



● В национальном стиле

Зелень по-вьетнамски

Азиатские культуры отлично растут в огороде и дома на Среднем Урале

Наталья ДЮРЯГИНА

Если кто-то из любителей выращивать экзотику, то супруги Екатерина Заболоцкая и Тиен Доан из Екатеринбурга отдадут предпочтение вьетнамским огородным и садовым культурам по той причине, что муж – вьетнамец. Оказывается, вьетнамские салаты на Урале вырастить совсем не сложно.

ДЛЯ ЖАРКИ И МАРИНАДА. Земельный участок Екатерины и Тиена находится в одном из садовых некоммерческих товариществ Екатеринбурга в районе Семи Ключей. На этих четырех сотках прекрасно уместятся теплица, молодые саженцы яблони и вишни, розарий и большие грядки с десятком разных видов вьетнамской зелени. Но, зайдя в дом уральских садоводов, забываешь, что за окном зима: все салаты с грядок теперь растут здесь в контейнерах.

– Мой муж 30 лет назад переехал из Вьетнама на Средний Урал, но желание заняться выращиванием культур, которые растут на его родине, у нас появилось только недавно, – рассказывает Екатерина Заболоцкая. – Решили начать с разной зелени и заказали семена во Вьетнаме. Едут они до нас долго, несколько месяцев, но это того стоит: как по мне, так азиатские салаты вкуснее других.

Супруги в последний раз заказали так много семян, что остались запасы на следующий огородный сезон. **Екатерина показывает – вот очень похожий на известный всем листовой салат Айсберг, другой – на шпинат, третий – на базилик, а четвертый вообще выглядит как маленькие пальмы. Но вкус и запах у них совершенно иные. Главное, все они имеют очень хорошую**



Екатерина и её муж Тиен стали заказывать семена растений из Вьетнама не только для себя, но и для друзей

всхожесть, пышны, неприхотливы и вырастают раньше обычной зелени на одну-две недели без всяких удобрений.

Сеять семена на рассаду супруги начинают в апреле, а на грядки высаживают её уже после майских праздников. Всю зелень они охотно съедают сами и делятся с друзьями, так что за лето высаживают её трижды. Последние, третьи посадки с наступлением холодов переносят в контейнерах в дом. Конечно, осенью и зимой салаты растут хуже из-за недостатка света, но на еду семье хватает. Главное, что содержание витаминов и микроэлементов в них ниже не становится.

– Все вьетнамские салаты можно есть сырыми, но некоторые из них лучше отваривать, жарить, мариновать или квасить, – считает хозяйка. – На-

пример, один вид мы заготавливаем в банках – похоже на квашеную капусту. Делается всё просто: промытый и высушенный салат нужно посолить и оставить кваситься в тазике примерно на неделю, потом добавить в него вьетнамских приправ и переложить в банки. В таком виде салат хранится несколько месяцев. Отличное дополнение к рыбе и мясу.

МИНИ-ЛУК И ОГУРЕЦ С ШИПАМИ. Помимо салатов, в этом году супруги попробовали выращивать вьетнамские лук и чеснок. По словам Екатерины, результат получился не хуже привычных нам лука-репки и чеснока: почистил, заморозил и доставшь маленькие луковки и зубчики чеснока во время готовки.

Некоторые азиатские растения и вовсе растут только в доме. Так, под алтарём духов

домашнего очага, устроеного по всем вьетнамским правилам, с цветами и фруктами, у Екатерины стоят несколько пальм и лимон. Но не дерево с привычными нам желтыми плодами, а один из видов этого растения, которое выращивают ради листьев, используемых как добавка к курице и утке. Кот Тиша тоже проявляет внимание к вьетнамским растениям (даже позировал нам во время фотосъемки), но, к радости хозяйки дома, не покушается на них.

– Нравится выращивать ростки бобов в коробке. Главное – замочить их перед посадкой, а потом поливать почасе, и через неделю они готовы. Выращивать их дома можно круглый год, – говорит Екатерина. – На вкус ростки бобов как капуста, но это же чистый белок, так что их можно и в салаты до-



Из-за недостатка света экзотические салаты дома сейчас растут хуже, но на еду хватает



Один из вьетнамских салатов в виде заготовки очень напоминает морские водоросли

бавлять, и с мясом тушить. Продаются такие готовые ростки мало где, а стоят дорого.

Все нетипичные для нашего климата азиатские растения, по словам Екатерины, не требуют особой агротехники кроме полива и рыхления. Так что выращивать их легко. Вьетнамские фрукты, конечно, на уральской земле не приживутся. А вот экзотическим овощам семья решила дать шанс в следующем году.

– Ныне мы вырастили в

парнике овощ, очень похожий на наш огурец, только с шипами. Я пробовала его во Вьетнаме и знаю, что он горький, поэтому его нужно только отваривать, жарить или солить. Но лето было холодным, поэтому мы получили всего три плода, – сетует Екатерина. – На следующий дачный сезон хочется попробовать чего-то новенького. Думаю, закажем семена овощей, похожих на наши помидоры, кабачки и перцы.

АНТИФЕЙК



Чаще всего трутовики паразитируют на лиственных деревьях, в лесу – в основном на берёзах

Вредные советы, или Чем опасен трутовик

Рудольф ГРАШИН

Многие садоводы привыкли доверять различным советам, найденным в Интернете. Вроде как люди же не будут советовать дурное. Тем более если эти советы не связаны с использованием дорогостоящих химических препаратов. Но всё же любой чужой опыт по выращиванию растений надо оценивать критически, пытаться сверить его с другими источниками информации и собственным опытом. Особенно если речь идёт о защите растений, где любое неверное действие может принести немалый вред.

За примерами далеко ходить не надо. Недавно на одном из сайтов, часто посещаемых садоводами, попала публикация о пользе гриба трутовика в борьбе с фитофторой. Якобы препараты, изготовленные из его мицелия, здорово помогают справиться с этой напастью на огороде.

«В лесу по осени, будь то даже поздней, а то и зимой, можно набрать уникальный и абсолютно бесплатный ингредиент для дальнейшей защиты растений, – просве-

щал садоводов автор публикации. – На многих деревьях вы можете встретить гриб трутовик, такие крупные наросты, встречающиеся чаще на погибших или погибающих деревьях. Действие этого гриба оказывает неоценимую помощь в борьбе с распространённой фитофторой, класпорозом и рядом других болезней растений».

Предлагалось собранные в лесу грибы сушить, измельчать и готовить из них настои для последующего опрыскивания растений летом во время вегетации.

О полезных качествах трутовика в укреплении здоровья человека, лечении его болезней известно давно: например, многие слышали про гриб чагу, это тоже вид трутовика грибов, и препараты из него продаются даже в аптеках. Но вот чтобы трутовиками «лечили» растения – прочитал впервые. Написано вроде бы со знанием дела. Почему не поверить? Но, честно говоря, я сомневался. Решил обратиться к учёным. И правильно сделал!

– Про трутовик, что он защищает от фитофторы, – нет, не слышал такого. И научных оснований не вижу, – прокомментировал совет из

Интернета декан факультета агротехнологий и землеустройства УрГАУ Михаил Карпухин.

Засомневался в такой пользе трутовиков и главный научный сотрудник Института экологии растений и животных УрО РАН доктор биологических наук, профессор Виктор Мухин. Более того, он считает такую идею вредной: принесёте в сад трутовик, вы рискуете заразить споры этих грибов свои фруктовые деревья.

– Трутовые грибы могут быть опасны для древесных растений, таких как яблоня, груша. Пострадать могут любые крупные деревья в саду. Трутовики поражают их стволы, вызывая гнили, и дерево от этого со временем погибает, – говорит Виктор Мухин.

По его словам, опасны для садовых растений могут быть и старые деревья, пораженные трутовиком, которые дачник решил использовать на дрова и хранить в саду. Прежде чем принести в плодородный сад такую лесину, лучше хорошенько подумать: а стоит ли это делать? Так что не спешите верить дачным советам из Интернета, где не ссылаются на выводы специалистов или учёных.

Финиковое раздолье

Станислав МИЩЕНКО

Среди уральских цветоводов финиковая пальма – одно из популярных комнатных растений. В прежние годы, когда не было такого разнообразия растений, её можно было встретить в квартирах наравне с лимонным деревом. Да и многие советские дети ради интереса часто сажали косточки съеденных ими фиников. И в отличие от других заморских фруктов, например, манго, они очень дружно всходили.

Именно в свежести семян и заключается секрет успешного выращивания финиковой пальмы в квартире, доме или зимнем саду. Если семена хранить более полугода, то всходить они будут 12 месяцев, а то и больше. Свежие же семена дадут ростки через 20–25 дней. Высевать их нужно в вертикальный керамический горшок. На его дно обязательно кладут дренаж из керамики, затем лёгкий грунт – это может быть торф, огородный компост или зерновая земля. А на него насыпают толстый слой мелкого песка, в который высаживают семена. Песок нужен, чтобы семена находились в чуть влажном состоянии. После посадки горшок накрывают прозрачным стеклом. Через день его нужно отодвигать для проветривания и опрыскивать песок водой.

Финиковая пальма размножается только семенами и никак иначе, – рассказала «Областная» руководитель оранжевого комплекса Ботанического сада УрО РАН Марина Завьялова. – Но нужно учитывать, что это довольно крупное растение, которое требует хорошего освещения и высоких потолков. В домашних условиях длина листьев финика может достигать трёх метров. Ствол пальмы будет развиваться не так быстро, как листья. Пока финик не достигнет взрослого возраста (5–6 лет), его листья будут постоянно укрощаться. И важно помнить: если макушку растения залить водой во время простоя или сломать, то пальма неминуемо погибнет.

Экзотическое дерево неприхотливо к комнатным ус-



В ТЕМУ

Родина финиковой пальмы – жаркие регионы Северной Африки, Аравийский полуостров и субтропические районы Малой Азии. Это одна из древнейших плодовых культур, которую возделывают с V тысячелетия до нашей эры. Арабы используют финики в жареном, вяленом и сыром виде. Из фиников готовят первые и вторые блюда, освежающие напитки и вино. Молотые семена используют как диетический заменитель кофе.

Мало кто из тропических растений с таким терпением переносит наши отопительные приборы зимой, как финиковая пальма. Единственное, чего ей не хватает на Урале, – это света. Поэтому пальму надо размещать на солнечной стороне квартиры. Это могут быть южные и восточные окна, но ни в коем случае не северные. Растение должно стоять у окна, а не в глубине комнаты. А для красивой симметричной кроны пальму необходимо периодически поворачивать, иначе она будет однобокая.

В молодом возрасте пальма будет положительно реагировать, если летом её будут выставлять на лоджии, но не под палящее солнце – к нему растение надо приучать постепенно. А вот взрослые растения более консервативны в этом плане: они плохо переносят перемену места обитания, – отметила Марина Завьялова. – Цветоводам нужно знать, что корни финиковых пальм часто выходят на поверхность почвы. И раз два в год их необходимо прищипывать зерновой землёй, которую можно накопать в поле или на опушке леса.

Любые пальмы, а финики в особенности, – растения круп-

ные и мощные. И по мере роста их надо пересаживать во всё более тяжёлые горшки, используя вместо торфа зерновую землю, а вместо керамики – щебенку. Если этого не делать, то растение будет в прямом смысле слова вываливаться из горшка и опрокидывать его. Ещё одно важное правило относится к листьям финика: их нужно не только опрыскивать, но и периодически мыть под душем с жидким мылом. Помимо увлажнения, это позволяет бороться с возможными вредителями – паутинным клещом и трипсами. Если следовать этим рекомендациям, то финиковая пальма будет радовать своих хозяев долгие годы.

Правда, плодов от неё не дожидаться. Вероятность плодоношения у дерева даже в оранжереях и зимних садах очень мала. Финик – растение двудомное, и чтобы оно размножилось, необходимо хотя бы одно мужское дерево на несколько женских. В домашних условиях две огромные разнополюсные пальмы поместить в одной комнате сложно. Да и вероятность того, что оба дерева зацветут одновременно, слишком мала. Но как украшение в доме финик прекрасен.

Уральская школа садоводства

открыла новый сезон

В Уральской школе садоводства и огородничества при Уральском государственном аграрном университете (УрГАУ) снова началась занятая. Теперь уральские садоводы могут каждую субботу с 13:00 до 15:00 бесплатно слушать лекции опытных аграриев.

– Мы пытаемся донести самые нужные знания по выбору семян и саженцев, агротехнологическим методам их выращивания и многое другое, – говорит руководитель Уральской школы садоводства и огородничества декан факультета агротехнологий и землеустройства УрГАУ, кандидат сельскохозяйственных наук Михаил Карпухин.

Занятия будут проходить на кафедре овощеводства и плодородства УрГАУ по адресу: ул. Тургенева, д. 23, 1-й корпус, 4-й этаж, ауд. 1402. Вход свободный (при себе иметь документ, удостоверяющий личность).

Расписание занятий в ноябре

Дата	Тема	Лектор	Обмен опытом
16.11	Декоративные кустарники в саду. Виды, агротехника	Кушина И.В.	Киселева О.А.
23.11	Вишня в уральском саду. Сорты, агротехника. Борьба с вредителями	Исакова М.Г.	Татарчук А.П.

Наталья ДЮРЯГИНА

Лунный календарь

Мульчируем гряды с подзимними посевами

Рассказываем, какими работами, связанными с растениями, можно заняться на этой неделе.

● **16, 17 ноября** возможен посев шпината, редиса и листового салата в тёплой теплице или на подоконнике. Благоприятные дни для подзимнего посева однолетних цветов: хризантемы, львиного зева, календулы, космеи и других. Готовим черенки для зимней и весенней прививок.

● **18, 19 ноября** – обрезка сухих ветвей деревьев, закладка семян на стратификацию. Будет эффективна борьба с вредителями и болезнями растений, особенно комнатных цветов. Можно заняться сушкой, консервированием и заморозкой урожая. Рекомендуется мульчирование грядок с подзимними посевами.

● **20, 21 ноября** – подзимний посев корнеплодов, мульчирование, органическая подкормка.

● **22 ноября** стоит заняться посадкой на выгонку зелени корнеплодов петрушки, пшавом и удобрением уже посаженной на выгонку зелени. А вот от опрыскивания растений химическими препаратами лучше отказаться.

Наталья ДЮРЯГИНА