

«Полярный медведь» из Ревды

67-летний пенсионер плавает на рекордные дистанции в почти 30-градусные морозы

Андрей КАЩА

В Ревде появился свой «Полярный медведь». Это почетное звание, недавно учрежденное Федерацией зимнего плавания Свердловской области...

«И я смогу!»

Фанатом зимнего плавания пенсионер Шекалев, проработавший всю жизнь слесарем-ремонтником на Среднеуральском медплавильном заводе...



За шесть лет Владимир Шекалев из пловца-новичка, который лишь окунался в прорубь, превратился в «Полярного медведя», преодолевающего сотни метров в ледяной воде



От дверей теплушки клуба зимнего плавания «Айсберг» до полыньи — рукой подать. Местные моржи мечтают видеть на её месте небольшую баньку...

Ревдинском водоохранилище уже растаял, стал самостоятельно заниматься закаливанием в ледяной воде дважды в день.

Как-то пригласил сына Сашу сфотографировать, как я плаваю. — рассказывает Шекалев. — Он пришёл, сфотографировал, а через месяц сам решил попробовать!

«Преодолеть свой страх»

Как признаётся Владимир Борисович, никто и никогда не отговаривал его от экстремальных занятий. Наоборот, поддерживают.

Однажды в очередной раз купался, а на берегу мужики пиروවා, — говорит морж. — Предложили мне «сто грамм».

И так Владимира Борисовича захватило зимнее плавание, что той зимой он не пропустил ни одного занятия в «Айсберге».

КСТАТИ

Василий ЯСТРЕБОВ, президент Федерации зимнего плавания Свердловской области.

Пioneerом зимнего плавания в Свердловской области можно считать Михаила Мельникова из Новоуральска. Ещё 20–25 лет назад он продвигал этот спорт...

Наша Федерация зимнего плавания Свердловской области появилась в 2014 году и на данный момент объединяет восемь городских клубов из Екатеринбурга, Ревды, Первоуральска, Новоуральска, Нижнего Тагила, Невьянска, Каменска-Уральского и Алапаевска.

Зимой в каждом городе мы проводим клубные соревнования, а затем чемпионат Свердловской области. К примеру, в прошлом году он прошёл в Каменске-Уральском.

По словам Шекалева, он никогда не ставил перед собой цели устанавливать рекорды, но, как говорится, аппетит приходит во время еды.

бросом за 1 минуту 26 секунд и занял девятое место в возрастной категории 65–69 лет.

Ведь что главное в моржевании? Преодолеть свой страх, показать молодёжи, что и мы, старики, тоже что-то можем.

312 метров при минус 27 градусах

Следующей целью Шекалева стало звание «Полярный медведь». Для этого ему нужно было проплыть уже триста метров.

Мне было без разницы, в какую погоду плыть, — говорит пловец-пенсионер. — Чем ниже температура, тем лучше.

особенно не готовился. Знаю, что кто-то натирал тело гусиным жиром. Но не я! Питания никакого особенного тоже не было.

Свои рекордные 312 метров Шекалев проплыл почти 13 минут. Но время здесь значения не имеет.

В вагончике-теплушке, который является базой представительства клуба «Айсберг», Владимира Борисовича растерли. А спустя всего несколько дней «Полярный медведь» из Ревды вновь вышел на тренировку.

— В марте мне будет уже 68 лет, — говорит Шекалев. — Но, чувствуя, порох в пороху, хочу ещё есть. Буду ли устанавливать другие рекорды? Время покажет.



Постоянная читательница «ОГ» Людмила Коженикова выиграла билеты на спектакль «Близкие люди» с участием актёров Николая Добрынина и Людмилы Артемьевой

«ОГ» дарит билеты на спектакли

Анна КУЛАКОВА

Шанс получить подарок есть у всех читателей, которые приобрели Карту лояльности «Областной газеты».

ВАЖНО По статистике, каждая четвёртая Карта лояльности «Областной газеты» приносит удачу.

читают статьи о разных промышленных предприятиях, потому что сама на таком работала когда-то, — призналась «ОГ» Людмила Павлова.

Напомним, что на прошлой неделе постоянная читательница «ОГ» Татьяна Васильевна Солодязина, оформившая подписку на наше издание, выиграла приз от Почты России.

«Я одевала олимпийского Мишку и знаменитую куклу Изабеллу»

Елена АБРАМОВА

«ОГ» рассказывает об удивительной семье из Екатеринбурга, уже не первое поколение которой играет в куклы.

Орден за цыплят, зайцев и собак

Месяц назад Татьяна Павловна исполнилось 100 лет, 99 из них она прожила на Урале.

Наша артель после войны находилась на улице 8 Марта, в здании напротив дендрария, — рассказывает Татьяна Павловна. — Из разноцветного плюша мы шили мишек, зайцев, собачек, набитых опилками.



Ирина Ивановна с котом Базилио и Татьяна Павловна с собакой Тишкой, изготовленной на промкомбинате «Игрушки» в 60-е годы. Кот, кстати, настоящий

ми артелями, и возник промкомбинат «Игрушки», для него в Вторчермете построили новое здание.

торые внедрили в производство и за которые мне доплачивали авторские гонорары.

На промкомбинате она проработала более полувека, за производственные заслуги была награждена орденом Трудового Красного Знамени.

Костюмы для олимпийского Мишки

— Вечерами мама обыч-

но рукодельничала: строчила на машинке, вышивала. У нас дома было множество красивых вещей, сделанных её руками — шторы, подзоры, скакертти.

Вопрос «Кем быть?» перед ней не стоял. После школы она выучилась на модельера и стала работать в Свердловском доме моделей.

Как модельер и она внесла свой вклад в работу фабрики «Игрушки».

— Когда страна готовилась к Олимпиаде-80, на ВДНХ проводилась выставка, посвящённая этому событию.

Она нарядила Мишек, изготовленных на фабрике, в различные спортивные костюмы.

Уже в возрасте 70 лет она увлеклась изготовлением авторских кукол. Это куклы из текстиля, дерева, паперкля (полимерной глины).



Больше фото — на oblgazeta.ru

Пожилым рассказали, как распознать подделку новых купюр

В центре социального обслуживания населения Ордоникидзевского района Екатеринбурга состоялась лекция для людей старшего поколения...

Несмотря на то, что эти купюры введены в обращение в октябре прошлого года, большинство пенсионеров ни разу их не видели.

Кстати, проверить подлинность купюр люди старшего поколения могут и с помощью мобильного приложения «Банкноты 2017».

Стоит отметить, что занятия по финансовой грамотности жителей проводятся регулярно.

Ради пенсии президенту Бразилии пришлось доказывать, что он живой

Президент Бразилии Мишел Темер не получил пенсию за ноябрь и декабрь 2017 года, потому что не предоставил государственным органам доказательства того, что он жив.

77-летний Темер вышел на пенсию почти 20 лет назад. Тогда он занимал должность прокурора штата Сан-Паулу.

Представители Темера заявили, что глава государства не выполнил необходимых действий вовремя из-за нехватки времени.