

«Я умею успокаивать людей»

Мириам Бреннер о новом явлении в России: кто такие клинические клоуны, и как смех помогает больным людям

Валентина ЗАВОЙСКАЯ

Клинические клоуны — явление и для России, и для уральцев, весьма непривычное и непонятное. Как доказательство — количество людей, пришедших на тренинг для особенных артистов, который провела в Екатеринбурге немецкая клоуесса Мириам БРЕННЕР из самого большого в Мюнхене Союза клинических клоунов: в первый день на встречу пришел лишь один человек. Но под завершение курса, который продлился три дня, пятеро участников стали настоящей командой, готовой работать и учиться.

Компания на тренинге Мириам на Свердловской кино-студии собралась разношерстная — две девочки с курса дефектологии педуниверситета, актриса, молодая мама, мужчина средних лет. Они разыгрывали различные ситуации, но у всех был один «фишек», которым можно будет пользоваться в импровизациях. Команда выезжала к нескольким семьям с больными детьми и провела настоящий детский праздник в Доме печати.

В Екатеринбурге Мириам пригласил Штефан Земкен, который занимается организацией благотворительных мероприятий на Урале.

— Я здесь была в прошлом году. Именно тогда я познакомилась со своим земляком Штефаном, — говорит Мириам. — В Нижнем Тагиле и селе Быньги под Невьянском, где живет семья Земкенов, мы посещали дома для сирот, и было печально на всё это смотреть. На протяжении восьми лет я посещаю разные кризисные страны, была на Украине, в Африке. Штефан спросил, смогу ли я на Урале показать молодым людям, как работают клинические клоуны.

— Тяжело ли психологически работать с детьми с неизлечимыми болезнями?

— Нет, теперь это несложно для меня. В Германии существует программа, где нас обучают работе с людьми, которые имеют неизлечимые заболевания, там можно получить удостоверение психолога. В этом деле ты прежде всего должен хорошо знать свои собственные ресурсы, быть в гармонии с самим собой.

— Почему вы решили этим заниматься?

— Я выросла в церковной семье. Мой отец — священник, а мама музыкант в церкви. Отец однажды сказал, что если бы он сейчас был в таком же возрасте, что и я, то, наверное, делал бы то же самое. Как член церковной общины он посещал больницы, и я ходила с ним. Тогда я поняла, как легко ребенка можно рассмешить — ты можешь играть, можешь стучать по столу, тебе всё позволено. Клоун тоже может делать какие-то неожиданные вещи.

— Что вы можете сказать о людях, которые пришли к вам на тренинг? Чувствуете ли различия в менталитете?

— Люди точно такие же, как у нас. Единственное различие по сравнению с Германией — очень трудно вообще найти людей, которые бы сюда пришли, сделать первый шаг очень трудно. Может быть, присутствует скепсис, потому что люди думают, что всё напрасно, что тема наших занятий — печаль и смерть. Многие боятся, не хотят наблюдать болезнь, не хотят, чтобы их вообще это касалось. Это психологически тяжело. Все наши упражнения здесь для того, чтобы найти в себе способность играть. Мы, взрослые, её теряем. Речь идёт и о развитии человечности, сочувствия, соучастия.



Мириам Бреннер уже около 15 лет в профессии клинического клоуна. Помимо этого, она музыкант, актриса, спортсменка и помощница в хосписе

— Можете ли вы с плохим настроением выйти к тем, кого собираетесь смешить?

— Если я в плохом настроении, я не пойду к детям. Если мне психологически плохо, то, может быть, я мало позанималась спортом, недостаточная выпила воды. Но я должна что-то сделать, чтобы преодолеть это плохое настроение. У меня есть 20 минут, когда я надеваю костюм, делаю грим, волосы причёсываю, привожу себя в порядок. Да и потом со мной всегда коллега, который меня рассмешит.

— Ещё отожмитесь приехать на Урал?

— Хмм... Идея такая у Штефана, конечно, есть. Для учёных я бы с удовольствием ещё раз приехала. Если эти ребята уже видят себя как группу, мы должны их как-то поддержать и помочь им. Я понимаю, насколько трудно прийти в больницу к больным детям, трудно найти спонсоров. Благодаря этой работе не разбогатеешь.

— Даже в Германии?

— Да. Я получаю какие-то деньги, потому что это моя профессия, и я очень благодарна этому не стала, да и нет такой цели. В общем-то, нужен только определённый минимум для жизни.

— Простите за откровенный вопрос, но лично вы переживали потерю? Это оказало какое-то действие на вас?

— Да. Моя мама, когда умерла бабушка девять лет назад, привела меня к мысли о хосписе. Она сказала мне, что я могу стать очень хорошей помощницей. Я плакала и говорила: «Ну, как я смогу это делать?», но мама сказала, что я умею людей успокаивать, это моё необыкновенное свойство. Я стала помощницей. Когда сотрудники узнали, что я клоуэсс, они предложили прийти в роли клоуна, но я отказалась.

— Почему?

— Я боялась, ведь это взрослые люди. Некоторые

КСТАТИ

Вчера в Нижнетагильской детской больнице с концертом выступили артисты телепередачи «Спокойной ночи, малыши!». Дети, проходящие лечение в хирургическом отделении, восторженно встречали Каркушу, Степашку и Хрюшу.

— Мы стараемся доставить удовольствие любому из зрителей, но в выступлениях перед больными детьми есть некоторые нюансы, — признаётся «мама» Каркуши Галина Марченко. — Когда готовим программу, учитываем их возраст и состояние здоровья. Стараемся помягче строить диалоги, сильно не хулиганить.

— Общение в больницах складывается отлично не только с детьми, но и с медперсоналом. Оно доставляет радость и нам, и зрителям, — рассказала «ОГ» заслуженная артистка России Наталья Голубенцева. «Мама» Степашки. — Конечно, перелеты дважды в месяц — это тяжело, но мы знаем, что нас ждут.

Кроме радостной встречи с артистами, в рамках благотворительной программы «Мир без слёз» больнице передан сертификат на полтора миллиона рублей.

— На эти средства мы планируем закупить инструментальный эндоскопический операционный, всего 59 позиций, — сообщил «ОГ» главврач детской больницы Дмитрий Клейменов. — Это обеспечит более быстрое выздоровление и снизит риск осложнений. Галина СОКОЛОВА



Артисты Галина Марченко и Наталья Голубенцева со своими куклами

начинают радоваться, а есть те, кто смотрит настороженно. Кто-то говорит, мол, я всё равно умру и мне не нужно смеяться. Я бы тоже, наверное, не смеялась. Благодаря этому начинается какое-то общение. Дети чаще всего или в своих телефонах, или в телевизорах. Мы приходим к ним очень спокойные и пробуем облегчить атмосферу в палате.

Advertisement for 'Слух 66' hearing aid center. Includes text: 'Центр слухопротезирования «Слух 66»', 'СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ', 'Выезд на дом', 'приём бесплатный', 'При покупке аппарата — годовой запас батареек В ПОДАРОК!'.

ДОКУМЕНТЫ

19 сентября на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы

Постановления Региональной энергетической комиссии Свердловской области

- 13.09.2017 № 86-ПК «Об установлении тарифов на тепловую энергию, поставляемую индивидуальным предпринимателем Главы крестьянского (фермерского) хозяйства Балакиных Ильей Сергеевичем (село Рудное) с использованием метода индексации установленных тарифов на основе долгосрочных параметров регулирования тарифов на 2017–2027 годы» (номер опубликования 14639);
13.09.2017 № 87-ПК «Об установлении тарифов на тепловую энергию, поставляемую индивидуальным предпринимателем Ганиенко Виктором Владимировичем (город Екатеринбург)» (номер опубликования 14640);
13.09.2017 № 88-ПК «Об установлении тарифов на услуги водоснабжения, оказываемые обществу с ограниченной ответственностью «Гарант» (город Тагилца) потребителями Тагилецкого городского округа» (номер опубликования 14641);
13.09.2017 № 89-ПК «О внесении изменений в постановление Региональной энергетической комиссии Свердловской области от 25.08.2010 № 100-ПК «Об утверждении Требований к программам в области энергосбережения и повышения энергетической эффективности организаций, осуществляющих регулируемые виды деятельности на территории Свердловской области» (номер опубликования 14642);
13.09.2017 № 90-ПК «Об утверждении форм отчетов о фактическом исполнении Требований в области энергосбережения и повышения энергетической эффективности организаций, осуществляющих регулируемые виды деятельности на территории Свердловской области, за 2017–2019 годы» (номер опубликования 14643).

20 сентября на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы

Постановления Правительства Свердловской области

- 19.09.2017 № 696-ПП «Об утверждении распределения объема субсидий из областного бюджета местным бюджетам на осуществление государственного полномочия Свердловской области по предоставлению отдельных категорий граждан компенсаций расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, не распределенных между местными бюджетами Законом Свердловской области от 19 декабря 2016 года № 131-ОЗ «Об областном бюджете на 2017 год и плановый период 2018 и 2019 годов», по итогам II квартала 2017 года» (номер опубликования 14657);
19.09.2017 № 698-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 11.03.2013 № 289-ПП «Об утверждении Порядка предоставления субсидий на оказание несвязанной поддержки сельскохозяйственным товаропроизводителям в области растениеводства» (номер опубликования 14658);
19.09.2017 № 699-ПП «О внесении изменений в постановление

Правительства Свердловской области от 21.10.2013 № 1266-ПП «Об областном смотре-конкурсе по результатам производственной деятельности сельскохозяйственных товаропроизводителей Свердловской области» (номер опубликования 14659);

- 19.09.2017 № 700-ПП «Об утверждении распределения субсидий между бюджетами муниципальных районов (городских округов), расположенных на территории Свердловской области, на оснащение кинотеатров необходимым оборудованием для осуществления кинопоказов с подготовленным субтитрованием и тифлокомментированием в 2017 году» (номер опубликования 14660);
19.09.2017 № 701-ПП «Об утверждении распределения субсидий между бюджетами муниципальных районов (городских округов) на выплату денежного поощрения лучшим муниципальным учреждениям культуры, находящимся на территориях сельских поселений Свердловской области, и лучшим работникам муниципальных учреждений культуры, находящихся на территориях сельских поселений Свердловской области, в 2017 году» (номер опубликования 14661);
19.09.2017 № 703-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 29.10.2013 № 1330-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие жилищно-коммунального хозяйства и повышение энергетической эффективности в Свердловской области до 2024 года» (номер опубликования 14662);
19.09.2017 № 704-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 30.03.2017 № 201-ПП «О распределении субсидий и иных межбюджетных трансфертов из областного бюджета местным бюджетам, предоставление которых предусмотрено государственной программой Свердловской области «Развитие жилищно-коммунального хозяйства и повышение энергетической эффективности в Свердловской области до 2024 года», между муниципальными образованиями, расположенными на территории Свердловской области, в 2017 году» (номер опубликования 14663);
19.09.2017 № 707-ПП «О внесении изменений в распределение иных межбюджетных трансфертов из областного бюджета местным бюджетам, предоставление которых предусмотрено государственной программой Свердловской области «Развитие транспорта, дорожного хозяйства, связи и информационных технологий Свердловской области до 2024 года», между муниципальными образованиями, расположенными на территории Свердловской области, в 2017 году на строительство, реконструкцию, капитальный ремонт, ремонт автомобильных дорог общего пользования местного значения в рамках подпрограммы «Развитие и обеспечение сохранности сети автомобильных дорог на территории Свердловской области», утвержденного постановлением Правительства Свердловской области от 27.04.2017 № 298-ПП (номер опубликования 14664);
19.09.2017 № 708-ПП «Об утверждении Положения о региональной информационно-аналитической системе управления развитием территории Свердловской области» (номер опубликования 14665);
19.09.2017 № 709-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 05.09.2012 № 963-ПП «Об утверждении

Положения, структуры, предельного лимита штатной численности и фонда по должностным окладам в месяц Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области» (номер опубликования 14666);

- 19.09.2017 № 710-ПП «О внесении изменений в распределение субсидий из областного бюджета бюджетам муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, предоставление которых предусмотрено государственной программой Свердловской области «Повышение инвестиционной привлекательности Свердловской области до 2024 года», в 2017 году на развитие объектов, предназначенных для организации досуга жителей муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, утвержденное постановление Правительства Свердловской области от 21.07.2017 № 522-ПП (номер опубликования 14667);
19.09.2017 № 711-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Свердловской области от 20.01.2017 № 23-ПП «О Департаменте молодежной политики Свердловской области» (номер опубликования 14668);
19.09.2017 № 713-ПП «О внесении изменений в предельный лимит штатной численности и фонд по должностным окладам в месяц Управления записи актов гражданского состояния Свердловской области и отделов записи актов гражданского состояния в городах и районах Свердловской области, утвержденное постановлением Правительства Свердловской области от 21.12.2005 № 1102-ПП» (номер опубликования 14669).

Приказ Министерства промышленности и науки Свердловской области

15.09.2017 № 339 «Об утверждении формы проверочного листа» (номер опубликования 14670).

Приказы Министерства социальной политики Свердловской области

- 18.09.2017 № 463 «О размере компенсации расходов на автомобильное топливо» (номер опубликования 14671);
18.09.2017 № 464 «О внесении изменений в Перечень целевых субсидий и аналитических кодов с указаниями по отношению расходов и Порядок расчета объема субсидий, предоставляемых государственными бюджетными и государственными автономными учреждениями, подведомственными Министерству социальной политики Свердловской области, на иные цели, утвержденные приказом Министерства социальной политики Свердловской области от 20.04.2016 № 152» (номер опубликования 14672);
19.09.2017 № 465 «Об организации профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования работников поставщиков социальных услуг в Свердловской области» (номер опубликования 14673).

Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области

08.09.2017 № 1547-п «О внесении изменений в администра-

тивный регламент предоставления государственной услуги по выдаче разрешения на занятие медицинской профессией, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 08.05.2014 № 616-п» (номер опубликования 14674).

Приказы Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области

- 09.08.2017 № 858-п «Об утверждении Порядка обновления, обновления и ознакомления со списками заявлений граждан, состоящих на учете граждан, нуждающихся в предоставлении жилых помещений по договорам найма жилых помещений жилищного фонда социального использования» (номер опубликования 14675);
28.08.2017 № 910-п «Об утверждении Порядка проведения антикоррупционной экспертизы приказов Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области и проектов приказов Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области нормативного характера» (номер опубликования 14676).

Приказ Министерства физической культуры и спорта Свердловской области

09.09.2017 № 547/ос «О внесении изменений в отдельные приказы Министерства физической культуры и спорта Свердловской области» (номер опубликования 14677).

Информация Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области

20.09.2017 «Протокол публичных слушаний о проекте планировки и проекте межевания территории, ограниченной ориентирами: Чусовской тракт — коллективные сады «Черемушки» — «Серебряный родник» — коттеджный поселок «Паликсис» (номер опубликования 14678);
20.09.2017 «Заключение о результатах публичных слушаний о проекте планировки и проекте межевания территории, ограниченной ориентирами: Чусовской тракт — коллективные сады «Черемушки» — «Серебряный родник» — коттеджный поселок «Паликсис» (номер опубликования 14679).

QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте http://www.pravo.gov66.ru

КардиоАктив Таурин

Включите в комплексное лечение сердечно-сосудистой недостаточности



На 50% выгоднее по цене!

Для здоровья сердца принимайте лучшее и без переплат:

КардиоАктив\*\* Боярышник
Максимум3 экстракта боярышника + важнейшие витамины для сердца калий и магний делают сердце сильным и выносливым.

КардиоАктив Омега\*\*
Содержит высококачественный жир атлантического лосося (ПНЖК Омега-3 — 350 мг) производства BASF Германия. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме и тонуса сосудистой стенки.

КардиоАктив витамины для сердца\*\*
Максимум3 коэнзима Q10 (60 мг) + витамины для сердца способствуют укреплению и питанию сердца, снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Важность возрастает при приеме статинов в целях уменьшения их побочных действий!

Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Advertisement for Evalar products. Includes text: 'Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми', 'ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ', 'GMP' logo.

Нужны деньги? Возьми кредит в СКБ-банке!

Настала осень, а это значит, что пришла пора заняться ремонтом, сменить гардероб, внести плату за учёбу, купить мебель, зимнюю резину для авто... Но что делать, если накопить заранее не удалось и срочно нужны деньги? Выход есть — взять кредит.
СКБ-банк предлагает своим клиентам различные виды кредитования. Самым популярным остаётся кредит «На всё по всё». Название говорит само за себя: кредит предоставляется на любые потребительские цели клиента. Если Вы — заёмщик с хорошей кредитной историей, СКБ-банк рассчитает Вам низкую ставку по данному продукту. Есть возможность предоставить на выбор заёмщика справку по форме банка или по форме 2 НДФЛ, а также нет нужды предоставления трудовой книжки. Удобно погашать кредит: на выбор банк предоставляет возможность сделать это бесплатно через кассу, через мобильное приложение или через терминалы в офисе банка. Ещё одна особенность — это досрочное погашение в любой сумме и без написания заявления. Переплата по продукту в СКБ-банке будет значительно меньше. А при непосредственном оформлении кредита Вы можете бесплатно выбрать удобную дату для погашения. Оформить заявку можно в любом из офисов банка, а также на сайте СКБ-банка в режиме реального времени или по телефону круглосуточного Контакт-центра 8-800-1000-6000.