



Тех, кто сдаст государственный экзамен на «отлично» и поступит в вузы, которые связаны с путешествиями, с природой, с экологией и с людьми, я возьму в экспедицию.

Фёдор КОНОХОВ, известный российский путешественник, вчера — в своём видеобращении к выпускникам школ, размещённом на YouTube (ТАСС)

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ (ИНДЕКСЫ 53802, 73813, П3110)

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 8 марта 1990 года. Выходит 5 раз в неделю.

Суббота, 27 мая 2017 года

№ 93 (8148). www.oblgazeta.ru

Предприниматели наградили самых предприимчивых



«Главная премия»
Дмитрий ПРАМОРОВ,
«СКБ Контур»



«Человек №1»
Михаил ЯЛАНДИН,
УРО РАН



«Промышленник №1»
Леонид ПОНОМАРЕВ,
«Научно-производственный
холдинг «ВМП»



«Профессионал №1»
Владимир ПОНОМАРЕВ,
УПКБ «Деталь»



«Инвестор №1»
Владимир СКОРНЯКОВ,
ОАО «Каменск-Уральский
металлургический завод»



«Чиновник №1»
Дмитрий НОЖЕНКО,
глава Ленинского района
г.Екатеринбурга



«Экспортёр №1»
Владимир КОЛОТУШКИН,
АО «Уралэлектромедь»



«Материал №1»
Алекsei ГОНЧАРОВ,
предприниматель



«Предприниматель №1»
Константин ПОГРЕБИНСКИЙ и Игорь ЗАВодовский,
«Общество Малышева 73»

25 мая, накануне Дня российского предпринимательства, в Екатеринбургском театре оперы и балета состоялась торжественная церемония награждения финалистов премии, которая была учреждена бизнес-сообществом нашего региона. Главными критериями оценки «Премии №1» стали не размер и прибыль компании, а вклад номинанта в экономику и социальную жизнь региона, наличие в профессиональном багаже интересных проектов и общественное признание

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО СОЮЗА ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, МОНИИ УРАЛПЛАСТИК, СТАНИСЛАВ САВИН

ГЕОГРАФИЯ НОМЕРА



Россия	Планета
Краснодар (IV)	Австрия (I)
Красноярск (III)	Беларусь (III)
Москва (I, III)	Бразилия (IV)
Тольятти (IV)	Великобритания (IV)
Уфа (IV)	Германия (IV)
Испания (IV)	Италия (IV)
а также	Италия (IV)
Московская область (IV)	Китай (IV)
Республика Татарстан (IV)	Португалия (IV)
	США (I)

За 15 лет число диабетиков в регионе увеличилось в 2,5 раза

Лариса ХАЙДАРШИНА

На территории Свердловской областной клинической больницы №1 установили выездной модуль Федерального эндокринологического научного центра Минздрава РФ, каждый день там обследуют 30-35 пациентов.

— За последние 15 лет количество больных сахарным диабетом в регионе, как и по России в целом, увеличилось в 2,5 раза, — сообщил «ОГ» министр здравоохранения Свердловской области Игорь Трофимов. — На Среднем Урале 145 тысяч человек страдают от этого заболевания. Многие не подозревают, что заболели, не получают лечения, в итоге несут дополнительные расходы на различные системы организма и органы.

Причинами эпидемического подъёма врачи называют изменившийся образ жизни — современные люди меньше двигаются, стало больше стрессов, в рационе сократилось количество овощей, сейчас мы чаще едим рафинированную пищу.

— Однако не допустить развитие заболевания можно, — убеждена главный эндокринолог Свердловской области Анна Малышевская. — Очень часто диабет (самый распространённый его тип) развивается на фоне ожирения, поэтому так важно держать под контролем собственный вес. Сегодня диабет молодеет, поэтому и физической нагрузке надо приучать с детства.

Стрессоустойчивость — ещё один фактор профилактики этого серьёзного заболевания: умение так устроить свою жизнь, чтобы стрессам в ней не было места. Врачи говорят и о большом значении равномерного режима труда и отдыха, и о вреде курения...

— Если в Свердловской области, как и в целом в России, диабетом болеют примерно три процента населения, то в группе риска по этому заболеванию находятся ещё 19 процентов — это состояние называ-

КСТАТИ

Попасть на обследование в мобильный центр можно через регистратуру ОКБ №1. В двух фургонках мобильного модуля развернуты лаборатории и проходит приём специалистов: ● ведётся оценка уровня гликированного гемоглобина крови; ● окулист при помощи специального прибора определяет состояние глазного дна; ● проводится анализ мочи на микроальбуминурию; ● специалист оценивает состояние стопы; ● кардиолог измеряет давление и оценивает данные кардиограммы; ● диабетолог суммирует данные и даёт рекомендации по дальнейшей терапии.

ется преддиабетом. У человека с преддиабетом поджелудочная железа вырабатывает меньшее количество инсулина, чем необходимо. Излечить такое состояние можно — нужно изменить свой образ жизни, — поясняет заведующая отделом эпидемиологии и регистра сахарного диабета Федерального эндокринологического научного центра Минздрава РФ Ольга Викулова.

Что должно насторожить человека, который находится в состоянии преддиабета? Врачи называют такие симптомы:

— повышенный сахар в крови, лишний вес, ненормальные показатели гормонов при анализе крови, высокий уровень холестерина.

За две недели работы диабетического модуля на базе ОКБ №1 врачи из Москвы пригласили более 300 пациентов с сахарным диабетом — жителей Екатеринбурга и области. Прежде всего контрольные анализы и осмотры проведут всем тем, кому их уже проводили — 14 лет назад, в 2003 году — тогда такой же мобильный центр приехал на Урал из Москвы.

В исследовательской программе примут участие 28 регионов России, — поясняет Ольга Викулова. — Кроме тех пациентов, которых мы уже осматривали, берём и новых — при помощи случайной выборки, тех, кто в эти дни приходит на приём к эндокринологам в ОКБ №1.

Такой скрининг учёным-эндокринологам нужен, чтобы оценить качество оказания медпомощи больным диабетом, развитие болезни и то, как можно ей противостоять. Научные исследования специалистов помогут сделать выводы — какая именно схема лечения более действенна и что помогает людям долгие годы жить с этим диагнозом.

— За первые три дня работы диабетического модуля, что состояние пациентов из областного центра заметно лучше, чем тех, что приехали на скрининг с периферии, — говорит Анна Малышевская. — Значит, следует организовать работу с диабетическими больными в небольших населённых

пунктах так, чтобы это позволило сохранить их здоровье.

Врач-окулист, научный сотрудник Федерального эндокринологического центра Тимур Чистяков при помощи специального аппарата проверяет состояние глазного дна пациентов. Он говорит, что неправильно подобранная терапия или отсутствие лечения способны привести к полной потере зрения.

— Но если вовремя провести лазерную коагуляцию либо медикаментозную терапию, то зрение можно сохранять долгие десятилетия. Только что на приёме был мужчина, который болен диабетом с 1966 года — у него отличное зрение, он даже сам водит машину. По окончании работы московского диабетического модуля в Екатеринбурге его аналог, принадлежащий Свердловской области, отправится на работу в Восточный округ. Первым из городов на пути его следования станет Алапаевск — уже в июне, а затем, в июле — Реж.

ЭКСКЛЮЗИВ



«Не будет меня — не будет Сталина»

Первый канал закончил показ сериала «Власик. Тень Сталина». Как известно, верного охранника в течение 25 лет, воспитателя, по сути, его непростых детей Светланы и Василия, генерал-лейтенанта Николая Власика в декабре 1952 года арестовали, подвергли пыткам и отправили в ссылку, лишив звания и наград. Но перед арестом у Власика было необычное назначение — заместителем начальника Баженовского исправительно-трудового лагеря в. Асбесте. «ОГ» удалось узнать некоторые подробности пребывания Николая Сидоровича на Урале

ФОТОФАКТ



Вчера гостями редакции «Областной газеты» стали президент Австрийского журналистского клуба Фред Турхайм (слева) и член правления этой организации Харольд Ваца. Коллеги из Австрии интересовались тем, как работают российские СМИ, на вопросы гостей отвечал главный редактор «ОГ» Дмитрий Полянин. Итогом этого визита должно стать подписание соглашения между австрийской делегацией и Свердловским творческим союзом журналистов

100 МОНОЛОГОВ О РЕВОЛЮЦИИ

В год 100-летия российской революции «ОГ» предлагает своим читателям ответить на вопрос «Что утратила и что обрела Россия в 1917 году?»

Владислав ПОТАНИН, директор Нижнетагильского технологического института — филиала УрФУ:

— Государство строится не на капитале и экономике, а прежде всего на культуре, идеологии, национальной идее, способной объединить народ страны.

Ради чего совершалась революция? В чём её сила? В идеологии преобразования 1917 года лежали социальные и демократические принципы, отражающие интересы крестьян и рабочих, то есть большинства граждан.

Революция позволила за короткий срок вывести страну из аграрной в индустриальную. К началу Второй мировой войны было построено более 9 000 предприятий. Она дала впервые в мире гарантии на достойный труд, бесплатное образование, медицину. И шлейфом вслед за изменениями в советском государстве и в других странах также пошли социальные подвиги: снизилась продолжительность рабочего дня на заводах, получили гражданские права женщины.

Идеология позволила объединить многонациональные республики в одно целое сильное государство,

достижениями которого мы пользуемся и сегодня. Революция дала возможность советскому государству одержать победу над фашизмом — чужой XX века.

При всех обвинениях советской власти в тоталитаризме, номенклатуре и прочем советская социальная система была куда более демократичной, чем в сравнении с царским режимом, но и в сравнении с постсоветским периодом и главными держателями демократических принципов — США.

В чём заключается демократия? Для меня это степень возможности граждан влиять на результат процессов. Советская система обладала большими возможностями продвижения простых граждан в политическую, военную, научную элиту страны, что давало реальные возможности управления страной. Руководители страны, за исключением В.И. Ленина, были выходцами из простых рабочих или крестьян.

Революция позволила создать эффективную систему управления государством, обеспечить новый этап общественного развития не только России, но и другим странам мира. Примером продолжения развития социалистического общества является Китайская Народная Республика.

Находясь между Западом и Востоком, Россия сегодня снова выбирает свой самобытный путь развития, наверно, для очередного мужественного преодоления трудностей и нахождения особой миссии.

P.S. Проект «100 монологов о революции» реализуется в «ОГ» с февраля этого года. Мы напоминаем, что принять в нём участие может любой читатель «ОГ» — мы с интересом получаем ваши письма и публикуем размышления.

