

«Коронная» вакцинация

Все ответы на самые главные вопросы о прививке от COVID-19

Анна КУЛАКОВА,
Наталья ДЮРЯГИНА

На этой неделе в Свердловской области, как и в других регионах России, началась массовая вакцинация населения от коронавируса. На Средний Урал с начала клинических испытаний первой российской вакцины от COVID-19 поступило 15 тысяч доз вакцины, около 14 тысяч человек уже привиты. До конца января, по словам заместителя губернатора Свердловской области Павла Крекова, ожидается поставка ещё около 60 тысяч доз вакцины, дальше - больше.

Кто, как и где может получить прививку от COVID-19?

Записаться на прививку может любой желающий старше 18 лет: проводить вакцинацию от COVID-19 «Спутником V» россиянам старше 60 лет в конце декабря 2020 года разрешил глава Министерства здравоохранения России Михаил Мурашко. Для этого необходимо позвонить на горячую линию по единому номеру 122, после чего вам перезвонят из вашей поликлиники по месту жительства и пригласят на прививку. У некоторых государственных учреждений есть возможность записаться непосредственно через их сайты. С 31 января, как сообщил во время брифинга на этой неделе вице-премьер России Дмитрий Чернышенко, станут доступны запись на вакцинацию от коронавируса и через портал Госуслуг.

Если в начале декабря вакцинировали от COVID-19 только в 18 медицинских учреждениях по всей Свердловской области, то сейчас их уже 77. В том числе - пункты в отдалённых территориях региона и частные медицинские центры. Вакцинация против коронавируса бесплатна для всех желающих граждан России. Она разрешена для всех взрослых, но, как сообщается на сайте Стопкоронавирус.рф, прививку от ковида лучше не делать:

- при острых инфекционных и неинфекционных заболеваниях;
при обострении хронических болезней, во время беременности и при кормлении грудью;
в случае аллергических реакций к компонентам вакцины.

Кроме этого, вакцинация не рекомендуется при туберкулёзе, новообразованиях, гепатите В и С, сифилисе, ВИЧ-инфекции, после недавно перенесённого инсульта, а также при планах зачать ребёнка в ближайшие три месяца.

Прежде чем привиться, необходимо подписать добровольное согласие на медицинское вмешательство: в России оно требуется перед любым медицинским вмешательством, включая вакцинацию.

На вопрос «Облазетель», каково сейчас примерное время ожидания на прививку на Среднем Урале, в оперативном штабе по борьбе с коронавирусом в Свердловской области не ответили. Но если учитывать, что сотрудники нашей редакции, записавшись на вакцинацию во второй половине декабря, на прививку до сих пор не пригласили, то очередь явно продвигается не быстро.

Алкоголь накануне вакцинации запрещён?

В конце прошлого года глава Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Анна Попова сделала резонансное заявление о том, что алкоголь нельзя принимать за месяц до вакцинации от коронавируса. Однако позднее мнение специалистов по этому вопросу изменилось. Сейчас врачи считают, что вакцинация от COVID-19 не отличается от проведения других прививочных кампаний и требует простой разумности.

- Нет конкретных исследований, которые могли бы сказать,



ТАМАРА СОЛЛОВЬЕВА

Всего в России прививку от коронавируса получили уже более полутора миллионов человек

Российские вакцины

Table with 5 columns: Разработчик, Стадия, Состав и принцип действия, Условия хранения и транспортировки, Как ставится, Сроки формирования иммунной защиты, Срок действия вакцины. Rows include Sputnik V (Гам-КОВИД-Вак) and Vaccine NII (M.P. Chumakova).

СПИСОК МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19:

- Алапаевская ГБ, Алапаевская ЦРБ, Арамилевская ГБ, Артёмовская ЦРБ, Артинская ЦРБ, Асбестовская ГБ, Ачитская ЦРБ, Байкаловская ЦРБ, Белоярская ЦРБ, Берёзовская ЦРБ, Бисертовская ГБ, Богдановичская ЦРБ, Верхнесалдинская ЦРБ, Верхнетагильская ГБ, Верхнетуринская ЦРБ, ЦРБ Верхотурского района, Верхнепышминская ЦРБ им. П.Д. Бородина, Волчанская ГБ, Верх-Нейвинская ГП, Детярская ГБ, Ивдельская ЦРБ, Ирбитская ЦБ, Каменск-Уральская ГБ, Каменская ЦРБ, Камышловская ЦРБ, Карпинская ЦБ, Качканарская ЦРБ, Кировградская ЦРБ, Красноуральская ГБ, Красноуральская ЦРБ, Красноуральская ЦРБ, Кушвинская ЦРБ, Малышевская ГБ, Махневская РБ, Невьянская ЦРБ, Демидовская ГБ, Нижнетагильские ГБ №1 и №4, Нижнетагильские ГП №3 и №4, Горноуральская РП, Нижнеуральская ЦРБ, Нижнетуринская ЦРБ, Нижнесергинская ЦРБ, Новолялинская РБ, Полевская ЦРБ, Первоуральская ГБ, Пышминская ЦРБ, Ревдинская ГБ, Режевская ЦРБ, Рефтинская ЦРБ, Североуральская ЦРБ, Серовская ГБ, Сухоложская РБ, Слободо-Туринская РБ, Сысертская ЦРБ, Свердловская ОБ №2, Тавдинская ЦРБ, Талицкая ЦРБ, Тугулымская ЦРБ, Туринская ЦРБ им. О.Д. Зубова, Шалинская ЦРБ, ГБ ЗАТО Свободный, Екатеринбургская ЦГКБ №20, Екатеринбургская ЦГКБ №24, Екатеринбургская ЦГКБ №23, Екатеринбургская ЦГКБ №3, Екатеринбургская ЦРБ №7, Екатеринбургская ЦГКБ №2 им. А.А. Миславского, Екатеринбургская ЦГКБ №6, Новая больница, Екатеринбургская ЦГКБ №14, Екатеринбургская ЦГКБ №40, Екатеринбургская ЦГКБ №1, «СитиДок-Урал», Медико-санитарная часть УрФУ, МЦ «УГМК-Здоровье»

зать, что за два-три дня до вакцинации надо перестать принимать алкоголь, - комментирует «Облазетель» ведущий эксперт Национальной медицинской ассоциации по развитию экспертной деятельности в сфере лабораторной диагностики Александр Соловьёв. - Но чтобы поствакцинальный период прошёл нормально, лучше за несколько дней «д» не провоцировать свой организм на излишние нагрузки, в том числе и алкогольную интоксикацию.

Тест на антитела перед прививкой обязателен?

В конце прошлого года в Свердловской области все желающие прививаться от корона-

вируса должны были представлять справку о том, что у них отсутствуют антитела к ковиду. Но во время брифинга в начале прошлого недели Павел Креков объяснил, что это требовалось на этапе клинических испытаний вакцины, а сейчас сдача теста на антитела необязательна.

- Инstrukция, которая прикладывается к вакцине «Спутник», которую мы сейчас используем в рамках массовой иммунизации, не предусматривает обязательную сдачу анализа на антитела, - заявил Павел Креков.

Эта новость удивила многих, особенно тех, кто в прошлом году уже сдал перед прививкой тест на антитела за счёт работодателя, а то и за собственные средства.

- В вакцинологии не принято определять антитела перед тем, как человеку делать прививку, поэтому мне было изначально непонятно это требование. Неправильно обязывать людей получать бесплатную медицинскую услугу с условием финансирования какой-то дополнительной услуги, - говорит Александр Соловьёв. - Я объяснял это только одним - в регионе решили выделить людей, которые уже имеют защиту от коронавируса в виде антител, и вакцинировать в первую очередь тех, кто уязвим перед инфекцией. Но сейчас вакцину будут вводить всем подряд, и есть риски, что каждая её партия будет быстро заканчиваться. «Спутника V» ещё нет в том количестве, чтобы быстро про-

вакцинировать 70 процентов населения для останова эпидемии. Поэтому людям, вероятно, придётся ждать очереди на прививку.

Если же прививку от коронавируса получит человек с антителами, то ничего страшного, по словам нашего эксперта, не будет. Иммунная система просто ещё раз протестимулируется - на этом и основан принцип ревакцинации.

К слову, тест на антитела перед прививкой от коронавируса может назначить медицинский работник, если выяснится, что человек переболел коронавирусом либо другой неизвестной респираторно-вирусной инфекцией. Однако кто в таком случае будет оплачивать тест -

МНЕНИЯ ПРИВИТЫХ

Евгений ЕНИН, журналист «ОТВ»: - Первый этап вакцинации я прошёл 11 января. Перед этим сдал тест на антитела - он показал отрицательный результат. А к тому моменту, когда я пришёл на введение инъекции, тест уже не требовался. Вся процедура заняла около часа. Пока вакцину размораживали, я заполнял анкету по состоянию здоровья, подписывал добровольное согласие на вакцинацию и проходил контроль температуры тела. После ввели саму инъекцию в плечо. Весь день чувствовал себя хорошо, но к ночи почувствовал озноб, проявилась потливость. При этом повышения температуры тела не было. На следующее утро уже чувствовал себя прекрасно. Больших никаких симптомов не было. Второй этап вакцинации у меня запланирован на 1 февраля.



ИЗЛИЧНОГО АРХИВА Е. ЕНИНА

Александр ПАНТЫКИН, председатель Союза композиторов Свердловской области, заслуженный деятель искусств России:

- Первую прививку мне сделали 14 января, второй этап запланирован на начало февраля. На удивление, после первой инъекции всё прошло гладко, вообще не было никаких симптомов. Теперь я работаю над созданием песни, посвящённой вакцинации от коронавируса: хочу подбодрить всех, кто до сих пор сомневается в нашей вакцине. Только совместными усилиями в борьбе с ковидом мы сможем победить, а вакцинация - один из основных способов для этого.



АЛЕКСЕЙ КУТНОВ

мире уже больше 20 лет, что говорить про вакцины, которые недавно разрешены к применению. К тому же чтобы понять, что именно эта вакцина нанесла вред здоровью, такие случаи должны быть не единичными. Сейчас, по сути, на этапе массовой вакцинации идёт третья фаза клинических испытаний. И только минимум через год будет понятно, несёт ли в себе эта прививка последствия для здоровья или нет.

Российские вакцины подходят для разных штаммов коронавируса?

Мутации вируса - естественный процесс, который учёные постоянно наблюдают и фиксируют. Но мутации, которые бы значительно сказывались на эпидемиологическом процессе и системе здравоохранения, по мнению Александра Соловьёва, немного. Сейчас в мире выявляют британский штамм, южноафриканский и японский, которые накопили в себе определённый набор мутаций, сказвавшихся на появлении новых свойств ковида. Эти штаммы быстро распространяются, а значит, происходит более быстрое заражение людей, влекущее перегрузку системы здравоохранения. Но российские исследователи и медики уверены: пока нет данных, которые бы позволили усомниться в том, что наши вакцины будут действовать против новых штаммов коронавируса.

- По мнению учёных, вирусологов и экспертов, российские вакцины способны противостоять мутациям коронавируса, включая новый штамм, обнаруженный в Великобритании, поскольку его антигенная структура не меняется, - приводят на сайте Стопкоронавирус.рф слова сенатора и заслуженного врача России Владимира Круглова.

Какие побочные эффекты вызывает вакцина?

По данным сайта Стопкоронавирус.рф, побочные эффекты после прививки возможны, но они не сильные. Чаще всего это краткосрочные реакции в виде повышенной температуры, покраснения и болезненности в месте введения инъекции. В Свердловской области, по словам Павла Крекова, известен только один случай лёгкой аллергической реакции после прививки от ковида.

Отметим, что на этапе клинических исследований вакцины «Спутник V» все привившиеся обязательно вели дневник своего самочувствия на портале Госуслуг: полученные данные подвергались научной оценке. Сейчас, на этапе массовой вакцинации, этого не требуется.

Компенсировать ли кто-то серьёзные последствия для здоровья после прививки?

Сейчас в России не зарегистрировано серьёзных осложнений после проведения вакцинации «Спутником V». Однако в США и Великобритании при вакцинации препаратом американского производителя Pfizer уже известны случаи тяжёлых реакций в виде анафилактического шока. Эксперты говорят, что такие ситуации возможны при любом типе вакцинации.

Известно, что в ряде мировых стран правительства готовы взять на себя обязательства при наступлении любых неблагоприятных событий в будущем после вакцинации. Например, в Великобритании и Швеции отдельно оговаривают этот момент в рамках программы, которая должна настроить людей на большую степень доверия и преодолеть сомнения по поводу вакцинации. В России отдельного законодательного акта, касающегося размера и выплаты компенсации пациенту с серьёзными побочными эффектами после вакцинации от COVID-19, пока нет.

Практика показывает, что очень сложно доказать, что человек получил какие-то увечья или умер именно после введения инъекции, - считает представитель Национального института медицинского права Юлия Павлова. - Для установления причинно-следственных связей между вакцинацией и последствиями для здоровья нужно проводить серьёзную судебно-медицинскую экспертизу. Это касается даже тех вакцин, которые используются в

Будет ли возможность выбора вакцины?

Сейчас в Свердловской области прививают только «Спутником V». Вакцина «Вектор» в Свердловскую область, по словам Павла Крекова, поступит в феврале, но первое количество доз будет небольшим. То есть возможность выбора вакцины может появиться в свердловчан в конце зимы. В дальнейшем «Вектор» будут в первую очередь направлять в более отдалённые территории, потому что у него облегчённый температурный режим и его проще хранить и перевозить. Что касается иностранных вакцин (Pfizer/BioNTech, AstraZeneca, Moderna и другие), то когда они появятся на российский рынок и появятся ли в 2021 году - пока неизвестно.

Без прививки меня не пустят в другие страны?

Этот вопрос интересуют многих людей, но, к сожалению, чёткого ответа на него пока нет. Известно, что Президент России Владимир Путин поручил правительству разработать предложения о порядке выдачи специальных сертификатов людям, получившим прививку от COVID, а также проработать вопросы международного признания этих документов при пересечении границы. - Что касается международных сертификатов, которые позволяли бы людям, сделавшим прививку, свободно передвигаться, можно, наверное, об этом говорить. Но это вопрос, требующий дополнительного изучения, - заявил Владимир Путин на большой прессконференции в конце декабря. На первый взгляд, требование пускать туристов только по документу о прививке от ковида или справке о наличии антител вполне логично. Но на деле это наверняка спровоцирует недовольство и точно вызовет массу вопросов, на которые пока нет ответов. Но больше интересует, какие именно вакцины будут признаваться всеми странами? Ответить на это, скорее всего, сможет только ВОЗ.