



Во всей стране принято чествовать золотых медалистов, Средний Урал – не исключение. Праздники для отличников всегда проходят с размахом

#СОГЛАСЕН НА МЕДАЛЬ

Зачем отличники пытаются получить золото

Все понимают, сколько сил и времени уходит у отличников на то, чтобы получить знак «За особые успехи в учении». Но не все – для чего умникам и умницам нужна эта металлическая штука. «СверхНовая Эра» разобралась.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОЛЬЗА

В этом году медаль стало получить сложнее, чем в прошлые: кроме того что ученик должен иметь все итоговые пятёрки, ему необходимо также набрать минимум 70 баллов на ЕГЭ по русскому языку и математике. Впрочем, как отмечают сами выпускники, их такое положение дел не пугает.

– Главное – это ответственное отношение к своей работе, – делится ученик екатеринбургской школы №10 **Максим Жернаков**. – Думаю, для других это новшество также не будет помехой, ведь потенциальные медалисты ориентируются на баллы выше 90. Кстати, экзамен в 9-м классе у меня вызвал досаду: я думал, что оценивать нас будут по четвертям, а экзамен – лишь показатель того, чему мы научились за эти годы. Многие ребята получили «отлично» по математике, хотя всегда учились на четвёрки. Мне кажется это несправедливым, хорошо, что в 11-м классе система устроена по-другому.

Одна из главных целей, ради которой ребята борются за медали – дополнительные баллы, дающиеся при поступлении в университет. Например, в УрГЮУ абитуриент может получить за медаль два балла, а в УрГЭУ – восемь. Аналогичная ситуация и в столичных вузах.

– Я всегда мечтала поступить в хороший московский вуз, а в них огромный конкурс, – объясняет выпускница гимназии №9 и студентка МГУ **Анна Смирнова**. – Там чем баллов больше, тем лучше, медаль может помочь подняться в рейтинге: если бы не она, то при поступлении я могла бы оказаться на двадцать позиций ниже.

ЗА МАМУ, ЗА ПАПУ И ЗА МАРЬЮ ИВАНОВНУ

Баллы – не единственная причина, по которой школьники бьются за медали: как ни крути, иметь её считается почётным.

Причём радуются ей как дети, так и взрослые – учителя и родители. В учебных заведениях не скрывают – медалисты повышают престиж школы, да и вообще приятно, когда среди выпускников есть отличники. Иногда, как подмечает доцент кафедры психологии развития и педагогической психологии **Рустам Муслумов**, «накручивают» выпускника и родные. Он предостерегает: прежде всего школьнику нужно руководствоваться собственными представлениями об успехе и советует после каждой оценки взрослого задавать себе вопрос: «А как себя оцениваю я сам?». Ведь чем меньше человек зависит от мнения окружающих, тем больше самостоятельным он становится.

Отличники имеют высокий уровень притязаний, для его достижения необходимы большие усилия – не каждый может справиться с нагрузками, – говорит психолог. – К медали идёт не только сам ребёнок, но и его родители, серьёзную поддержку оказывают учителя и репетиторы. Осознание ответственности за то, что все усилия должны сложиться в один результат, что цена ошибки высока, порождает стресс, преодолеть который может не каждый.

Но всё хорошо в меру. Иногда для того чтобы получить заветный знак отличия, нужно постараться совсем немного, и именно взрослые дают тот самый мотивирующий «пинок», который заставляет действовать.

– Я не хотела идти на медаль, потому что нужно было подтянуть английский, его я знаю на четвёрку. Мама и классный руководитель убедили меня пересдать его, я много готовилась, зубрила и в итоге получила «отлично», – рассказывает студентка УрФУ **Ксения Малогова**. – Но за уши никого не тянули, просто так пятёрку не ставили. И хотя я особо не думала о медали, меня больше радовало, что закончилась школа, было очень почётно присутствовать среди тех немногих, кто получили знак отличия.

Важна и поддержка близких и наставников. Когда она есть, путешествие за трофеем становится скорее увлекательным квестом, чем повинностью.

– Конечно, были трудности с предметами, которые я хуже понимала, – вспоминает Анна Смирнова. – Я в большей степени гуманитарий, поэтому физикой и химией нужно было заниматься больше. Было сложно, но мне помогли близкие, с такой опорой справляться со всем этим несложно.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

В 2013 году Министерство образования решило было не вручать золотые медали. Многие тогда били тревогу: за отличными оценками стоит многолетний труд, поэтому вручать медаль лучшим – это логично и правильно. Уже весной 2014-го Госдума вернула медаль для поощрения выпускников, и как нам кажется – справедливо.

– Я закончила школу в прошлом году и только сейчас задумалась о значимости медали. Когда все одинадцать лет старалась учиться хорошо, логично, что она к тебе приходит, – рассуждает Анна. – Конечно, иногда было обидно, что одноклассники делали упор только на те предметы, по которым сдавали экзамены, а мне приходилось работать везде, так как мне нужны были эти пятёрки. Но я понимаю, что это всё было не зря. Оно стоило того чувства, что школьная жизнь прошла не зря и мне удалось всё выполнить на отлично.

Впрочем, если вам вдруг «немного не хватило» до золота – это не повод воспринимать происходящее как трагедию. Рустам Муслумов убеждён:

– Часто за медалями прятается желание всё сделать идеально. Но в жизни ничего идеального не бывает, за стремлением к совершенству почти всегда следует разочарование. Важно научиться справляться с неудачами, увыв, в жизни их бывает немало. На мой взгляд, правильно относиться к медали как к проекту, скажите себе: «Я постараюсь его выполнить, используя все доступные мне ресурсы, но если этого не случится – трагедии не произойдёт, в любом случае я вынесу из полученной информации пользу».

Любопытно, что с 1945 года медаль действительно была драгоценностью, изготавливалась она из золота 583-й пробы. В 1954 году их проба была понижена до 375-й, а с 1960 года драгметаллы использовались только в качестве напыления

Анна ПАШКОВА, 18 лет, Екатеринбург, школа №10, 11-й класс

#ВЫ ПОЕДЕТЕ НА БАЛ?

Правила дресс-кода для главного вечера

Выпускной – дело серьёзное, поэтому и готовиться к нему принято заранее. Неудивительно, что школьники (а в особенности школьницы) тщательно выбирают, что надеть на праздник. Несколько советов о том, как выглядеть на вечеру идеально, даёт стилист **Наталья СЕМЁНОВА**.

– Расскажите, какие тренды этого сезона можно использовать в выпускном наряде?

– Все тенденции можно поделить на несколько направлений: в цвете, в принте, в фактуре, в силуэте и в аксессуарах. Для того чтобы выглядеть модно, достаточно выбрать одну-две из них. Если весь образ будет соответствовать последним веяниям, то его потом не удастся сделать повседневно. А если говорить об актуальных тенденциях, то к ним можно отнести коралловый цвет, плиссировку, объёмные красивые рукава, рюши, воланы, цветочные принты и горох.

– Как довести своему образу индивидуальности?

– Безусловно, индивидуальным и нарядным образ делают аксессуары. Даже если две девушки выбрали одно и то же платье, каждая из них может обыграть его по-своему с помощью сумочек, обуви, украшений... Тут я рекомендую проявить креативность.

– Каким должен быть идеальный наряд для выпускного вечера, мы разобрались. А что лучше не надевать на праздник?

– Я не рекомендую надевать то, что смотрится тяжело, особенно на юных девушках. Например, бархат и тёмные цвета в одежде потребуют чрезмерно яркого макияжа. Также не советую на выпускной надевать короткие и открытые наряды, ведь выпускной – это то мероприятие, которое требует элегантности и лаконичности.

– Мы всё о девушках и о девушках... А какой наряд выбрать молодым людям?

– Они могут разнообразить мужской классический костюм, выбрав рубашку необычной расцветки. Ещё бы я порекомендовала вместо галстука использовать бабочку, а также добавить платочек в кармашек, запонки и, конечно, выбрать красивые туфли. Пожалуй, эти основные элементы, с помощью которых мальчики смогут сделать свой образ нарядным.

– Часто после выпускного наряд оста-



ПОЛИНА ШАДРИНА

ётся пылиться в шкафу, надевать его некуда. Какую одежду выбрать, чтобы её можно было носить потом как повседневно?

– Пусть какая-то одна составляющая костюма будет базовой. Например, это может быть базовый силуэт – коктейльное платье чуть ниже колена, но с яркой модной расцветкой. Или наоборот, может быть базовый цвет, например светло-бежевый, но сам наряд при этом будет с интересной плиссировкой или фактурой.

Помните, что в праздничном наряде вам придётся находиться весь вечер, поэтому главное – комфорт. Выбирайте материалы и фасоны, в которых удобно двигаться. Не забудьте про обувь: новые туфли стоит разносить заранее

Татьяна КОКШАРОВА, 20 лет, факультет журналистики УрФУ

#УСПЕТЬ ДО АТТЕСТАТА

Три дела, которые стоит сделать перед окончанием школы

Подготовка к экзаменам – горячая пора, но это не значит, что последние школьные деньки должны запомниться вам только бесконечной зубрёжкой. Предлагаем несколько вариантов того, как сделать ожидание выпускного менее тягостным.

НАПИСАТЬ СЕБЕ ПИСЬМО В БУДУЩЕЕ

Вы наверняка слышали про капсулы времени, в которые «упаковываются» послания в будущее. Предлагаем вам написать письмо самому себе через несколько лет. Изложите свои мысли, мечты, цели, сомнения... Готовы поспорить, что экзамены и проблемы с общагой через несколько лет покажутся вам сущей ерундой! Письмо можно написать на бумаге и упаковать в конверт, поставив на нём дату, когда послание должно быть открыто, а можно – воспользоваться электронными сервисами, например, future-mail.org или mailfuture.ru.

СДЕЛАТЬ УЧИТЕЛЯМ ПОДАРОК НА ПАМЯТЬ

Предлагаем вам вместе с одноклассниками школе нарисовать стенгазету-открытку. Советуем заранее продумать, где и какие материалы вы будете размещать, тексты и картинки должны располагаться на листе равномерно, самые интересные творения лучше поставить в центр, а менее важные – по краям. Вспомните смешные истории, которые случались с вами за годы учёбы, расскажите учителям, за что вы им благодарны, напишите о том, что бы хотели изменить в школе. Иллюстрировать стенгазету можно рисунками, фотографиями, аппликацией, для неё можно использовать цветную бумагу, ткань; кстати, в ход также могут пойти и картинки, вырезанные из старых газет и журналов. Не забудьте придумать для своей газеты яркий заголовок, делать это лучше всем классом, ведь чем больше голов – тем лучше.

ПОИГРАТЬ В КОРРЕСПОНДЕНТА

Можете попробовать себя в роли журналиста и взять мини-интервью у своих одноклассников и педагогов. Обещаем, что получите массу удовольствия и от процесса, и от результата. Вопросы могут быть самые разные. Кто на параллели зарезителен всех смеемся? С кем из литературных героев вы бы поспорили о жизни? Каким вы видите себя через десять лет? Если бы о вашем классе создавали сериал, какой название вы бы ему дали? Список можно продолжать бесконечно. Снимите беседы на камеру смартфона, а потом предложите посмотреть на выпускном вечере.

Флешмоб

Нам очень интересно, как проходит ваша подготовка к экзамену и выпускному.

Поделимся?

Выкладывайте снимки в соцсети с хэштегом

#СВЕРХвыпуск2019.

Самыми классными снимками мы поделимся на страницах приложения.

#НЕ ПО ПЛАНУ

О казусах, которые могут случиться на выпускном

Девочки выбирают красивые платья, делают причёски, а мальчики начищают туфли и надевают отглаженные костюмы. Казалось бы, что может пойти не так в день выпускного? Да всё что угодно. Наши герои поделились своими забавными историями с выпускных вечеров.

Павел РУБЛЁВ, студент Екатеринбургского торгово-экономического техникума:

– Помню, наступил долгожданный день, началась церемония вручения аттестатов... Я высматривал своего папу, он должен был снимать происходящее на видеокамеру, но его почему-то нигде не было видно. В итоге всю церемонию я не мог найти своего отца, увидел его только в кафе. Оказалось, папа перепутал место, уехал в другую школу и снимал знакомых людей. Зато теперь у нас есть запись выпускного соседней школы.

Екатерина ПЛАТУНОВА, администратор в центре бизнес-образования, Екатеринбург:

– Как ни странно, выпускной в 11-м

классе был для меня менее желанным, чем в девятом, я всеми силами отказывалась от участия в вечере, но слово родителей было непоколебимо... День выпускного оказался солнечным, тёплым, моё сердце оттаяло, и я стала ждать праздника. Но, видимо, Вселенная услышала меня. За несколько часов до официальной части мы с бабушкой решили прогуляться. Я надела джинсы и балетки и стала спускаться по лестнице в подвезде: один пролёт, второй, третий... Вижу уже входную дверь, до выхода остаётся один шаг – и в этот момент я чувствую, что соскальзываю вниз по ступеньке. Не имея возможности удержать равновесие, словно в замедленной съёмке, я переносу вес на голеноступ и с криком падаю. До выпускного остаётся совсем немного времени, я в слезах, держу ногу в ледяной воде, думаю, что делать. Тогда дедушка всё взял в свои руки: принёс костыли и зафиксировал ногу. Бабушка же ушла в парикмахерскую и приказала через тридцать минут быть там же. На выпускном все одноклассники смеялись над моей «удачей» и отмечали, что бинты хорошо сочетаются с белым платьем, а серые костыли удачно гармонируют с бледно-

зелёной балеткой, которая была надета на здоровую ногу. Тогда я убедилась, что очень люблю своих одноклассников, а прийти на выпускной, даже в таком состоянии, не было ошибкой. Стоит ли говорить, что когда наш класс повезли встречать рассвет к Поклонному кресту на Бессонову гору (находится в Сысерти. – *Прим. ред.*), я была в первых рядах тех, кто карабкался на вершину? Кстати, растяжение оказалось сильным, хромать я перестала в сентябре, а на каблучки смогла встать только через год.

Ольга КИРЕЕВА, учитель иностранного языка школы №85, Екатеринбург:

– Не скажу точно, в каком году это произошло, но хорошо помню этот случай. В каждой школе есть ребята, желающие выделиться своим поведением. На один из выпускных три девочки пришли в юбках от балетных пачек и бюстгалтерах, как тогда они думали, назло учителям. Все, конечно, были в ужасе, но что можно сделать в этой ситуации? Грудью вход в школу же не заплонишь? Прошло уже несколько лет, сейчас девочкам стыдно смотреть альбом со

школьными фотографиями, хотя тогда они были уверены, что очень крутые. Поэтому, ребята, всегда думайте о том, что делаете.

Ксения СУСЛОПАРОВА, студентка УрГПУСа:

– Всю старшую школу я мечтала стать ведущей на выпускном вечере. Праздник приближался, мне доверили эту роль, чему я была очень рада. Мы с моим партнёром много готовились: прогоняли программу, проводили репетиции. В день «икс» выпускники, учителя и гости собрались в зале, было много цветов – они и сыграли со мной злую шутку. Дело в том, что у меня аллергия на цветы. Половину концерта я смогла продержать, но во время очередного выхода на сцену начала чихать. Делала я это взахлёб, в зале даже начали стали считать, сколько раз я чихнула. Я быстро убежала со сцены, но все присутствовавшие зааплодировали мне в знак понимания. Хорошо, что зал меня поддержал тогда, мне было очень неловко, хотя сейчас я смеюсь над этой ситуацией.

Анна ПОПОВА, 18 лет, Екатеринбург, школа №85, 11-й класс