



В ходе марафона здоровья можно проверить состояние и своих лёгких, и сердца

Бонус за обследование

Наталья ДЮРЯГИНА

С 1 октября в Екатеринбурге стартовал «Осенний марафон здоровья». В течение двух месяцев у всех свердловчан есть возможность бесплатно обследоваться в Свердловском областном центре медицинской профилактики. И даже получить бонус в виде подарка.

«Марафон здоровья» стал хорошей традицией и, организуя его, мы хотим привить людям привычку следить за своим организмом, — комментирует «Областную газету» зам. начальника Свердловского областного центра медицинской профилактики Ольга Андриянова. — Не все вовремя обращаются к врачу. И акции диагностики помогают показать, какую пользу себе приносит люди, своевременно обследуясь и обнаруживая заболевания на ранней стадии. В рамках марафона посетители могут бесплатно узнать состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем, сделать экспресс-анализ уровня глюкозы и холестерина, а также проверить у оптометриста (специалиста по коррекции зрения) и гигиениста (стоматолога). По словам медиков, этот основной набор обследований позволяет выявить самые распространённые заболевания и предположить их причины. По результатам диагностики для пациента разрабатывают индивидуальный план оздоровления.

СПРАВКА «ОГ»

Участниками «Осеннего марафона здоровья» могут стать все желающие, достигшие 18 лет. Свердловский областной центр медицинской профилактики принимает посетителей с 08:00 до 20:00 по рабочим дням и по субботам с 09:00 до 15:00 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 86. Записаться на бесплатное обследование можно по телефону 8 (343) 371-15-45. Акция продлится до 31 декабря.

Особенность «Осеннего марафона» — сбор своей команды здоровья. Тот, за кем придёт больше всего родных и друзей на обследование, получит приз. Обычно это гаджет для здоровья: аппарат для измерения давления, весы, шагомер и другое. И марафоны здоровья популярны: по словам организаторов, за время акции обследование проходит сотни людей.

Напомним, что общедоступная диагностика состояния здоровья раз в год доступна каждому гражданину России вне зависимости от места прописки. В Свердловской области это можно сделать в 25 центрах здоровья (19 взрослых и 6 детских). Полный список адресов и телефонов региональных центров здоровья смотрите на сайте «Областная газета».

«Это прорыв в лечении рака»

Новые методы, которые принесли учёным Нобелевскую премию-2018, уже применяются в регионе

Станислав МИЩЕНКО, Наталья ДЮРЯГИНА, Алевтина ТРЫНОВА

В понедельник в Стокгольме объявили лауреатов Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие в области онкологии. «Открытие в области онкологии — открытие в области иммунологии». За сложной для обывателя фразой стоит настоящий прорыв в лечении раковых опухолей. Речь идёт о возможности иммунотерапии. Оказывается, опухоль уже применяют в Свердловской области. На них возлагают большую надежду.

Американец Джеймс Эллисон и японец Тасуку Хондзэ добились до самой сути в лечении онкологии.

— **ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА В ЛЕЧЕНИИ РАКА** — способность опухолевых клеток маскироваться от иммунной системы собственного организма, — говорит профессор Сергей Леонтьев, главврач ГБУЗ СО «Институт медицинских клеточных технологий». — То есть организм их просто не видит. Учёные давно пытались найти способ, как заставить иммунитет распознавать раковые клетки и уничтожать их. Теперь, можно сказать, произошла революция. Специалисты, которые получили Нобелевскую премию, открыли особый механизм ускользания раковых клеток от иммунной системы и разъяснили его суть. И на основе этого предлагают принципиально новые методы лечения.

Если говорить языком науки, то организм может увидеть опухоль и бороться с ней при помощи собственных иммунных клеток



За выдающиеся успехи в лечении рака в 2017 году Джеймс Эллисон (слева) вошёл в ТОП-100 самых влиятельных людей мира по версии американского журнала Time. Тасуку Хондзэ в Японии считают легендой иммунологии, он изучает эту сферу более 50 лет

(Т-лимфоцитов) только при определённых условиях. Учёные выяснили, что у иммунных клеток есть специальные белковые рецепторы, которые распознают вирусы, бактерии и раковые клетки. Одни белки видят угрозу и активируют защиту, а другие, наоборот, тормозят её. Белок CTLA-4 изучал Эллисон, белок PD-1 — Хондзэ. Оба белка «тормозят» иммунный ответ, и рак остаётся незамеченным. Учёные стали искать антитела, которые блокируют работу этих белков и позволяют иммунитету бороться.

И нашли их. Правда, не сразу. Первые исследования в этой области начали ещё в середине 1990-х годов, а первые иммунные препараты на основе антител появились в начале 2010-х. Эти лекарства показали свою эффективность в борьбе с наиболее распространёнными опухолями на поздних стадиях — раком лёгкого и меланомой. В отличие от хирургических операций, лучевой терапии и химиотерапии иммунотерапия оказалась более эффективной.

Во время открытия PD-1 в 1992 году я считал, что он является предметом глубоко фундаментальных научных исследований, — заявил профессор Хондзэ в Киотоском университете после объявления лауреатов. — Но потом, когда это открытие применили в лечении рака, я стал слышать от пациентов слова благодарности и действительно начал понимать смысл того, что моя работа выполнена.

На Среднем Урале. По словам профессора Леонтьева, сам иммунный механизм, который описывают лауреаты, с разной степенью эффективности уже применяется в мировой практике, в том числе на Среднем Урале. Созданы и используются особые препараты и вакцины. Их эффективность пока не так хороша, как нам хотелось бы, но это лучше стандартных методов лечения. Например, в нашем институте мы уже пролечили несколько человек. У них были запущенные стадии рака, но препараты значительно продлили их жизнь. В одном случае мы добились пол-

КОММЕНТАРИЙ

Владимир ЕЛИШЕВ, главный онколог Свердловской области:

— Уровень онкозаболеваний в Свердловской области превышает средний по России. Но по УрФО мы находимся на третьем месте после Курганской и Челябинской областей. У нас ежегодно выявляется порядка двадцати тысяч пациентов с впервые установленным онкологическим диагнозом. У женщин наиболее распространён рак молочной железы, у мужчин — простаты и лёгких. Для обоих полов — рак желудочно-кишечного тракта, толстой кишки. На онкологическом учёте у нас стоят свыше ста тысяч пациентов.

В целом в России и мире онкология сегодня занимает второе место по смертности после сердечно-сосудистых заболеваний, то есть проблема очень актуальна. К счастью, мы стали чаще выявлять онкозаболевания на ранних стадиях. Мы возлагаем большие надежды на развитие иммунотерапии.

Это неплохие результаты. А, скажем, в Санкт-Петербурге — уже более тысячи пациентов прошли лечение противораковыми вакцинами нового поколения.

По словам профессора, институт совместно с областным онкоцентром будет активно работать в этом направлении.

В областном онкоцентре недавно открыли новое отделение иммунотерапии. И уже с этого месяца мы будем исследовать, разрабатывать и применять новые способы лечения рака. Но предстоит большая работа, поэтому, наверное, пока рано хлопаться в ладоши. Важен и вопрос цены. Например, курс лечения «Ипилимумабом» (современный иммунопрепарат для лечения меланомы и отдельных форм рака. — Прим. ред.), который разрешён к применению в России, стоит 4 миллиона рублей. А надо как минимум 4 курса... В любом случае, благодаря открытию у нас и у пациентов появились принципиально новые возможности.

80 лет назад Свердловская область приобрела современные очертания

Станислав БОГОМОЛОВ

3 октября 1938 года Указом Президиума Верховного Совета СССР из Свердловской области была выделена Пермская область для более оптимального управления развитием регионов.

Средний Урал стал самостоятельной административной единицей только при советской власти и поначалу постоянно своих границ не отличался. Впервые на картах название нашего края появилось в 1919 году, когда Екатеринбургская губерния выделилась из Пермской. Просуществовало это образование всего четыре года. В 1923 году на карте появилась гигантская Уральская область, которая объединяла 4 губернии — Екатеринбургскую, Пермскую, Тюменскую и Челябинскую. Эта «гора» просуществовала 11 лет, после чего распалась, и на её обломках возникла вторая реинкарнация нашего края. Она получила современное название — Свердловская область, но в её состав целиком вошла и Пермская.

Огромная Уральская область была, по сути, экспериментальным территориально-административным образованием, она мыслилась как промышленно-сельскохозяйственная область. Поставленные задачи были выполнены, и Постановлением Президиума ВЦИК 17 января 1934 года Уральская область была разделена на Свердловскую, Челябинскую и Обь-Иртышскую. Что крылось за всеми этими пертурбациями? Какие цели преследовали власти, укрупняя и разукрупняя регионы? Об этом наш разговор с заведующим сектором экономической истории Института истории и археологии УрО РАН, доктором

исторических наук Геннадием КОРНИЛОВЫМ:

— Эксперимент по управлению территориями в начале 1920-х годов имел целью создание областей с чётко выраженной экономической ориентацией. Центрально-Чернозёмная область планировалась как сельскохозяйственная, а Уральская — как индустриально-сельскохозяйственная. И эти задачи, в принципе, были решены. В Уральской области было в целом успешно восстановлено разрушенное после гражданской войны хозяйство, с конца 1920-х годов активно развивалась индустриализация, были построены сотни промышленных предприятий, среди них гиганты мирового значения (Уралмаш, вторая угольно-металлургическая база СССР). Одновременно произошла коллективизация сельского хозяйства. Резко выросло городское население.

К концу второй пятилетки стало ясно, что были достигнуты выдающиеся результаты по экономическому развитию региона, но оставались нерешёнными социальные проблемы.

С одной стороны, перед регионом в третьей пятилетке встали новые задачи, а с другой, нерешённость жизненно важных человеческих проблем привели в 1937–1938 годах к коренным изменениям, в их числе к территориально-административным. Разделение областей было осуществлено по хребту Уральских гор.

— Достаточно взглянуть на карту, чтобы понять, что это разделение регионов выглядит достаточно логично... — Да, выделение Пермской области из Свердловской имеет и чисто географический смысл. Граница между двумя регионами пролегла по Уральскому



Окончательно формирование Свердловской области завершилось в 1942 году, когда к ней был присоединён Каменский район

хребту, который всегда их разделял, и это больше соответствовало сложившимся экономическим, культурным и политическим связям.

Одновременно в ходе развёрнувшейся «номенклатурной революции» произошла

замена прежнего партийно-советского руководства нашей области (оно было обвинено во всех нерешённых проблемах). В ходе политических репрессий были изолированы или расстреляны все

сомневающиеся в социалистической идее, в правоте проводимой Сталиным политики в государстве. Новой хозяйственной задачей было создание военно-промышленного комплекса на

востоке страны. Решение новых задач в новых условиях было поручено новым руководителям новых территориально-административных образований.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области. Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пол. Октябрьская, 1

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Областная газета» «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ПОДПИСКА (индекс): в редакции: основной выпуск (03956) полная версия (03902) на почте: полная версия на 12 месяцев (73813) полная версия на 6 месяцев (53802)

АДРЕСА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: Общая почта «ОГ» — og@oblgazeta.ru Отдел подписки — podpiska@oblgazeta.ru Отдел рекламы — reklama@oblgazeta.ru Отдел кадров — kadrov@oblgazeta.ru Газетные полосы: «Регион» — region@oblgazeta.ru «Общество» — society@oblgazeta.ru «Земство» — zemstva@oblgazeta.ru «Культура» — kultura@oblgazeta.ru «Спорт» — sport@oblgazeta.ru Служба новостей — news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ: Принимая — 355-26-67 Бухгалтерия — 375-81-48 Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00 По вопросам рекламы и объявлений звонить: 262-70-00 По вопросам подписки и распространения звонить: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации. Цена действительна на момент публикации. — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебёночный завод» СП «Берёзовская типография», 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных Героев, д. 10. Заказ 2754

Сдача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30 При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна. Цена свободная.

Социальная версия — 67 376, расширенная социальная версия — 13 089, полная версия — 1 342. Всего — 81 807

Подписчик «Областной газеты» посетит спектакль с участием известных российских актёров

Билеты на комедию «Палата бизнес-класса» читатель получил по Карте лояльности.



Анатолий Александрович Адиев — относительно новый подписчик «Областной газеты». Мужчина выписывает издание всего второй год. Говорит, газета нравится — знать новости области никогда не будет лишним. В декабре прошлого года мужчина приобрёл Карту лояльности, а уже в этом году получил свой первый приз благодаря подписке — пригласительные билеты на комедию «Палата бизнес-класса» с участием известных российских актёров.

Напомним, что подписная кампания на «Областную газету» в самом разгаре. Приобрести свою Карту лояльности сегодня можно в редакции (ул. Малышева, 101, 3-й этаж), в кассе № 1 Северного автовокзала, во всех почтовых отделениях области, а также в киосках «Роспечать» по следующим адресам:

- ✓ Баумана, 56
- ✓ Свердловская, 25
- ✓ Техническая, 66
- ✓ Билимбаевская, 28
- ✓ Грибоедова, 19
- ✓ Титова, 60
- ✓ Ленина, 48
- ✓ Лавинская, 17
- ✓ Ленина, 41
- ✓ Комсомольская, 53
- ✓ Гагарина, 22
- ✓ Ленина, 103
- ✓ Сулимова, 6
- ✓ Ленина, 24
- ✓ 8 Марта, 13
- ✓ Техническая, 34
- ✓ Победы, 94
- ✓ Заводская, 32
- ✓ Комсомольская, 46
- ✓ Свердловская, 66
- ✓ Пехотинцев, 9
- ✓ Челюскинцев, 29
- ✓ Титова, 38
- ✓ Щербактова, 31
- ✓ Декабристов, 7
- ✓ Ленина, 83
- ✓ Луначарского, 87
- ✓ Мира, 23
- ✓ Сырмолатова, 14
- ✓ Комсомольская, 2
- ✓ Сырмолатова, 19
- ✓ Бардина, 50
- ✓ 8 Марта, 110
- ✓ Восстания, 56/2
- ✓ Ленина, 72
- ✓ Индустрии, 26

Анна КУЛАКОВА