

НОВОСТИ

СВЕРХНОВЫЙ ВЗГЛЯД

Если в течение последних двух недель вы не особо внимательно следили за новостной повесткой – не переживайте. «СверхНовая» расскажет вам, на какие события нужно обязательно обратить внимание.

ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ.

В Екатеринбурге был разработан стратегический план города на ближайшие годы. В администрации обещают, что появится новая ветка метро, горожане будут жить дольше, а сама уральская столица станет чище. Звучит фантастически. Поживём – увидим.



ХОЧУ В ЛАГЕРЬ.

Приём заявлений на путёвки в детские лагеря начался не так давно, а подано уже порядка сорока тысяч заявлений. Самыми популярными оказались вторая и третья смены, скорее всего, на них попадут не все желающие. Но министр общего и профессионального образования Свердловской области **Юрий Биктуганов** призывает не расстраиваться: в другое время в лагерях будет не менее интересно.



ВЫЗОВ ПРИНЯТ.

На площадке технопарка «Университетский» уральские школьники представили свои проекты. Ребята борются за возможность поехать летом в «Сириус» на тематическую смену. Участники продемонстрировали жюри браслет для определения степени усталости, робота-трубохода, макет заправки для автомобилей, работающих на природном газе, и многое другое. Пожелаем ребятам удачи.



ШАРИК СТАЛ БЛОГЕРОМ, А ДЯДЯ ФЁДОР ПОЛЮБИЛ АМЕРИКАНСКИЕ ПОНЧИКИ.

В Сети появилось продолжение любимого всеми нами мультика о жителях Простоквашино. Главным событием новой серии стало появление в семье Свекольниковых маленькой сестрёнки Веры Павловны. Хотя права на использование героев студия у **Эдуарда Успенского** не получила, зрители явно обрадовались продолжению. В первые два часа мультфильм набрал более миллиона просмотров.



ПРИТЯГАТЕЛЬНЫЙ ЭКСТРИМ

Почему подростков тянет совершать глупости

Сегодня возможностей пощекотать себе нервы существует множество. Часть из них не несёт в себе никакой опасности, а некоторые могут привести к печальным последствиям, и если вы планируете прожить долгую и счастливую жизнь, заниматься ими не следует. «СверхНовая» решила разобраться, что толкает подростков на безрассудные поступки.

Получить порцию адреналина можно как легально, так и нелегально. Например, бейсджампинг (прыжки с высоких объектов) может быть безопасным, если делать это со страховкой и в специально отведённых местах. И совсем другая история, если прыгнуть с парашютом со строительного крана... Всегда есть выбор.

Попробовать наркотики, покататься на подножке вагона электрички, перебежать дорогу перед приближающейся машиной... Кажется, что при всех этих действиях рискуют только сами горе-экстремалы. Но участники подобных экспериментов могут нанести вред не только себе, но и окружающим.

– Зачастую молодые люди снимают свои подвиги на видео и выкладывают в Интернет, – рассказывает лейтенант внутренней службы, начальник караула пожарно-спасательной части ФГКУ №1 ОФПС по Свердловской области **Даниил Ягодников**. – Младшие ребята смотрят на это, хотят повторить. У них возникает вопрос: «Он может, а я нет?». Это провоцирует дополнительные безрассудные поступки.

Кроме того, некоторые виды экстрима довольно жестоки. Например, пранкеры своими жестокими розыгрышами могут обидеть ни в чём не повинного человека. А есть выходы, которые могут не только травмировать душевно, но и покаралить в буквальном смысле. Например, на Западе существовала игра «Выруби с одного удара», перед участниками которой стояла задача подойти к незнакомцу и ударить его по лицу со всей силы. Стоит вспомнить и о массовых расстрелах,

ВЛАДИМИР МАРТЬЯНОВ



Когда вы собираетесь совершить безрассудный поступок, подумайте хорошенько: оно вам нужно?

которые в последнее время участились в США. Возникает вполне справедливый вопрос: зачем всё это нужно?

– Во всём виноват юношеский максимализм, а подросток хочет показать, что он особенный, – делится своим мнением **Даниил Ягодников**. – Ребята пытаются выделиться из толпы, показать, на что способны, получить дозу хайпа. Им хочется, чтобы их знали и уважали.

– Подростки стремятся заслужить уважение, показать свою «удаль». Поступок должен удовлетворять какую-то потребность, просто так никто ничего не делает, – объясняет **Рустам Муслумов**, доцент кафедры педагогики и психологии образования УрФУ. – Экстремальные виды спорта дают ощущение «крутости», показывают предел возможностей.

К сожалению, у ребят не всегда хватает фантазии получить свою порцию славы мирным путём. «Глупый» экстрим становится способом завоевать уважение сверстников. На первый взгляд может показаться, что совершить экстремальный поступок просто, авось пронесёт, но не забывайте, что важно правильно расставлять приоритеты и думать головой.

– Бороться с проявлениями неадекватного экстрима сложно, – при-

знаётся **Даниил Ягодников**. – Большую проблему вызывают социальные сети, Интернет у нас никак не ограничен. Конечно, существуют агитационные рекламы, которые показывают, как делать нельзя, но тем не менее в Сети присутствует множество опасных организаций, например, призывающих к суициду.

И действительно, вспомним нашумевшие в своё время «группы смерти»: «Разбуди меня в 4:20», «f57», «Синий кит», «Тихий дом», участники которых щекотали себе нервы выполнением странных заданий, которые в итоге приводили к печальным и необратимым последствиям.

– Просто призывать к благоразумию бесполезно, нужно предлагать альтернативу, – говорит **Рустам Муслумов**. – Необходимо развивать критическое мышление у подростков, способность всесторонне оценить свои возможности, научить понимать цели своих поступков и предугадывать их возможные последствия.

Ребятам хочется посоветовать, чтобы они почаще думали о последствиях своих поступков. Ведь жизнь одна, в ней море возможностей, глупо упускать их ради сиюминутного развлечения.

Дарья КУРНОСОВА, 18 лет, департамент «Факультет журналистики» УрФУ

НОЧЬ, УЛИЦА, ФОНАРЬ, АПТЕКА...

Как сделать вечерние прогулки безопасными

ВЛАДИМИР МАРТЬЯНОВ



В стихотворении **Блока** ночной город кажется таинственным и прекрасным. Жаль, что в жизни всё куда прозаичнее, ведь иногда вечерние прогулки заканчиваются отнюдь не романтично. «СверхНовая» решила узнать, как не попасть в неприятную ситуацию на улице и уберечь себя вечером в неблагополучных районах.

Криминальный журналист **Алексей Остапов** самым опасным районом Екатеринбурга считает Вторчермет. Он объясняет это тем, что развитию этой части города не уделяется достаточно внимания и средств. Уралмаш и Эльмаш, по его мнению, в «экстремальности» ему уступают, это связано с активным развитием их инфраструктуры. А вот в центре, любимом туристами, развивается уличная преступность, охотников за путешественниками в уральской столице немало.

Хотя, как говорит **Алексей**, за последние десять лет в Екатеринбурге как в дневное, так и в ночное время стало намного спокойнее.

Пресс-служба ГУВД МВД РФ по Свердловской области подтверждает это: по их словам, число преступлений действительно снизилось. Они отмечают, что назвать какой-то из районов абсолютно спокойным, а другой – полным преступности и беспредела, нельзя. В МВД призывают быть бдительным всегда и везде.

И всё таки, предупреждён – значит, вооружён. «СверхНовая» советует, как уберечься от недоброжелателей.

■ Не гуляй один поздно вечером. Если вдруг обстоятельства сложились так, что избежать этого нельзя, обязательно предупреди родителей, где ты будешь находиться в тёмное время суток.

■ Проси родных встречать тебя из школы после окончания учебного дня во вторую смену или с секции, если за окном уже темно. Поверь, в этом нет ничего зорного, наоборот, вместе идти весело и совсем не страшно.

■ Не будь слишком доверчив. Если на улице к тебе подошёл незнакомый человек и предложил что-то показать

или пройти с ним куда-то, ни в коем случае не соглашайся. Также незнакомцу нельзя грубить. Стоит просто сослаться на то, что ты торопишься домой, и спокойно уйти, по возможности запомнив его лицо.

■ Будь внимателен к мелочам. Это не значит, что постоянно нужно озираться по сторонам в поисках возможной угрозы. Просто окидывай взглядом разные предметы и места, где тебя может подстеречь опасность, не стесняйся этого.

■ Цени свою жизнь. Если уж так случилось, что миновать опасности не удалось, то последнее, что должно тебя волновать в экстремальной обстановке – это твой смартфон, дорожные украшения и вещи. Поверь, твоя жизнь намного ценнее, чем какая-то новомодная железка или новая пубрикушка!

■ В опасной ситуации зови на помощь. Наверняка вокруг тебя будут находиться люди, способные тебя выручить. Постарайся привлечь их внимание в случае надвигающейся опасности криком или шумом. Возможно, злоумышленник не захочет попадаться на глаза большой толпе и отстанет от тебя.

Анастасия КРАВЧЕНКО, 18 лет, департамент «Факультет журналистики» УрФУ