

**18 МАРТА**  
Екатеринбург  
**ПЛОЩАДЬ ТРУДА**  
**17:00**

**КРЫМСКАЯ ВЕСНА!**  
ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ  
**МЫ ВМЕСТЕ!**  
ПРИХОДИ САМ,  
ПРИВОДИ ДРУЗЕЙ!



◀ ЦИТАТА ДНЯ

**Банкротства предприятий на 80 процентов заканчиваются невыплатой заработной платы.**  
Татьяна МЕРЗЛЯКОВА, областной омбудсмен (о страховании работника в случае банкротства работодателя)

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ (ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ 73813, 53802)

# ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 8 марта 1990 года. Выходит 5 раз в неделю.

Четверг, 17 марта 2016 года

№ 45 (7854). [www.oblgazeta.ru](http://www.oblgazeta.ru)

ЛЮДИ НОМЕРА

**Игорь Хлынов**



Главный гастроэнтеролог УрФО сообщил, что до сих пор никто не проводил клинических исследований относительно того, как молоко, в котором содержится антибиотик, влияет на здоровье человека.

**Максим Едрышов**



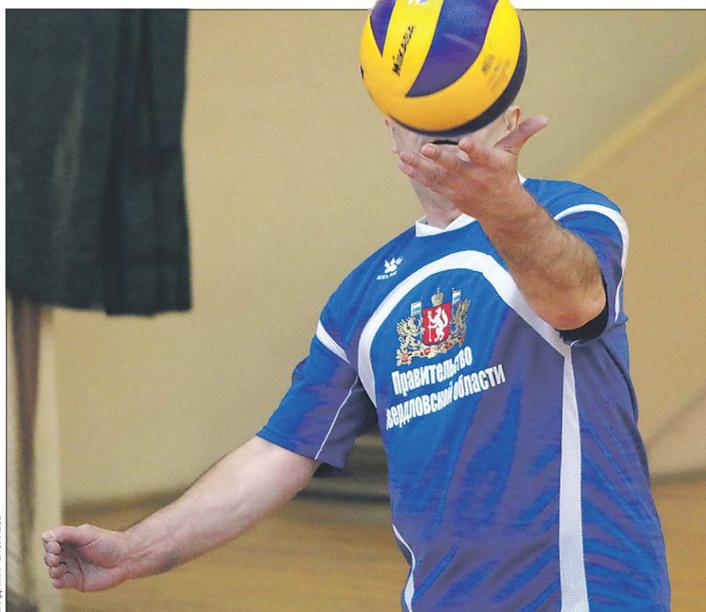
Глава областного отделения Комитета по защите прав автомобилистов подметил, что суды в нашем регионе принимают решения, по которым в выплатах по КАСКО амортизационный износ не учитывается.

**Глеб Архангельский**

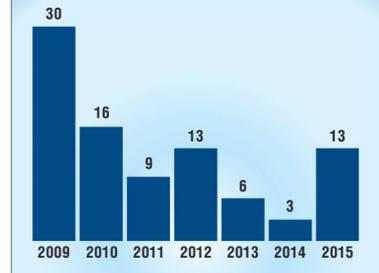


Член Экспертного совета при правительстве РФ, руководитель первой в стране кафедры тайм-менеджмента (Московская финансово-промышленная академия) поделился с «ОГ» секретами «владения временем».

## Как попасть в команду правительства



Количество управленцев, назначенных в Свердловской области из кадрового резерва, чел.



Сегодня получить назначение на чиновничью должность в региональной или муниципальной власти можно, будучи включённым в резерв управленческих кадров Свердловской области. Попадают в резерв граждане, в том числе и проявляя личную инициативу. Из этого списка за семь лет его существования в нашем регионе назначено 90 управленцев

ГЕОГРАФИЯ НОМЕРА



| Россия                  | Планета        |
|-------------------------|----------------|
| Армавир (VI)            | Италия (I, VI) |
| Москва (I, II, VI)      | Китай (VI)     |
| Санкт-Петербург (V, VI) | Турция (I)     |

## Свердловские мэры должны наладить коммуникации — и в ЖКХ, и в общении с населением

Настасья БОЖЕНКО

Отопительный сезон в регионе давно перевалил за середину, но напоминает только плохое — из информационного поля не выходят замораживающие люди, дома и посёлки. Почему СМИ видят только плохое в жилищно-коммунальном хозяйстве, кто виноват и как муниципалитетам сохранить лицо в глазах общественности в трудные времена — эти наиболее волнующие вопросы обсудили участники круглого стола «Зима 2015–2016: тепло было!», который состоялся 15 марта в Общественной палате региона.

Инициаторы собрания — Общественная палата и област-

ное министерство энергетики и ЖКХ — решили вызвать на ковер глав муниципалитетов, засветившихся с проблемами отопительного сезона в негативном ключе. Что называется, накопилось, потому что и по сей день СМИ то и дело выводят из материалов о чрезвычайных ситуациях, чудовищных проблемах и митингах разгневанных граждан. А о победах, которых достигают местные власти в борьбе за нормальное жизнеобеспечение, как-то замалчивается. Так в этом сезоне произошло с Невьянском, Белоярским и Полевским.

— Важно понимать, что никакой аномальной ситуации в области нет. Негатив нагнетается по двум причинам: отсутствие коммуникации с жителями и недостоверная инфор-

мация в СМИ, — отметил областной министр энергетики и ЖКХ Николай Смирнов.

По словам главы Невьянского ГО Евгения Каюмова, в этом сезоне в муниципалитете было всего около пяти технологических нарушений на водопроводе, которые ликвидировались в течение нескольких часов, и примерно столько же на котельных. Результат не идеальный, но паниковать не стоит — в мэрунших послках Вересковым и Конёво запустили новые котельные, и есть вполне конкретные договорённости с концессионерами на будущее. Только из-за всеобщей паники, по словам главы, концессионеры начинают сомневаться в целесообразности работы на территории.

«Звездой» текущего отопи-

тельного сезона, безусловно, стал Белоярский ГО, причём с самого начала. По словам главы муниципалитета Павла Юдина, вина отчасти лежит и на управляющих компаниях, которые плохо подготовили жилищный фонд к подаче воды с новой котельной. Так, например, в одном из домов на улице Юбилейной проблема решилась с заменой засорённой батареи в одной-единственной квартире.

А вот Полевской беда застигла врасплох — аккурат в новогодние праздники. Из-за проблем с котельной произошло в южной части города организовать отдельную встречу с жителями, чтобы подробно рассказать о работах, которые ведутся.

Каждый мэр отдельно отметил, что митинги, из пром-

ких лозунгов которых СМИ черпают сенсации, к реальной ситуации в ЖКХ не имеют никакого отношения. По словам Каюмова, за невянскими митингами стоят те, кто проиграл выборы в 2013 году — для одного из мероприятий они набрали студентов и платили за участие.

— На мне первом обкатали предвыборные технологии, так что досталось больше всех. Но митинги с плакатами у нас в муниципалитете организовывали конкретные люди. До смешного доходило — пришли к одной из женщин, которая кричала, что замерзает, а у неё дома вообще котёл индивидуальный. Как вот с такими бороться? — возмутился Павел Юдин.

Достаточно жёсткий ответ на этот вопрос дал начальник

департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области Алексей Россолов: не давать повода.

— Пресса должна не только ругать власти за прорванные трубы, но и хвалить за своевременную работу и достижения. Но для этого нужно стоять ближе к людям, не бояться к ним выходить. В этот раз вы на медийном поприще, увы, проиграли. Нужно сделать выводы и впредь таких ситуаций избегать — повторения не хочется, — подвёл черту Алексей Россолов.

**Мнения депутатов четырёх парламентских партий на эту тему**

## Монархическая партия предлагает место в партсписке за миллион

Александр ПОНОМАРЁВ

Свердловский бизнесмен и политтехнолог Антон Баков обнародовал прейскурант для тех, кто хотел бы пойти на выборы в Госдуму от Монархической партии. Согласно документу, который лидер монархистов разместил у себя на странице в «Фейсбуке», всем желающим кандидатам предлагается сделать добровольное пожертвование в партийную кассу в размере одного миллиона рублей.

По словам выдвинутого, всем желающим также обещан дворянский титул. А тем, кто сможет пожертвовать более ста тысяч рублей, полагаются императорская грамота «Сподвижника монархии Романовых».

— Конечно, это не единственная возможность баллотироваться от нашей партии, — сообщил «ОГ» Антон Баков. — Но тех, кто сделает пожертвование, Госдударь обязательно наградит.

СПРАВКА «ОГ»

Список политических партий, допущенных на выборы в Госдуму без сбора подписей избирателей (поскольку представители этих партий есть в региональных парламентах):

- «Единая Россия»
- КПРФ
- «Справедливая Россия»
- ЛДПР
- «Яблоко»
- «Правое дело»
- «Патриоты России»
- «Гражданская Платформа»
- «Коммунисты России»
- «Российская партия пенсионеров за справедливость»
- «Родина»
- «Республиканская партия России — Партия народной свободы»
- «Российская экологическая партия «Зелёные»
- «Гражданская Сила»

По словам Бакова, монархисты в этом году будут бороться лишь за мандаты в Госдуме. Свою кандидатуру на голосование он выставляет не собираясь. Он выставляет не собираясь. Он выставляет не собираясь. Он выставляет не собираясь.

деальный список кандидатов на выборы в Госдуму, партии необходимо собрать не менее 200 тысяч подписей избирателей. Пока же партия собирает лишь пожертвования среди тех, кто хотел бы попасть в этот незарегистрированный список. Кроме того, не совсем понятны перспективы попадания в этот список, если сам Баков говорит о том, что в случае допуска к выборам на успех он не надеется. По его словам, на этих выборах ему хочется посмотреть, сколько

людей готовы поддержать его партию.

— Разве в спортивных соревнованиях участвуют только победители? Мы ставим перед собой долгосрочные задачи. Поэтому то, что не получится сегодня, получится в другой раз, — прокомментировал «ОГ» Антон Баков.

Активность лидера монархистов на фоне выборов в свердловском сообществе политологов расценивают как пиар-акцию.

— Нужно понимать, что это фейковая деятельность, — говорит политолог, руководитель Уральского отделения Фонда развития гражданского общества Анатолий Гагарин. — Судя по всему, он (Баков) хочет поднять интерес к себе и, возможно, предложить какой-то проект по раскрутке политических партий или отдельных кандидатов на выборы. Монархическая партия для него — это игрушка. Все относится к этому даже с симпатией, понимая, что ничего из этого не получится.

ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



Три из десяти самых продаваемых книг — раскраски

Наиболее популярными книгами за последний год в России и за рубежом стали раскраски для взрослых. Первые из них были изданы всего три года назад, но за это время уже проданы миллионы экземпляров по всему миру. Психологи считают, что книжки-раскраски помогают людям отключиться от агрессивной информационной среды, способствуют восстановлению психологических сил

ЦИФРА

≈ 1 МЛН ₽

перечислили свердловчане на счета благотворительных фондов, которые предложил губернатору. Накануне своего 45-летия глава региона попросил не дарить ему личных подарков, а помочь детям

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ

15 лет назад (в 2001 году) Свердловская область впервые приняла у себя решающую стадию одного из еврокубков. Это был «Финал четырёх» женской волейбольной Лиги чемпионов, причём прошёл он не в Екатеринбурге, а в Нижнем Тагиле.

Лига чемпионов — это наследница Кубка европейских чемпионов, который впервые был разыгран в 1961 году. В советские времена финалы этого турнира нередко проходили в СССР, но в российской истории наша страна получила такое право только однажды — в том самом 2001-м.

Главным фаворитом состязаний тогда считалась свердловская «Уралочка», но увы... В полуфинале, состоявшемся 17 марта, наш клуб проиграл итальянской «Модене» 2:3. На следующий день «Модена» выиграла и финальный матч, а «Уралочка», одолев в поединке за бронзу турецкий «Эдждаджибаши» (3:1), заняла третье место.

Впоследствии в Свердловской области были проведены ещё четыре еврокубковых финала: один — по мини-футболу (в 2009 году) и три — по женскому баскетболу (2011, 2013 и 2014). Все они прошли в Екатеринбурге — на паркете ДИВС «Уралочка».

ПРОГРАММА ЗАСТРОЙЩИКА

### ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЁ

КВАРТИРЫ ОТ

# 1 319 000

РУБЛЕЙ

ГРУППА КОМПАНИЙ **СОЛНЕЧНЫЙ ДОМ**  
(343) 362-36-99 [www.sdstroy.ru](http://www.sdstroy.ru)

ЗАСТРОЙЩИКИ ООО «СОЛНЕЧНЫЙ ДОМ», ООО «ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ», ООО «УНИВЕРСАЛ», ООО «СТ». ПРОДАЖА ВЕДЕТСЯ ПО ДДУ (214-ФЗ). ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SDSTROY.RU. ПРОДАЖА ГОТОВЫХ КВАРТИР ВЕДЕТСЯ ПО ДОГОВОРУ КУПЛИ-ПРОДАЖИ.

ISSN 2225-1529

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ЗАВТРА

|                       |                        |                        |                        |                        |                       |
|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Екатеринбург          | Ирбит                  | К-Уральский            | Красноурфимск          | Нижний Тагил           | Серов                 |
| 0<br>-6<br>Ю-3, 5 м/с | -3<br>-9<br>Ю-3, 5 м/с | -3<br>-9<br>Ю-3, 5 м/с | -2<br>-6<br>Ю-3, 5 м/с | -3<br>-7<br>Ю-3, 4 м/с | 0<br>-7<br>Ю-3, 2 м/с |

# Так мэры становятся министрами

Нехватку управленцев помогает устранить кадровый резерв. Сегодня на региональной «скамейке запасных» — 111 человек

Елизавета МУРАШОВА

Резерв управленческих кадров Свердловской области сегодня, пожалуй, один из самых реальных способов продвинуться по карьерной лестнице, которым пользуются государственные и муниципальные служащие. В конце 2015 года в списке резервистов значилось 109 имён, в начале марта 2016 года губернатор Евгений Куйвашев подписал распоряжение о включении ещё двух человек в резерв управленческих кадров региона. «ОГ» узнала, что представляет собой этот резерв, как туда попасть и какие перспективы открываются перед резервистом.

### Как попадают в резерв?

Резерв управленческих кадров — это группа кандидатов, претендующих на определённые должности. В Свердловской области для резервистов-управленцев предусмотрены три группы. Это должности в государственных органах региона, руководящие должности в муниципальных образованиях, а также руководящие должности в государственных унитарных предприятиях и учреждениях (в том числе в организациях приоритетных сфер экономики, где доля собственности Свердловской области составляет 25 и более процентов). В своё время через резерв прошли нынешний министр экономики Дмитрий Ноженко, министр международных и внешнеэкономических связей области Андрей Соболев, первый заместитель руководителя администрации губернатора Свердловской области Вадим Дубичев и ещё ряд небезвестных людей.

### ВСЕГО В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ В УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВЫХ РЕЗЕРВАХ СОСТОИТ 809 ЧЕЛОВЕК



Минимальные требования ко всем кандидатам примерно одинаковые: возраст от 25 до 55 лет, высшее образование, стаж управленческой деятельности свыше трёх лет, а также определённые компетенции в своей сфере деятельности. Кандидаты предварительно собирают пакет документов, в который входят как обычные «кадровые» документы (например, копия диплома о профессиональном образовании и копия трудовой книжки), так и всевозможные характеристики и рекомендации непосредственного начальника, руководителя госоргана власти, общественной или политической организации.

— Попасть в резерв можно двумя путями — по собственной инициативе или по выдвиганию, — рассказала начальник управления государственной и муниципальной службы департамента кадровой поли-

тики губернатора области Елена Хацова. — Человек может сам написать заявление, найти руководителя, который за него поручится, и попросить своего начальника подготовить характеристику. Другой вариант: глава муниципалитета считает, что кто-то из руководителей подведомственных ему организаций достоин попадания в резерв и мог бы занять более важную управленческую должность. Тогда ходатайство на человека готовит уже глава территории и самостоятельно направляет весь пакет его документов в любой случае будет один и тот же, и тестирование все кандидаты проходят на равных условиях.

### Идут на повышение

Как пояснили «ОГ» в департаменте кадровой политики губернатора, резервист мо-

### В ТЕМУ

Нехватка квалифицированных кадров в местных администрациях — проблема массовая и, как отмечают главы, даже на региональном, а федерального уровня. Свой кадровый резерв есть почти во всех муниципалитетах области, но специальной подготовки кандидатов, так, как это делают на уровне области, никто не занимается. — Хорошие специалисты сегодня предпочитают идти не в бюджетные, а в коммерческие структуры. У нас в администрации есть кадровый резерв, но подготовку кандидатов по направлению будущей работы никто не ведёт. Хотя для стабилизации деятельности муниципальных органов власти это нужно делать, — признаёт глава Верхотурского ГО Алексей Лиханов.

жет находиться как в одном, так и в нескольких списках одновременно. Например, сейчас в резерв числится несколько действующих муниципальных глав, в том числе глава Берёзовского ГО Евгений Писцов и глава Махнёвского МО Александр Лылов, избранные на свою должность в октябре прошлого года. Так как трёхлетний срок их пребывания в кадровом резерве ещё не истёк, в случае нахождения сразу в нескольких списках они могут претендовать и на более высокие должности, например, в государственных органах власти Свердловской области. Как, например, это было с нынешним министром строительства области Сергеем Бидонько, который в 2014 году с должности главы Карпинска перешёл на работу первым замминистра строительства.

В Свердловской области нет предписания, что человек на определённую должность обязательно назначается из кадрового резерва. Как правило, органы государственной власти и муниципалитеты информированы о списках резервистов по определённым направлениям и могут ими воспользоваться, если имеется вакантная должность. Подготовка резервистов предполагает участие в различных конференциях, совещаниях, в разработке и ре-

### КСТАТИ

● В России организована ступенчатая система кадровых резервов: это федеральный кадровый резерв, кадровый резерв федерального государственного органа, кадровый резерв субъекта РФ, кадровый резерв государственного органа субъекта РФ и т.д. По данным на февраль 2016 года, в резерв управленческих кадров субъектов Российской Федерации включено 7 714 человек.

● Ознакомиться с основными требованиями к кандидатам, желающим вступить в резерв управленческих кадров Свердловской области, можно на сайте [gubernator96.ru](http://gubernator96.ru) в разделе «Резерв управленческих кадров».

ХМАО на «скамейке запасных» 243 человека, в Челябинской области — 145 человек. Нам тоже нужно привлекать в резерв больше людей, тогда будет из чего выбрать.

Как отметила директор департамента кадровой политики губернатора Свердловской области Надежда Пушина, сегодня система резерва работает недостаточно эффективно, поскольку руководители не до конца осознали её плюсы.

— У них есть право предлагать кандидатуры и использовать резервистов для назначения на должности, но такой обязанности у них нет. Если в Тюменской области на управленческие должности попадают практически 100 процентов представителей кадрового резерва — там это нормативно закреплено. У нас в Свердловской области число назначенных не превышает 30 процентов. Мы со своей стороны хотим сформировать систему так, чтобы на должности назначались адекватные оценённые и подготовленные кадры, что решило бы целый ряд проблем. Но пока руководители не осознают, что резерв управленческих кадров — «скамейка запасных», которая может обогатить жизнь в первую очередь им самим.

### Только 30 процентов назначаются на должности

Есть и свои сложности. Сейчас то, что управленец приходит на должность из кадрового резерва, ещё не гарантирует, что он сможет эффективно работать. Как рассказал «ОГ» глава Верхотурского ГО Алексей Лиханов, за последние годы из резерва управленческих кадров было назначено два главы администрации, но ни один из них в силу разных причин не смог проработать на должности даже год.

Специалисты видят проблему в том, что сегодня кадровый резерв пополняется недостаточно активно. В соседних областях перечень больше, в

# «Если местная власть разучилась разговаривать с жителями, их будут использовать политические проходимцы»

Этой зимой в муниципалитетах области прошло сразу несколько митингов, где люди выступали против проблем ЖКХ. Но часть из них была инициирована вовсе не самими жителями, а представителями партий и носила политический подтекст. Мы спросили представителей четырёх парламентских партий, насколько допустимо будоражить население и создавать себе пиар, когда вопрос прованной трубы и вышедшей из строя котельной всё равно решать не тебе, а мэру?

внимание к проблемам. Но есть проблемы реальные, как была этой зимой в Белоярском — к ней подключились представители всех партий. А есть надуманные, как, например, в Полевском: людей пытались использовать в своих целях, и, конечно, это недопустимо. Если местные власти разучились разговаривать с людьми, то жителей неизбежно будут использовать политические проходимцы.

**Вячеслав ВЕИШЕР, депутат Законодательного собрания Свердловской области от КПРФ:**

— Лично меня сами жители пригласили участвовать в этих митингах. На примере Белоярского я могу сказать, что митинг — очень действенный способ решения проблемы. Толь-

ко после того, как мы внесли её в информационную повестку и сюда приехали тележурналисты из Москвы, органы правопорядка занялись этой проблемой — были аресты, уголовные дела. Только после того, как проблема выходит в публичную плоскость — а это уже называется политической — власти начинают обращать внимание на посёлки, где идёт сокращение медицины — в том же Махнёво. Поэтому я считаю, что этот механизм работает. Раз местная власть у нас спит, значит, именно таким способом надо будить. Давно известна русская пословица: «Дитя не плачет — мать не разумеет».

**Денис СИЗОВ, депутат Законодательного собрания Свердловской области от ЛДПР:**

— Если политическая партия не организует митинги по решению конкретных вопросов населения, не проводит соответствующие акции, то зачем тогда она вообще существует? В законе о партиях прямо сказано, что митинги, пикеты, демонстрации — это одно из основных волеизъявлений политических объединений, один из способов отстаивать права избирателей. Не стоит путать, митинг — это не протестная акция, это в первую очередь способ информировать население. Во-вторых, это реальная возможность публично обозначить проблему и побудить городскую элиту к исправлению ситуации. Что касается вашего конкретного вопроса о митингах, касающихся проблем ЖКХ. Расскажу на своём примере. В прошлом году мы должны были провести в Новоуральске три информационных форума, темой одного из которых как

раз была сфера ЖКХ. Оба форума местная власть нам сорвала. Пришлось обсуждать вопросы форумов в рамках митингов, пустить под запрет которые властям труднее, так как на нашей стороне законодательство. Очень плохо, когда митинги проводятся с целью провокации. Пример — Невьянск, где в прошлом месяце из-за проблем в коммунальном хозяйстве состоялся выступление против главы этого города. Туда поехали представители различных партий и, не разобравшись в вопросе, стали выкрикивать пустые обвинения.

**Алексей КОРОБЕЙНИКОВ, депутат Законодательного собрания Свердловской области от «Единой России»:**

— Если конкретная ситу-

ация не решается, то необходимо выносить её в публичную плоскость. Политические партии для этого и существуют, чтобы придавать проблемы населения огласке. Безусловно, некоторые политические объединения злоупотребляют этим правом, пытаются набрать за счёт митингов политические баллы. Массовые акции должны способствовать решению конкретных ситуаций, а не превращаться в дутый пиар. Кроме того, митинги позволяют мобилизовать работу органов исполнительной власти, указать ей на проблему. По своему опыту могу сказать, что от таких мероприятий эффект и результат, конечно, есть.

**Записали Александр ПОНОМАРЁВ, Мария ИВАНОВСКАЯ, Дарья БЕЛОУСОВА**

# Работников предлагают застраховать от невыплаты зарплаты

Татьяна МОРОЗОВА

Председатель конституционного комитета Совета Федерации Андрей Клишас внёс в Госдуму законопроект о введении нового вида социального страхования для защиты работников в случае банкротства работодателя. Документ сразу привлёк к себе внимание всех заинтересованных сторон и вызвал бурные дебаты.

Согласно документу, в случае банкротства предпри-

ятия его работники смогут получить из бюджета Фонда социального страхования единовременную компенсацию задолженности по зарплате за три месяца, предшествующих дате возбуждения дела о банкротстве. Ставку тарифа нового вида страхования предлагают установить в размере 0,2 процента от фонда оплаты труда.

— Я была одной из тех, кто инициировал создание такого законопроекта. Сейчас я очень надеюсь, что статуса главы конституционного комитета Совета Федера-

**СПРАВКА «ОГ»**  
По данным Росстата, в Свердловской области на 1 февраля 2016 года задолженность по зарплате из-за отсутствия собственных средств организаций составила 14,4 миллиарда рублей.

ции Андрею Клишасу хватит, чтобы этот закон был принят, — рассказала «ОГ» Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова. — В настоящее время бан-

кротства на 80 процентов заканчиваются невыплатой заработной платы, и всю тяжесть несёт на своих плечах рабочий класс.

По её словам, в настоящее время в области есть такие обанкроченные предприятия, где работники не могут получить долги по зарплате уже около пяти лет! Если закон будет принят, то он позволит сотрудникам «банкротов» сразу получить деньги на необходимые расходы и спокойно найти другую работу.

Однако предприниматели считают, что внесённый в Гос-

думу законопроект не сможет защитить работников. Когда такой закон будет принят, предприниматели начнут сокращать зарплаты, а то и самих сотрудников. Если же организация уже испытывает финансовые трудности, то ей могут повредить даже обсуждения грядущих дополнительных затрат.

— Решения принимают не машины и не высшие силы, а люди. Людям же свойственны опасения, переживания, сомнения и так далее. Когда человек, принимающий решение, слышит

о возникновении ещё одной угрозы, эта угроза может стать той самой бабочкой, которая в мультфильме «Ну, погоди!» села на тот край штанин, — сообщил «ОГ» член совета Свердловского областного отделения «ОПОРА России» Дмитрий Ханин.

Споры ведутся нешутливо, каждый настаивает на своём. Остаётся надеяться, что в спорах всё же родится истина, и закон будет принят с учётом интересов всех заинтересованных сторон.

## В день рождения Евгения Куйвашева детским фондам подарили миллион ₽

В течение одного дня на счета благотворительных фондов, помочь которым губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев предложил вместо подарков на своё 45-летие, разные лица и организации перечислили около миллиона рублей.

Накануне своего юбилея глава региона предложил всем, кто хочет его поздравить с днём рождения, отправить пожертвования в адрес благотворительных фондов «Мы вместе», «Живи, малыш» и «Русфонд». Инициатива вдохновила областных министров, бизнесменов, культурных деятелей и простых уральцев. Некоторые пожертвования достигали шестизначных сумм.

**Настасья БОЖЕНКО**

## Кандидата в думу Режа сняли с выборов за двухпартийность

Свердловский областной суд окончательно снял с выборов в думу Режа основного акционера ОАО «Реж-хлеб» Алексея Поталенко, выдвигавшегося от КПРФ. Кандидатом был нарушен закон «О политических партиях». Он выдвигался от КПРФ, оставаясь при этом членом «Единой России».

Судья постановил, что Поталенко написал заявление о выходе из местной ячейки «Единой России» не по форме, поэтому всё ещё остаётся единосроссом. Как «ОГ» рассказали в режевском отделении «ЕР», для исключения члена из партии нужно, чтобы он лично принёс заявление о выходе. Поталенко это условие не выполнил.

Обжаловать решение облсуда снятый кандидат уже не успеет. Выборы в городскую думу Режа пройдут в это воскресенье, 20 марта. На 20 мест претендуют 71 кандидат. Алексей Поталенко входил в состав промежуточного съезда гордумы Режа, который был распушен губернатором региона в прошлом году.

**Александр ПОНОМАРЁВ**

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

В ночь с 14 на 15 марта в редакции газеты «Режевские вести» неизвестные разбили окно. Коллектив редакции опубликовал на сайте издания информацию о том, что произошло это сразу после того, как областной суд отказал в апелляции Алексею Поталенко и окончательно снял его с предвыборной гонки. Связаны между собой эти факты или нет, теперь будут выяснять правоохранительные органы.

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области.  
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966  
Главный редактор: Д.П. ПОЛЯНИН  
Депутатский редактор: П.А. КОБЕР

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета» 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.  
Электронная почта: [og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru), [reclama@oblgazeta.ru](mailto:reclama@oblgazeta.ru)  
ПОДПИСКА (индекс):  
в редакции ● основной выпуск (09856)  
● полная версия (03902)  
на почте ● полная версия на 12 месяцев (73813)  
● полная версия на 6 месяцев (53802)  
для предприятий Екатеринбурга — интернет-магазин <http://uralpress.ru>

ТЕЛЕФОНЫ:  
Печать — 355-26-67  
Бухгалтерия — 375-81-48  
Телефоны отделов указаны сверху каждой страницы  
Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.  
По вопросам рекламы и объявлений звонить: 262-70-00  
375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.  
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.  
Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.  
● материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18Н.  
Заказ 1181  
Общий тираж 70 758  
Служба новостей в печати: по графику — 20.00, фактически — 19.30  
При переключении материалов ссылка на «ОГ» обязательна. Цена свободная.

ПОНЕДЕЛЬНИК (21 марта)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 Жизнь здоров! (12+)

18.10, 22.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.40 Патрульный участок (16+)
18.10 События УрФО
19.10, 23.25, 02.20, 04.30 События. Актент (16+)

05.00 УтроТВ (12+)
06.00 События. Итоги недели (16+)
06.55, 09.55, 11.25, 13.10, 14.00, 15.05, 15.55, 16.20, 18.05 Погода на ОТВ

07.00 Новости. Екатеринбург (16+)
07.10 Технологии комфорта
07.20 Вести
07.30 События. Актент (16+)

06.00 Студия звезд (6+)
06.10 Новости «4 канала». Итоги недели (16+)
06.40 Здравствуй, доктор! (16+)

07.00 Новости Татарстана 12+
07.10 «В пятницу вечером». Концерт
08.00 «Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа 6+

13.15 Время обедать
14.05 Времяз
14.25 Алиса знает, что делать!
15.00 Моя родственная
16.00 В гостях у дяди
16.25 Достойные республики (12+)

08.30, 08.55, 10.25, 19.55, 20.30 Прогноз погоды
08.35 Технологии комфорта
09.00 АвтоNews (16+)

ВТОРНИК (22 марта)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 Жизнь здоров! (12+)

18.10 События
18.15 События. Актент (16+)
18.25 Полный абзац (16+)
19.20 Четвертая власть (16+)

05.00 УтроТВ (12+)
06.00 События. Итоги (16+)
06.30 Патрульный участок (16+)
06.55, 09.55, 11.20, 12.55, 14.00, 15.05, 17.00, 17.00 Погода на ОТВ

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Х/ф «ЛИЦО НА МИШЕНИ».

06.00 Новости «4 канала». Итоги дня (16+)
06.35 Стенд (16+)
06.50 Бизнес сегодня (16+)

06.30 Джемми у себя дома (16+)
07.00 Ползенький вечер с Аленой Костериной (16+)

СРЕДА (23 марта)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 Жизнь здоров! (12+)

18.10, 22.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.40 Патрульный участок (16+)
18.10 События УрФО
19.10, 23.25, 02.20, 04.30 События. Актент (16+)

05.00 УтроТВ (12+)
06.00 События. Итоги (16+)
06.30 Патрульный участок (16+)
07.00 УтроТВ (12+)

07.00 Новости. Екатеринбург (16+)
07.10 Технологии комфорта
07.20 Вести
07.30 События. Актент (16+)

06.00 Студия звезд (6+)
06.10 Новости «4 канала». Итоги недели (16+)
06.40 Здравствуй, доктор! (16+)

07.00 Новости Татарстана 12+
07.10 «В пятницу вечером». Концерт
08.00 «Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа 6+

13.15 Время обедать
14.05 Времяз
14.25 Алиса знает, что делать!
15.00 Моя родственная
16.00 В гостях у дяди
16.25 Достойные республики (12+)

08.30, 08.55, 10.25, 19.55, 20.30 Прогноз погоды
08.35 Технологии комфорта
09.00 АвтоNews (16+)

ЧЕТВЕРГ (24 марта)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 Жизнь здоров! (12+)

18.10 События
18.15 События. Актент (16+)
18.25 Полный абзац (16+)
19.20 Четвертая власть (16+)

05.00 УтроТВ (12+)
06.00 События. Итоги (16+)
06.30 Патрульный участок (16+)
06.55, 09.55, 11.20, 12.55, 14.00, 15.05, 17.00, 17.00 Погода на ОТВ

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Х/ф «ЛИЦО НА МИШЕНИ».

06.00 Новости «4 канала». Итоги дня (16+)
06.35 Стенд (16+)
06.50 Бизнес сегодня (16+)

06.30 Джемми у себя дома (16+)
07.00 Ползенький вечер с Аленой Костериной (16+)

13.15 Время обедать
14.05 Времяз
14.25 Алиса знает, что делать!
15.00 Моя родственная
16.00 В гостях у дяди
16.25 Достойные республики (12+)

08.30, 08.55, 10.25, 19.55, 20.30 Прогноз погоды
08.35 Технологии комфорта
09.00 АвтоNews (16+)



## Страховка на износ

Станислав БОГОМОЛОВ

Верховный суд РФ наконец поставил точку в давнем споре автолюбителей и страховщиков – речь идёт о пресловутом амортизационном износе автомобилей.

Почти все страховые компании вводят понижающий коэффициент в зависимости от возраста машины не только при ОСАГО, но и при добровольном страховании КАСКО. Что касается ОСАГО, то там всё, в том числе и амортизационный износ, определяется законом об этом виде страховки. А добровольная страховка ничем не регламентирована, поэтому компании сами определяют многие позиции, в частности по амортизационному износу. И при возникновении страхового случая они говорят: «Машина у вас с износом, значит, и выплаты будут меньше, чем за ремонт с новыми деталями». А какой дурак будет ставить старые детали? В итоге очень часто выплаты не покрывают расходы на ремонт.

Страховщики говорят: «таковы правила, вы сами на них подписались». И недоумевают, почему обновление машины должно идти за их счёт? Есть даже термин такой – «необоснованное обогащение».

При добровольной страховке на случай угона ещё интересней. Люди платят больше денег и впрямь рассчитывать, что при краже машины на страховку смогут купить точно такую же. Ан нет, страховщики с ходу занижают стоимость нового авто процентов на 10, а то и 20 в первый год, и по 10 – за каждый следующий, ссылаясь на то, что рыночная стоимость машины после её продажи падает именно на столько. Это действительно так, но владельцу это страшно ещё по цене новой, а деньги получает, как за подержанную.

«Российская газета» приводит конкретный случай, который лёг в основу решения Верховного суда. Жительница Санкт-Петербурга застраховала по КАСКО свою маши-

### МНЕНИЕ

**Максим ЕДРЬШОВ**, председатель Свердловского областного отделения Комитета по защите прав автомобилистов.

— В разных регионах эти споры решаются по-разному. У нас в области уже года три, как сложилась такая судебная практика, что закон стоит на страже интересов автолюбителей, а не страховых компаний. Суды принимают решения, по которым в выплатах по КАСКО амортизационный износ не учитывается. Страховщики это уже знают, потому таких конфликтов становится всё меньше.

ну на риски «угона» и «хищения» в марте 2011 года, а в ноябре её угнали. Хозяйка отказалась от машины в пользу компании, чтобы купить новую, но денег получила меньше – страховщики действовали по приведённой выше схеме. Женщины подала на них в суд, но он встал на сторону компании, которая действовала точно по договору. Доводы хозяйки о том, что правила эти придуманы самой компанией, остались в стороне. Городской суд во второй инстанции оставил решение в силе, а Верховный суд его отменил.

Аргументы. Во-первых, возможность уменьшения полной страховой выплаты на сумму амортизационного износа законом «Об организации страхового дела в РФ», а также нормами Гражданского кодекса не предусмотрены, а значит, и соответствующие правила в страховых компаниях незаконны. Во-вторых, закон «О защите прав потребителей» гласит, что условия договора, ущемляющие права потребителя по сравнению с правилами, установленными законами, устанавливающими условия в защите прав потребителей, признаются недействительными.

Наивно полагать, что теперь все страховые компании враз изменят свои договорные условия, но прецедент есть. А там, глядишь, дойдёт и до поправок в законы о страховом деле.



Кошки – хорошие эксперты: ни за что не будут пить некачественное молоко

## Молоко с пенициллином

В продукции известных уральских производителей обнаружены антибиотики

Елена АБРАМОВА

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, исследовав 162 пробы молочной продукции, в 32 пробах выявили антибиотики.

Такая информация появилась на сайте ведомства. В частности, говорится о том, что в продукции четырёх производителей были обнаружены пенициллины. Это:

- Ирбитский молочный завод;
- компания «УТМК-Агро» (Верхнеуральский молочный завод);
- птицефабрика «Рефтинская» (Асбестовский подсобный животноводческий комплекс);
- предприятие «Пермь-молоко».

По данным Роспотребнадзора, вредная продукция была изъята из оборота.

Мы связались с названными предприятиями, расположенными в Свердловской области.

— Сейчас как раз разбираемся по этому поводу. Началь-

ник отдела качества пытается выяснить, на каком основании была опубликована такая информация, – сказала представительница предприятия «Птицефабрика «Рефтинская» Юлия Десницкая.

Сотрудники лаборатории Ирбитского молочного завода заявили, что у них нет ни протоколов испытаний, ни данных о том, где отбирались пробы, поэтому им нечего сказать. Не стали комментировать ситуацию и на Верхнеуральском молочном заводе.

Возникает вопрос: как антибиотики могут попасть в молоко? С ним мы обратились к члену президиума Союза предприятий молочной промышленности Свердловской области Юрию Жукову.

— Если спортсмен принимает запрещённые препараты, они сохраняются в его организме несколько дней после лечения и попадают в молоко, – пояснил он. – Молоко от пролеченных коров в течение нескольких дней нуж-

но утилизировать. Но на некоторых предприятиях санитарные правила не всегда соблюдаются, ведь зарплата доярки зависит от надоев.

То есть антибиотики в молоко специально никто не добавляет – по крайней мере, не известно о таких случаях. По словам Юрия Жукова, антибиотики в организме коровы могут появиться и от плесени кормов: если силос неправильно заложили и к весне он начал гнить, там образуются дрожжевые грибки. Поэтому предприятия обязаны проверять каждую партию молока, однако если специалисты не очень добросовестные или неопытные, дефектная продукция попадает на прилавки.

— В областном Союзе предприятий молочной промышленности мы не раз поднимаем вопрос о борьбе с молоком, заражённым антибиотиками, – сказал наш собеседник. – Ведь получается, что вместе с пищевым продуктом здоровый человек получает лекарство, но ведь у кого-то может быть и непереносимость конкретного препарата.

К тому же, если принимать лекарство даже в микродозах регулярно, развивается привыкание, и если человек заболел, лечебные средства не дадут ожидаемого эффекта.

— К сожалению, клинических исследований относительно этого, как молоко, в котором содержится антибиотик, влияет на здоровье, никто не проводил. Но можно однозначно сказать, что приём антибиотиков не по показаниям влияет на состав кишечной микрофлоры и ведёт к дисбактериозу, а также приводит к заболению, которое называется антибиотикоассоциированной диареей, – сказал корреспонденту «ОГ» главный гастроэнтеролог Уральского федерального округа Игорь Хлынов.

Купив свежее молоко, мы не сможем сразу протестировать его в домашних условиях. Это возможно сделать только пару дней спустя: из молока с антибиотиками не получится простокваша, так как микроорганизмы, которые и провоцируют процесс квашения, погибают при контакте с антибиотиками.

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«А кредитов мы не брали...»

«С волнением прочитала в «ОГ» две статьи про коллекторов (см. номера от 10 и 12 марта. – Прим. ред.). Нашей семье тоже коснулась эта беда, а кредитов мы не брали», с такими словами позвонила в редакцию наша читательница из посёлка Тугулым Татьяна Зобнина.

«Ещё в 2007 году мой сын потерял паспорт, – рассказала Татьяна. – Он сразу пошёл в милицию, ему выдали временное удостоверение, а потом – новый паспорт. В 2011 году он хотел оформить кредит в магазине электроники и бытовой техники, но ему отказали, не объяснив причины. Мы тогда удивились: вроде он нигде не проштрафился. А с 2012 года нам начали приходить письма с требованиями погасить задолженность. Видимо, кто-то воспользовался утерянным паспортом и взял по нему кредит. Потом коллекторы стали звонить. Представляются сотрудниками то одной организации, то другой, то третьей, но голоса у всех похожи: разговаривают грубо, как недобитые фашисты. Сумма, которую требуют, всё время растёт, сейчас – уже больше ста тысяч рублей. Куда пожаловаться, мы не знали. И вот увидела в «ОГ» телефон доверия ГУ МВД России. Сразу же позвонила, всё рассказала. И прямо в тот же день к нам приехали сотрудники МВД. Расспросили о проблеме, попросили письма с требованием погасить задолженность».

Если и вы пострадали от действий «выбивателей долгов», звоните: 8 (343) 358-71-61 (телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области); 8 (343) 297-71-61 (дежурная служба следственного управления СК России по Свердловской области).

Записала Елена АБРАМОВА

## В Реж пришла «цифра»

Вчера в Реже был включён в тестовом режиме передатчик РТС-1. Теперь жители Режа и окрестных деревень могут смотреть десять бесплатных общедоступных общероссийских телевизионных программ.

Как писала «ОГ» в номере от 14.01.2016, цифровое телевидение в прошлом году перестало работать во многих районах области. Причиной стали слишком большие затраты на обслуживание оборудования и сокращение областного финансирования. С 2009 года в России работает федеральная целевая программа по распространению цифрового телевидения, в рамках которой и запущены передатчик в Реже. Это первая из вновь строящихся по этой программе станций в Свердловской области.

Телевизионная башня находится в посёлке Завокзальный. В зону её приёма входят Реж, Арамашка, Глинское, Голендухино, Жуково, Костоусово, Озёрный, Останино, Першино, Сохарово, Точильный Ключ и Чепугово. Их жители теперь могут без какой-либо абонентской платы смотреть «Первый канал», «Россия-1», «Матч ТВ», «НТВ», «Петербург 5 канал», «Россия-24», «Россия-К», «Карусель», «ТВ Центр» и «Общественное телевидение России», а также слушать «Радио России», «Маяк» и «Вести FM».

Вскоре в эксплуатацию будут введены ещё две башни – в селе Черемисском и посёлке Лосином. В ближайшее время подобные станции планируется запустить и в Кировграде, Шамарах, Сосновском, Башкарке, Среднем Бугальше и Двуреченске.

Алёна ХАЗИНУРОВА



Высота башни – 75 метров. Она даёт возможность смотреть телевидение в цифровом качестве 42 тысячам зрителей

## Три из десяти самых продаваемых книг – раскраски

Алёна ХАЗИНУРОВА

Всё большую популярность набирают во всём мире книжки-раскраски. Но не предсказуемо – для детей, а – неожиданно – для взрослых. Стоят такие книги в толстых переплётках и с хорошей бумагой недёшево – от 250 до 500 рублей. Что заставляет взрослых и серьёзных людей, как в детстве, брать в руки карандаши и фломастеры и проводить часы за раскрашиванием мелких деталей?

### В лидерах продаж

Самый известный автор книжек-раскрасок – британка Джозанна Бэсфорд. Свою первую книгу она выпустила в 2013 году, когда о них ещё никто не слышал. Тогда издатель не был уверен, будут ли эти книги пользоваться спросом. Но страхи были напрасными – уже через несколько месяцев во всём мире было продано более миллиона экземпляров книги «Ганнштейнский сад» Бэсфорд. А по итогам 2015 года в Китае она стала самой покупаемой на книжном рынке.

Сегодня на стеллажах в книжных магазинах – десятки или даже сотни подобных произведений разных авторов, как иностранцев, так и наших соотечественников. Одно раскраску создал даже телеведущий Геннадий Малахов



Многие арт-терапевты отмечают, что раскраски-антистресс нельзя считать арт-терапией как таковой, это просто удачный маркетинговый ход. Так, в период с 1 по 8 марта раскраски для взрослых были в лидерах продаж в интернет-магазине «Озон», а крупнейший в мире книжный онлайн-магазин «Амазон» регулярно выставляет по три-пять таких раскрасок в числе 20 бестселлеров недели

(она называется «Целительные мандалы-раскраски»). Только в издательстве «Колibri» в 2015 году было выпущено более 300 тысяч экземпляров разных раскрасок для взрослых. А таких издательств – сотни. Среди свердловчан эти книги тоже популярны. Например, в Екатеринбургском «Доме книги» три раскраски для взрослых по итогам года вошли в топ-10 самых продаваемых книг. По наблюдениям продавцов-консультантов, покупают их в основном молодёжь и женщины среднего возраста, а вот мужчины – любители раскрасивания встречаются редко. Многие берут эти книги в подарок.

### Когда главная проблема... цвет

Какую же пользу приносит раскраски взрослым людям? Автор трёх книг из серии «Раскрась меня внимательно» («Colour Me Mindful») с изображениями птиц, подводного мира и тропиков – британка Анастеша Кэтрин – рассказала «ОГ», что на протяжении нескольких лет сама использовала арт-терапию, чтобы решить свои психологические проблемы, поэтому была очень рада возможности помочь другим людям со схожими трудностями. Врачи-психотерапевты согласны с тем, что раскрашивание мелких дета-

лей может стать способом приведения психики в равновесие и послужить некой «самотерапией», когда рядом нет психолога, к которому можно обратиться. Они позволяют полностью сфокусироваться на рисунке и забыть про ежедневные проблемы.

— Книжки-раскраски можно назвать инструментом для медитации и пребывания наедине с самим собой, отключившись от агрессивной информационной среды, а также восстановления психологических сил, – пояснил главный внештатный психотерапевт Свердловской области Михаил Перцев. – Переключиться таким образом с одной деятельно-

### КОММЕНТАРИЙ

Татьяна НИКИТИНА, сотрудница «Областной газеты»:

— Первую раскраску мне подарили, а потом меня затянуло, и я начала покупать их сама. Я всегда любила рисовать, поэтому они пришлись мне по душе. Я раскрашиваю, когда устают глаза от компьютера и надо переключиться на что-то или расслабиться. Обычно на это у меня уходит 30–40 минут, но если бы была возможность, то я могла бы раскрашивать весь день! Это занятие затягивает и не надоедает, потому что узоры всегда разные, и ты можешь сам выбирать, какие цвета сочетать и чем красить – карандашами, ручками или красками.

сти на другую – гораздо полезней, чем смотреть какие-то душераздирающие новости или употреблять алкогольные напитки. Однако если любая деятельность начинает отнимать у человека слишком много сил, энергии и финансов, то это уже признаки зависимости. В психиатрии арт-терапию применяют часто, но обычно это всётаки не раскрашивание, а создание чего-либо.

Существуют и противники подобной деятельности, считающие, что раскраски – не более чем инфантилизм, убийство времени или способ убежать от проблем. Они утверждают, что взрослые люди раскрашивают картинку, чтобы снова почувствовать себя ребёнком, когда сама «стрессовые» вещи, с которыми им надо справиться – это выбрать цвет или постараться не выходить за линии. Искусством такую деятельность вряд ли можно назвать: создаётся только иллюзия того, что вы сами написали картину.

— Я думаю, что создатели таких картинок, продавцы и потребители едва ли сами считают их имеющими отношение к искусству, – рассказал «ОГ» преподаватель УрГАХУ Вадим Бадьянов. – Застряхивать эти узоры так же просто и доступно, как съесть гамбургер, а искусство – это в первую очередь тяжёлый труд и работа над собой. Для людей, занимающихся арт-терапией, большое значение имеет атмосфера творчества: запахи краски, профессиональные разговоры в коллективе, хороший педагог. Работа с материалами требует усилий, надо всё продумать, подобрать холст, кисти, краски... Это и стоит дороже, и результат другой. В случае с раскрасками – за тебя уже всё решено, ничего выдающегося ты создать не можешь. Если бы я хотел порадовать человека, я бы лучше подарил ему чистый альбом и хорошие карандаши, а не эту книгу.

## ДОКУМЕНТЫ

15 марта на сайте [www.pravo.gov66.ru](http://www.pravo.gov66.ru) официально опубликованы

### Приказы Министерства социальной политики Свердловской области

- от 10.03.2016 № 74 «О внесении изменений в Административный регламент предоставления территориальными отраслевыми исполнительными органами государственной власти Свердловской области — управлениями социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области государственной услуги «Назначение и выплата единовременного пособия при рождении ребенка», утверждённый приказом Министерства социальной политики Свердловской области от 27.08.2015 № 506» (номер опубликования 7496);
- от 10.03.2016 № 75 «О внесении изменений в Административный регламент территориального отраслевого исполнительного органа го-

сударственной власти Свердловской области — управления социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по предоставлению гражданам государственной услуги «Назначение и выплата единовременного пособия беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву», утверждённый приказом Министерства социальной политики Свердловской области от 19.02.2015 № 60» (номер опубликования 7497);

- от 10.03.2016 № 76 «Об утверждении Положения о порядке рассмотрения обращений граждан и организаций, содержащих информацию о фактах коррупции, в Министерстве социальной политики Свердловской области» (номер опубликования 7498);
- от 14.03.2016 № 79 «О внесении изменений в Положение о конкурсе на замещение вакантной должности государственной гражданской службы Свердловской области и на включение в кадровый резерв для замещения вакантной должности государственной гражданской службы Свердловской области в Министерстве социальной политики Свердловской области и Методику проведения конкурса на за-

мещение вакантной должности государственной гражданской службы Свердловской области и на включение в кадровый резерв для замещения вакантной должности государственной гражданской службы Свердловской области в Министерстве социальной политики Свердловской области, утверждённые приказом Министерства социальной политики Свердловской области от 15.12.2015 № 718» (номер опубликования 7499).

16 марта на сайте [www.pravo.gov66.ru](http://www.pravo.gov66.ru) официально опубликованы

### Распоряжения Правительства Свердловской области

- от 11.03.2016 № 187-РП «О внесении изменений в Положение о комиссии по соблюдению требований к служебному поведению го-

сударственных гражданских служащих Свердловской области и урегулированию конфликта интересов в Правительстве Свердловской области, утверждённое распоряжением Правительства Свердловской области от 26.12.2013 № 2215-РП» (номер опубликования 7500);

- от 11.03.2016 № 188-РП «Об утверждении Порядка уведомления государственных гражданских служащих Свердловской области, замещающих должности государственной гражданской службы Свердловской области в Правительстве Свердловской области, о возникновении конфликта интересов или о возможности его возникновения» (номер опубликования 7501).



QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте <http://www.pravo.gov66.ru>

# Новая жизнь – не с понеделельника

Гуру российской школы тайм-менеджмента убеждён: время – ресурс невозможный, но – колоссальный...

Ирина КЛЕПИКОВА

Жизнь каждого из нас подобна шагнувшей коже. С каждым днем всё меньше. Увы, зловещий образ *Бальзака* – точная метафора и в отношении самых распрямленных людей. Не потому ли, сознавая ограниченность жизни, мы стараемся уплотнить отпущенное время. Строим жёсткие планы. Начинаем новую жизнь с понеделельника... Во время недавнего визита в Екатеринбург *Глеба АРХАНГЕЛЬСКОГО «ОГ»* попытались узнать у него тайны «владения временем». Но первый вопрос был отчасти провокационным.

– Оказались вы современным писателем *Гончарова* и его героев, в друзьях выбрали бы скорее всего не *Обломова*, а *Штольца*?

– Не факт. И *Обломов* – человек творческий. Не глуп. Талантлив. Вот только зачем он этот талант «спустил в унитаз»? Его потенциал висит в воздухе, на уровне фантазий, не доходит до дела. Но как человек он весьма симпатичен. Так что в друзьях *Обломов* и *Штольц* мне равно интересны. А вот в деловых партнёрах – да, никаких *Обломовых*.

### Эта странная жизнь

– В какой момент и что побудило так жёстко заняться категорией времени?

– У *Даниила Гранина* есть книга «Эта странная жизнь», рассказывающая про гениального учёного-биолога *Александра Любичева*: он так планировал время своей жизни, что успевал безмерно много. Ни минуты даром. Любые «отбросы» времени (вроде поездки в общественном транспорте) он насыщал содержанием... У *Гранкина* была книга студента. А уже начал работать. Курс логистики, курс английского, курсы экскурсоводов. И спортом занимался... Всё надо было как-то совмещать. И умудрялся ещё выпустить. Книга *Гранина* – не прикладная, скорее – философско-художественная о человеке, который понадеялся: «Самый лучший бизнес – когда ты своё хобби научился монетизировать».

– Сделал это профессиональ и получаешь за это деньги?

– Именно. Со мной так и случилось. Сначала «организация времени» мне самому помогала (математическое образование в Петербургском университете – не шутки, не заблуждаться, там надо успевать). Потом оказалось: это нужно людям вокруг. Очень многим. Появилась кафедра тайм-менеджмента, учебники – для вузов, для детей, для родителей. Скоро выйдут книги про эффективность государственных чиновников, государственных процедур и сервисов. Вопрос очень остро стоит в стране. За 15 лет тайм-менеджмент стал чем-то гораздо большим, чем просто – как вести ежедневник или как успевать во время уходить с работы.

### «Как-то среди антиквариа я наткнулся на ежедневник...»

– Наслышана о вашей коллекции ежедневников. Интересно: насколько велика коллекция и, если это случилось, извлечённый «урук предка»? Полезный прикладной совет из какого-нибудь ежедневника прошлого, а то и позапрошлого века?

– Однажды в антикварном магазине я наткнулся на ежедневник 1851 года издания. Ух ты, подумал, оказывается – какие вещи бывают! Сейчас в коллекции уже больше 200 ежедневников – и российских, и зарубежных. В основном – XIX век. Самый старый экземпляр

– 1798 года. А самый старый с записями – 1814 года. Если же говорить об уроках... Знаете, есть Памятная книжка 1917 года, очень простая. Вёл её мальчик, судя по всему – третий-четвёртый класс. Записи: мама достала из погреба огурцы; в Петербурге открылось Учредительное собрание. Через несколько дней: большевики разогнали Учредительное собрание; папа принес «Известия рабочих, солдатских депутатов» – сплошные вранья; ездил на мельницу; провозились до вечера... Представляете, ты в руках держишь абсолютный документ эпохи!

Или – другой любопытный экземпляр: карманная «Книжка бойца». «Проезжали Освенцим. Погиб Коля Иванов...» Лаконичные, дневниковые записи в ходе войны. Совершенно потрясающие вещи! Когда мы начинали заниматься тайм-менеджментом, пропагандировать его, развивать, было много вопросов типа «Зачем? Россияне, мол, люди иррациональные, творческие, не можем всё планировать, это не наш менталитет (кстати, и на Штольца с *Обломовым* ссылались)... Коллекция дала мне в руки неубиваемый аргумент: послушайте, если в 1896 году в Петербурге выходит «Ежедневник музыканта» в 16-м издании, то как минимум 16 лет подряд российские музыканты считали удобным и полезным планировать своё время.

Ежедневников в России было огромное количество: ежедневник бухгалтера, земского деятеля – со всякими приложениями про законы, про муниципальное самоуправление (в начале XX века оно активно развивалось). Помните, в «Капитанской дочке» мать главного героя прятала от мужа Придворный календарь, потому что когда он его читал и видел имена своих бывших подчинённых, которые достигли высоких постов, это приводило его в большое негодование. Такой Придворный календарь (правда, не XVIII, а XIX века) у меня тоже есть...

– Стало быть, несовместимость русского менталитета с возможностью жёстко планировать своё время – миф?

– Разгильдяйство (якобы!) из этого же «национального перечня». Сто лет назад, когда российская империя была в полтора раза больше нынешней страны и занимала ведущие места в политике, экономике, культуре, у русских людей не было вопроса – планировать или не планировать время. И музыкант планировал свою жизнь, и врач. И «Ежедневник фармацевта» у меня в коллекции есть, и юриста. Это была нормальная часть жизни. Так что мы – и *Обломовы*, и *Штольцы* одновременно. В этом величие романа и образа. Если у деловитого *Штольца* – немецкая фамилия, это не значит, что среди *Ивановых-Петровых-Сидоровых* нет предпринимателей или государственных чиновников, которые рационально выстраивают деловые процессы. Когда я рассказывал иностранцам, что в России есть банк, который работает круглосуточно, они не верили: «Невозможно. Нельзя технологически выстроить банковскую процедуру, чтобы она была круглосуточной». Но это же у нас было. И таких примеров множество. Когда наши люди жалуются на наше государство, я говорю: поезди по миру, но не на пляжи, а попробуйте порешать деловые вопросы, погрудитесь в деловой контекст разных стран. Если вы задумаете где-нибудь в Италии или в Китае зарегистрировать предприятие – прокладываете всё. У нас регистрация предприятия требует условно говоря, пять дней и четыре бумаги, а в Китае, например, на простейшее ООО уйдёт минимум полтора. Но всё стремится туда: большой рынок, много денег...

Мне кажется, очень важная вещь – трезвая оценка себя, своей страны, своего тайм-менеджмента. В этом смысле моя коллекция даёт мощный заряд «возврата к нормальности». Да, лет 80 у страны было некое странное состояние. Но до этого-то много-много лет это была успешная страна, и люди очень успешно управляли временем. А как мало было чиновников!..

**Глеб АРХАНГЕЛЬСКИЙ**

- Родился в 1979 г.
- С отличием закончил факультет прикладной математики Санкт-Петербургского государственного университета
- Член Экспертного совета при Правительстве России
- Кандидат экономических наук



Стоя в автомобильных пробках, Глеб Архангельский написал много глав для своих книг по тайм-менеджменту. И при этом способен... наслаждаться видом из окна

– Ой ли?! Российское чиновничество и бездорожье – притча во языцех.

– В Памятной книжке 1851 года (издание Петербургского Генерального штаба, с неё моя коллекция и началась) половина – ежедневник, другая половина – список чиновников по разным ведомствам примерно до полковничьих должностей. Книжечка карманного формата, но в ней помещено – министр путей сообщения, действительный тайный советник... В какой-то момент поразила простая мысль: страна была в полтора раза больше сегодняшней, с таким же и даже больше народонаселением, а все чиновники – сверху до до полковников – уместились в маленькой книжечке. Сегодня на примерно два миллиона государственных служащих. Если взять из них чиновников в должностях того же уровня, то это будет несколько томов формата Большой советской энциклопедии!

Нормой для развитых стран сегодня считается порядок два процента чиновников на работоспособное население. В Российской империи этот процент был – 0,5, а в иные годы даже 0,1! Потрясающие результаты достигались малым количеством людей. Мы-то судим о том времени по *Салтыкову-Щедрину* и *Гоголю*. Но, как я теперь понимаю, за 80 лет очень много изменилось. Если у деловитого *Штольца* – немецкая фамилия, это не значит, что среди *Ивановых-Петровых-Сидоровых* нет предпринимателей или государственных чиновников, которые рационально выстраивают деловые процессы. Когда я рассказывал иностранцам, что в России есть банк, который работает круглосуточно, они не верили: «Невозможно. Нельзя технологически выстроить банковскую процедуру, чтобы она была круглосуточной». Но это же у нас было. И таких примеров множество. Когда наши люди жалуются на наше государство, я говорю: поезди по миру, но не на пляжи, а попробуйте порешать деловые вопросы, погрудитесь в деловой контекст разных стран. Если вы задумаете где-нибудь в Италии или в Китае зарегистрировать предприятие – прокладываете всё. У нас регистрация предприятия требует условно говоря, пять дней и четыре бумаги, а в Китае, например, на простейшее ООО уйдёт минимум полтора. Но всё стремится туда: большой рынок, много денег...

Вот этот пласт жизни был скрыт от нас (мы всё больше про «мрачный царизм», угнетающих трудящихся»). Когда в него начинаешь погружаться, видишь потрясающе интересную страну, потрясающую бизнес. Хочется выстраивать преемственность. И где-то она выстраивается. Однажды я выступал в Армавире, так вот в вузе, который меня пригласил, оказалось, есть музей местного предпринимательства. Восстановление этой истории важно, иначе всё висит в воздухе. Когда я людям цитирую, например, Устав Государственного Совета по поводу проведения заседаний – говорят: слушайте, в 1801 го-

ду император *Александр Павлович* дал хорошие рекомендации по организации совещания! Да! «Если докладчик отходит от темы, ведущий обязан вернуть его к предмету обсуждения либо... не давать ему больше слова». Каково?

### Можно ли спланировать любовь?

– А есть ли этические ограничения у тайм-менеджмента? Никогда не забуду: один из моих однокурсников (о, вот кто был педантично организован!) в своём ежедневнике среди записей про лекции, обед, занятия в читальне пунктом №... вписывал фамилию любимой девушки. Типа – не забыть и про это...

– Есть два крайних положения. Можно заорганизовать себя до положения робота (в Интернете была статья российский топ-менеджера, который смотрит фильмы на втрое ускоренной промотке. «Господи, подумай я – когда ты живёшь? Чего и зачем наживаешь в себя?») Это крайность шизоидно-параноидальная. Важно – зачем? «А подумай!» Помните, кто-то из знаменитых физиков говорил лаборанту: «Если вы всё время работаете, а думаете-то когда?»

Другая крайность – полный хаос. Тогда ничего хорошего. Масса людей в России, талантливых, способных, деградировавших, терпят себя только потому, что не сумели качественно организовать свои цели. И вот между двумя этими крайностями надо выбирать, во-первых, комфортную для себя позицию (есть ведь ещё разные психологические типы людей), а во-вторых – позицию по типу деятельности. Одно дело: ты – госчиновник. Контрольное управление администрации президента – хороший тайм-менеджер (*улыбаются*). Совсем другое – если ты в частном бизнесе, сам себе директор, тут иная степень свободы.

Что же касается совсем личного... Конечно, ты не можешь спланировать такой «пункт», как любовь. Но спланировать такую вещь, как уделить внимание любимому человеку – можно. И нужно. Более того, когда задает вопрос: «А надо ли планировать личное время?» – я спрашиваю: «Вам какого больше времени не хватает – рабочего или личного?» Вот и ответ. Восемь часов работы, необходимый сон, поесть, помыться, пробы на дороге... Сколько того личного времени остаётся? Личный ресурс даже важнее планировать, чем рабочий. Надо уделить время и себе, и близким, и хобби. И про здоровье не забыть. Какой смысл в служебных достижениях, если ты больной, если тебя жена бросила, дети не любят – и ты весь физический и морально измождён.

– Так что личное планировать возможно, этично. Но! Со-

четая разумную меру планирования и спонтанности. У меня есть книга «Время на отдых». Как раз об этом. Например, о планировании утра...

– Помню в одной из северных командировок: у начальника крупной нефтяной компании планы месяца были за спиной, на стенде, в кармашках. Кармашек – конкретный день. А планы сегодняшние – россыпью записочек на столе. Дело сделано – записочку долой. Наше интервью было в конце дня и не забуду его «командирский» взгляд-обзор по оставшимся россыпям: «Эх, и это не сделано, и тут не успел...» Если, скажем, из 15 запланированных дел сделано 5–6 – какой счёт стоит предъявить себе?

– Именно такой логикой люди себя очень часто загоняют в тулуп. Мол, не успеваю – так лучше и не планировать. Я обычно говорю: **план и должен быть избыточным. Нормально планировать себе больше, чем можешь выполнять** – с точки зрения мотивации, при дерзости определённой («Я хотел бы это успеть»). Соответственно, совершенно нормальная история, когда ты успел не всё. Вопрос не в том, сколько пунктов ты из 15 выполнил. Не это надо оценивать. Добился ли я максимума того, что мог – в этих обстоятельствах, в этих условиях? И ещё существенный момент – сделал ли я важные дела? Вопрос приоритетов. Начиная с главного или полтора часа почту разбирал, в соцсетях читался, потом меня отвлекли, потом я сам отвлёкся... И вроде весь день работал, а даже устал, но самое настоящее и качественное осталось на следующий день. Кстати, наверняка, надо сделать какой-то шаг. Стратегическую закладку залить – успеешь больше. А когда сосредоточился – сделал 4–5 серьёзных дел, не отвлекаясь на соцсети, разговоры и т.д. – вечером комфортно. Ощукаешь: «большой кирпич» положил в «здании» своей цели.

А терзать себя механикой (сколько сделал – сколько не успел) не надо. План, который мы для себя составляем, – рабочая гипотеза. Как бы нам хотелось. Но есть же ещё вышестоящее начальство, которое тоже имеет свои виды на то, что у нас будет происходить. И если мы придерживаемся христианской идеологии, то понимаем: вышестоящее начальство подкидывает нам что-то не просто так (*улыбаются*).

### Шампиньоны и... кайрос\*

– Случается, «не просто так» подкидывает нам что-то и сама жизнь. И важно суметь использовать удачное стечение обстоятельств (ситуация кайроса в терминологии тайм-менеджмента). Если не секрет, пример кайроса из вашей личной жизни?

Успеваете жить и работать!

Автограф для читателей «ОГ»

– Когда с тайм-менеджментом переходил от хобби к профессии, я работал тогда помощником председателя правления одного из петербургских банков. Делал программу развития бизнеса банка. Как сейчас помню: разрабатывал проект производства шампиньонов. Хороший антикризисный бизнес, но что скучал я на этих шампиньонах. Хороший антикризисный бизнес, но что скучал я на этих шампиньонах. Хороший антикризисный бизнес, но что скучал я на этих шампиньонах.

– Сколько лет вам тогда было?

– 20 лет. Третий курс вуза... Я ответил: интересные время, планы, хронометраж. А у председателя был хороший нюх на управленческие вещи. «Время?» – сказал он. Ну-ка, ну-ка. Я сам на работе допоздна засиживаюсь. У меня люди порой на раскладушках спят, когда идёт квартальный отчёт. Точно – важная тема. Сделай это как внутренний банковский проект». Это был момент истины. Ты не мог его запланировать, но какие-то вышестоящие силы дают намёки, предлагают возможности. Даже не намёки, а берут за шкирку и говорят: «Вот же оно! Твое! Давай, давай!» Этот момент реально повернул мою жизнь. Я в этом смысле счастливый человек: занимаюсь интересным для себя, полезным для людей и при этом ещё достаточно востребованным бизнесом. В самые отчаянные кризисы люди понимают: нет ничего ценнее времени. С точки зрения экономики время – деньги.

– Мудро. Вообще, мудрых технологий в тайм-менеджменте масса. И большинство людей это понимают. Почему же далеко не для всех тайм-менеджмент становится нормой жизни?

– Ну отчего же?! В моей книге «Тайм-драйв» – врезки высказываний реальных россиян про то, как они сами планируют время. Но если препятствие – революционное наше сознание: начну новую жизнь с понеделельника. Следом рефлексия: какой смысл – с понеделельника? Уже июль, скоро отпуск. Лучше с понеделельника после отпуска. А там – дети в школу пошли, а там Новый год...

Первое – надо убрать в себе эту революционность. Вот сейчас (*улыбаются*) читаете это интервью – сейчас, сегодня надо сделать какой-то шаг. Стратегическую закладку залить – успеешь больше. А когда сосредоточился – сделал 4–5 серьёзных дел, не отвлекаясь на соцсети, разговоры и т.д. – вечером комфортно. Ощукаешь: «большой кирпич» положил в «здании» своей цели.

А терзать себя механикой (сколько сделал – сколько не успел) не надо. План, который мы для себя составляем, – рабочая гипотеза. Как бы нам хотелось. Но есть же ещё вышестоящее начальство, которое тоже имеет свои виды на то, что у нас будет происходить. И если мы придерживаемся христианской идеологии, то понимаем: вышестоящее начальство подкидывает нам что-то не просто так (*улыбаются*).

Простая вещь, но примените, «заработал» – сделайте её привычкой. Потом следующий инструмент сделайте привычкой. И вот такой, я бы сказал, гомеопатический путь (маленькими, аккуратными шажками) работает. Учитесь жить содержательно, не упуская отпущенное время. **Время нашей жизни дороже любых денег.** Деньги потратишь, спустишь, украли – всегда заработаешь ещё. «Спасибо, Господи, что взял деньгами». А время, если ты потратил его неэффективно, уже не вернуть...

Автограф для читателей «ОГ»

Полная версия интервью на сайте «ОГ» [oblgazeta.ru](http://oblgazeta.ru)

### \*КАЙРОС – неуловимый миг

удачи, который всегда наступает неожиданно, и поэтому им очень трудно воспользоваться. Термин происходит от имени древнегреческого бога счастливого мгновения. В рельефах бога, особо почитаемый у древних, изображался с прядью волос на голове – только за этот локон и можно ухватить неуловимого Кайроса. В руках он обычно держит весы, что символизирует справедливость судьбы, посылающей удачу тем, кто это заслужил.

– Почему так важно материализовать свои желания? Вы неизменно советуете: запишите то, что надумали сделать. – Первое. Как только записал – возникает ответственность. Ты возвращаешься к своим записям. У тебя в ежедневнике есть закладка – стратегическая карта, в которой зафиксированы ключевые цели. В среде бизнесменов говорят: создай бизнес, договаривайся с кем-то – сразу же в гараже, где вы, например, свой первый мотоцикл собираете, возьмите салфетку и запишите на ней свои договорённости. Иначе через десять лет будите киллеров друг к другу посылать: «чего-то не поделили из-за того, что во времена договорённости не обозначили».

Второе. Планирование – не то, чем целосообразно забывает голову. У нас в университете на военной кафедре один полковник говорил: «Самая острая память тупеет самым тупого карандаша». Планируйте в ежедневнике, в ноутбук, телефоне. А голову надо освободить для творческого, настоящего, содержательного.

### «Лягушки» и «Слоны»

Глеб Архангельский ответил и на несколько вопросов абсолютно прикладного характера.

– В вашей собственной терминологии тайм-менеджмента есть такое понятие, как «лягушка» – мелкое, но неприятное дело, которое НАДО сделать... Почему так важно «съесть лягушку» утром?

– Идея восходит к *Бисмарку*. Он говорил: «Я день начинаю с маленькой, но неприятной задачи – чтобы создать в себе чувство победителя на весь день». Если день начал с маленькой победы над собой, с маленького преодоления – дальше на этой эмоции, чувстве победителя делаются все остальные дела. Хорошая тайм-менеджерская техника! Я сам её стараюсь практиковать: по дороге на работу или ещё дома позвонил какому-то неприятному контрагенту. Вспрос десяти минут – но кайф уже получен.

– А «слон»? Эту «тушку» (большую работу, солидный проект) вы предлагаете делить по частям и «съесть» (т.е. выполнять работу) постепенно, но – неуспеет. Однако одно дело – диссертация, в которой известны сроки исполнения, объём. А если – изучение иностранного языка? Язык, как известно, – процесс. В постижении того же английского никогда не будет финала...

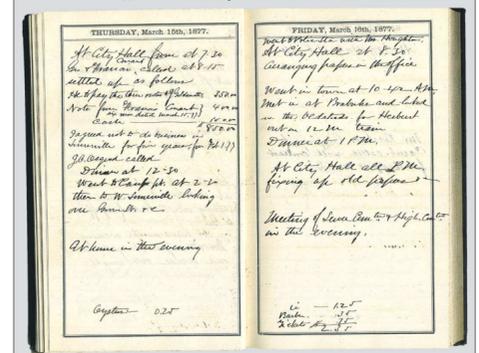
– И всё же полезно обозначать конечный результат, делать его измеримым. English в школе учи, учи и... недоучиваем. А сдать TOEFL, тестирующий уровень владения языком, на 100 баллов (или хотя бы на 65) – это конкретно, измеряемо. Если ты так поставил цель, плюс поставил её измеримо во времени (например, к концу следующего года сдать TOEFL на 65 баллов), у тебя появятся уже метки-рубежи – milestones по-английски. А дальше ровно так же ты «нарезаешь слона» – сколько времени в день можешь уделить английскому, что будешь делать. Можно, например, задать себе такой «бифштекс» – прочитать главу учебника. Прочитай. Но к знанию языка это никак не приблизит ни разу. А посмотреть английский фильм без субтитров – это реально приближает. Пополнимо, конечно, (*улыбаются*) не поймёшь, но ты будешь действительно в живом английском. Или найти в Интернете какой-нибудь тематический форум и с людьми поговорить о политике. Не в Русском жомов журнале, а на форумы и «Файнэнш Таймс». По-английски! Ты опять вынужден писать реальным английским языком, на реальные темы (а не банальные учебные). Более того, ты читаешь реальных англичан, немцев, австралийцев – с их живой речью, живыми словесными конструкциями, фразеологизмами...

А ещё тайм-менеджмент предупреждает: отделяйте реальные «бифштексы слона» от иллюзорных. Иллюзорные – всё то, что вокруг «слона» (прочесть учебник, выучить новые слова, поразмышлять о том, как я буду делать ремонт, познакомиться с лучшим фитнес-клубом...). Реальный «бифштекс» – пообщаться с живыми людьми на форуме «Файнэнш Таймс», сделать – если задумал поднять здоровье – 40 отказаний (без всякого фитнес-клуба, просто пойти и сделать). Или вот диеты. Люди ходят в магазины и выбирают специальные книжки про диеты. А можно просто не есть (смеётся). Не по *Монтессори*, не по *Монтиньяку*, а по *Плисецкой*. И это реальный «бифштекс». Он сложнее. Но это действительно приближает к «слону». И вот если такой шаг заставляет себя делать каждый день (в сторону английского, в сторону ремонта, второго высшего образования – да чего угодно!) – достаточно скоро вы получите результат.

– Почему так важно материализовать свои желания? Вы неизменно советуете: запишите то, что надумали сделать. – Первое. Как только записал – возникает ответственность. Ты возвращаешься к своим записям. У тебя в ежедневнике есть закладка – стратегическая карта, в которой зафиксированы ключевые цели. В среде бизнесменов говорят: создай бизнес, договаривайся с кем-то – сразу же в гараже, где вы, например, свой первый мотоцикл собираете, возьмите салфетку и запишите на ней свои договорённости. Иначе через десять лет будите киллеров друг к другу посылать: «чего-то не поделили из-за того, что во времена договорённости не обозначили».

Второе. Планирование – не то, чем целосообразно забывает голову. У нас в университете на военной кафедре один полковник говорил: «Самая острая память тупеет самым тупого карандаша». Планируйте в ежедневнике, в ноутбук, телефоне. А голову надо освободить для творческого, настоящего, содержательного.

### Один из зарубежных экземпляров большой коллекции ежедневников Г. Архангельского. XIX век.



Неважно, в каком веке и где жил владелец этого ежедневника. В любом случае контекст и полнота заполнения страниц свидетельствуют, сколь насыщенной и умело организовывал свою жизнь человек.