

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

7

Приложение № 1 к Порядку маршрутизации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для медицинской реабилитации в условиях круглосуточных и дневных стационаров реабилитационных отделений и центров

### Шкала реабилитационной маршрутизации

Значения показателя ШРМ (баллы)	Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента)
<b>При соматических заболеваниях</b>	
<b>0</b>	Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности. Функции, структуры организма сохранены полностью
<b>1</b>	Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни; б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни; в) может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки.
<b>2</b>	Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справиться с ними без посторонней помощи; б) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения. Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии). Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) > 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велозометрия или спирозометрия) 125 Вт 7 ME; в) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и поездки, самостоятельно передвигается); г) не нуждается в наблюдении; д) может проживать один дома от недели и более без постоянной помощи.
<b>3</b>	Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности а) может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; б) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, стенокардия развивается при ходьбе на расстояние > 500 м по ровной местности, при подъеме на > 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ = 301-425 м. Тесты с физической нагрузкой (велозометрия / спирозометрия) = 75-100 Вт / 4-6,9 ME; в) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;

8

	г) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборка дома, похода в магазин за покупками; д) может проживать один дома без постоянной помощи от 1 суток до 1 недели.
<b>4</b>	<b>Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</b> а) умеренное ограничение возможностей передвижения; б) обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ = 150-300 м, тесты с физической нагрузкой (велозометрия/ спирозометрия) = 25-50 Вт/2-3,9 ME; в) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; г) в обычной жизни нуждается в ухаживающем; д) может проживать один дома без постоянной помощи до 1 суток.
<b>5</b>	<b>Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</b> а) больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, минимальные физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиения, одышки, болям в сердце. ТШМ < 150 м; б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; г) круглосуточно нуждается в уходе; д) не может быть оставлен один дома без постоянной помощи.
<b>6</b>	<b>Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности крайней степени тяжести</b> а) хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромоторные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях структурного подразделения медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь по профилю «анестезиология и реаниматология» (далее - реанимационное отделение); б) нейромоторная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетрапарез) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в реанимационном отделении.

9

Приложение № 2 к Порядку маршрутизации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для медицинской реабилитации в условиях круглосуточных и дневных стационаров реабилитационных отделений и центров

### Справочная информация для записи пациентов с ШРМ 3 балла на этап медицинской реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19

N п/п	Наименование медицинской организации	Телефон для записи
1	2	взрослые
1	2	4
<b>МО, оказывающие медицинскую реабилитацию пациентам с ШРМ 3 балла после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19</b>		
1.	ООО «МО «Новая больница» - дневной стационар	+7 (900) 198-05-65 (в рабочие дни с 12:00 - 16:00).
2.	ЧУЗ «Клиническая больница РЖД-Медицина» города Екатеринбург» - дневной стационар	8(343) 310-92-25 (в рабочие дни с 9.00 – 14.00)
3.	ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Мая» - круглосуточный стационар	8 (34371) 2-44-29, 2-44-38 (в рабочие дни с 9.00 до 14.00) bolmavan@yandex.ru
4.	ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 3 город Екатеринбург» - дневной стационар	+7 (343)272-27-97 (в рабочие дни с 9.00 до 16.00)
5.	ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург» - дневной стационар	+7(343) 389-26-39 (в рабочие дни с 9.00 до 16.00)
6.	ГАМУ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий Руш» - круглосуточный стационар	8(3435) 43-91-20, 43-92-13 (в рабочие дни с 8.00 – 16.00)
7.	ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Липовка» - круглосуточный стационар	+7 (912)680-11-61 (в рабочие дни с 9.00 до 16.00)
8.	ООО «Клиника Института Мозга» - дневной стационар	+7 (905) 808-50-50 (в рабочие дни с 9.00 – 16.00)

10

Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Свердловской области от 15.02.2021 № \_\_\_\_\_

### Программа медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, на третьем этапе медицинской реабилитации

Наименование	Частота применения	Кратность	Комментарии
1. Первичный осмотр врача ФРМ	1	1	
2. Повторный осмотр врача ФРМ	1	1	
3. Первичная консультация клинического психолога (оценка по Госпитальной шкале тревоги и депрессии HARDS)	1	1	
4. Занятия с клиническим психологом	0,8	2	
5. Первичная консультация эрготерапевта	0,5	1	
6. Занятия с эрготерапевтом	0,5	10	
7. Консультация терапевта	0,5	1	
8. Консультация кардиолога	0,5	1	
9. Лабораторная диагностика:			
ОАК	1	1	
ОАМ	1	1	
СРБ	0,8	1	
креатинин, билирубин, мочевина	1	1	
глюкоза, АЛТ, АСТ	1	1	
глюкозный толерантный тест	0,5	1	
10. ЭКГ	1	1	Функциональная диагностика (в первые сутки)
11. Спирометрия	0,7	2	Для оценки динамики функционального состояния
12. Ночная пульсоксиметрия (для пациентов, у которых	0,5	1	

11

при 6 МШП выявлена деградация			
13. Оценка одышки по шкале mMRS	1	2	
14. Оценка по шкалам BDI (исходный индекс одышки) и TDI (динамический индекс одышки)	1	2	
15. Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества (EQ-5)	1	2	
16. Оценка переносимости физической нагрузки по Шкале Бога	1	2	
17. Оценка Теста 6 минутной ходьбы	1	2	
18. Пульсоксиметрия	1	14	Инструктор ЛФК перед занятием, после занятия, медсестра ежедневно
<b>Расписание групповых и самостоятельных инспираторных тренировок для пациентов</b>			
1. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы	1	10	3-5 пациентов в группе. Постепенно нарастающая нагрузка (дыхательные упражнения по Стрельниковой и упражнения на верхние и нижние группы дыхательных мышц + мышцы верхнего плечевого пояса). Контроль SpO2 до и после тренинга
2. Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы (флаптеры, шекеры, акапеллы)	0,8	3	3 - 5 человек в группе (1 инструктор) - работа через день: 1-й день 15 - 20 минут; 2-й день 20 - 30 минут; 3-й день 30 - 35 мин. С постепенным наращиванием нагрузки
3. 1-й инспираторный тренинг (дыхательная гимнастика)	1	12	Самостоятельные занятия под контролем СТОП-сигналов
4. 2-й инспираторный тренинг с применением спецустройств: флаптеры, шекеры, акапеллы	0,8	12	Самостоятельные занятия под контролем СТОП-сигналов

12

5. Тренировка с биологической обратной связью по спирометрическим и гемодинамическим показателям при заболеваниях бронхолегочной системы (Тренировки на велозометре)	0,8	10	
6. Низкочастотная магнитотерапия	0,3	10	
7. СМТ-терапия	0,3	10	
8. Ультразвуковая терапия	0,3	10	
9. Нейромышечная электрическая стимуляция скелетных мышц	0,8	10	
10. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации:			
1. При наличии бронхообструктивного синдрома			
1.1. Ингаляторное введение лекарственных средств:	0,8	14	
- бронхолитические препараты короткого действия (небулизированные или ДАИ)	0,8	14	
- бронхолитические препараты длительного действия	0,8	14	
- ингаляционные ГКС (небулизированные)	0,8	14	
1.2. Системные ГКС (таблетированные и инъекционные формы)	0,8	14	
1.3. Прочие средства системного действия для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	0,8	14	

13

1.4. Растворители и разбавители, включая ионные растворы	0,8	14	
2. Муколитические и антиоксидантные препараты	0,9	14	
3. Антикоагулянты	1	14	
4. Медикаментозная коррекция осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы и др. органов и систем	0,5	14	

14

Приложение № 3 к приказу Министерства здравоохранения Свердловской области от 15.02.2021 № 263/А

### Перечень медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация после новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (взрослые) в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области

№ п/п	Наименование медицинской организации	Код КСГ
1	2	4
<b>Второй этап медицинской реабилитации</b>		
1.	ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 3 город Екатеринбург»	Sc37.022 Sc37.023
2.	ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург»	Sc37.022 Sc37.023
3.	ГАУЗ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Озеро Чусовское»	Sc37.022 Sc37.023
4.	ООО «Клиника Института Мозга»	Sc37.004.1 Sc37.004.2
5.	ЧУЗ «Клиническая больница РЖД-Медицина» города Екатеринбург»	Sc37.022 Sc37.023
6.	ГАМУ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий Руш»	Sc37.021 Sc37.022
7.	ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Мая»	Sc37.021
8.	ГАМУ СО «Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий Руш»	Sc37.021
9.	ГАУЗ СО «Областная специализированная больница медицинской реабилитации «Липовка»	Sc37.021
<b>Третий этап медицинской реабилитации</b>		
1.	ООО «МО «Новая больница»	ds37.016
2.	ЧУЗ «Клиническая больница РЖД-Медицина» города Екатеринбург»	ds37.016
4.	ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 3 город Екатеринбург»	ds37.016
5.	ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург»	ds37.016
8.	ООО «Клиника Института Мозга»	ds37.016

15

Приложение № 4 к приказу Министерства здравоохранения Свердловской области от 15.02.2021 № 263/А

### Памятка для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

Уважаемый пациент, Вы закончили стационарный этап лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, Вам предстоит выписка домой и наблюдение у врача поликлиники.

Лечащий врач информировал Вас о возможности развития осложнений со стороны дыхательной системы и необходимости восстановительного лечения после выписки из стационара. Вам предоставляется возможность пройти реабилитационное лечение. Реабилитация проводится в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи для всех пациентов Свердловской области.

Обратитесь к Вашему врачу для уточнения этапа реабилитационного лечения.

В зависимости от Вашего состояния на момент выписки Вы будете направлены на стационарное лечение или в отделение дневного стационара или на реабилитацию в домашних условиях с применением телемедицины.

Курс реабилитационных занятий в режиме телемедицинской связи проходит из дома, без необходимости посещения поликлиники.

Если Вы согласны на участие в реабилитационной телемедицинской программе - отправьте на телефон +7-909-700-33-20 СМС-сообщение с текстом «Я СОГЛАСЕН». Специалист технической поддержки поможет провести подключение и в дальнейшем поддержит проведение занятий. Для занятий необходимо: наличие компьютера с камерой (или планшета, ноутбука) с подключением к Интернету.

Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 15.02.2021 № 263-п «Об организации оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация пациентам (взрослые население), перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)» официально опубликован на официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области www.pravo.gov66.ru 25 февраля 2021 г., опубликование № 29439.