

«Было чувство, что участвую в каком-то шоу»

Уральская скалолазка впервые в истории чемпионата Европы выиграла сразу три золота

Пётр КАБАНОВ

Свердловчанка Виктория Мешкова сделала, кажется, невероятное: на чемпионате Европы по скалолазанию, который прошёл в Москве, она завоевала три золотые медали. До неё выиграть три награды высшей пробы на одном первенстве Старого Света — ещё никому за всё время не удавалось. Но и это не всё: Виктория в упорной борьбе завоевала олимпийскую лицензию на Игры в Токио в 2021-м, где скалолазание дебютирует как спортивная дисциплина. Чемпионат Европы — это был последний шанс на путёвку в Японию, и Виктория им воспользовалась.

На Олимпиаде-2021 в Токио впервые выступит всего 40 скалолазов со всего мира — по 20 мужчин и женщин.

Последние две лицензии для европейских спортсменов (по одной у мужчин и у женщин) на Игры разыгрывали в Москве.

20-летняя Виктория Мешкова — единственная свердловская спортсменка, кто в составе команды был заявлен на многоборье. Олимпийское многоборье — самая сложная дисциплина, поскольку включает три главных «кита» спортивного скалолазания. Это «скорость» (кто быстрее преодолит 15-метровую трассу), «трудность» (кто поднимется выше и сделает больше «перехватов») и «булдзинг» (кто пройдет больше коротких и сложных «трасс» и успешно преодолеет промежуточные финиши без страховки).

Всё решила трудность

Виктория отдельно выиграла золото в «трудности», «булдзинге» и в самом многоборье, что позволило ей выступить на Играх в Токио в 2021 году. Результат — феноменальный. Ещё и с учётом того, что до это-

го у Мешковой медалью взрослого чемпионата Европы не было. Превзойти его можно будет в том случае, если выиграть ещё и золото в «скорости». Но возможно ли это?

Сама скалолазка словно и не ожидала от себя такой прыти. После двух золотых медалей выглядела несколько смущённой и честно сказала, что «ещё не осознала». Нервозности добавило и олимпийское многоборье. Прильнувшие к экранам зрители (чемпионат Европы полноценно показывали по ТВ, и оказалось, что скалолазание весьма зрелищный вид спорта) заволновались: после двух дисциплин в протоколе Виктория занимала четвертую строчку.

И всё решила трудность. Виктория «пролезла» всю трассу, да ещё и на минуту быстрее Стасы Рею из Сербии. Уже после своей победы Виктория Мешкова признается, что новый вирус коварно вмешался в её планы, и она могла не выступить на чемпионате Европы...

«Я могу это сделать»

С Викторией мы поговорили уже в Екатеринбурге. Она вместе с Елизаветой Ивановой, которая завоевала серебро на чемпионате Европы в «скорости», посетила областное министерство спорта. Впервые. Но, думаю, будут теперь бывать в гости у министра спорта чаще.

Люблю пожимать руку скалолазкам, — говорит министр спорта региона Леонид Ранопорт. — Крепкое рукопожатие!

После всех торжественных мероприятий Виктория выиграла несколько усталой.

— Ну, теперь-то отдых? — спрашиваю.

— Две недели давали, — говорит Виктория. — Теперь уже меньше. Потом снова начну тренироваться, потом снова сборы.

— Трёхкратной чемпионке всего две недели дали?!

— Неважно, что ты выиграл — отдых у всех стандартный.

— Тогда давайте по порядку. Подготовка из-за пандемии явно пострадала. Как так получилось, что вы сначала на чемпионате России выступили уверенно, а потом вот так на чемпионате Европы. Коронавирус, а у вас — лучший сезон.

— Он весь был довольно напряжённым. Начиная с марта всегда были постоянные переносы соревнований. В том числе, кстати, и чемпионат Европы перенесли — он должен был быть как раз в марте. За десять дней до старта мы узнали о его отмене. И так было почти весь год. Ты тренируешься, готовишься — раз, и перенос. Со сборами было так же. Но мы старались не впадать в депрессию и что-то всё равно делать. Весной — ОФП (общая физическая подготовка), на скалодромах не тренировались. Зато за этот год смогли многое переосмыслить и поработать над «проевсившимися» местами. Под конец сезона не хватало «физики» — у нас же обычно весна — лето — осень, а ответственным этапом, ты уже измотан. Получается перенасыщение соревнованиями, и ты уже не можешь добавить в «физику». В этом году мы спокойно готовились. В итоге все было изголодавшимся по стартам, и такая была радость на первых соревнованиях.

— Я перед чемпионатом Европы должна была полететь в Швейцарию, мне помог «СКБ-Контур» организовать поездку, сделать визы в столь непростое время. Нам с Виталием Павловичем (Примеров, инструктор по альпинизму, тренер-преподаватель СДЮСШОР горных видов спорта и наставник спортсменки. — Прим. «ОГ») мне сказал: продолжаем, лечимся и тренируемся. Я серьёзно думала, что меня вычеркнули из всех списков, и мне уже никогда не надо. Но тренеры поддерживали до конца. Поэтому начала соревнования в спокойном темпе, ничего от себя не ожидала, распределила силы. И вот дошла до финала в «булдзинге» и неожиданно для себя победила. Было такое чувство, что я участвую в каком-то шоу. Какой-то настрой такой был позитивный, я его неслась в зал. Все радовались, всё было прекрасно. После этого мне сказал тренерский штаб, что надо сбав-



ЛЕННИД ЖИЖОВ/ФЕДЕРАЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

жестся на результате. Коронави-

— Я перед чемпионатом Европы должна была полететь в Швейцарию, мне помог «СКБ-Контур» организовать поездку, сделать визы в столь непростое время. Нам с Виталием Павловичем (Примеров, инструктор по альпинизму, тренер-преподаватель СДЮСШОР горных видов спорта и наставник спортсменки. — Прим. «ОГ») мне сказал: продолжаем, лечимся и тренируемся. Я серьёзно думала, что меня вычеркнули из всех списков, и мне уже никогда не надо. Но тренеры поддерживали до конца. Поэтому начала соревнования в спокойном темпе, ничего от себя не ожидала, распределила силы. И вот дошла до финала в «булдзинге» и неожиданно для себя победила. Было такое чувство, что я участвую в каком-то шоу. Какой-то настрой такой был позитивный, я его неслась в зал. Все радовались, всё было прекрасно. После этого мне сказал тренерский штаб, что надо сбав-

— Получается, вам больше на руку, что чемпионат перенесли на ноябрь? — На тот момент [на март 2020 года], я была просто в хорошей форме. Не скажу, что она была супервыигрывающей. При каком-то стечении обстоятельств мог бы быть такой результат, но вероятность была маленькая.

— Вы сказали, что чем-то болели перед самими стартами и боялись, что это ска-

валась. Мы с тренером ждали полного выздоровления, чтобы не усугубить ситуацию. Перед самим чемпионатом у меня было только два лазабельных дня, а дома ходила заниматься на турнике, также тренировалась на специальной переносной доске. И всё.

— Два дня перед чемпионатом Европы?

— Тренировки состоят не только из лазания. Есть ещё и ОФП. Но просто нельзя делать только второе. Тогда сильно проседает координация. Я чередовала и тренировалась через день. Тренировка была 17-го, потом 19-го, а 21-го начался чемпионат.

— После двух медалей о чём подумали? Всё, можно успокоиться или точно будет третья и сама лицензия?

— Я ещё когда заболела, то расстроилась и честно подумала: ну всё... Но Дима Шарфутдинов (ещё один тренер спортсменки, в недавнем прошлом — трёхкратный чемпион мира в «булдзинге». — Прим. «ОГ») мне сказал: продолжаем, лечимся и тренируемся. Я серьёзно думала, что меня вычеркнули из всех списков, и мне уже никогда не надо. Но тренеры поддерживали до конца. Поэтому начала соревнования в спокойном темпе, ничего от себя не ожидала, распределила силы. И вот дошла до финала в «булдзинге» и неожиданно для себя победила. Было такое чувство, что я участвую в каком-то шоу. Какой-то настрой такой был позитивный, я его неслась в зал. Все радовались, всё было прекрасно. После этого мне сказал тренерский штаб, что надо сбав-

— Каково это понять, что ты в числе 20 лучших в мире?

— Большая честь впервые представлять наш вид спорта на Олимпиаде. Скалолазание долго к этому шло, а я всегда хотела иметь медаль Игр и теперь есть такая возможность. Помню, когда нам сказали, что на Олимпиаде будет всего 20 человек, подумала — нереально. На тот момент я даже в полуфиналы на таких стартах толком не попадала. Поэтому после победы был шок... я была безумно рада.

«ОГ» объявляет конкурс на лучший новогодний подарок

2020 год принёс много сюрпризов, в том числе не самых приятных, но приближающийся Новый год и новогоднее настроение никто не отменял. Мы начинаем приём фотографий на наш конкурс на лучший новогодний подарок, сделанный своими руками.

Как известно, самый приятный подарок на любой праздник — тот, что сделан своими руками и от души. У вас уже есть идеи, как поздравить родных и близких с Новым годом оригинальными поделками, сувенирами, игрушками? Самое время взять в руки ножницы, бумагу или какие-то другие материалы и начать творить!

Мастерите и присылайте фотографии результатов своих трудов с пометкой «Конкурс «Областной газеты» на лучший новогодний подарок» на нашу электронную почту elka@oblgazeta.ru или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. Главное — кратко расскажите технологию создания вашего самодельного подарка и сопроводите письмо краткой информацией о себе: контактные данные, номер телефона для обратной связи.

Конкурс продлится по 27 декабря. Фото лучших новогодних подарков будут публиковаться на страницах «Общество» и «Дом. Сад. Город». Итоги конкурса будут объявлены накануне Нового года в номере «Областной газеты» от 30 декабря. Победители получат подарки от редакции.

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

«Синара» сыграет в полуфинале Кубка России с «Газпром-Югрой»

Екатеринбургский мини-футбольный клуб «Синара» узнал соперника по полуфиналу Кубка России. Им стал серебряный призёр чемпионата страны и прошлогодний финалист Кубка — «Газпром-Югра».

Полуфинальное противостояние пройдёт в двухматчевом формате. 23 декабря команды проведут первую встречу в Екатеринбурге. Ответная игра состоится в Мытищах уже в следующем году — 21 января. В другом полуфинале Кубка России сыграют «Тюмень» и нижегородское «Торпедо».

Напомним, что в четвертьфинале турнира «Синара» в двухматчевом противостоянии одолела действующего обладателя трофея — «Норильский никель». В прошлом году екатеринбуржцы вылетели из Кубка России уже в первом круге, уступив нижегородскому «Орхиму» (ныне — «Торпедо»).

Данил ПАЛИВОДА

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

Вадим Филатов: «Сборной России U-20 пора выходить в Дивизион «А»

Евгений ЯЧМЕНЕВ

Исполком Российской федерации баскетбола (РФБ) утвердил старших тренеров резервных сборных на 2021 год. Легенда «Уралмаша» Ольга Шунейкина возглавит команду юниоров не старше 16 лет, а сборная юниоров не старше 20 лет доверена екатеринбургскому тренеру Вадиму Филатову.

Звонок «Областной газете» застал Филатова в Иркутске, где он в нынешнем сезоне тренирует местную команду «Иркут».

— Вадим Николаевич, поздравляем с назначением. Решение исполкома РФБ было для вас ожидаемым? — Я думаю, что для любого тренера почетно быть тренером сборной. И когда я узнал, что принимаю заявку, то отправил своё резюме. Подтолкнуло к этому решению то, что я этих ребят знаю, их потенциал, плюсы и минусы практически каждого. После чемпионата Европы U-18 год назад лёгкая недосказанность осталась, и есть желание продолжить работать с этим возрастом и дальше.

— Ваш уход из «Урала» наверняка оставил осадок у президента клуба Станислава Ерёмкина, но, насколько я знаю, как председатель тренерского совета, он выступил за вашу кандидатуру. — Не знал об этом. Но если это так, то я Станиславу Георгиевичу очень благодарен.

— Конкурентов много было? — Я уже потом узнал, что претендентов действительно было много. Всё проходило дистанционно. По итогам тренерского совета, на котором я выступил со своей программой, были отобраны два кандидата — Игорь Грачев (главный тренер «Самары». — Прим. «ОГ») и я. И уже на исполкоме также дистанционно



Вадим Филатов и его сборная в матче чемпионата Европы-2019 со сборной Германии

ДОСЬЕ «ОГ»

Вадим ФИЛАТОВ Родился в 1976 году в Свердловске. Воспитанник ДЮСШ №3. Играл в командах «СКА-Урал» (Екатеринбург), «Спартак-Приморье» (Владивосток), «Урал» (Екатеринбург). В течение шести сезонов был главным тренером екатеринбургской команды «Урал», тренировал также «Спартак-Приморье», ростовский «Атлант». В качестве помощника главного тренера работал в команде Единой лиги ВТБ «Зенит» (Санкт-Петербург). В 2018 году — помощник старшего тренера сборной России U-18 (4-е место на чемпионате Европы), в 2019 году — старший тренер сборной России U-18 (6-е место на чемпионате Европы). В августе 2020 года подписал годичный контракт с вернувшейся в Первый дивизион командой «Иркут» (Иркутск). 27 ноября утверждён старшим тренером сборной России U-20.

нас заслужили и выбрали меня, чему я безумно рад.

— После чемпионата Европы год назад вы говорили о том, что едва ли не главная проблема в том, что наши юные баскетболисты выступают в молодёжном чемпионате, тогда как в соперниках у них игроки с опытом взрослого баскетбола. О том же недавно говорил и президент саратовского «Автодора» Владимир Родионов. — Да, проблема такая есть. Костяк той команды играет сейчас в Первом дивизионе Суперлиги, а это уже не молодёжный уровень. Четверо тренируются с командами Единой лиги ВТБ — конечно, они пока не получают там большой игровой практики, но надеюсь, и физически прибавляют, и в игровом плане прогрессируют. Три кандидата в команду уехали в американские университеты.

— С помощниками определились? — Тренерский штаб остаётся тем же, что и два года назад. Мне будут помогать Дмитрий Пивцайкин из «Самары-2», играющей в Молодёжной лиге ВТБ, Артём Комогорцев, работающий в систе-

ме краснодарского клуба «Локомотив-Кубань». Одна вакансия для усиления специализируется на Единой лиге ВТБ пока остаётся.

— Как руководство «Иркут» отнеслось к перспективе совмещения? — Хорошо. У нас чемпионат в Суперлиге короткий, так что по срокам проблем нет. А просматривать кандидатов можно параллельно с работой в клубе.

— У «Иркут» на старте шесть поражений. Руки не опускаются? — Конечно, нет. Нас это только злит. Будем стараться выжимать из наших возможностей максимум. Мы, наверное, единственная команда, которая во время предсезонной подготовки два раза уехала на карантин — десять дней в августе и три недели в октябре. То есть из двух месяцев подготовки один месяц можно вычеркнуть. Так что нам объективно было тяжело, особенно в первых играх. Тем более, что клуб осознанно делает ставку на своих воспитанников — у нас семь игроков с местной пропиской. Четыре человека 2002 года рождения и ветераны иркутского баскетбола.

— За командами Свердловской области, как за соперниками, наверняка следите. Как вам нынешние «Темп» и «Уралмаш»? — Как обычно, хорошие составы, сильные тренеры. Есть понимание того, как и куда они развиваются. Рад за своего учителя Бориса Георгиевича Ливанова, который снова работает на Урале. Чемпионат в этом году очень сильный — команд шесть будут бороться за самые высокие места, свердловские в том числе. Борьба за медали будет очень интересна.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

Что изменилось в маршруте «Дакара»?

Данил ПАЛИВОДА

Организаторы самого известного мирового рейда «Дакар» представили маршрут гонки 2021 года. Спортсмены возьмут старт в городе Джидда (Саудовская Аравия) 3 января, и финишируют там же 15 января.

В этом году Свердловскую область будет представлять только один экипаж: Сергей Карякин и Антон Власюк вновь поборются за победу в классе баги.

Этапов будет 11, как и в прошлом году, только их протяжённость и маршрут изменятся.

— Гонка стала на 200 километров короче, чем предыдущая. Два спецэтапа будут начинаться и заканчиваться в одном и том же месте, что поможет сэкономить силы командам спортсменов, будет меньше переездов. Помимо этого, добавятся четыре новых города, в которых мы не были в прошлом году. Интересно, что теперь мы поедем в обратную сторону, — поделился впечатлениями от нового маршрута Сергей Карякин.

Также организаторы постарались позаботиться и о безопасности спортсменов, чем обусловлено изменение некоторых этапов гонки. — Основные дюны в прошлом году были у ОАЭ. Теперь организаторы решили нас туда не возить. Я думаю, что это связано с тем, что у них не хватало вертолётчиков для того, чтобы эвакуировать попавших в аварию. А тогда дюны были уже в кон-

Власти Саудовской Аравии подписали соглашение о проведении гонки на территории страны в течение пяти лет (впервые она прошла там в 2020-м). Изначально планировалось разноразбить маршрут «Дакара-2021» и ввести дополнительные этапы на территории Египта и Иордании. Позже из-за коронавируса от этой идеи пришлось отказаться. Более того, из-за пандемии спортсменам придётся приехать в Саудовскую Аравию за несколько дней и провести время в изоляции до получения отрицательного теста. А так как старт намечен на 3 января, Новый год Карякин и Власюк будут встречать уже на «Дакаре».

Также организаторы постарались позаботиться и о безопасности спортсменов, чем обусловлено изменение некоторых этапов гонки. — Основные дюны в прошлом году были у ОАЭ. Теперь организаторы решили нас туда не возить. Я думаю, что это связано с тем, что у них не хватало вертолётчиков для того, чтобы эвакуировать попавших в аварию. А тогда дюны были уже в кон-



Карта «Дакара-2021»

це гонки, спортсмены ехали на полной мощности, боролись за результат, и зачастую это плохо заканчивалось, — добавил Сергей Карякин.

Свердловский экипаж уже отправил свою технику в Саудовскую Аравию. 31 января сборной баги Сергея Карякина выехал в Марсель, 29 ноября техника прибыла в порт и

погружена на паром, который доставит её в Саудовскую Аравию.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

Advertisement for Melanex Sustolad joint supplements. Text: СПАСИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ! ВНИМАНИЕ! УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ!»... СПАСИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД — ЕДИНСТВЕННО ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ! 8-800-100-38-63