



# Пришла весна — кровит десна!

Наш редакционный врач Йод Заумович Глауковер советует читателям «ОГ», как восстановить организм после долгой зимы

Прежде всего, друзья мои, надо обязательно проконсультироваться с врачом. Он тоже пережил нелёгкую зиму и должен хорошо питаться. Ваш платный визит будет весьма кстати!

У меня же для вас есть три рекомендации: витамины, витамины и витамины! Утром, днём и вечером, в понедельник, среду и пятницу, в марте, апреле и мае, в себя и на себя. Ешьте витамины, пейте витамины, нюхайте витамины, думайте как витамины!

В первую очередь я рекомендую препараты с витамином С, такие как «Цевитаминизин», «Витаминоцедин», «Цецезол». Полезны также витаминно-водочные комплексы: «Спиртовит», «Комплиспирт», «Компливскин», «Спиртоспирт-форте». Они устаканивают нервную систе-

му. И помните: любой коньяк, закусенный лимоном, тут же становится витаминным!

Особо хочу обратиться к милым дамам. Дамы, вам, как ни крути, тоже необходимы витамины. Но если мужчина подарил вам цветы, не спешите их есть! Лучше заварите их в кипятке, добавьте ликёра и выпейте.

Зимой обычно очень страдают ноги. Они мёрзнут, слабеют, гнутся и изгибаются. Друзья мои, после долгой и упорной зимы я советую вам первым делом помыть ноги. Этой несложной процедурой спасались ещё наши предки. Можно помыть ноги с мылом, а можно и просто рукой. Мытьё увеличит приток крови и уменьшит отток запаха. Помытые ноги скажут вам спасибо, вместе с вашими коллегами и домочадцами.

Зимой обычно очень

страдают волосы. Они сидят, загибаются, расплываются и выпадают. За состояние волос у нас на теле в ответе цинк. Мало цинка — мало волос, много цинка — в цинковой мази. Одну-две столовых ложки этой мази намазать на лысину перед едой, а ещё лучше во время еды — и проблема волос выпадет сама собой!

Весна — самое время, чтобы побаловать себя чистой кожей. Можно позволить себе пропустить клизму-другую — в компании друзей или с девушкой (всё-таки весна на дворе!), а можно и в одно, так сказать, лицо.

К очищению печени морковью следует приступать только после очищения моркови!

После всех процедур убедитесь, что вы действительно очистили организм и в какой-

нибудь селезёнке не завалился кусочек шилака.

Тем, кто ведёт сидячий образ жизни, чрезвычайно полезна была бы амнистия.

Теперь хочу обратиться к мужчинам.

Часто мужчины пренебрегают маслом розмарина и соком аралии маньчжурской. К чему это приводит? Сжимается образная память и освобождается место для свободных радикалов. А весной всё это усугубляется сквозняками. К чему это приводит? Это приводит мужчину к доктору, который и даст хороший и не очень дорогой совет.

Повысить иммунитет вам поможет настойка на подорожнике. Принимать её следует каждые два часа в течение четырёх часов по рюмашке на голодный желудок. Не забывайте крякать — это укрепляет голосовые связки

и омолаживает, пусть и ненадолго, весь организм.

Ешьте больше зелени (например, васоби). Очень полезны хвойные настои из иголок елки новогодней, которую вы настаивали в угле в течение трёх месяцев. Жуйте по ночам листья алоэ, вымоченные в оливковом масле. Это позволит вам восстановить тонус челюстных мышц. Жевать лучше при растущей луне и убывающей луне.

Очень полезны сухофрукты, в которых содержится изергилевая и кокаиновая кислоты, а также иммуностаза, которая укрепляет стул и повышает усидчивость организма.

Поддержать организм в тонусе помогут семена магнитолы обыкновенной, заваренные листки бумажки или книжки двутонной, заплата локтевой, брюшной бахро-

**ПУБЛИКУЕТСЯ ВПЕРВЫЕ**

мы и кусочки ватрушки обыкновенной под рюмашку полаграграммовую.

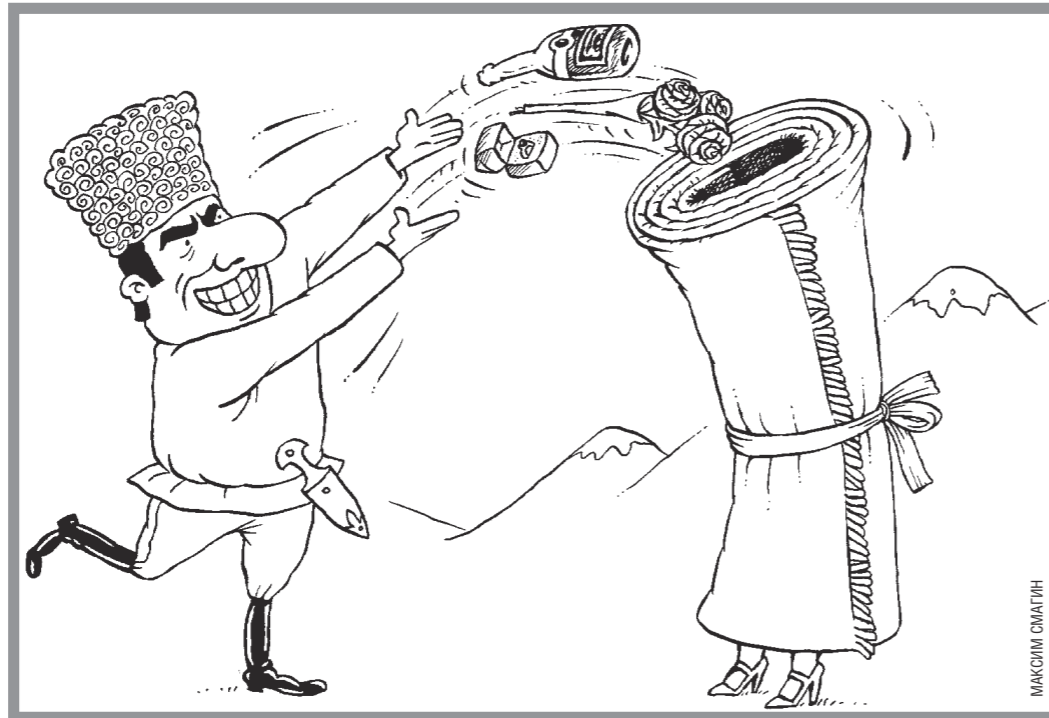
Замечено также, что мышечный тонус серьёзно повышает элеутерокок из розетки розовой. А инъекции трататата клавида оказывают ширяющее действие на сосуды.

Многие жалуются весной на повышенную цыпкость рук. Её можно вылечить, принимая пастушью подмышку, и тогда у вас будут не такие цыпкие руки.

И конечно же, не стоит забывать про вазелин. Всё-таки весна. Одно только его упоминание имеет оздоровительный и выскалывающий эффект. Если одно только упоминание не помогает, вмажьте вазелин в ладони рук и ног. И лягте. Не спрашивайте почему. Я понятия не имею, почему весной это помогает.

## Как ухаживают за девушками в разных странах планеты Земля

- Романтичные сомалийцы захватывают для любимой какую-нибудь приятную безделицу — танкер или сухогрузу.
- Филиппинцы находят на дне моря самую красивую раковину и говорят девушке, куда надо за ней нырять.
- Индийцы поют песни, застывают в красивых позах, заглядывают девушке в глаза, полутно звучными хлопками по лицам отгоняя других ухажёров. Девушка в конце ухаживания оказывается сестрой юноши, который, заламывая руки, поёт песню уже следующей девушке.
- На Гавайях парни дарят своим девушкам гирлянды из цветов. По количеству гирлянд на девушке можно узнать, сколько парней её избрало.
- Испанцы дарят девушкам кастаньеты, дыроколы, степлеры, погрешки, — в общем, всё, чем можно брэнчать при танце.
- В чопорной Англии, чтобы привлечь внимание высокомерной леди,



джентльмен должен облачиться в хорошо отутюженный твидовый костюм, надеть начищенные до блеска туфли, за полчаса до этого сходить на войну, из которой одному остаться в живых, получить орден Британской империи из рук самой королевы и только после этого, в присутствии горделивой избранницы и

её дяди-опекуна, смешно оступиться и упасть в лужу.

- Во Франции юноши, чтобы обратить на себя внимание девушек, переводят и поджигают машины.
- Тайцы подходят к выбору невесты очень ответственно. Прежде всего на-

до найти девушку, не занятую белым туристом. Затем следует убедиться, что это действительно физиологически девушка. Потом жених подходит к девушке и делает её своей суженой.

- В России молодые люди старомодны. Они читают девушкам прикольные стишки, написанные на стенах



подъездов, лифтов, маршрутных такси или скачивают лирику из Интернета.

- Эстонцам ухаживать некогда, а не то так и погрешь, не женившись.
- У канибалов Океании принято предлагать любимой свежие руки и сердце.

- Американцы всеми силами стараются сделать ухаживания непохожими на сексуальные домогательства. А потому влюблённый американец должен убить всех врагов, или, в крайнем случае, спасти мир, а потом устало закуришь, чтобы понравиться девушке.
- Австралийские аборигены приносят своей избраннице самого большого крокодила. Кто из них победит, на том они и женятся.



- Некоторые австралийцы, ухаживая за девушкой, каждый день кидают ей в форточку коалу, иногда дохлого, пока девушка не выйдет замуж.
- Суслики разных стран дарят своим кошкам новые машины. В доказательство этого приводят следующую запись: «Киска! В шкатулке ключи от твоей новой машины. Твой суслик».
- Ну а гады и сволочи разных народов мира ничего не дарят своим женщинам.



## Самые популярные поисковые интернет-запросы последнего месяца

Сегодня, 4 апреля, между прочим, день святого Исидора, покровителя Интернета!

- антивирус касперского вылечить
- как солить авокадо
- куда пойти в кушве
- что означает шмара
- расписание бесплатных самолётов
- рэп читать бесплатно
- пьяные насекомые видео
- первая помощь при опрессовке
- процветание России когда
- обхват деревьев рассчитать
- заплатить за телефон бесплатно
- английский язык перевести
- бросить курить бесполезно как
- скачать оффлайн бесплатно
- где скачать фильмы за деньги
- годы жизни Бэтмена
- поздравления на похоронах
- смотреть голые стены без комплексов
- работа в газпроме для школьников
- самоучитель прыжков на батуте
- межкомнатные отношения сохранить
- как сделать снежинку из земли
- слова любви для солдат
- как заработать 35 672 рубля срочно
- город вторая «о» четвёртая «к» 7 букв не воркута
- как перестать есть мыло после шести часов
- как сделать папку
- как устроена палка
- обои для школьной доски
- как вылезти из лифта
- как бросить читать книга
- всё бесплатно где
- как правильно думать
- свадебные платья для геев
- иван иваныч самовар биография
- как завязывать чадру
- как увеличить удлинить жизнь на 5 см
- как развязать галстук
- бриллианты до 1 000 рублей
- аренда пистолета
- смотреть онлайн окно
- почему слоны