

НОВОСТИ

## #СВЕРХНОВЫЙ ВЗГЛЯД

Все две недели редакция «СверхНовой Эры» внимательно следила за новостями. Рассказываем вам о самых интересных.

### СЕКРЕТЫ «КРАСЫ РОССИИ»

В уральской столице выбрали «Красу России». В этом году победительницей стала студентка **Ксения Куц**. Девушка рассказала «Областной газете» о том, сколько часов в день нужно спать, чтобы быть красивой, и почему многие девушки сегодня пытаются выглядеть искусственно. Кстати, уже в феврале Ксения представит Свердловскую область на финале состязания.

### УРАЛЬСКАЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА В «ГОЛОСЕ»

На седьмом сезоне вокального проекта «Голос» активно проходят слепые прослушивания. Одной из участниц стала екатеринбурженка **Арина Багарякова**. Она исполнила песню группы «Beatles» «Yesterday». В последний момент к девушке развернула своё кресло наставница проекта **Ани Лорак**. После выступления Арина призналась членам жюри, что творчество **Лизы Монеточки** она не любит, а вот джаз ей по душе.

### МАТРЁШКА В ОЧКАХ ТВИГГИ

Для того чтобы продвинуть заявку на проведение ЭКСПО-2025 в Екатеринбурге, из уральской столицы в десять мегаполисов отправились двадцать матрёшек. Их расписывают зарубежные художники. Одна из них – немецкий мастер **Нина Нольте**, работающая в стиле поп-арт. Её матрёшка примерит на себя красные наушники, золотой платок и стильные очки в духе модели Твигги.

### МЕДАЛЬ ЗА ПЕРЧАТКУ

Ученик екатеринбургской гимназии №202 **Даниил Новик** изобрёл устройство, которому нет аналогов в мире, он создал нейронную перчатку, которая помогает реабилитировать людей после инсульта. Устройство уже успело победить на конкурсе в Московском государственном университете и даже получить золотую медаль на выставке изобретений в Индии. Даниил признался, что все свои изобретения в первую очередь показывает младшей сестре **Лизе**.

## #ИНИЦИАТИВА ПО-УРАЛЬСКИ

### Какие альтернативы комсомолу существуют в маленьких городах

Многие ребята хотят заниматься добровольческой деятельностью, но не знают, куда обратиться и как найти единомышленников. Благо, групп, занимающихся реальными делами, немало. В прошлом году мы рассказывали вам о том, к какой молодёжной организации можно присоединиться в Екатеринбурге. Поскольку «СверхНовую Эру» читают не только в уральской столице, но и в малых городах, редакция совместно с Российским союзом молодёжи решила составить список команд, на которые стоит обратить внимание в муниципалитетах. Предоставляем его вам с паролями явки.

#### КАЧКАНАР

Качканар и его горно-обогатительный комбинат в прошлом веке были ударными комсомольскими стройками, за это городская комсомольская организация была награждена орденом Трудового Красного Знамени. Неудивительно, что и сегодня в этом городе сохранились традиции ВЛКСМ. Ребята работают на базе Качканарского филиала Уральского радиотехнического колледжа имени А.С. Попова со школьниками и студентами по программе «Арт-Профи Форум», которая помогает молодым людям определиться с профессией, активисты рассказывают о ценности рабочих специальностей и продвигают профессиональное образование. Сейчас команда участвует в работе над созданием музея ударной комсомольской стройки, который поможет сохранить традиции прошлых поколений.

Где найти: [vk.com/kch\\_rsm](http://vk.com/kch_rsm)

#### СУХОЙ ЛОГ

Отряд «Омега» в городе Сухом Лог воспитывает вожатский актив и обеспечивает кадрами загородные летние лагеря. Ребята работают и с малышами: для них они проводят игры, которые были любимы ещё нашими родителями. Активисты также составили несколько сборников, в которые вошли лучшие пионерские и дворовые дет-

ИЗ АРХИВА РСМ



Сегодня к РСМ присоединяются молодые люди из разных городов. Ребята выбирают яркую жизнь. Например, в рамках проекта «Экстриму – Да, экстремизму – Нет» они продвигают брейк, стритрейсинг и другие активности

ские развлечения. Благодаря «Омеге» ребята узнали, что прогулки около дома могут быть действительно активными, познавательными и интересными.

Где найти: [vk.com/omega2004](http://vk.com/omega2004)

#### НЕВЬЯНСК

Сегодня в Невьянске работает два средних учебных заведения – Уральский горнозаводской колледж имени Демидовых и профессиональное училище №243 ФСИН. Их студенты самостоятельно решили создать организацию РСМ. Работают ребята по двум направлениям: поисковое и гражданско-патриотическое. Молодые люди работают в военных архивах, занимаются поиском без вести пропавших советских воинов, а также реализуют программу «Мы – граждане России», в рамках которой рассказывают школьникам об основах российского законодательства.

Где найти: [vk.com/kirill.good](http://vk.com/kirill.good)

#### НИЖНЯЯ САЛДА

В Нижней Салде объединилась в отряд РСМ молодёжь, работающая на предприятиях. Любопытно, что в городе никогда не было комсомольской ор-

ганизации. Зато сегодня там существует команда, в которую входят школьники, студенты и уже опытные эрэсэмовцы. Уже пятый год они реализуют проект «Экстриму – Да, экстремизму – Нет», в рамках которого поддерживают ребят, занимающихся экстремальными видами спорта и являющихся представителями различных субкультур. А ещё молодые люди создали летний туристский лагерь и ежегодно сплавляются по уральским рекам.

Где найти: [vk.com/nsaldinskaja\\_mo\\_rsm](http://vk.com/nsaldinskaja_mo_rsm)

#### АЛАПАЕВСК

Ребята делают множество полезных дел, например, ухаживают за памятниками, помогают ветеранам, организуют автопробег в честь Дня Победы. Команда еженедельно проводит ролевые игры для подростков (согласитесь, очень модно). Сейчас Алапаевская организация РСМ участвует в подготовке слёта поколений в честь 100-летия комсомола, на который приглашены более 500 ветеранов.

Где найти: [vk.com/alapaevsk\\_rsm](http://vk.com/alapaevsk_rsm)

Юлия ШАМРО, 21 год,  
факультет журналистики УрФУ

ХОЧУ СПРОСИТЬ

## #ЖАЛОВАТЬСЯ И ОБИЖАТЬСЯ НА РОДИТЕЛЕЙ – ПОЗИЦИЯ ПЯТИЛЕТНЕГО РЕБЁНКА

«СверхНовая Эра» продолжает проект «Хочу спросить»

Взаимоотношения с родителями – вещь далеко не простая, поэтому данный вопрос волнует многих в любом возрасте. В этот раз к нам обратилась 17-летняя школьница из Каменска-Уральского **Ксения**.

– Как доказать родителям, что я уже взрослая и мне можно доверять?



Отвечает **Анна КИРЬЯНОВА**, психолог-философ, писатель:

– В первую очередь мне сразу вспоминается история о сыне, который пришёл к матери и спросил, достаточно ли он взрослый для женитьбы. На что она ответила: «Нет, потому что если бы ты был взрослым, то не пришёл бы ко мне с таким вопросом и смог бы сам нести ответственность за свои поступки». И такие ситуации сегодня случаются нередко, приводя к тому, что человек доживает до 50 лет, но по-прежнему находится на обеспечении родителей.

Конечно, во всём виновато время, изменившее мир и детей, которые стали дольше оставаться инфантильными, но ответственность никто не отменял. И прежде чем обвинять в чём-то роди-

телей, нужно разобраться в ситуации и самой себе.

Для начала стоит спросить: а действительно ли меня до сих пор опекают родители и почему? Здесь бурно реагирующим подросткам обычно вспоминаются просьбы не забыть поесть, надеть шапку или позвонить по приходу домой. Но нужно понять, что это не гиперопека, а нормальное родительское поведение: взрослый человек просто спокойно воспримет такие комментарии. И если родителям не всё равно, во сколько и в каком состоянии их ребёнок возвращается вечером и в какой час ложится спать, то подросток должен радоваться, ведь его по-настоящему любят в семье.

Если всё общение с мамой и папой строится лишь на замечаниях с их стороны, то стоит задуматься, что вы делаете не так. Может быть, действительно забываете убирать за собой вещи, мыть посуду или отвечать на телефонные звонки мамы? Почему бы не пойти

#### Есть вопросы?

Смело спрашивайте обо всём, что не можете решить самостоятельно и обсудить с родными и друзьями. Присылайте нам свои письма на почту [ne@oblgazeta.ru](mailto:ne@oblgazeta.ru), в сообщения нашей группы во «ВКонтакте» ([vk.com/novera](http://vk.com/novera)) или по адресу ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

навстречу родителям и выполнять эти мелкие и несложные просьбы, которые учат самостоятельности?

Конечно, бывает, что мамы и папы тоже несколько перегибают палку, но это происходит лишь от любви к своему чаду. И кто, как не ребёнок, может пойти им навстречу и одновременно показать, что он уже взрослый?

Жаловаться и обижаться на родителей – позиция пятилетнего ребёнка. Поэтому пока подросток не пойдёт маму с папой и не докажет своими поступками, что он повзрослел, проблема никуда не уйдёт. Так, достаточ-

но изменить лишь своё поведение в быту, начав самостоятельно вставать по утрам и своевременно ложиться спать, готовить еду себе и родителям, самостоятельно делать уборку и уроки, гулять с собакой и вовремя придти домой. А если вы с кем-то встречаетесь, то представьте его родителям, чтобы они не беспокоились, где и с кем вы проводите время.

Все эти вещи кажутся простыми мелочами, но они реально работают, делая человека ответственным и заставляя его взрослеть не только в родительских, но и в собственных глазах. Родители просто начнут доверять вам. В итоге уровень опеки резко снизится, и иногда даже захочется, чтобы кто-нибудь что-то сделал за вас.

В конце концов, поступите в университет в другой город далеко от дома и поселитесь в общежитии или квартире, начав самостоятельную жизнь без чужой помощи. И вы осознаете, что значит взрослая жизнь и ответственность, а родители точно поймут, что вы повзрослели.

Наталья ДЮРЯГИНА, 21 год,  
факультет журналистики УрФУ