

«Ты что, не в курсе, что у меня коронавирус?»

Как переносят COVID-19 и изоляцию бессимптомные носители вируса

Наталья ДЮРЯГИНА

В Свердловской области уже более 6 000 человек заразились новым коронавирусом, примерно половина из них, по данным медиков, — бессимптомные. Сами люди, подхватившие коронавирус, который никак не повлиял на их самочувствие, не очень стремятся рассказывать о себе. В СМИ встречаются интервью из стационаров — обычно с теми, кто не просто переносит COVID-19. «Облгазета» нашла несколько жителей Среднего Урала, которые встретились с новым коронавирусом никак не ощутили на здоровье и согласились рассказать свою историю.

Оксана САХАРОВА, юрист, Асбест:

Первый официальный случай коронавируса в Свердловской области был зарегистрирован в Екатеринбурге в середине марта, у нас в Асбесте — в конце марта: какой-то мужчина вернулся домой с вахты, но массового заражения людей после этого не было. Ни я, ни другие члены моей семьи в то время уже нигде не ездили и максимально соблюдали режим самоизоляции, поэтому риск заражения был минимален. На работе я хожу в маске, как и коллеги, соблюдаю все необходимые санитарные правила. Поэтому для меня стало полной неожиданностью то, что я, по всей видимости, бессимптомно переболела коронавирусом.

С того времени, как в области ввели ограничительные меры, на работе нас стали периодически тестировать на COVID-19. Тесты показывали отрицательные результаты у всех сотрудников, в том числе

и у меня. Но недавно нас решили протестировать на антитела к коронавирусу, и оказалось, что они у меня есть. Первой мыслью было: «Это просто невозможно, я же не болела, наверное, тест был бракованным и показал неправильный результат».

Но потом я вспомнила, что в конце марта моя семья переболела: были слабость, температура, насморк, першение в горле и тяжесть в груди у мужа, потом у детей. Врач поставил ОРВИ им всем, у меня же не было никаких симптомов недомогания. Сделать тест на коронавирус именно в тот момент никто не предложил — семья не была в контакте с зараженными, и эпидемиологическая ситуация в области ещё не была такой напряжённой... Сейчас я понимаю, скорее всего, это был именно коронавирус, вот только где мы могли им заразиться?.. Может быть, инфекцию в семью принёс муж, а может быть, я или дети. Но в любом случае нам здорово повезло: выходит, я переболела коронавирусом бессимптомно.

Кроме меня, ни у кого из моих коллег не выявили ни коронавируса, ни антитела к нему. Возможно, соблюдение санитарных норм и защитные маски с перчатками не позволили мне заразить окружающих. На дистанционный режим или больничный меня не переводили.

Сейчас, когда тестирование на антитела стало доступно в частных клиниках, я думаю о том, чтобы сделать такие тесты мужу и детям: проверить, есть ли устойчивость к инфекции и у них. Это придаст уверенности, хотя вообще-то у меня не было паники по поводу коронавируса и сейчас нет.



Часто бывает, что один член семьи может болеть коронавирусом, а другие быть лишь носителями вируса и не иметь никаких симптомов

Анастасия ПЕТРОВА, терапевт, Екатеринбург:

Риск заразиться новым коронавирусом у нас, медиков, сейчас очень высок. К нам часто обращаются пациенты с симптомами ОРВИ, и среди них уже не раз оказывались больные COVID-19, а мы сидим на приёме только в масках, перчатках и двух медицинских халатах, надев один на другой. Чтобы не допустить распространения инфекции, всех врачей в нашей больнице еженедельно проверяют на заражение коронавирусом. Всё было нормально, но на прошлой неделе мой мазок оказался положительным.

Несмотря на то что я медик, новость о заражении всё равно стала для меня шоком: я же не чувствовала абсолютно никаких симптомов. У меня в кабинете был пациент, когда руководство сообщило мне о положительном тесте на коронавирус и велело прекратить приём. Коллеге пришлось экстренно подменить меня. Всем со-

трудникам больницы сразу было приказано ни в коем случае не заходить ко мне в кабинет, а мне — в одиночку ждать приезда специалистов и ни с кем не контактировать до их прибытия. Так я просидела часа два, но в это время в кабинет всё равно заглянула одна из наших медсестёр.

— Ты что, не в курсе, что у меня коронавирус? Уходи отсюда быстрее! — сразу же предупредила я медсестру, пока она не успела зайти.

После обследования в туберкулезном диспансере на Чапаева мне поставили коронавирус и пневмонию: компьютерная томография показала, что 15 процентов моих лёгких поражены. При этом никаких симптомов COVID-19 у меня не было и сейчас нет. Такие случаи, как у меня, относят к бессимптомным зараженным. Но, вероятно, из-за пневмонии меня направили на госпитализацию в ГКБ №40 Екатеринбурга.

Лежу в двухместной палате с соседкой, но у неё болезнь протекает тяжелее, чем у меня. Лечат нас препаратами «Триазавирин» и «Левифлоксацин». Говорят, что положительная динамика у меня есть, но выпустят всё равно не раньше, чем тест на коронавирус два раза будет отрицательным. После этого предстоит ещё две недели жёсткой самоизоляции. Конечно, такая изоляция не сравнится с самоизоляцией, которую рекомендуют всем жителям области. Сейчас я понимаю, что представляю реальную опасность для окружающих и, в первую очередь, для медиков, хотя ещё совсем недавно была по другую сторону борьбы с коронавирусом. Но для меня главное, что я никого не заразала: пока положительных тестов на COVID-19 не было ни у кого из моих родных и коллег.

Мария КОЗЛОВА, домохозяйка, Екатеринбург:

Мой муж работает сварщиком на стройке и находится в постоянном контакте с тре-

мя напарниками по бригаде. И вот у одного из них появились симптомы ОРВИ накануне первомаяских праздников, а потом и у остальных членов его семьи — тест подтвердил коронавирус. Мой муж, естественно, усилил меры индивидуальной защиты после этого, но вскоре заболел и он: поднялась температура до 38,4, появились насморк, кашель, тяжесть в груди. Мы сразу поняли — коронавирус, но панике не поддались.

Через день у нашего младшего сына тоже поднялась температура, но уже на следующий день он снова был здоров. Ни у меня, ни у двух других детей не было никаких симптомов, так что я уже подумала, что мы вошли в число счастливых бессимптомных. Но нет, вскоре у меня пропали болячки и вкус и не вернулся до сих пор — вот уже несколько дней. У старшего сына и дочери никаких симптомов коронавируса так и не появилось.

Мы лечимся дома «Триазавирином», никуда не выходим из квартиры, температура у мужа уже на третий день стала нормальной, он чувствует себя вполне хорошо... Разумеется, мы соблюдали самоизоляцию и думали, что коронавирус обойдётся с нашей стороны. Не обошлось, но и страшного в этом ничего нет. Детям из-за отсутствия прогулок и контакта со сверстниками сейчас хуже всего, тем более что они чувствуют себя вполне здоровыми. Приходится всё время объяснять, что скоро вирус отступит и всё будет, как прежде.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

«Газеты остаются для нас на первом месте»

Рудольф ГРАШИН

В период коронавирусной инфекции отделения почтовой связи продолжают работать. При этом нагрузка на них возросла в разы: число доставляемых на дом посылок увеличилось, а сотрудников стало меньше, так как все почтальоны старше 65 лет находятся на больничном из-за режима самоизоляции. Но в целом отделения Почты России в регионе справились со своей задачей, о чём свидетельствует и доставка «Областной газеты» подавляющему количеству подписчиков в срок.



В екатеринбургском отделении №141 Почты России доставка газет, несмотря на обилие посылок с торговых интернет-площадок, остаётся на первом месте

КОММЕНТАРИЙ

Анна ПЕРВУШИНА, пресс-секретарь Управления Федеральной почтовой связи Свердловской области:

Несмотря на повышенный уровень загруженности сотрудников, компания предпринимает все возможные меры для оперативной доставки периодики и корреспонденции. Управление Федеральной почтовой связи Свердловской области приносит своим извинения за доставленные неудобства и просит с пониманием отнестись к работе почтового ведомства в период пандемии.

делений, — говорит Татьяна Золотухина. — Люди ждут от нас свою корреспонденцию, ждут и «Областную газету». Буквально в авральном режиме приходится в эти дни работать многим отделениям почтовой связи. Вырос объём корреспонденции, посылки и в центральном отделении почтовой связи Режа. Там на самоизоляции вынуждены были уйти три почтальона старше 65 лет, нагрузку пришлось перераспределить между оставшимися работниками. Но почта продолжает ритмично работать, письма приходят без задержек, людям не приходится подолгу стоять в очереди. — Очередь у нас нет, потому что есть хороший начальник почтового отделения, который всегда может сесть за кассу, подменить

любого своего работника, — смеётся руководитель отдела Людмила Ситникова. — А если серьёзно, то мы все давно работаем на почте, любим её, наших клиентов и стараемся не замечать трудностей. Появился и стимул в работе: в мае почтальоны получили 20-процентное повышение заработной платы. Три работника ушли на больничный из-за карантина по коронавирусу и в екатеринбургском отделении почтовой связи, расположенном по адресу Бебеля, 164. При этом там резко выросло количество посылок и пакетов, которые нужно было доставить адресатам. — Люди в коронавирус предпочитают меньше ходить на почту, и чаще оформляют доставку, особенно с китайских торго-

вых интернет-площадок, — говорит начальник отделения почтовой связи №141 Татьяна Столярова. — Например, в апреле у нас было очень много посылок с саженцами, товарами для сада и огорода.

Чтобы не сорвать доставку корреспонденции и отправлений, Татьяна Столярова подменила своего почтальона, ушедшего на больничный, и разнесит пенсии. Но не уйдёт ли газета для почтальов из-за обилия посылок на второй план?

— Не уйдёт, — уверена Татьяна Столярова. — Газеты мы доставляем день в день, сейчас много занимаемся подпиской. Газеты остаются для нас на первом месте, это дань традиции, а оживление интернет-торговли случилось не так давно. Кто-то считает, что все новости можно узнавать из Интернета. Но несмотря на это, многим хочется читать именно газету.

Кстати, в том, что газету ждут, убеждают нас и многочисленные звонки читателей, когда наше издание начинает поступать к ним с опозданием. Такое в период пандемии нового коронавируса стало происходить нередко. Например, много жалоб в адрес редакции поступало из районов Екатеринбург, обслуживаемых отделениями почтовой связи №№ 137, 26, 67, 144. В последнем побывал сотрудник редакционного отдела подписки. Там сослались на те же трудности, о которых нам говорили в других отделениях. Но почему-то в большинстве почтовых отделений с этими трудностями справляются. Хотелось бы, чтобы и в отставших отделениях ситуация с доставкой газеты улучшилась.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».



В честь героев-соколовцев

Галина СОКОЛОВА

Жители режевских сёл и деревень чтят память о земляках, не вернувшихся с фронтов Великой Отечественной войны. В деревне Соколово установили мемориал в честь вавишских героев, в селе Клевакинское обновили стелу, а в Каменке памятные плиты дополнили фамилиями сельчан, отдавших жизнь за Родину.

В состав Режевского городского округа входят 30 сёл и деревень. Во всех населённых пунктах жители постарались, чтобы год 75-летия Великой Победы стал особенным, ведь на полях сражений сложили головы 2 674 воина из Режевского района.

Во многих сёлах памятники погибшим в боях землякам устанавливались в 60-е и 70-е годы прошлого столетия, поэтому приняли решение обновить их. Так, из бюджета городского округа выделено 415 тысяч рублей на ремонт стелы в селе Клевакинское и 183 тысячи рублей для ремонта памятных плит в селе Каменка.

Жители небольшой деревни Соколово также захотели установить мемориал в честь героев Великой Отечественной войны. Местная жительница Любовь Ерошенко и её помощники выяснили, что увековечить необходимо имена 120 соколовцев.

— Изучили архивные книги Липовской администрации, просмотрели учётные карточки в Режевском военкомате, пролистали Книгу памяти Свердловской области и

КСТАТИ

В Соколово зарегистрировано всего полсотни человек, но их активной жизненной позиции можно позавидовать. Так, в деревне раньше, чем в соседних крупных сёлах, провели газ. Восстановили колодец по программе «Родники».

После сбора материалов инициативная группа соколовцев обратилась к руководству городского округа и депутатам. Те посоветовали искать спонсоров. Действительно, большая часть построенных в режевских сёлах памятников была установлена на средства местных производителей. Так, в селе Останнино стройку спонсировал совхоз «Режевский», в деревне Колташи — лесоучасток. В современном Реже также нашлись меценаты. Средства на установку мемориала выделило АО «Сафьяновская медь».

Мемориал уже открыт для посетителей. Он установлен в популярном у сельчан и их гостей месте — рядом с Соколовским свадбным комплексом.

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

Выпускников с температурой не допустят до ЕГЭ

В Свердловской области выпускников 11-х классов, у которых будет повышена температура, не допустят до сдачи Единого государственного экзамена. Об этом во время вчерашней пресс-конференции заявил министр образования и молодежной политики региона Юрий Биктуганов.

Учащегося с температурой отстранят от сдачи ЕГЭ, после чего медицинские работники сразу направят контакты данного ребёнка в медицинское учреждение, где будет проведён анализ. Это необходимо для оперативного выявления наличия коронавируса. Также проверке подвергнутся семья и контактные лица.

Юрий Биктуганов отметил, что сдать экзамены такие учащиеся смогут в резервные дни, которые определены на 24 и 25 июля, а также на август (дата не уточняется). Вариант сдачи ЕГЭ из дома — исключён.

Нина ГЕОРГИЕВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

В Нижней Салде огородили столетний кедровник

В Свердловской области огородили территорию памятника природы областного значения «Нижнесалдинская кедровая роща», занимающего площадь 27 гектаров. Окультуренный старый кедровник, которому 100-150 лет, оберегают от несанкционированных свалок и вылова сикта.

По данным министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области, работы по ограждению кедровника стартовали ещё в 2017 году и выполнялись поэтапно. В первую очередь специалисты установили изгородь в месте примыкания кедровой рощи к частному сектору. Такое решение было принято в целях предотвращения загрязнения природного памятника бытовыми отходами, вылова сикта. Далее огородили всю территорию кедровника по периметру. Общая протяжённость ограды составила 2 115 метров.

Отмечается, что до конца года запланировано выполнение работ по уходу за подлеском, расчистке троп от зарослей кустарника, а также обустройству пешеходных троп.

Нина ГЕОРГИЕВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

В Екатеринбурге ввели дополнительные рейсы автобуса №5

На автобусном маршруте №5 Восточная — посёлок Калининский ввели дополнительные утренние рейсы. Они начали осуществляться с 4 июня.

Как отмечается на сайте ЕМУП «Гортранс», один из новых рейсов будет отправляться с остановки «Восточная» в 6:12, а другой — с остановки «посёлок Калининский» в 6:45.

Напомним, ранее «Облгазета» рассказывала о том, что жители ещё одного микрорайона Кировского района Екатеринбурга — Изоплита — жалуются на редкое транспортное сообщение с центром города. Первый автобус №10 выходит из посёлка в шесть утра, а следующий отправляется только через час.

Ирина ПОРЗОВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

В столице Урала возобновились приёмы в стоматологиях

В Екатеринбурге муниципальные стоматологии возобновили плановые приёмы граждан. Для предотвращения нарушения социальной дистанции горожан принимают строго по согласованному времени.

Как сообщает департамент информационной политики Свердловской области, записаться к зубному можно удалённо — по телефону контакт-центров, а также через сайты медицинских учреждений. Запись пациентов на плановый приём в стоматологию ведётся как на текущую, так и на следующую неделю. Оформление медицинской документации осуществляется администратором без обращения пациента в регистратуру. Допуск плановых пациентов проходит только в средствах индивидуальной защиты.

В ежедневном режиме медицинские учреждения формируют списки принимаемых екатеринбуржцев. При входе в поликлинику администраторы уточняют данные записанных граждан, проводят термометрию и обработку рук. Затем пациенты направляются на приём к врачу, минуя регистратуру.

Количество плановых пациентов и медицинских работников, которые могут одновременно находиться в поликлинике, рассчитывается так — один человек на 10 квадратных метров, включая манипуляционные кабинеты и рекреационные зоны. Граждан с признаками ОРВИ от посещения стоматолога просят воздержаться.

Напомним, с введением особого режима плановый приём пациентов в медицинских учреждениях был приостановлен.

Валерий ТЕРИМ

Подготовлено в соответствии с критериями, утвержденными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».