

Как получить инвалидность и остаться в живых

Медико-социальная экспертиза превращается для пациентов в девять кругов ада

Лариса ХАЙДАРШИНА

В Свердловской области сегодня живут более 325 тысяч человек с инвалидностью, примерно 20 тысяч из них — дети. Но лишь некоторым из них инвалидность выдается пожизненно...



ей 2-ю нерабочую группу инвалидности. Но — лишь на период пока скрипка не могла исполнять свои профессиональные обязанности. Ей пришлось переучиваться. Инвалидность сняли только тогда, когда женщина приобрела новую профессию.

Бессечно — навсегда

Десять лет назад инвалидность приходилось доказывать каждый год вообще всем подряд — вне зависимости от характера заболевания. В то время и появилась грустная шутка, что безный должен вновь и вновь показываться врачам: а вдруг у него новые ноги выросли?

Депутат городской думы Екатеринбурга Дмитрий Сергун беспрочно инвалидность (правда, рабочую группу) получил ещё в 1989 году.

Передо мной не стояло вопроса, проходить ли комиссию, — рассказывает Сергун «ОГ». — Я потерял ногу после первого курса, и к учёбе в вузе меня бы просто не допустили, если бы я не предъявил документ о том, что мне разрешается учёба в медицинском институте.

Правозащитник Стародубцев говорит, что обычные эксперты соблюдают формальности: очень много зависит от того, как заполняют документы для экспертизы врач первичного звена и специалисты.

Большой ждёт от врача если не участия, то хотя бы человечности, — поясняет Стародубцев. — Психологически человек с тяжёлым заболеванием очень уязвим перед представителями медицины: от их воли зависит не только здоровье, но даже и жизнь.

Так, председатель Свердловского диабетического общества Галина Васильевская сообщает, что три года назад в очередной раз изменилось федеральное законодательство: в соответствии с ним с большим диабетом детей инвалидность должны были

снять. А только представьте, как тяжело и дорого лечить больного диабетом ребёнка. Часто мама уходит с работы, чтобы держать состояние его здоровья под контролем... Тогда областным властям удалось собрать за одним столом медиков и представителей общественности: здесь, на уровне региона, признали необходимость инвалидности для всех больных диабетом детей.

Между тем во многих регионах, в том числе у себя в Курганской области, у детей с диабетом до сих пор отнимают инвалидность на МСЭ, и местные правозащитники бьют тревогу.

Примерно 30 процентов всех диабетиков рано или поздно получают осложнения своей болезни — или ампутируют конечности, или слепоту, или тяжёлые сосудистые заболевания, — становится инвалидами, — говорит Васильевская. — Но беспрочно инвалидность получить не просто даже в случае плохого зрения: приходится вновь и вновь идти на МСЭ.

На самом деле ежегодная экспертиза нужна, чтобы инвалиды получили полное обследование, проверку — узнать, есть ли динамика заболевания.

Человек потерял глаз, у него третья группа инвалидности. А вдруг за год и второй глаз у него стал хуже видеть? Тогда ему положено дать уже вторую группу, — говорит Стародубцев. — Закон предусматривает ежегодные экспертизы, чтобы они шли на пользу людям. И никто не имеет права оборачивать этот закон во вред пациентам. Считаю, Минздрав должен тщательно контролировать унизительную процедуру медицинской экспертизы.

ЦИФРА
7 главных врагов здоровья, от которых стоит отказаться, назвал Павел Дуров, создатель «ВКонтакте» и Telegram:
● алкоголь,
● мясо животных,
● таблетки (и любые продукты фармацевтики),
● никотин (и другие наркотические вещества),
● кофе (а также чёрный и зелёный чай, энергетики, газированные напитки),
● фаст-фуд (и сахар),
● телевидение (и его аналоги).
● Общество, традиции которого построены на самоотравлении, не имеет будущего». — считает он.
Подробнее — на oblgazeta.ru.

Выбрать свой путь: работа с детьми в «Пеликане»

Работу Свердловской региональной общественной организации «Пеликан» по программам социально-педагогических услуг поддержало министерство социальной политики Свердловской области.

Двадцатилетний опыт работы организации в социальной сфере дал возможность подготовить и реализовать новый проект, в рамках которого будут разработаны и реализованы две программы. «Я — Гражданин России». Эта программа поможет проводить с детьми занятия, посвящённые очень важной теме: формированию гражданского самосознания, чувства принадлежности к великой стране, любви к великой Родине.

«Прикладное творчество. Скрапбукинг. Профессии в России». Изготовление открыток в технике «скрапбукинг» к профессиональным праздникам, которые отмечаются как в России, так и во всём мире, позволяет детям ознакомиться с различными профессиями и получить знания о возможностях различных материалов, развивая пространственное воображение и ручную умелость.

Проект «Разработка программ для оказания социально-педагогических услуг» реализуется по соглашению № 10-0000-40 от 15 августа 2017 года с министерством социальной политики Свердловской области о предоставлении субсидии на финансовое обеспечение расходов, связанных с реализацией социально значимого проекта.



Осень — время быть здоровыми!

Традиционно осенний период считается временем простуд и разнообразных инфекций. Но может быть, в наших силах сделать что-то, чтобы нам дышалось легко и свободно, чтобы осеннее ненастье нас только закаляло и укрепляло? Давайте разберёмся, почему люди чаще болеют осенью и зимой. Первые признаки простудных заболеваний являются насморк, кашель, боль в горле, общая слабость.

Эти симптомы связаны с желанием организма вывести попавшие в него бактерии и вирусы, которые иммунная система не успевает вовремя обезвредить из-за того, что её работа и обменные процессы в организме замедлились, так как в холодное время энергетический ресурс организма расходуется в первую очередь на поддержание температурного баланса тела. Но есть люди, которые совершенно не болеют. Почему? Просто их организм не захвачен патологической микрофлорой, не закислен, на постоянный вывод токсинов не тратится дополнительная энергия. Чтобы повысить свой энергетический потенциал, восстановить природную терморегуляцию, необходимы: чистая кровь и здоровая лимфатическая система, чистые лёгкие, сосуды и капилляры и чистая дышащая кожа. Помочь нашим лёгким, которые отвечают за контроль внутреннего климата, может кедровое масло с деревянного пресса с живицей 5%, оно помогает избежать кислородного голодания, способствует очищению лёгочных капилляров и здоровью эритроцитов, оно стимулирует выработку собственного коллагена, что обеспечивает упругость бронхов и их хорошую проводимость. Кроме того, живица усиливает антибактериальную и противовирусную активность, а также противовоспалительный эффект. Для очищения сосудов и жидкости организма, для восстановления капилляров полезно провести Сибирскую чистку — раствором 10%-й живицы на кедровом масле. Обязательно отрегулировать питание — есть больше овощей и фруктов. Ощелачивающее действие на кровь оказывают травяные чаи, ягодные морсы на меду, чистая вода. Для обеспечения текучести лимфы необходимы зарядка, пешие прогулки, фитнес, словом, всё, что вам по душе! Правильное питание, подвижный образ жизни и, что удивительно, радостные эмоции могут восстановить природные защитные механизмы. Так давайте менять свою жизнь к лучшему, пусть потихоньку, но постоянно!

Сеть магазинов эко-продуктов «Медведь» в Екатеринбурге и Свердловской обл.
Тел. для справок: 8-922-188-97-21
Интернет-магазин
Тел.: (343) 383-58-44, 8-922-110-11-44.
Приглашаем вас за продукцией для укрепления иммунитета. Только у нас такой большой выбор натуральных природных средств для взрослых и детей: фитодраже, бальзамы, эликсиры, травы и сборы, кедровая живица, мёд, кедровая продукция.

МЕДВЕДЬ
Акция! «Крепкий иммунитет» скидка 10%
Тел. 8-922-188-97-21 до 31.10.17

Уральцев предупреждают о начале сильных магнитных бурь

Наталья ДЮРЯГИНА

На этой неделе на Земле ожидаются сильные магнитные бури, как сообщают специалисты погодного центра «Фобос». Воздействие этого аномального явления до сих пор не изучены в полной мере. Однако многие эксперты уверены — магнитные бури способны влиять и на электронные устройства, и на состояние нашего здоровья.

СПРАВКА «ОГ»
ГЕОМАГНИТНАЯ БУРЯ — возмущение геомагнитного поля длительностью от нескольких часов до нескольких суток. Явление провоцируется вспышками на Солнце.

психологической помощи Ирина Саеран. — Узнав о скором наступлении аномальных явлений, они легко могут сами внушить себе недуги, тем самым спровоцировав поднятие уровня тревоги, повышение давления или даже обострения хронических болезней.

Тем не менее негативное воздействие бурь на себе ощущают многие, и иногда даже за пару дней до них. А некоторые врачи отмечают и значительное увеличение количества пациентов в такие периоды.

Наиболее часто магнитные бури сказываются на пожилых людях, но общие симптомы ухудшения самочувствия идентичны для всех возрастов, — считает главный врач отделения кардиологии Свердловской области Ольга Скоробогатова. — Обычно это резкие перепады артериального давления, нарушение сердечного ритма и головные боли. В большей степени риска находятся пациенты с гипертонией и сердечными заболеваниями: таким людям стоит особенно следить за своим состоянием и вовремя корректировать его.

Есть ли зависимость человека от магнитных бурь или нет — вопрос спорный. А если да, то даже врачи сомневаются в возможности предотвращения их влияния, советуя только одно — вести здоровый образ жизни и не спускаться «болычками» на очередную непогоду.

В ваших силах уменьшить биологический возраст

Елена АБРАМОВА

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье зависит на 10 процентов от медицины, на 15-20 процентов от наследственности, на 15-20 процентов от экологии и на 50-60 процентов от образа жизни. В Екатеринбурге популяризация здорового образа жизни активно занимается Автономная некоммерческая организация «Здоровье Поколений», которой руководит Любовь ЗЫРЯНОВА.

— Любовь Анатольевна, расскажите, как давно существует ваша организация и чем конкретно она занимается? — Мы работаем с 2010 года. Наша задача — способствовать тому, чтобы как можно больше жителей нашего города начали ценить своё здоровье и бережно к нему относиться. У нас действует Клуб здоровья по адресу Кулибина, 2. Мы участвуем в различных акциях, организуем выставки.

К примеру, уже 4-й год подряд участвовали в выставке-ярмарке для людей среднего и старшего возраста, которая традиционно осенью проходит в КОСКе «Россия». Мы предлагали людям измерить рост, вес, силу кисти, объём жировых отложений и некоторые другие параметры и узнать свой биологический возраст при помощи специальной программы. В этом году интерес к этому проявился 450 человек.

— Часто ли биологический возраст не совпадает с календарным? — Достаточно часто. Если человек мало спит, мало двигается, курит и имеет другие вредные привычки, биологический возраст, как правило, значительно больше того, что указан в паспорте. Но были и нас и люди, чей биологический возраст значительно меньше. К примеру, у 80-летнего мужчины все показатели были как у 65-летнего, и он сказал: «Я себя на столько и чувствую». Замечу, что он приверженец здорового образа жизни, оптимист, и это под силу каждому человеку. Когда биологический возраст больше календарного — это явный сигнал

к тому, что в своём образе жизни нужно что-то изменить.

— Расскажите про Клуб здоровья. Люди какого возраста туда приходят и чем занимаются? — В основном к нам приходят женщины, которые уже вышли на пенсию, но мы приглашаем мужчин и женщин любого возраста, которые задумываются о своём здоровье. Думаю, у нас им будет тоже было интересно. Кто-то скажет: «Я и так всё знаю, а что не знаю, прочитаю в Интернете». Но нередко бывает, что человек, допустим, начинает делать дома зарядку, но быстро бросает, потеряв к этому интерес. А когда он приходит в клуб, то поддается общему эмоциональному настрою, охотно и систематически делает упражнения, и это отражается на его здоровье. Такие примеры есть среди наших клубников.

— Как проходят занятия? — Обычно выбираем какую-то тему, к примеру, о правильном дыхании, о важности употребления воды или эмоционального здоровья. Готовим информацию, обсуждаем её, делимся личным

опытом. В нашей команде есть врачи, иногда они читают лекции о различных заболеваниях, лечении и профилактике. Также мы разучиваем комплексы упражнений, а в новом сезоне планируем заниматься ещё и скандинавской ходьбой. Периодически проводим кулинарные мастер-классы: показываем, как готовить здоровую пищу. А в конце занятия просто общаемся, чтобы поддержать друг друга, и даже поём. Ведь пение вызывает положительные эмоции, а они благотворно влияют на здоровье.

— Какие советы вы можете дать нашим читателям? — Помните, что для здоровья очень важны солнце, воздух, вода, физическая активность и положительная эмоция. Важно полюбить себя и трансформировать вредные привычки в полезные. И посетите наш Клуб здоровья. Занятия проводятся бесплатно по воскресеньям два раза в месяц с 12:00 до 13:30 по адресу: улица Кулибина, 2, остановка «Современника». Тел. для справок 8-922-14-10-367. Первая встреча в новом сезоне состоится 15 октября в 12:00.

Россияне массово слепнут

Врачи бьют тревогу: слепота стала главной болезнью XXI века. По данным Минздрава, у каждого седьмого жителя нашей страны есть проблемы со зрением. Для сравнения — 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше.

Одна из основных причин слепоты — катаракта. Катаракта — коварное заболевание, и определить, есть ли оно у вас, под силу только квалифицированному специалисту. К сожалению, многие пациенты обращают внимание на здоровье своих глаз только тогда, когда оно начинает их беспокоить.

Многие наши пенсионеры знают о наличии такого заболевания у себя, но вместо лечения закупают себе в глаза сахар, мёд или даже мочу, надеясь на «чудодейственные капли и бальзамы по Фёдорову». Каждый раз, когда я слышу о таких случаях, у меня вздрагивает сердце: что же вы делаете, родные, неужели вам так надоело жить и видеть?! Так хочется верить в чудо, но чудо не произойдёт... Развиваются сопутствующие заболевания, такие как осложнённая катаракта, вторичная глаукома и т.д. Результатом этих заболеваний является слепота или инвалидность. Но всего этого можно избежать при своевременной диагностике и лечении.

Единственное эффективное лечение катаракты — это хирургическое удаление. На сегодняшний день медицинским показанием для бесплатного лечения катаракты является падение зрения ниже 50 % и невозможность самостоятельно передвигаться по квартире. Поэтому ждате операции по квоте — это так же, как ждать дождя вместо того, чтобы полить грядку. Говоря про «бесплатную» медицину, мы осознанно понимаем, что придётся мириться с дискомфортом, очередями, порой хамским отношением к себе. Важным аспектом операции по удалению катаракты является имплантируемый искусственный хрусталик

ИОЛ (интраокулярная линза). В государственные больницы они попадают по тендеру, основным критерием которого является самая низкая цена. Но скажите мне, когда самое дешёвое было самым лучшим, ну или хотя бы приемлемым по качеству?! Как оснащены государственные больницы, какие расходные материалы используют, все мы прекрасно знаем.

Глазная клиника «Черника» — это узкоспециализированный офтальмологический центр, который занимается исключительно глазными заболеваниями. В центре работают высококлассные врачи-офтальмологи с многолетним стажем. В клинике установлен операционный микроскоп немецкой фирмы Carl Zeiss. Для удаления катаракты используется хирургическая установка Alcon Infinity, которая позволяет проводить бесшовные операции ультразвуком. Все одноразовые расходные материалы импортного производства. В центре операция проводится амбулаторно, то есть в тот же день вы возвращаетесь домой и уже через несколько дней можете вернуться к обычной жизни.

Поговорим о стоимости — ведь лишних денег у пенсионеров нет. В течение октября 2017 года в клинике для пенсионеров действуют специальные условия: комплексное обследование зрения с консультацией врача-офтальмолога проводится бесплатно!

Чтобы воспользоваться этим предложением, необходимо позвонить по телефону 229-00-03 и записаться на льготный приём*. Вместе с регистратором вы выберете удобное для вас время приёма.

*при предъявлении пенсионного удостоверения