К 9 Мая – оркестр под балконом

Чем живут ветераны Вооружённых сил России на Среднем Урале?

Станислав БОГОМОЛОВ

Министерство обороны России наградило лучшие организации ветеранов Вооружённых сил РФ. В число тех, кто получил почётную грамоту министра обороны РФ, вошёл и председатель Регионального отделения Общероссийской общественной организации ветеранов Вооружённых сил РФ в Свердловской области, полковник в отставке *Николай Галанов*. Журналист «ОГ» узнал, чем занимается свердловское отделение ветеранов Вооружённых сил РФ и как его обустраивают местные ветераны.

ГАЛИНА СОЛОВЬЁВА

Так ветерана Уральского добровольческого танкового корпуса мотоциклиста Николая Власова поздравил воин-мотоциклист исторического расчёта механизированной колонны ЦВО 9 мая 2020 года

ИЛЬЯ ТРОФИМОВ

Почётную грамоту министра обороны Николаю Галанову (справа) вручил генерал-полковник в отставке Николай Ткачёв

Кому рыбу, кому – концерт

Николая Галанова отметили за военно-патриотическое воспитание и помощь в военно-политической работе в Российской армии. В чём это выражается? Во внедрении интерактивных форм общения с молодёжью и заботе об участниках войны, тружениках тыла и ветеранах боевых действий.

– Они все у нас на особом учёте, – рассказал журналисту «ОГ» Николай Галанов. – Поздравляем их в юбилейные даты, праздники, помогаем решить житейские проблемы вместе с волонтёрами, поддерживаем с ними связь. Вот, например, навещали ***Ивана Шульгу,*** он в своё время служил в Эфиопии, а недавно лишился ноги. Как раз накануне нашего визита я съездил на рыбалку на озеро Сунгуль в Челябинской области и привёз ему, заядлому рыбаку, полтора килограмма рыбы. То-то ему радости было.

Помогает совет ветеранов и более масштабно, например, в вопросах жилплощади.

– Не все ветераны знают, что по указу губернатора, которому уже лет десять, участники войны и боевых действий имеют право на бесплатный ремонт квартиры один раз в пять лет в размере 100 тысяч рублей, – говорит Николай Андреевич. – Многие уже воспользовались этой льготой, которую мы помогаем правильно оформить и реализовать.

А то, как поздравили в прошлом году с Днём Победы ветеранов, которым уже трудно передвигаться, все до сих пор с восторгом вспоминают. Небольшой концерт прямо перед балконами задумал помощник командующего войсками ЦВО по работе с ветеранами генерал-майор в отставке ***Алексей Попов***, но свердловское отделение организации ветеранов Вооружённых сил РФ приняло активное участие в организации мероприятия. Небольшой оркестр исполнял песни военных лет, и «Синий платочек» и «День Победы» со слезами на глазах слушали не только ветераны, но и все жители дома.

– Музыкальные поздравления на дому с прохождением роты почётного караула пришлись ветеранам по душе. Я провёл в Екатеринбурге 37 таких поздравлений к юбилеям и праздникам, также они прошли в других городах и даже республиках – например, в Канте, в Душанбе, – комментирует «ОГ» Алексей Попов. – Планируем такой праздник и в этом году.

Своими силами

Совет ветеранов Вооружённых Сил РФ был создан в 2012 году и поначалу располагался в одной комнате в Доме офицеров, но позднее отделение получило помещение побольше.

– Давно мечтали о своём Дворце ветеранов. **И получили хоть не дворец, но хороший задел – две комнаты в здании, где раньше была редакция газеты «Красный боец», – рассказывает Николай Галанов. – Убрали мусор, сделали ремонт, починили протекающую крышу, а потом выпросили и остальные комнаты на своей половине. Сейчас продолжаем ремонт: потолок покрасили, стелем линолеум.**

Ну а после окончания ремонта в офисе ветераны хотят оборудовать перед зданием небольшую площадку и установить там бюст дважды Героя Советского Союза, нашего земляка ***Григория Речкалова.*** Когда в 2019 году в станице Крыловской на Кубани открывали бюст Речкалову, Николай Галанов сумел договориться с руководителем мастерской по изготовлению бюстов знаменитых людей ***Михаилом Сердюковым,*** что тот бесплатно отольёт ещё один бюст героя для школы в селе Бобровское Сысертского городского округа, где учился прославленный истребитель. И бюст был установлен в феврале 2020 года.

Знакомство с героями

С молодёжью свердловские ветераны Вооружённых сил России взаимодействуют активно. В первую очередь – на «Уроках мужества» и на понятном подрастающему поколению языке – с помощью интерактивных форматов. Военные фильмы уральские ветераны начинали показывать в лицее №12 в Екатеринбурге, а сейчас знакомят со своим своеобразным кинолекторием учеников и других школ региона.

– Подобрали видеоряд, подготовили тексты – это уже совершенно другое восприятие крупных операций советских войск, нежели по учебнику, – считает Николай Галанов. – А когда смотрели фильм про ***Зою Космодемьянскую***, у многих слёзы наворачивались. Наша аудитория обычно – школьники 1–4-х классов, поэтому мы смонтировали фильм «Маленькие солдаты великой страны» о ребятах – Героях Советского Союза в возрасте 16–18 лет. Эти имена довольно известны – ***Марат Казей, Володя Дубинин, Леонид Голиков, Валентин Котик, Анатолий Чекалин, Зинаида Портнова***. А мы решили в фильме рассказать и о ***Иване Кузнецове.*** Сын полка, вначале подносчик снарядов, потом и наводчик орудия, он был награждён первым орденом Славы и медалью «За боевые заслуги» в 14 лет, в 15 – получил орден Славы II степени, а в 17 стал полным кавалером, что приравнено к званию Героя Советского Союза.

Предмет особой заботы регионального отделения организации ветеранов Вооружённых сил – ветеранская группа участников войны и тружеников тыла, которая проходит шествием на параде войск 9 Мая на площади 1905 года.

– Годы берут своё, фронтовиков всё меньше, но наша коробка на параде жива, – рассказывает полковник в отставке. – До 2013 года шли в строю, сейчас – экипажем на открытых машинах. Все участники шествия накануне парада обязательно проходят медосмотр в госпитале ветеранов войн. Так же, как военные, проводим тренировки парадного расчёта на улице Военной на Вторчермете. В этом году пока неизвестно, как будет из-за пандемии. Но ветераны всегда готовы!

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

ВАЛЕРИЙ ГЕРДОВ

Эта фотография Валерия Гердова «Март морозами приболел» получила приз зрительских симпатий на конкурсе

Фотолюбовь к родному краю

Татьяна БУРОВА

Ежегодно министерство энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области проводит фотоконкурс «В объективе – ЖКХ». Не стал исключением и нынешний год. Среди победителей оказался пенсионер из Артей *Валерий Гердов* – он завоевал приз зрительских симпатий.

Увлечение этим видом искусства, а Валерий Гердов считает фотографию искусством, он унаследовал от отца. Тот был родом из учительской семьи, хорошо рисовал.

– В семейном архиве есть снимок, на котором я, трёхлетний мальчишка, запечатлён с фотокамерой, – посмеиваясь, рассказывает Валерий Гердов. – Аппарат, правда, сломанный, отдали мне его в качестве игрушки, но, видимо, это был знак судьбы. Свой первый настоящий фотоаппарат «Зенит» я также унаследовал от отца, которому его подарили в шестидесятых годах прошлого века. Снимки получались замечательные, они хранят лица родных и друзей, наше прошлое.

По-настоящему Валерий Владленович увлёкся фотографией уже в зрелом возрасте, в девяностые годы. По профессии он строитель, признаётся, что дело своё любил и любит, продолжает строить дома родным и близким. Последние 15–18 лет перед пенсией трудился в сфере энергетики. Принимал участие в строительстве подстанций, прокладке новых линий электропередачи на обширной подведомственной территории – Арти, Красноуфимск, Нижние Серги, Михайловск.

– Места здесь живописные, – рассказывает Валерий Гердов. – Все уральские заводы основаны на пересёченной местности, чтобы были реки и возможность создать пруды, ведь вода была движущей силой механизмов. Наличие лесов и гор тоже необходимое условие развития промышленности. И надо очень постараться или иметь совсем холодное сердце, чтобы не заметить окружающую тебя красоту и не захотеть запечатлеть её.

Валерий Владленович подмечать окружающую красоту умеет. И передать её на фотографиях у него тоже отлично получается. «Красота в обыденном» – так назвал он фотоальбом, размещённый на своей страничке в Одноклассниках. Здесь присутствует и снимок, завоевавший симпатии зрителей на конкурсе «В объективе – ЖКХ». На нём – заснеженные деревенские дома, столбики дыма из печных труб, солнце в холодном мареве…

– Официальное его название «Март морозами приболел», – говорит фотограф. – Но есть и другое, шутливое – «Местечковый топливно-энергетический комплекс в действии».

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

От Берлина до Мукдена

Татьяна БУРОВА

26 марта солдат Великой Отечественной войны, проживающий в Екатеринбурге, отметил 95-летие. Несмотря на возраст, он сохраняет военную выправку, водит автомобиль и с удовольствием занимается собственным садом.

ПО «ЗАПАДНЫЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СЕТИ»

В свои 95 лет фронтовик Мавлий Галиакбаров сохраняет военную выправку и бодрость духа

Определили в снайперы

Когда началась война, Мавлию Галиакбарову было всего пятнадцать, и он, как все его сверстники, боялся не успеть на фронт. Но войны на его долю хватило. В семнадцать лет, осенью 1943 года, он был призван в армию и успел поучаствовать в двух войнах – с фашистской Германией и милитаристской Японией.

– Почти полгода вместе с другими призывниками постигал солдатскую премудрость в учебке в городе Чкаловске, – рассказывает ветеран. – И лишь в феврале 1944 года меня отправили в 33-й отдельный пограничный полк НКВД, который входил в состав Первого Прибалтийского фронта.

Там оценили умение уральского паренька метко стрелять и определили в снайперы, но на передовую он попал опять же не сразу. Недели две опытные пограничники натаскивали новобранцев, учили выбирать место для засады, ползать по-пластунски так, чтобы травинка не шевельнулась, маскироваться, обнаруживать врага, часами лежать без движения, терпеть голод, холод и жажду.

Главной задачей снайперов на фронте было отстреливать вражеских офицеров и своих «коллег». По сути, снайперы с той и с другой стороны вели непрекращающуюся дуэль. Но и в сражениях тоже приходилось участвовать.

– На войне я понял, что человек многое способен выдержать, – говорит Мавлий Галиакбаров, но, помолчав минуту, добавляет: – Единственное, к чему я так и не смог привыкнуть, так это к разрывам снарядов во время боя. Каждый раз сердце сжималось.

На парадном кителе фронтовика множество наград. Среди них медаль «За отвагу», которую давали за личное мужество, проявленное в бою, а также медали, по которым можно проследить ратный путь солдата: «За взятие Кёнигсберга» и «За взятие Берлина», «За Победу над Германией» и «За Победу над Японией».

С западного фронта – на восточный

Участвовать уральцу пришлось и в тяжёлых боях. В 44-м и 45-м война катилась на запад, наша армия побеждала, однако и немцы не сдавались, всеми силами цеплялись за захваченные территории. Много товарищей потерял Мавлий Галиакбаров, когда освобождали Ригу, Каунас, Вильнюс, штурмовали Кёнигсберг, громили группировку «Земланд». Его тоже дважды ранило, правда, несерьёзно. А вот Берлин нашему земляку брать не пришлось. Но оставить свой автограф на Рейхстаге Мавлию Галиакбарову удалось: он попал в столицу уже поверженной Германии 9 мая. Расписался не мелом, а чёрной масляной краской.

– Среди толпы ходил житель Берлина с банкой и кистью, давал всем желающим расписаться, – вспоминает фронтовик. – Денег не брал и по-русски неплохо говорил. Когда я выводил свою фамилию на этом здании, почувствовал волнение, какого ни до, ни после не испытывал. И лёгкость, будто тяжкий груз с плеч свалился. Мы победили, война закончилась!

Но он ошибся, для него и для сотен тысяч других бойцов война продолжалась. 15 мая 1945 года полк перебросили на борьбу с Литовской освободительной армией, а оттуда – на Дальний Восток. Мавлий Галиакбаров попал на погранзаставу имени Валентина Котельникова, воевал с японцами в Чаньчуне и под Мукденом. На восточном фронте, по его словам, было порой страшнее, чем на западном.

– Когда перед тобой враг, всё понятно, – говорит ветеран. – С японцами было иначе. Подходит мирный вроде бы человек к нашему бойцу, просит закурить, тот достает папиросы, а японец выхватывает нож и по горлу. Страшно. Но и этой войне пришёл конец.

Зимой 1946 года пограничников отправили в тайгу: валить лес и строить казармы из бревен. Затем постройки разобрали, доставили в порт, а оттуда морем – на острова в Беринговом проливе, на которых были созданы пограничные заставы. Мавлий Галиакбаров остался служить на Большом Диомиде, который ещё называют островом Ратманова. Голые скалы и стальная вода кругом…

Демобилизовался Мавлий лишь в 1950 году. Работал на Карабашском металлургическом заводе, а после женитьбы перебрался в Свердловск.

– Мавлий Галиакбаров проработал в системе Свердловэнерго 31 год, – говорит председатель совета ветеранов производственного объединения Западные электрические сети ***Светлана Тер-Унанян***. – С женой прожил 67 лет, в прошлом году овдовел. У него двое детей, трое внуков и четверо правнуков, множество друзей. На таких людях и страна, и мир держатся.

В свои преклонные годы Мавлий Галиакбарович не терпит праздности. Его день тщательно расписан. По утрам он посещает мечеть, потом занимается хозяйственными делами. А сейчас вовсю готовится к садово-огородному сезону.

– На днях съездил в сад, снег убрал, сгрёб старую сухую траву, – рассказывает ветеран. – Рассада помидоров у меня уже взошла, скоро можно в теплицу высаживать.

В сад, в магазины и по другим делам Мавлий Галиакбаров ездит на своей «Ниве Шевроле». Признается, что пешком на дальние расстояния передвигаться уже тяжеловато, а вот за рулем – в самый раз.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Как попасть на реабилитацию после COVID-19, если врач о ней не знает?

После выхода материала «Облгазеты» о бесплатной реабилитации для людей, переболевших COVID-19 (*см. «ОГ» №40 от 10.03.2021*), в нашу редакцию поступило несколько звонков от читателей. Две пожилые женщины переболели коронавирусом в тяжёлой форме и просили помочь получить направление на восстановление, потому что их лечащие врачи ничего не знали о реабилитации.

– Я переболела коронавирусом несколько месяцев назад, поражение лёгких было более 70 процентов, – рассказывает 81-летняя жительница Ирбита ***Валентина Толбузова***. – После выписки из больницы всё ещё чувствую себя плохо, поэтому пришла к своему участковому с вашей газетой. Оказалось, что врач вообще не знает про реабилитацию после коронавируса и не будет направлять на неё.

Позднее в редакцию поступил звонок уже от лечащего врача Валентины Толбузовой с вопросом, откуда у нашего издания информация о реабилитации. По словам участкового терапевта, к которому обратилась пенсионерка, о программе восстановления после COVID-19 она ранее не слышала и была удивлена, увидев такую информацию в газете. При этом приказ министерства здравоохранения Свердловской области о порядке проведения бесплатной реабилитации был опубликован ещё в феврале этого года. А значит, свердловские медики уже должны быть в курсе этого. И журналисту «Облгазеты» в пресс-службе Ирбитской центральной городской больницы сказали, что информацию о программе реабилитации довели до всех участковых терапевтов медучреждения.

– Рекомендацию о реабилитации получают все, кто перенёс коронавирусную инфекцию в тяжёлой форме и в средней степени тяжести, – сообщили журналисту «ОГ» в пресс-службе медицинского учреждения. – В Ирбитской ЦГБ вопрос о направлении на реабилитацию рассматривает лечащий врач-терапевт на участке в поликлинике. Решение о направлении на бесплатную восстановительную реабилитацию принимает врачебная комиссия. Пациентов Ирбитской ЦГБ направляют в Областную специализированную больницу медицинской реабилитации «Маян» в Талице.

После звонка Валентины Толбузовой к нам обратилась и 74-летняя ***Анна Сергеева*** из Екатеринбурга. Она перенесла COVID-19 в декабре 2020 года, но после выписки женщина всё ещё чувствует себя плохо, у неё сильно выпадают волосы.

– Я пришла в поликлинику ЦГБ №23 второго апреля и попросила направить меня на бесплатную реабилитацию после коронавируса, – вспоминает Анна Сергеева. – Участковый врач очень резко мне ответила: «Мало ли что пишут в газетах, ничего бесплатного у нас нет. Вы можете сами оплатить путёвку».

ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

Бесплатную реабилитацию могут получить все жители Свердловской области, переболевшие коронавирусом в средней и тяжёлой степени

По словам пресс-секретаря министерства здравоохранения Свердловской области ***Константина Шестакова***, если участковый терапевт не смог проконсультировать пациента относительно программы постковидной реабилитации, то за подробной информацией нужно обращаться в администрацию больницы или к главному врачу медицинского учреждения. В крайнем случае гражданин может написать жалобу в региональный минздрав.

Получить оперативный комментарий от поликлиники ЦГБ №23 на момент публикации материала журналисту «Облгазеты» не удалось. Но очевидно, что там или не знают о программе реабилитации, что является недоработкой руководства медучреждения, или специально не отправляют на восстановление после коронавируса. Хотя в региональном минздраве журналиста «Облгазеты» уверяли, что мест для реабилитации достаточно.

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

ИНТЕРНЕТ В ПОМОЩЬ

Выход с самоизоляции – по видеоинструкции

В Свердловской области пожилых людей стали готовить к выходу с самоизоляции… по видеоурокам. Екатеринбургский еврейский культурный центр «Менора» выпустил серию роликов, в которых специалисты показывают полезные упражнения на улучшение мелкой моторики, работы мозга, сохранение памяти и проводят физминутки.

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет отменили 30 марта. Год уральские пенсионеры были вынуждены сидеть дома из-за пандемии коронавируса. Как отмечают специалисты центра «Менора», после такого длительного периода у многих пожилых ухудшилось не только физическое, но и психологическое состояние.

– За время самоизоляции мы увидели регрессию в состоянии пенсионеров, – отмечает директор еврейского культурного центра «Менора» ***Ирина Гуткина***. – **В период пандемии люди были ограничены с точки зрения двигательных функций, общения с родственниками и знакомыми также стало резко меньше. Они впадали в депрессию, хуже себя чувствовали, обострилась деменция. Сейчас пенсионеры не смогут сразу выйти из самоизоляции: страх заболеть никуда не денется. Поэтому мы разрабатываем комплексный подход, чтобы люди в возрасте были и психологически, и физически готовы вернуться к обычной жизни.**

Чтобы помочь гражданам старше 65 лет выйти из тяжёлого психологического состояния и улучшить здоровье, психологи и медики разработали ряд упражнений по профилактике геронтологических заболеваний и записали их на видео. На ютьюб-канале «Меноры» уже размещено шесть роликов о профилактике деменции, о развитии мелкой моторики и о том, какими физическими упражнениями стоит заниматься дома.

– В видео мы показываем, как тренировать и восстанавливать слуховую, зрительную, кратковременную и долговременную память, – говорит врач, коуч ***Ирина Мерзлякова***. – Ещё мы занимаемся нейробикой, то есть тренировкой левого и правого полушарий мозга. Во время таких занятий руки одновременно выполняют разные задания в быстром темпе, либо нужно писать обеими руками.

Постепенно на канале будут появляться ролики по другим темам. По словам Ирины Гуткиной, от пожилых людей поступает запрос сделать видео с упражнениями на дыхание, чтобы преодолеть последствия перенесённой коронавирусной инфекции и укрепить органы дыхания. Посмотреть эти видеозанятия может бесплатно любой желающий.

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».