

## Первый шаг на пути в Пхёнчхан-2018

Андрей КАЩА

В столице Венгрии Будапеште прошёл первый этап Кубка мира по шорт-треку, участие в котором приняла Евгения Захарова из Новоуральска. Она стала бронзовым призёром в эстафете на 3 000 метров. О подготовке к олимпийскому сезону и первом успехе команды Евгения Захарова рассказала в эксклюзивном интервью «ОГ».

— Евгения, поздравляем с успешным началом олимпийского сезона. Расскажите сначала о прошедшем межсезонье.

— К счастью, тренировки прошли хорошо. Удалось избежать травм. Мы сделали большую работу, и, надеюсь, она принесёт свои плоды. Пока же моя форма не самая идеальная. Но и до главных стартов ещё есть время.

— Нынешний сезон — олимпийский. Чувствуете ли повышенную ответственность? Может, тренируетесь с большим усердием?

— Я всегда тренируюсь усердно. И это не зависит от сезона. А вот ответственность всё равно повышается. Нет времени расслабляться. До Олимпиады-2018 пройдут четыре этапа Кубка мира, за которые нам нужно завоевать квоты на Игры.

— В Будапеште вы сделали шаг навстречу поездке в Пхёнчхан, став третьей в эстафете на 3 000 м.

— Да. Я рада, что нашей команде удалось выиграть на последнем этапе. Что касается лично меня, то я бежала в предварительных забегах. Решение по составу на тот или иной забег принимал наш тренер.

— В финале сборная России стала третьей вслед за корейками и канадками.

## ДОСЬЕ «ОГ»

Евгения Захарова, родилась 4 октября 1994 года в Новоуральске. Призёр первенства мира среди юниоров (2013), чемпионки Европы (2015), призёр Всемирной зимней Универсиады (2013), многократная победительница и призёр этапов Кубка мира, многократная чемпионка России.

Они недостижимы или же и с ними возможно бороться?

— Пока корейки выглядят лучше, чем все остальные. С канадками мы боролись весь забег, но чуть-чуть уступили им. Так что бороться с ними реально. Но самая главная задача сейчас — набрать достаточное количество очков, чтобы попасть в восьмёрку сильнейших команд, которые выступят в Пхёнчхане (Южная Корея). Первый шаг для этого сделан.

— В нынешнем сезоне вы настроиваетесь больше на эстафету или же чувствуете в себе силы хорошо выступить и на личных дистанциях?

— Я настроиваюсь на все дистанции, а сезон покажет, где я смогу себя больше проявить.

— Какие ваши дальнейшие соревновательные планы?

— Из Будапешта мы уже переехали в Дордрехт (Нидерланды), где 5–8 октября состоится второй этап Кубка мира. Что касается олимпийской сборной России, то она будет формироваться после всех четырёх этапов Кубка мира. Но кто из нашей команды поедет на ноябрьские старты в Шанхае (Китай) и Сеуле (Южная Корея), пока непонятно.



## Нездорово живём?

Эксперты поставили свердловчан на 65-е место по приверженности к ЗОЖ

Евгений ЯЧМЕНЁВ

По количеству людей, приверженных здоровому образу жизни, Свердловская область занимает 65-е место. К такому выводу пришли аналитики РИА «Рейтинг», специализирующегося на ранжировании российских регионов в самых различных сферах.

Составители списка проанализировали восемь показателей: долю населения, занимающегося физической культурой и спортом, расходы на табачные изделия, объёмы продаж алкогольных напитков в абсолютном количестве, количество совершённых преступлений в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, смертность от случайных отравлений алкоголем и долю занятых на работе с вредными или опасными условиями труда.

Из 85 российских регионов в лидерах оказались Чеченская республика (90,9 балла), Дагестан (89,0) и Кабардино-Балкария (80,0). Более того, практически всю первую десятку составили южные регионы, лишь в замыкающих её оказались Пензенская (77,7) и Тамбовская (74,7) области. Москва (64,2) и Санкт-Петербург (63,7), которые являются самостоятельными субъектами, в середине

пятой десятка, Средний Урал по методике РИА «Рейтинг» заработал 56,9 балла.

Разумеется, всякая цифра по природе своей лукава. По сделанному ранее подсчётам того же РИА «Рейтинг», в числе регионов с наивысшим качеством жизни значится, разумеется, Москва, Санкт-Петербург и Московская область. Свердловская область занимает двенадцатую позицию, а все три региона наивысшей приверженностью здоровому образу жизни по качеству жизни... ниже 70-го места. По уровню социально-экономического развития Свердловская область занимает 11-е место в России, Дагестан — 45-е, Чечня и Кабардино-Балкария — соответственно 65-е и 81-е.

Можно, конечно, закрыть глаза на первый рейтинг, а результаты двух других распечатать и повесить в рамочку во всех руководящих кабинетах, но рациональнее всё-таки будет заметить, проанализировать те пункты, по которым мы отстаём, сделать выводы и стремиться к тому, чтобы позиция Свердловской области по всем показателям повысилась. Ведь если великий Аркадий Райкин говорил, что каждый перечёркнутый минус — это плюс.

За десять с лишним лет мне трижды довелось побывать в Чеченской респу-

блике. И одно из самых сильных впечатлений — это количество спортивных залов. В Грозном они буквально на каждом шагу — складываются такое впечатление, что их столько, сколько в Екатеринбурге алкогольных и пивных магазинов вместе взятых. Если не больше.

В общем, нам было бы к чему стремиться, даже если бы Свердловская область находилась на вершине всех трёх упомянутых выше и многих других рейтингов. А пока это не так, то тем более рано останавливаться на достигнутом. А для этого важно понимать, что самый массовый на планете забег в рамках «Кросса нации» даже вкупе с рекордным количеством участников «Льжи России» ещё ни о чём не говорят. «ОГ» много раз писала о том, что за последние годы в Свердловской области строится как никогда ранее много спортивных объектов. И тем не менее обеспеченность ими в регионе пока недостаточна.

Но проблема гораздо глубже, смотреть на ситуацию надо максимально широко — не только строить спортсооружения, но и повышать квалификацию тренеров и их зарплату, особенно тех, кто работает с детьми, закладывает у них на всю жизнь фундамент правильного отношения к здоро-

вому образу жизни, а при этом ещё и обязательно улучшать условия труда на вредных производствах.

Нужно строить ещё. Но всё это может оказаться бессмысленным, пока регион будет находиться на нынешних позициях в Национальном рейтинге трезвости», составленном при участии Экспертно-аналитического центра при Общественной палате Российской Федерации. Методика расчётов предусматривает учёт таких показателей, как объём продаж десяти видов алкогольной продукции, число правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и алкогольной продукции. Здесь Свердловская область занимает 38-е место. Горбачёвский «сухой закон» наша страна уже проходила, поэтому понятно, что запретами можно добиться, скорее, обратного эффекта. Перечёркивать этот минус надо пусть долгой и кропотливой, но необходимой работой по всем направлениям.

В конце концов, не власти это надо, чтобы считаться о прделанной работе. Это же наш с вами всех и каждого в отдельности личный интерес. И другой жизни, чтобы воспользоваться вторым шансом, скорее всего, не будет.

Регулярно занимается спортом треть свердловчан, остальные вспоминают о здоровом образе жизни два раза в год — во время «Кросса нации» и «Льжины России»

## В Театре оперы и балета появился ещё один обладатель «Золотой маски»

Художественный руководитель Екатеринбургского театра оперы и балета Вячеслав Самодуров представил труппе своего нового заместителя. Им стал лауреат «Золотой маски» Антон Пимонов.



Первую постановку Антона Пимонова для Екатеринбургского театра оперы и балета жители и гости столицы Урала увидят весной 2018 года

Антон Пимонов является выпускником Академии русского балета им. Вагановой. На протяжении 18 лет он был артистом Мариинского театра, где четыре года назад дебютировал в качестве хореографа.

Этой весной поставленным Пимоновым «Скрипичный концерт №2» на музыку Сергея Прокофьева помог ему получить национальную театральную премию «Золотая маска» в номинации «Лучшая работа хореографа».

К своей работе на новом поприще Пимонов приступил ещё в прошлом месяце. В его обязанности входит проведение ежедневных уроков и репетиций, а также общий художественный надзор за текущими спектаклями.

Нина ГЕОРГИЕВА

## ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

### Кубок России по мотокроссу уезжает в Каменск-Уральский

Мотогонщики из Каменска-Уральского — Владимир Бобин и Тимур Муратов — стали лучшими на Кубке России по мотокроссу, который завершился в Копейске.

Тимур Муратов в классе 250 куб.см уверенно опередил своего преследователя — челябинца Игоря Топина — сразу на шесть очков. Во время, как Владимир Бобин (класс 125 куб.см) в упорной борьбе «объехал» Ивана Плещенко (Челябинск) всего лишь на два очка.

Ещё один представитель нашей области — екатеринбуржец Алексей Велижанин — стал третьим в классе «Ореп».

Кубок России стал последним соревнованием в стране по мотокроссу в 2017 году.

## «Заруба с Кокляевым» и первые тяжелоатлеты

Данил ПАЛИВОДА

В Екатеринбурге завершился традиционный турнир «Золотой тигр». Самый крупный фестиваль силовых видов спорта в Европе собрал на территории выставочного комплекса «ЭКСПО» около восьми тысяч спортсменов из 15 стран мира: Финляндия, Латвия, Белоруссия, Украина, Армения, Азербайджан, Казахстана, Киргизия, Таджикистана, Узбекистана, Монголия, Россия, Израиль, США и Юссиа.

35 видов спорта за три дня соревнований — это действительно масштабно. Здесь и кросс-фит, и народный жим, и единоборства (дзюдо, самбо, кудо Дай-до), и армрестлинг. Основные соревнования проходили в пауэрлифтинге — виде спорта, состоящем из жима штанги лёжа, становой тяги и приседа со штангой. Пауэрлифтеры было действительно очень много:

и профессионалов, и любителей. Одной из главных звёзд прошедшего турнира, безусловно, стал восьмикратный чемпион России по тяжёлой атлетике, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу Михаил Кокляев. Именно его выступлениями в силовом экстриме засмазгивались абсолютно все любители силовых видов спорта в нашей стране.

На «Золотом тигре-2017» даже отдельную номинацию ввели — «Заруба в тяге «Кокляев против всех». Сильнейшие спортсмены турнира пытались противостоять Кокляеву в упражнении становая тяга, в котором Михаил раньше был обладателем рекорда России (417,5 килограмма). В Екатеринбурге спортсмен показал результат скромнее — 380 килограммов. Однако и этого хватило для того, чтобы стать лучшим и получить заслуженные аплодисменты.

— Конечно же, травма, полученная второго сентября, в планы не входила, но её можно бы-

ло ожидать. План был 400 кг на конец сентября в рамках ежегодного фестиваля силы «Золотой тигр». В принципе, всё получилось, кроме 400 кг: 380 кг в лыжах в Екатеринбурге и 370 кг в Ростове. Время летит, не хочется быть великим статистом только ради цифр, хочется прожить эту спортивную жизнь ярко, в борьбе с собой, в борьбе с обстоятельствами, в борьбе за место под солнцем. Хочется делать больше, чем говорю, — поделился впечатлениями Михаил Кокляев.

Впервые в рамках турнира «Золотой тигр» проходили соревнования по тяжёлой атлетике. Несмотря на популярность этого вида спорта, в столице Урала выступили всего 30 спортсменов. Что примечательно, среди участников был и контент-редактор «Областной газеты» Олег Дьяков. Столь малое количество тяжелоатлетов обусловлено тем, что главная в Екатеринбурге школа тяжёлой атлетики «Виктория» соревнования игнорировала. Зато в турни-



Михаил Кокляев (в центре во втором ряду) со своей командой на турнире «Золотой тигр-2017» в Екатеринбурге

ре приняли активное участие другие представители Свердловской области — например, верхнесалдинцы и тагилчане.

И несмотря на проблемы с транспортом (для зрителей и участников шаттлы ходили раз в полчаса) и платный вход зрителей в «ЭКСПО» было действительно много. Для них,

кстати, организаторы подготовили много чего интересного.

Гости фестиваля могли насладиться, например, историческими средневековыми боями. Да, в кольчуге, с мечами и щитами — зрелище эффектное. Помимо этого, для зрителей были подготовлены различные зоны: детская, зона военной техники.



Исторические средневековые бои вызывали у зрителей особый интерес

«Золотой тигр» продолжает держать уровень крупнейшего фестиваля силовых видов спорта. Организаторы уже думают над расширением географии и количеством участников турнира в следующем году.

Пётр КАБАНОВ

## Свердловский гроссмейстер Александр Мотылёв — чемпион России по рапиду

Свердловский гроссмейстер Александр Мотылёв, ныне проживающий в Подмошье, стал чемпионом России по быстрым шахматам (рапид).

В 11 сыгранных партиях Мотылёв набрал девять очков. Своих ближайших преследователей — Евгения Томашевского (Саратовская область), Бориса Савченко (Москва) и Даниила Юффа (Тюменская область) — он опередил на пол-очка.

Из шахматистов Свердловской области, выступавших в главном турнире чемпионов, лучший результат показал мастер ФИДЕ из Серова Илья Челечев. В 11 турах он набрал 6 очков и в итоговом протоколе занял 77-е место.

Напомним, что Александр Мотылёв уже несколько лет входит в тренерский штаб элитной свердловской команды «Малахит», чемпиона мира по ближнему и быстрым шахматам Сергея Карякина.

### АКЦИЯ! Скидка на продукцию

Акция проводится в аптеках: Эвалар 267-57-47, 221-62-96, 297-00-22, 330-60-05, 289-81-79, 212-25-84; Фармация 344-92-02, Аптечный стандарт 256-36-99.

25 лет поражаем вас быть здоровыми

216-16-16

<p><b>Эвалар</b></p> <p>ФОРМУЛА СПОКОЙСТВИЯ</p> <p><b>ТРИПТОФАН</b></p> <p>Скидка 50 руб.</p> <p>Формула спокойствия Триптофан, №15</p>	<p><b>Эвалар</b></p> <p><b>НЕФРОСТЕН</b></p> <p>Скидка 50 руб.</p> <p>Нефростен, №60</p>	<p><b>Эвалар</b></p> <p>ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА 150мг</p> <p>Скидка 150 руб.</p> <p>Гиалуроновая кислота, №30</p>
<p><b>Эвалар</b></p> <p><b>АТЕРОКЛЕФИТ Био</b></p> <p>Скидка 80 руб.</p> <p>Атероклефит Био, №60</p>	<p><b>Эвалар</b></p> <p><b>ЦИ-КЛИМ</b></p> <p>Скидка 70 руб.</p> <p>Ци-Клим витаминный, №60</p>	<p><b>Эвалар</b></p> <p><b>Эксперт ВОЛОС</b></p> <p>Скидка 100 руб.</p> <p>Эксперт волос, таб. №60</p>

Период проведения акции с 1 октября по 31 октября 2017г. Предложение действительно при наличии товара в аптеке. Информацию об организаторе акции, правила, адреса аптек и точные даты проведения вы можете узнать на сайте www.evalar.ru. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### ФОТОФАКТ

На Урале наступил горячий культурный сезон Мпумаланга — так называется одна из провинций Южно-Африканской Республики. В Свердловскую область приехала делегация из ЮАР в рамках договорённости по проведению южноафриканских культурных сезонов в регионе. В составе делегации — министр культуры, спорта и досуга провинции Мпумаланга Нора Махлангу и полномочный министр Посольства ЮАР в России Генри Шорт. В честь этого визита была подготовлена масштабная культурная программа, включающая выступление танцевальных групп провинции Мпумаланга. Артисты дали зажигательные концерты на нескольких площадках Екатеринбург.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Напоминаем, что с 2017 года ТВ-программа и дополнительные тематические полосы выходят только в полной и расширенной социальной версиях «ОГ». Каждую неделю месяца во вкладке — две разные тематические полосы (как уже знакомые постоянным читателям «ОГ» — «Здоровье уральцев», «Семья», «Наши питомцы» — так и новые).

Сегодня в комплекте «ОГ» + «вкладыш» представлены полосы:

- «ПУТЕШЕСТВИЯ» — Что такое спелеотуризм и где им можно заниматься в Екатеринбурге
- «ДОМ. САД. ОГОРОД» — Как вырастить на уральских грядках редкие чёрные помидоры, экзотический физалис и аристократический артишок

Открыта подписка на «Областную газету» (расширенная социальная версия — со вкладками и ТВ-программой) на 2018 год

На 12 месяцев	На 6 месяцев
<b>499</b> рублей	<b>300</b> рублей

Подписной индекс — 09857      Подписной индекс — 09856

Способы подписки:

- ✓ в редакции (Екатеринбург, ул. Малышева, 101)
- ✓ через Сбербанк онлайн
- ✓ во всех почтовых отделениях области

Телефоны для справок: 8 (343) 375-79-90, 375-78-67.