Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова *Роман Тарабрин*. – При этом ребёнка с патологией привела не сама процедура ЭКО, а генетический фонд родителей и заболевания, связанные с бесплодием.

По словам Александры Храмцовой, с помощью ЭКО можно даже предотвратить рождение детей с генетической патологией. Когда у одного из родителей есть изменения в карิโอценте (хромосомах), то часть клеток внешней оболочки эмбриона отправляют на генетическое исследование, где выясняют количество хромосом у будущего ребёнка и склонность к генетическим заболеваниям.

Однако долгосрочного наблюдения за здоровьем детей, рождённых с помощью ЭКО, в России пока нет.

ПРИЯТНОЕ ПОСЛЕДСТВИЕ

Врачи и учёные стараются снизить угрозу здоровью матери и ребёнка при проведении экстракорпорального оплодотворения. Однако последствия этой процедуры могут быть не только негативными, но и позитивными. Например, некоторые женщины через какое-то время после проведения ЭКО и рождения ребёнка могут забеременеть естественным путём. Гормональная стимуляция при проведении ЭКО активизирует работу яичников, что приводит к беременности.

Переезд зоопарка поставлен на паузу

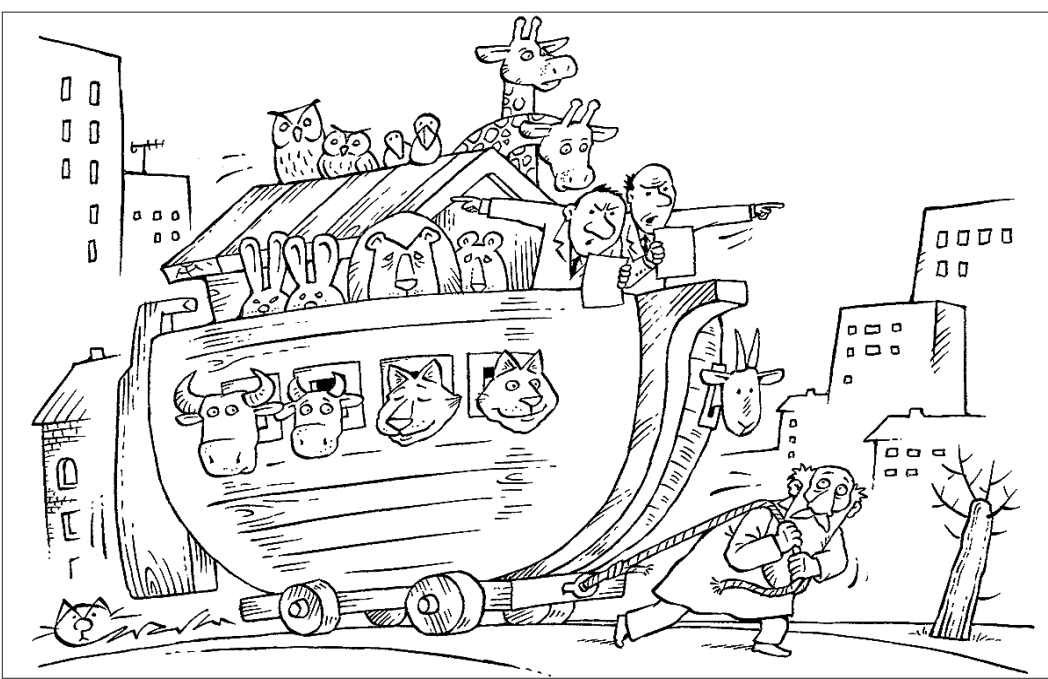
Татьяна БУРОВА

В Екатеринбургском зоопарке состоялось выездное заседание постоянной комиссии по местному самоуправлению, культурной и информационной политике и связям с общественностью городской думы. На повестке стоял один вопрос: перспективы развития учреждения.

Наблюдать за депутатами было одно удовольствие: они с неподдельным интересом разглядывали семейные пары медведей, львов, волков, трубочубов, делали фото на память, слушали забавные рассказы директора зоопарка *Светланы Прилепиной* о привычках и характере животных, испуганно отшатнулись, когда шимпанзе Джони прыгнул с высоты на бронированное стекло вольера, и оно дрогнуло от мощного удара.

– Прежде всего необходимо завершить ограждение зоопарка, – говорит Светлана Прилепина. – Неудовлетворительным остался отрезок в несколько десятков метров. Проект уже есть, на его реализацию необходимо 7,5 млн рублей. Срочно требуются деньги и на завершение реконструкции летних вольеров для обезьян, поскольку эти помещения недостаточно высокие.

После экскурсии разговор зашёл о планировании много лет переезда зоопарка на новую площадку. В последний раз местом его дислокации называли Новоколыцковский район, к этой местности и привязала свой проект компания «Синара». Но вы-



МАКСИМ САМОНОВ

бранная площадка оказалась непригодной для строительства многоуровневых вольеров, да и близкое соседство аэропорта и промышленных предприятий является неприемлемым для размещения животных.

– В близкой перспективе переезд не обсуждается, – резюмировал депутат Екатеринбургской городской думы *Алексей Вихарев*. – Речь надо вести о строительстве дополнительной площадки, которая позволит разместить многих животных, в том числе копытных.

Светлана Прилепина придерживается такой же позиции и твёрдо её отстаивает. Она заявила, что вопрос о переезде зоопарка, который хотели приурочить к 300-летию Екатеринбурга, «постав-

лен на паузу». И подчеркнула, что московские и европейские эксперты просили город сохранить площадку на Мамина-Сибиряка, которую звери обживают уже более девяти десятилетий, оставить её для научно-исследовательской работы и содержания экзотических животных.

– Бесконечные разговоры о переезде зоопарка приводят к тому, что мы не можем приступить к реконструкции двух объектов, которые остро в ней нуждаются, – говорит директор учреждения. – Речь идёт о вольерах для белых медведей и амурских тигров. На первый требуется 35 млн рублей, на второй – 28 млн. Проектно-сметная документация уже готова, но как доходит до финансирования, встаёт вопрос: стоит ли давать деньги, если планируется переезд.

Сейчас многоуровневые «апартаменты» белых медведей не дотягивают по площади до утверждённых стандартов, в тесноте живут с тиграми. Условия их содержания необходимо улучшить, иначе зоопарк не получит лицензию на свою деятельность. Депутаты пообещали взять этот вопрос на контроль, учитывая первоочередные нужды зоопарка при корректировке и формировании бюджета.

Диссонансом прозвучало выступление депутата *Виктора Смоликова*. Он заявил, что землю в центре города нужно продать, а на вырученные деньги обустроить животных на новом месте, хотя на ста гектарах. Его идея поддержки не нашла, однако заставила вновь вернуться к

обсуждению вариантов размещения второй площадки. Их с 1947 года, когда впервые задумались о строительстве нового зоопарка, насчитывается немало. Это и Зелёная Роща, и лесопарк на улице Репина (там даже павильоны строить начали, но потом бросили), на месте Уктусского аэропорта, в ЦПКИО имени Маяковского, в Академическом, и за ИННОПРОМом...

– В идеале зоопарк должен размещаться на пересечённой местности, где есть горки, сосны и лиственные деревья, пруды, речушки и ручейки, – задавала параметры Светлана Прилепина. – Если бы нас спросили, мы бы выбрали Каменные Палатки, там и транспортная развязка имеется. Но мы понимаем, что это из области фантастики.

Но многим депутатам и журналистам эта идея пришлась по душе. Место отличное, вокруг возводятся жилые кварталы, значит, будет много семей с детьми. К тому же и Шарташский лесопарк реконструируется. Пазлы вполне могут сложиться. В следующем году исполнится 75 лет бесплодным попыткам создать просторный зоопарк на природном ландшафте. Странно и дико, что в городе, расположенном в краю лесов, не могут найти уголка природы для зоопарка.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 – «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

Уральский электрохимический комбинат

выставляет на продажу непрофильные активы в городе Новоуральске Свердловской области

1 Здание Госбанка. Ул. Фрунзе, 9	12 Административное здание. Ул. Дзержинского, 11
2 Земельный участок под зданием детского сада. д. Пальники, ул. Береговая, 10	13 Имущественный комплекс «Детский сад». Театральный пр., 1
3 Имущественный комплекс «Детский сад». Ул. Строителей, 17	14 Имущественный комплекс «Асфальтный завод». Ул. Торговая, 1
4 Имущественный комплекс «Детские дачи». Загородное шоссе, 14	15 Имущественный комплекс «Склад ГСМ». Ул. Торговая, 3
5 Земельный участок для эксплуатации объекта отдыха «Зелёный мыс» (пляж). Загородное шоссе, 14	16 Непрофильные сети и др. 2-й промплощадки. Ул. Автозаводская, 33
6 Земельный участок для эксплуатации объекта отдыха (оздоровительного центра), лесополоса. Загородное шоссе, 14	17 Имущественный комплекс «Складское хозяйство». Ул. Шевченко, 2
7 Имущественный комплекс «Детский сад». Ул. Л. Толстого, 18А	18 Помещения кинотеатра здания профилактория «Изумруд» и здание водонапорной башни с 3/100 долей земельного участка. Ул. Ленина, 103
8 Имущественный комплекс «Автохозяйство». Ул. Дзержинского, 10А	19 Здание узла связи (помещение, арендуемое УЭК - ТЕЛЕКОМ). Ул. Ленина, 51
9 Имущественный комплекс «Электросетевое хозяйство» Новоуральска	20 Земельный участок «Питомник». Обьедающее шоссе, 23
10 Здания складов. Ул. Автозаводская, 31. Стр. 1,2,3,4,5,6	21 Земельный участок для эксплуатации склада. Район ул. Торговая, 12
11 Здание склада стройматериалов на металлическом каркасе. Ул. Автозаводская, 33«Б»	

Контакты: Кутенки Наталья, тел. +7(911)9930961, +7(921)9589004.
E-mail: ueip-proatom@yandex.ru, fin@proatom.ru
Толстоброва Елена +7(34370) 5-78-13, +7(912)6232151. Перлова Александра +7(34370) 5-20-60.

В соответствии с Федеральным законом от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях» и постановлением Правительства Свердловской области от 30.01.2009 № 64-ПП «Об утверждении форм отчётов о деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закрепленного за ним имущества» ГАУ «КЦСОН Шалинского района» публикует отчёт о результатах деятельности государственного автономного учреждения и об использовании закрепленного за ним государственного имущества за 2020 г. на портале www.pravo.gov66.ru в разделе: «Официальная информация юридических лиц».