



У ребёнка должна быть возможность побыть наедине со своими мыслями

## Один дома

Елена АБРАМОВА

«Ура, каникулы!» — ликуют школьники. А у родителей заботы, связанные с учёбой детей, сменяются новыми: чем заполнить свободное время ребёнка? Оставлять ли его дома одного, без присмотра?

— Дети — самое ценное, что есть у родителей, поэтому нельзя оставлять школьников младших классов, да и средних классов дома одних до тех пор, пока они не станут самостоятельными и у них не сформируется чувство ответственности. Каждый год в период летних каникул бываю случаи, когда дети уходят куда-то без спроса, открывают двери незнакомым людям или, опираясь на москитную сетку, вместе с ней выпадают из окна, — рассказал «ОГ» психолог Павел Волженков. — Нельзя однозначно сказать, с какого возраста сына или дочку можно оставлять дома одних: у некоторых детей чувство ответственности формируется раньше, у других — позже. Когда в семье несколько детей, родители обычно просят старших присматривать за младшими, поиграть с ними. В таких семьях старшие дети быстрее взрослеют.

Психолог считает оптимальной ситуацию, когда во

время каникул ребёнок находится под присмотром взрослых и при этом свободен от гнёта каких-либо обязанностей. Есть возможность обдумать подробнее полученные ранее знания, позаниматься тем, что душа пожелает.

— Хорошо, когда есть «рельефность», то есть смена занятий: почитал, порисовал, познакомился на турнире, поиграл в активные игры, пособирал несколько лет использует современные перинатальные технологии. Считается, что чем комфортнее будет себя чувствовать во время родов женщина, тем легче пройдет роды и тем более здоровым будет младенец.

— Сегодня мы приветствуем, когда семья выбирает партнёрские роды, — говорит Зильбер. — Близкий человек способен и отвлечь будущую маму от боли, и сделать ей массаж, и поддержать. Житель Екатеринбурга Анатолий Тарановский оказался на родах своей жены почти случайно — привёз её в роддом, но ждал в приёмном отделении, опасаясь, что была ложная тревога.

— Вдруг приходит женщина в белом халате и спрашивает: мужчина, вы с кем? Я назвал фамилию. Медик ушла на какое-то время, а потом вернулась и говорит, мол, всё хорошо, пойдёте.

# «Такое чувство, что я тоже родил»

Домашним родам на Среднем Урале предпочитают партнёрские

Лариса ХАЙДАРШИНА

Всё чаще будущие мамы в Свердловской области выбирают партнёрские роды. Причём в партнёры они берут далеко не всегда будущих пап, но и собственных мам, сестёр, подруг и даже свекровей. Так, в Областном перинатальном центре (в роддоме, где принимают самые сложные беременности из дальних уголков региона, в том числе из Ивделя и Пельма) партнёрские роды в прошлом году было больше половины: 60 процентов.

**ПАРТНЁРСКИЕ.** Как поясняет «ОГ» главный акушер-гинеколог Свердловской области Наталья Зильбер, регион уже несколько лет использует современные перинатальные технологии. Считается, что чем комфортнее будет себя чувствовать во время родов женщина, тем легче пройдет роды и тем более здоровым будет младенец.

— Сегодня мы приветствуем, когда семья выбирает партнёрские роды, — говорит Зильбер. — Близкий человек способен и отвлечь будущую маму от боли, и сделать ей массаж, и поддержать. Житель Екатеринбурга Анатолий Тарановский оказался на родах своей жены почти случайно — привёз её в роддом, но ждал в приёмном отделении, опасаясь, что была ложная тревога.

— Вдруг приходит женщина в белом халате и спрашивает: мужчина, вы с кем? Я назвал фамилию. Медик ушла на какое-то время, а потом вернулась и говорит, мол, всё хорошо, пойдёте.



Городской перинатальный центр Екатеринбурга и уральский фотограф Наталья Мажара организовали фотопроjekt «Партнёрские роды», участие в нём бесплатно. Лучшие снимки покажут на выставке в роддоме. На фото — счастливый папа Михаил Лисенков с новорожденными дочками

Я и опомниться не успел, как оказался у родовой палаты, где жена находилась в родах, — рассказывает молодой папа. — Конечно, я проходил флюорографию и даже сдавал анализы, как положено, пока жена ходила беременной — все справки об этом были в её обменной карте. Но о том, чтобы родить вместе, я не подумал. Когда меня спросили, хочу ли я присутствовать на родах — ни секунды не сомневался. И не пожалел: теперь у меня есть чувство, что дочку я родил вместе с любимой.

Анатолий говорит, что сам процесс родов не наблюдал — в этот момент находился чуть в стороне. Однако первый крик малышки хорошо запомнил и как держал её в руках в первые мгновения жизни — тоже. А потом они вместе с женой радовались дыханию дочки. Именно папа ухаживал за ребёнком, пока жене проводили медосмотр и необходимые процедуры.

**ВЕРТИКАЛЬНЫЕ.** По словам Натальи Зильбер, в каждом родильном доме Свердловской области сегодня приветствуется активное поведение роженицы.

— Женщина самостоятельно выбирает не только позу во время ожидания, в схватках, но и в самих родах.

В родовых теперь есть мячи для фитбола — их используют для пережидания схваток (сидя на мяче, женщина разгружает позвоночник). Никто не заставляет лежать при ожидании — можно ходить, двигаться так, как хочется.

Кто-то выбирает вертикальные роды. Считается, что вертикальное положение в родах помогает рождению, в этой ситуации на плод действует ещё и сила тяжести. В положении «на корточках» или «на четвереньках» естественно, физиологично расширяются таз и родовый канал, это облегчает рождение. Снижается и риск кислородного голодания ребёнка, поскольку матка не да-

вит на нижнюю полую вену женщины. Кстати, надо иметь в виду, что для вертикальных родов есть медицинские противопоказания, и решение о том, подходят ли они женщине, должен принять врач.

**ДОМАШНИЕ.** Несколько лет назад в Санкт-Петербурге нашумел суд над «домашней акушеркой», из-за непрофессионализма которой погибли несколько младенцев и женщина. Казалось, все были напуганы последствиями родов вне больницы. Но в прошлом году жительница Свердловской области специально приехала в Екатеринбург, чтобы родить не в условиях роддома, а «на дому» у подобной «акушерки». Конечно, за деньги. Хорошо, скорая приехала вовремя. Врачи спасли женщину. Но, увы, она уже никогда больше не сможет стать мамой — настолько тяжело оказались осложнения...

— По официальной статистике, количество родов вне стен роддомов в регионе с каждым годом уменьшается, — говорит Наталья Зильбер. — В 2015 году на их долю приходилось 0,47 процента, а в 2016 году — уже 0,44 процента.

**ВОДНЫЕ.** Многие врачи выступают категорически против такого способа появления на свет детей.

— Это нефизиологично, — объясняет Зильбер. — Ни одно млекопитающее не идёт к водоёму, чтобы произвести на свет потомство. Почему же тогда так должны делать люди? Никаких доказательств того, что роды в воду полезны для здоровья женщины и ребёнка, не существует.

## Как стать приёмными родителями?

Лариса ХАЙДАРШИНА

На этой неделе в оздоровительном центре «Таватуй» прошёл региональный финал Всероссийского форума приёмных детей. Средний Урал проводит его уже пятый год подряд — за это время в форуме приняли участие 3 000 родителей, ставших родными для своих приёмных детей.

— Чтобы стать приёмными родителями, надо набрать в интернете запрос «Опека» и выбрать из адресов тот, что подходит по месту жительства, — подсказывает руководитель общественной организации «Анстёнок», руководитель Школы приёмных родителей Лариса Лазарева. — Все отделы опеки всех муниципалитетов области дважды в неделю имеют приёмные дни — лучше посетить это учреждение именно в такой день. И написать заявление о том, что имеется жела-



Самые активные и творческие семьи осенью поедут на всероссийский этап Ассамблеи замещающих семей

ние принять в семью ребёнка, в этом случае гражданина ставят на учёт как потенциального родителя.

В Свердловской области можно взять ребёнка под опеку, усыновить и стать приёмным родителем. Дело в том, что некоторых детей нельзя усыновить — они уже содержатся в детдоме, а родители ещё не лишены родительских прав или находятся в местах заключения. Таких детей род-

ственники обычно берут под опеку, а чужие люди оформляются для них в качестве приёмных родителей.

— С 2012 года в России обязательным стало прохождение Школы приёмных родителей (ШПР), — рассказывает Лариса Лазарева. — Это самое длительное и трудоёмкое дело, так что начинать надо с него.

Обучение в ШПР в зависимости от расписания продол-

жается от полутора до трёх месяцев. Если документы оформляются и на маму, и на папу, то посещать школу нужно обоим. Если в семье есть взрослые дети — приходится хотя бы на тренинги требовать с них.

— В ШПР есть и лекции, и семинары, и домашние задания, и практические занятия, — говорит Лазарева. — Работают психологи, опытные приёмные родители рассказывают о своём опыте, разбираем сложные педагогические случаи, проводим тесты... Бывает, слушатели прекращают учиться — и это хорошо. Лучше понять, что ты не готов взять чужого ребёнка в свою семью, чем взять его и потом обратно вернуть в детдом.

ШПР есть практически в каждом муниципалитете, в Екатеринбурге их несколько — можно выбрать. По завершении учёбы никто не сдаёт экзамены, но каждый получает свидетельство об оконча-

нии и заключение психолога о возможности быть усыновителем или приёмным родителем. Копии этих документов требуется сдать в орган опеки по месту жительства.

— Кроме того, надо написать заявление о назначении опекуном, усыновителем или приёмным родителем. Предъявить три справки: с места работы о доходах за последние 12 месяцев, о владении жилплощадью, об отсутствии судимости за умышленное преступление против жизни и здоровья человека. Кроме того, нужно подготовить междокументное установление образца. Также у гражданина просят копии свидетельства о заключении брака и письменное согласие совершеннолетних членов семьи.

Затем комиссия из органа опеки навестит семью по домашнему адресу на предмет обследования жилищных условий. И в этот момент побеседует с несовершеннолетни-

ми членами семьи, они тоже должны поддерживать идею появления нового члена семьи. В результате сотрудники опеки выдадут заключение о возможности стать родителями, с ним можно будет отправляться за ребёнком в любой регион России. Хотя в региональном банке Свердловской области сегодня достаточно и своих детей-сирот — 2 200. За четыре последних года их стало в два раза меньше.

— Младенцев-отказников сейчас мало, — говорит Лазарева. — К счастью, отказываться у нас стали намного реже, чем лет 10 назад. В основном в региональном банке — подростки, дети-инвалиды и братья-сёстры, которых нельзя разделить при приёме в семью. Всё это непростые случаи, и каждый с ними справится, и придётся серьёзно подготовиться к тому, чтобы принять таких детей как родных.

## Мужской биоматериал продают в соцсетях и на аукционах...

Станислав БОГОМОЛОВ

Тема суррогатного материнства («ОГ» за 26 мая этого года) вызвала настолько оживлённый интерес у наших читателей, что мы решили продолжить разговор — как можно помочь бездетным парам родить ребёнка. Сейчас довольно много таких медицинских технологий, и мало кто уже помнит, что начиналось всё с донорства спермы. Эта услуга до сих пор востребована и неплохо оплачивается.

**КТО БЫЛ ПЕРВЫМ?** В России первый ребёнок, зачатый при помощи донорской спермы, родился в 1986 году. С этого времени в нашей стране проводят искусственную инсеминацию бесплодных женщин. Донорство спермы в Свердловске в 80-е годы начал развивать известный врач, акушер-гинеколог Иван Иванович Бендиктов в своём Центре планирования и репродукции семьи. Тогда это было в новинку,

### КСТАТИ

Первые в мире банки спермы появились в 1964 году в Айова-сити (США) и Токио. В России они появились в 1991 году в Санкт-Петербурге.

ку, и автор этих строк, молодой корреспондент «Уральского рабочего», решил написать о такой новации. За что и был подвергнут коллегами обструкции — в то аскетическое время в СССР не было секса, а таких интимных вещей говорить и писать не было принято. Помните, поговорив с врачами о новой методике, я долго мялся, перед тем как спросить у медсестры — а как, собственно, происходит, э-э-э, забор нужного материала? Медики, как известно, довольно циничны, и она спокойно показала мне уголок за занавеской, где на стене висел эротический календарь, по нынешним временам весьма целомудренный. «Вот здесь и происходит — известным способом», — сказала сестра.

— Донорство спермы и сейчас востребовано, — рассказала «ОГ» директор Ураль-

ского НИИ материнства и младенчества Надежда Башмакова. — Появились коммерческие структуры, которые покупают и перепродают мужскую сперму в медицинских клиниках. В Екатеринбурге такой нет, мы для своих пациентов покупаем её через аукцион у казанских и самарских фирм...

В Екатеринбурге сейчас несколько центров планирования и репродукции, некоторые, например, центр «Эко-Партус», имеют донорскую базу, но только для своих пациентов. Стоимость семени на значаек клиника после заключения договора с донором. Наш друг Интернет сообщает, что в России в среднем за первую сдачу платят около пяти тысяч рублей. Такая небольшая стоимость продиктована тем, что первый материал на полгода помещают в карантин,

причём в замороженном виде. В течение этого времени решение о донорстве может быть изменено, если семья не выдерживает испытание временем. При благополучном исходе мужчина получает ещё тысячу рублей. В прайс-листе одной из клиник одну порцию оценивают в две тысячи. То есть, в зависимости от частоты сдачи в месяц (а это обычно шесть раз), можно заработать до 10–12 тысяч.

Ещё одно доказательство востребованности этой услуги — сотни объявлений в соцсетях и на форумах (как спрос, так и предложение). Но девушки, чтоб вы знали: понравившийся вам голубоглазый блондин может не пройти элементарных анализов. А то и на мошенников нарвётесь.

**ЛЁГКЕ ДЕНЬГИ?** Если кто-то думает таким способом легко поправить своё материальное положение, то глубоко заблуждается — дело это хлопотное и малоприятное. Вот через какое сито придётся пройти таким героям.

● Возраст донора — от 18 до 35 лет. Закреплено правовыми, извините, актами.

● Придётся сдать анализы на ВИЧ, гепатит, герпес, заболевания, передающиеся половым путём (ЗППП), сифилис.

● Предстоит исследование генетики на предмет изменений в половых хромосомах (изучение кариотипа) и тест на муковисцидоз. Генетическое обследование является ключевым при решении, может ли кандидат стать донором. Если выявляется склонность к каким-либо генетическим отклонениям, в донорстве будет отказано.

● Пройти психологические тесты. Некоторые клиники включают в обязательную программу тестирования беседу с психологом. Его задача выяснить, насколько хорошо кандидат понимает суть происходящего (в частности, то, каким образом будет использоваться его генетический материал). Но вне зависимости от того, каков будет результат этой беседы,

мужчине придётся принести справки о том, что он не лечился и не состоит на учёте ни у психиатра, ни в наркологическом диспансере.

● Нужно будет сделать спермограмму. Этот метод исследования позволяет в лабораторных условиях с высокой точностью определить качественные и количественные характеристики семенной жидкости. Сперматозоиды должны обладать повышенной жизнестойкостью, чтобы выдержать лабораторное оплодотворение.

● Образ жизни должен быть правильным и здоровым. Алкоголь и курение не приветствуются. Перед сдачей материала придётся воздержаться от половой жизни денька три-четыре и не допускать перегрева организма (допустим, не ходить в баню).

Большинство анализов клиника берёт на себя. Многие из них работают на условиях полной анонимности как доноров, так и пациенток.

### ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

#### Военным разрешили использовать маткапитал в ипотеке

Постановлением правительства РФ от 25 мая 2017 года №627 отныне регулируются вопросы приобретения жилых помещений участниками накопительно-ипотечной системы жилищного обеспечения военнослужащих (далее — НИС) с использованием средств материнского капитала.

До сих пор использование маткапитала в военной ипотеке было довольно спорным вопросом. С одной стороны, направление этих средств в погашение предоставляет супруге и детям возможность получения в данном жилье равных долей, защищая их от перспектив остаться без угла в случае расторжения брака. С другой стороны, при форсмажорном увольнении военнослужащего и невозможности вследствие этого произвести возврат долга по военной ипотеке в банк и в Росвоенипотеку, взыскание долга проводится по суду. По решению суда, данная недвижимость может быть реализована с открытых торгов, и все члены семьи могут остаться без жилья, в которое был вложен маткапитал. В любом случае досрочное погашение военной ипотеки маткапиталом необходимо согласовать с банком и Пенсионным фондом. Чётко прописанное указание на то, что данная операция невозможна, не было, как не было и прямого разрешения.

Документом чётко прописана обязанность участника госпрограммы оформить жилую недвижимость, приобретённую по военной ипотеке с маткапиталом, в собственность всех членов семьи после снятия обременения.

Станислав БОГОМОЛОВ

#### Для детей уральских манси организовали уроки родного языка

Дети уральских манси — ученики школы №3 в посёлке Полуночном Ивдельского городского округа — в этом году начали изучать родной язык. Специальные занятия посещали 14 детей со второго по девятый класс.

Каждый месяц на две недели сюда приезжает педагог из Ханты-Мансийска. Первый срез знаний показал: дети хорошо говорят на родном языке, а вот писать на нём не могут, грамматики не знают. Как рассказала директор школы №3 в Полуночном Ольга Галашева, дети не сразу осознали важность таких занятий, но педагогу удалось их заинтересовать. В школе даже оформили этнокультурный уголок «Хозяева тайги», там вместе с учителем мансийского языка они проводят национальные праздники и даже выходили в прямую эфир на радио «Югория», где на родном языке рассказывали о себе, своей семье, увлечениях.

В Ивдельском городском округе проживают 108 манси, из них в лесных поселениях — около 70 человек. По поручению врио губернатора Евгения Куйвашева в 2016 году был подготовлен план основных мероприятий по реализации Концепции устойчивого развития коренных малочисленных народов на 2016–2025 годы.

Станислав БОГОМОЛОВ

#### Более тысячи школьников освоят профессии машиниста, проводника и начальника поезда

В Екатеринбурге с 1 июня на Свердловской детской железной дороге в ЦПКЮ им. Маяковского стартует сезон поезда практики для юных железнодорожников. Они будут постигать профессии машиниста, начальника поезда, ревизора, дежурного по станции, проводника, сообщают в пресс-службе СвЖД.

Летний сезон откроется торжественной линейкой с поднятием флага, затем ребята отправятся в рейс от старого вокзала к новой станции «Екатеринбург-Детский».

До каникул магистраль ДЖД обслуживали только взрослые. Летом под руководством опытных наставников здесь пройдут практику юные железнодорожники. Сегодня на ДЖД занимают 1 017 школьников. В течение года они изучали технические дисциплины, должностные обязанности по основным железнодорожным профессиям и правила техники безопасности. К сезону поезда практики увеличился парк подвижного состава — поезд будут составлять из шести вагонов вместо четырёх.

Напомним, ДЖД работает пять дней в неделю (со среды по воскресенье). Поезд совершает 15 рейсов в день, первый — в 11:00, последний — в 18:28. Протяжённость магистралей составляет 3,1 км.

Оксана ЖИЛИНА

#### Дмитрий Медведев поручил обеспечить безопасный летний отдых

Безопасности детей в летней оздоровительной кампании необходимо уделить особое внимание — такое поручение дал председатель правительства РФ Дмитрий Медведев в ходе видеоконференции с главами регионов.

В Свердловской области эта тема в приоритетах, заданных врио губернатора Евгением Куйвашевым. В этом году за время летней оздоровительной кампании смогут отдохнуть более 350 тысяч юных свердловчан, в том числе более 52 тысяч детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Школьников примут 27 загородных оздоровительных лагеря, 27 санаторно-оздоровительных учреждений, пять стационарных палаточных лагерей и один туристический, более тысячи площадок дневного пребывания. Все они проходят проверку надзорных органов.

На проведение летнего отдыха в этом году выделено более 1,3 миллиарда рублей. Дети смогут побывать, например, в санаторно-оздоровительном комплексе «Жемчужина России» на побережье Чёрного моря. За всё лето «поезд здоровья» в Анапу отвезёт почти полторы тысячи детей.

Станислав БОГОМОЛОВ