

# Санаторные каникулы

Каждый свердловский школьник имеет право раз в год получить бесплатную путёвку в санаторий

Лариса ХАЙДАРШИНА

Закон утверждает — путёвку для ребёнка от шести с половиной лет в санаторно-курортное учреждение в муниципалитетах можно получить при наличии медицинских показаний.

Многие родители на санаторно-курортное оздоровление даже не претендуют, рассуждая так: ну вроде бы мой-то здоровый, ну подумаешь, за год два-три-четыре простудой болел. Или небольшое искривление осанки началось: так это же ерунда, у каждого третьего школьника искривление... Или гастрит: так и этот недуг беспокоит в средней школе чуть ли не всех подряд. Однако специалисты уверены: каждый из этих случаев — от формулировки «часто болеющий ребёнок» до хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта — повод обратиться за путёвкой в санаторный лагерь в администрацию по месту жительства. Тем более что по закону эти путёвки для детей с медицинскими показаниями в Свердловской области выделяются бесплатно.

Так, только в Екатеринбурге в 2017 году отдохнуть и подлечиться в санатории смогут 4 925 школьников — почти на сто человек больше, чем в прошлом году. А в Тавде, например, этим летом детей отправят отдыхать да-



В санаторных лагерях врачи пристально следят за двигательной активностью детей — не менее часа в день

же на море. Кировский район уральской столицы отправляет своих школьников укреплять здоровье тоже в южном направлении — и не первый год: правда, в данном случае речь идёт о Курганской области. Казалось бы, этот регион совсем рядом, но в Зауралье и солнечных дней намного больше летом, чем на Среднем Урале, и теплее, и экология получше.

Любая возможность выезда из города для школьника — всегда здорово, — уверена главный педиатр Свердловской области **Любовь МАЛЮКОВА**. — Наконец-то закончился учебный год — интенсивный образовательный процесс, который сопровождается стрессами, обязательствами, необходимостью выполнять

домашние задания, сидеть за партами. Для ребёнка это огромная нагрузка — вовремя вставать по утрам, определённое время ежедневно проводить за занятиями. Возможно дышать свежим воздухом современные дети имеют только по дороге из дома в школу и обратно, в крайнем случае — по дороге ещё в другую школу, спортивную или музыкальную, художественную. Им не хватает и прогулок, и физической активности. В санаторном лагере прежде всего дети много двигаются — у них обязательные зарядки по утрам, подвижные игры на свежем воздухе, как физическая, групповая или физическая, культуры. Всё это очень полезно для растущего организма.

— В санаторно-курортных учреждениях специально для детей — своя диета? — Детское питание в санаториях всегда содержит много овощей и фруктов, чтобы они получали достаточно витаминов. Само по себе питание по режиму тоже много значит и нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Кроме того, при необходимости подключается питьё минеральной воды и чаи из трав — это тоже имеет лечебное воздействие.

— Детям назначают и лечебные ванны, и массаж, и другие немедикаментозные методы лечения? — Да, если санаторий обладает соответствующей базой. Врач определяет необходимость назначения того или иного метода лечения. Используются и грязелечение, и ванны с минеральной водой, если есть бассейн, и лечебная физкультура в бассейне. Всё это в комплексе позволяет значительно укрепить здоровье ребёнка и подготовить его к новому учебному году.

— Санаторный отдых летом организован так, что с детьми работают выходные, как в обычном лагере... — И это очень хорошо! Ещё один оздоровляющий фактор, о котором не стоит забывать родителям, — это

эмоционально-позитивное общение детей со сверстниками. Развитие личностного потенциала, который обеспечивается за счёт отрядных и лагерных мероприятий, за счёт занятий в кружках, тоже влияет на укрепление здоровья. Если ребёнок находится на свежем воздухе, много двигается, правильно питается, закаливается и общается со сверстниками, то он становится здоровым.

Считается, что желающих получить путёвку в санаторий для школьника в регионе так много, что если родители не успевают сделать это в срок до мая, то опоздали. Это не так. Самая невостребованная смена в санаторных лагерях — первая, в июне. Так что если родители не успели подать заявку, вполне ещё можно это сделать — и получить так называемую «горячую». Надо только обратиться в оздоровительную комиссию по месту жительства. Они работают в отделах образования каждой администрации — районной или муниципальной, если муниципалитет небольшой.

Кстати, в санаториях дети отдыхают не только летом — весь комплекс оздоровления на природе можно получить и осенью, и зимой. Желающих поехать в санаторий в это время не очень много, так что путёвку с сентября по декабрь можно получить почти свободно. В этот период в

санаториях организуют учёбу, так что школьного переживания у детей не бывает.

— А если путёвки на желаемую смену всё-таки не достаются, можно купить её за свой счёт, — объясняет врач **Владимир Бондарчук**, член Свердловской областной оздоровительной комиссии. — А после подачи пакета документов вместе с оплаченным чеком в управление социальной политики по месту жительства. В течение двух месяцев после этого родителям возместят стоимость путёвки в санаторий — в зависимости от дохода семьи, из расчёта 25 897 рублей за путёвку.

В министерстве социальной политики Свердловской области рассказали «ОГ», что в соответствии с постановлением правительства области № 569 от 28.05.2012 для получения компенсации из областного бюджета родители должны представить справки о доходе всех членов семьи, справку из паспортного стола о всех проживающих по адресу, где живёт школьник, путёвку с обратным талоном и чеком об оплате.

— Свердловская казна возмещает родителям от 25 до 90 процентов стоимости путёвки, — рассказала начальник отдела обеспечения и контроля социальных выплат министерства социальной политики региона **Людмила Волкова**.

## Полиция предлагает гражданам сдать оружие

Александра ПОКОЕВА

Те, кто владеют оружием или кому оно досталось после смерти родственников, могут его сдать в любой ближайший территориальный отдел полиции.

По данным представителя областного ГУ МВД **Валерия Горельца**, пистолеты, револьверы, автоматы, пулемёты и гранатомёты оцениваются в 3 500 рублей за единицу. За охотничье огнестрельное оружие с нарезным стволом выдают 2 500 рублей за едини-

цу, охотничье огнестрельное гладкоствольное оружие — 1 500 рублей. Травматические пистолеты и иное оружие самообороны, а также газовое оружие — 800 рублей. Переданное самодельное оружие — 1 500. Боёприпасы к оружию с нарезным стволом —

15 рублей за штуку, к оружию с нарезным стволом калибра 5,6 мм и к гладкоствольному — 5 рублей. За 100 граммов взрывчатых веществ — 500 рублей. За каждую гранату, мину, артиллерийский снаряд можно получить по 2 000 рублей. — В 2016 году жители Сверд-

ловской области сдали в органы внутренних дел 105 единиц огнестрельного оружия, 6 785 единиц боеприпасов, 3 гранаты. Из средств бюджета гражданам выплачено более 407 тысяч рублей, — сообщил «ОГ» Валерий Горельцы.

## В метро закрывают киоски

Елизавета МУРАШОВА

По подсчётам «ОГ», сейчас на 9 станциях в Екатеринбурге продолжают работать чуть более десятка торговых точек. Примерно столько же закрыто. Сквозь зашпаклёванные витрины видно, что вещи запакуют в коробки, а полки пусты.

Как заявил «ОГ» и. о. директора ЕМУП «Екатеринбургский метрополитен» **Павел Разумов**, метрополитен ведёт работу по освобождению своих объектов от торговых точек. Раньше с предпринимателями заключались договоры аренды муниципального имущества и возмездного оказания услуг — торговля шла легально. С 1 апреля 2017 года в связи с изменениями федерального законодательства метрополитен был вынужден расторгнуть договоры аренды.

## Школьники пишут экологические проекты и письма

Елена АБРАМОВА

Вчера в Екатеринбурге завершился XV Областной экологический форум, организованный отделением экологического образования Дворца молодёжи Свердловской области совместно с экологическим движением Уральского федерального университета «Арктические горизонты».



Звелена Завьялова, одна из победительниц конкурса школьных проектов, с увлечением изучает ихтиофауну

В мероприятии приняли участие порядка трёхсот школьников из разных муниципалитетов области. Они прошли экологический квест, обсудили во время конференции проблемы особо охраняемых природных территорий Среднего Урала и пути развития экотуризма в нашем регионе.

— Мы провели заочный конкурс, во время которого ребята собирали макулатуру, проводили экологические уроки и TED-лекции — 5–7-минутные выступления, популяризирующие науку, — рассказала «ОГ» начальница отдела экологического образования Дворца молодёжи Свердловской области **Лариса Васильева**.

Учащиеся старших классов защищали свои учебно-исследовательские проекты, темы которых связаны с экологией водоёмов, города и села, человека и животных.

В номинации «Экология человека» победила однанадцатиклассница из Качканара **Звелена Завьялова**. Она исследовала влияние паразитов рыб на здоровье человека. Выяснилось, что тепловая и холодная обработка рыбы делает её безопасной для здоровья человека.

В номинации «Экология города и села» лидировала десятиклассница из города Лесного **Кристина Яхимова**.

— Я увлеклась биологией уже несколько лет, свою жизнь мечтаю связать с медициной и косметологией, — рассказала она «ОГ». — На форуме представляла проект, связанный с анализом

состояния сосны обыкновенной. Выяснила, что более здоровые деревья растут за пределами Лесного, из этого можно сделать вывод, что наш комбинат оказывает негативное влияние на растительность.

— Областной экологический форум является составной частью фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала», который поддерживается правительством Свердловской области. Поэтому ребята, занявшие первые места в своих секциях, будут включены в список претендентов на получение премии губернатора, — подтвердила **Лариса Васильева**.

Министр природных ресурсов и экологии Свердловской области **Алексей Кузнецов** встретился со школьниками, которые написали ему письмо на тему: «Что я могу сделать для сохранения природы Урала?». — Радует, что детей — от самых маленьких до более взрослых — беспокоит состояние окружающей среды, они даже сами организовывали в своих дворах акции по сбору ртутных лампочек и батареек. Руководство области большое внимание уделяет вопросам экологии, **Евгений Куйвашев** держит на постоянном контроле вопросы охраны окружающей среды, и одной из главных задач данной акции было подвигнуть наших детей к решению этих вопросов, — отметил **Алексей Кузнецов**.

Всего министру было доставлено более 50 писем. Победителями акции стали **Мария и Игорь Богдановы** из Новой Ляли и **Денис Морозов** из Екатеринбурга. Второе место завоевали участники экологического движения «Зелёный дозор» **Мария и Семён Шариповы, Анастасия Заикина, Роман Ширельбин и Ирина Уткова**, все они из Невьянска, третье место присуждено **Анастасии Карнауковой** из Екатеринбурга.

## Природная защита от цистита

Экспертное мнение



По статистике, в межсезонье каждая 3-я женщина находится в зоне риска возникновения цистита. Как защитить себя от цистита? — Такой защитой могут стать растения, традиционно применяющиеся для поддержки здоровья почек и мочевыводящих путей, например, золототысячник, любисток и розмарин. Для здоровья почек эти растения ценны каждое в отдельности, но наибольший эффект достигается благодаря их синергичному (усиливающему друг друга) действию. Так, **золототысячник** известен благодаря своему антибактериальному, противовоспалительному и мочегонному действию; и что особенно важно — он

выводит излишки жидкости из организма, не нарушая баланс минеральных веществ (калий-сберегающий эффект). **Любисток** способствует расширению сосудов почек, снимает спазмы и поддерживает здоровье состояния почечного эпителия. **Розмарин** оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее и противосудорожное действие. Такое «природное трио» прекрасно зарекомендовало себя и уже несколько десятилетий успешно используется в Европе для защиты почек и мочевыводящих путей.

**Нефростен — природная поддержка почек**

В его составе — растения, традиционно применяемые для поддержки здоровья почек: золототысячник, любисток и розмарин. Сочетание этих трав обладает эффектом синергии (взаимного усиления действия друг друга).

**В 2 раза выгоднее аналога!**

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Эвалар** 267-57-47, 221-62-96, 297-00-22, 330-60-05, 289-81-79, 212-25-84, **Классика** 728-777-77, **Живика** 216-16-16, **Лекон-фарм** 336-23-71, 360-64-75, **Знахарь плюс** 379-07-21 «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Закажите на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Рута ДСМ» за 2016 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД, Россия

**Центр слухопротезирования «Слух 66»**

**СПУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- выезд на дом
- приём бесплатный

При покупке аппарата — годовой запас батареек **В ПОДАРОК!** Акция действует до 30.04.2017 г.

Н. Тагил, пр. Ленина, 67, оф. 100, **8(922) 183-21-05, (3435) 21-21-05.** Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205, **8(903) 086-48-98, (343) 266-48-98.** \*скидки не суммируются

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!