

## СИМПТОМЫ COVID-19

ВОЗ объявила 11 марта 2020 г. о начале пандемии COVID-19. Основной источник инфекции — больной человек, в том числе в инкубационном периоде.



### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным. Симптомы сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

### ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

Симптомы	COVID-19	ОРЗ	Грипп
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	иногда	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

### ТЕСТ-СИСТЕМЫ НА COVID-19

В Свердловской области бесплатно 18 лабораторий делают анализ проб на COVID-19: в Екатеринбурге – 11, Нижнем Тагиле – 3, Каменск-Уральском – 2, Лесном – 1, Новоуральске – 1

Лаборатории, где можно сделать тест на коронавирус по желанию, за свой счёт:

- Медицинский центр «УТМК-здоровье» (Екатеринбург, ул. Шеймана, 113).
- «Медико-фармацевтический центр Гармония» (Екатеринбург, Фурманова, 30). Запись по телефону 8 (343) 254-66-66.
- «Ситилаб-Урал» (Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 18; ул. Сыромятовова, 17; ул. Бардина, 40/1). Запись по телефону 8 (800) 100-36-30.

Стоимость анализа – около 2 000 рублей. Готовность – до трёх дней

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
**8-800-555-49-43**

## Что делать, если вы потеряли работу?

Ольга КОШКИНА

До конца 2020 года для тех, кто остался без работы, действует упрощённый порядок подачи заявлений на пособие по безработице и регистрации в центрах занятости. «Облгазета» рассказывает, как это сделать, не выходя из дома.

### Кто может получить пособие?

- Любой гражданин, потерявший работу или не имеющий работы, который обратился в службу занятости населения. Исключение, если вы:
- моложе 16 лет;
  - получаете пенсию по старости или за выслугу лет;
  - работаете по трудовому договору;
  - являетесь индивидуальным предпринимателем, нотариусом, адвокатом или самозанятым;
  - обучаетесь очно;
  - заняты в подсобных промыслах, являетесь членом крестьянско-фермерских хозяйств, производственных кооперативов, артелей;
  - являетесь учредителем или участником коммерческих организаций;
  - находитесь в местах лишения свободы или на исправительных работах;
  - проходите военную, альтернативную гражданскую службу или службу в иных органах.

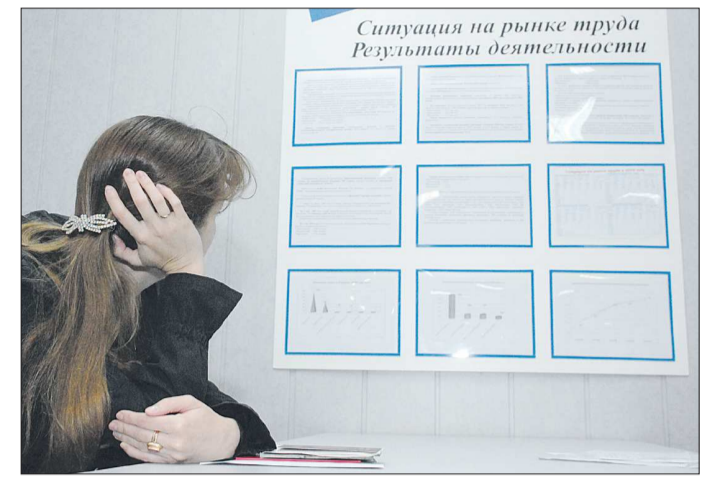
### Как рассчитать размер пособия?

В связи с постановлением № 346 от 27 марта 2020 года до конца года максимальный размер пособия по безработице увеличен до уровня минимального размера оплаты труда – 12 130 рублей. С учётом «уральского» коэффициента эта сумма составляет 13 949,5 рубл.

● Если вы были уволены и признаны безработным начиная с 1 марта 2020 года (за исключением увольнения за нарушение трудовой дисциплины и иные виновные действия), то, согласно постановлению правительства РФ № 485, пособие по безработице в апреле, мае и июне 2020 года вам будет установлено и выплачено в максимальном размере. Если в семье с несовершеннолетними детьми один или оба родителя, лишившиеся работы после 1 марта, признаны безработными, то на каждого ребёнка будет назначена ежемесячная доплата по 3 тысячи рублей одному из родителей. Увеличенное пособие и доплата граждане будут получать с даты регистрации в качестве безработного.

● Если вы были уволены до 1 марта 2020 года (за исключением увольнения на основании трудовой дисциплины и иные виновные действия) и в течение года, предшествовавшего началу безработицы, состояли в трудовых отношениях не менее 26 недель, размер пособия рассчитывается по ранее утверждённой методике в зависимости от среднего заработка на последнем месте работы. Первые три месяца выплачивается 75 процентов от средней зарплаты, в следующие три месяца – 60. Пособие гражданам предпенсионного возраста рассчитывается следующим образом: 75 процентов – в первые три месяца, 60 – в следующие четыре и 45 процентов – в дальнейшем в течение года.

● Если вы прекратили индивидуальную предпринима-



Если найти подходящую вакансию не удалось, пособие по безработице назначается автоматически – на 11-й день со дня подачи заявления

тельную, адвокатскую или нотариальную деятельность, отказались от статуса самозанятого или обратились в центр занятости после более чем годичного перерыва в занятости, ваш размер пособия с учётом «уральского» коэффициента – 1 725 рублей в месяц. Эти деньги будут начисляться в течение трёх месяцев.

### Как встать на учёт?

Сделать это можно двумя способами – через Единый портал государственных услуг ([gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)) и через портал «Работа в России» ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru)).

### Если вы подаёте заявление через портал госуслуг:

- Авторизуйтесь на портале.
- Заполните и отправьте заявление. В нём надо указать данные о постоянном месте жительства, образовании, несовершеннолетних детях и социальном статусе, а также сведения о работодателе по последнему месту работы и прописать реквизиты банковского счёта или адрес почтового отделения для выплаты пособия.
- Не позднее 11-го дня со дня подачи заявления будет принято решение о признании вас безработным и назначении и выплате пособия. В это время с вами может связаться сотрудник центра занятости, чтобы запросить недостающую информацию или сообщить о ре-

### ВАЖНО

- Признание безработным возможно только по адресу регистрации, указанному в вашем паспорте. Если вы подадите заявление в службу занятости не по адресу регистрации, то будете поставлены на учёт в качестве ищущего работу без признания безработным.
- Если у вас есть вопросы относительно расчёта пособия, вы можете обратиться в Центр занятости населения. Список телефонов горячих линий районных и городских центров занятости опубликован на интерактивном портале департамента по труду и занятости населения Свердловской области.

зультатах проверки. Не забывайте проверить личный кабинет на портале: туда может прийти сообщение с запросом дополнительных данных. Специалист подберёт подходящие для вас варианты работы, а если таких вакансий нет, то вас поставят на учёт как безработного и назначат пособие.

### Если вы подаёте заявление через портал «Работа в России»:

- Войдите на портал с использованием подтверждённого аккаунта.
- Заполните заявление о предоставлении пособия по безработице.

### Если вы подаёте заявление через портал госуслуг:

- Авторизуйтесь на портале.
- Заполните и отправьте заявление. В нём надо указать данные о постоянном месте жительства, образовании, несовершеннолетних детях и социальном статусе, а также сведения о работодателе по последнему месту работы и прописать реквизиты банковского счёта или адрес почтового отделения для выплаты пособия.
- Не позднее 11-го дня со дня подачи заявления будет принято решение о признании вас безработным и назначении и выплате пособия. В это время с вами может связаться сотрудник центра занятости, чтобы запросить недостающую информацию или сообщить о ре-

## Помощь семьям с детьми – только через Интернет

Лариса ХАЙДАРШИНА

Во время режима особой готовности в Свердловской области из-за опасности распространения нового коронавируса стало легче и быстрее получить помощь от государства семьям с детьми. Для этого отменили хождения по инстанциям. Чтобы получить ежемесячную выплату, выплату для льготников вместо школьного питания или путёвку в детский лагерь, санаторий, не нужно сидеть в очередях в присутственных местах: достаточно заявки, оформленной через Интернет.

### Детские лагеря и санатории

Обычно после подачи заявлений на сайте госуслуг родители отправлялись в школы, районные управления образования или многофункциональные центры, чтобы подтвердить свои заявления документами. В этом году из-за пандемии нового коронавируса в Свердловской области отменили эту практику: путёвки в загородные летние лагеря и детские санатории выделены на основании заявлений, отправленных через госуслуги. Так что режим самоизоляции нарушать не нужно. В личные кабинеты на госуслугах родителям пришли подтверждения о выделении путёвок, туда же придут и квитанции на оплату путёвок в детские лагеря.

### Выплаты за школьное питание

В Свердловской области родители, чьи дети бесплатно питаются в школе, вместо этого получили возможность денежных выплат. Однако для перечисления на счёт средств не нужно нарушать режим самоизоляции: достаточно отправить заявку по электронной почте в адрес администрации школы, где учатся дети.

В апреле родители деньги вместо питания уже получили. В мае выплаты для семей с детьми льготных категорий (многодетные семьи, дети-сироты и оставшиеся без попечения родители, а также семьи, чей среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума) пройдут по той же схеме – учиться очно школьники в этом учебном году уже не будут.



Все семьи с детьми до трёх лет могут получить 5 000 рублей каждый месяц с апреля по июнь – для этого достаточно отправить заявку на сайтах ПФР или госуслуг

### Выплаты за школьное питание

Отметим, что из-за угрозы распространения нового коронавируса в этом сезоне для оздоровления детей из Екатеринбурга и области не будут использоваться санатории других регионов. Прежде юные жители Екатеринбурга ездили подлечиться в санатории Башкирии, Челябинской и Курганской областей. В этом году оздоровление планируется только на территории своего региона – в Свердловской области. Многие родители переживают – а не отменят ли вовсе оздоровление детей из-за COVID-19? В департаменте образования уральской столицы пояснили, что пока идёт подготовка к летнему сезону, но более точная информация относительно смены отрядов будет предоставлена непосредственно перед их стартом, всё будет зависеть от эпидобстановки.

## Как оплатить услуги ЖКХ в условиях самоизоляции?

Елизавета ПОРОШИНА

В период объявленных нерабочих дней в Свердловской области снизился объём платежей за услуги ЖКХ. Как ранее писала «Облгазета», уже за март платежи свердловчан за коммуналку снизились на 10 процентов, данные за апрель пока не известны. Как сообщил губернатор Евгений Куйвашов Президенту РФ Владимиру Путину в ходе встречи, прошедшей в онлайн-режиме, в регионе прогнозируется серьёзное снижение поступлений платежей за ЖКХ – недополученные доходы для ресурсоснабжающих организаций составят не менее 4,5 млрд рублей.

На текущий момент ситуация связана не только с неплатежами, а с проблемами некоторых семей, но и с тем, что свердловчане попросту не могут воспользоваться при-

вычными способами оплаты. – Я живу на улице Технической и обычно оплачиваю квитанцию за коммуналку в окне «Фрисби» в здании торгового комплекса через дорогу. Дважды приходила туда в конце апреля – закрыто. Говорят, что и другие точки в нашем микрорайоне не работают; – сетует екатеринбурженка Алина Сомова.

Учитывая призывы сохранять режим изоляции, в минэнергетики и ЖКХ области рекомендуют свердловчанам воспользоваться онлайн-сервисами оплаты услуг. Например, оплатить услуги по квитанциям АО «РЦ Урала» и передать показания приборов учёта можно на сайте компании: <https://wk.rcuurala.ru/payonline> в разделе «Личный кабинет». Оплатить услуги по квитанциям «Энергосбыт Плюс» тоже можно на сайте компании с помощью разделов «Оплатить онлайн» или «Личный кабинет», а также через мобильное приложение.

Произвести оплату и передать показания приборов учёта в Единый расчетный центр можно в личном кабинете на сайте [срп96.рф](http://срп96.рф), а также через мобильное приложение Фрисби24. Кроме того, показания приборов учёта можно передавать по телефону 8 967 639-30-44 или (343) 346-30-44. Для тех, кто не может воспользоваться электронными сервисами, по особому графику с 1 до 12 мая окна «Фрисби» будут работать по всем микрорайонам Екатеринбурга. Правда, судя по размещённому на сайте сервиса расписанию, работать будут только две трети от общего количества окон. Останутся закрытыми точки в небольших магазинах и торговых центрах, которые сейчас не работают (например, «Успенский», «Диржабль», «Марс»). В крупных торговых центрах, где размещено сразу две кассы, работать будут только одна («ТЦ «Кит», «Гудмарт», «Анан», «Мегаполис»,

«Парк Хаус» и других). Кроме того, в ограниченном количестве будут работать окна «Фрисби» в Верхней Пышме, Среднеуральске, Берёзовском и Первоуральске.

Напомним также, что оплатить услуги ЖКХ можно с помощью мобильных приложений банков. Самый простой способ – воспользоваться функцией «Оплата по QR-коду», отсканировав специальный код на квитанции. Если такой функции нет – необходимо выбрать нужную организацию из списка и самостоятельно ввести в поля информацию для оплаты.

### Выплаты семьям с детьми до 3 лет

Родители, имеющие право на материнский капитал, и чьим детям не исполнилось ещё трёх лет, получили новую поддержку от государства на период пандемии нового коронавируса. Они смогут в течение трёх месяцев – за апрель, май и июнь – получить по 5 000 рублей на одного ребёнка. В отделе Пенсионного фонда России по Свердловской области «Облгазета» сообщила, что для получения этой выплаты достаточно отправить заявку на сайте Пенсионного фонда России – здесь уже есть информация об оформлении семье материнского капитала. Заявку можно оформить и через сайт госуслуг. Никаких документов предоставлять для подтверждения заявки не нужно: если они потребуются, то ПФР сам их запросит у соответствующих ведомств.

Обратиться за пособием семьи имеют право до 1 октября. Право на выплату должно возникнуть до 1 июля. Если родители обратятся за ней не сейчас, а позже, в июне, то деньги выдают всей суммой, и они сразу получают 15 000 рублей.

Эта сумма не облагается налогом и не учитывается как доход в случае назначения других мер поддержки. Право на выплату есть у всех родителей, чьим детям нет трёх лет – вне зависимости от того, использован маткапитал или нет.

– Выплату перечислят только на банковский счёт заявителя, – поясняют в отделе ПФР по Свердловской области. – В условиях распространения коронавирусной инфекции доставка через организации почты связи исключается, поскольку связана с личным контактом.

## РЕКОМЕНДАЦИИ по профилактике COVID-19

Новая коронавирусная инфекция передаётся от больного человека к здоровому через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи из рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Постарайтесь реже посещать общественные места

По возможности, реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Помощь – дистанционно

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

У ваших близких появились признаки простуды

Ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить ваше здоровье и здоровье ваших родных!

Гигиена очень важна для вашего здоровья

Мойте руки с мылом после возвращения из улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм.

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками

При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Влажные салфетки для дезинфекции

Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с вами в общественных местах и в транспорте.

Если заболели или почувствовали себя плохо

Не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением – не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Если выезжали за рубеж

Если вы заболели простудой, а среди ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на COVID-19.

Кроме COVID-19

Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению имеющихся у вас хронических заболеваний.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНЗДРАВА РОССИИ  
**8-800-200-0-200**