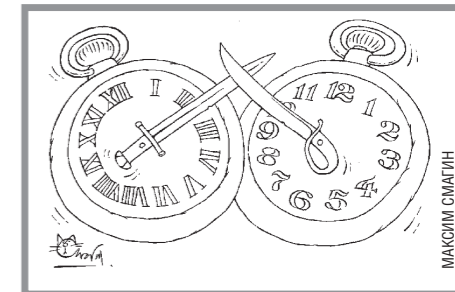


Дорогие читатели «Областной газеты»! Вот уже скоро, 7 апреля, весь мир будет отмечать День здоровья (а когда ж ещё-то, конечно, в понедельник!). А поскольку «КБ» в «ОГ» по понедельникам не выходит, мы поздравляем вас с этим Днём заранее! Будьте здоровы, читайте и не чихайте!



## Что произошло на Земле в апреле в разные годы

- 2 апреля**  
1876 год. Российский садовод Лампочкин изобретает сорт яблочек, которые назвал «электрическими».
- 6 апреля**  
1241 год. Рыцари Ливонского ордена получают из Руси доспехи, кои, по утверждению русских мастеров, «зело легки и в плавании удобны» — железные кольчуги-водолазки, стальные ласты со шпорами и водолазные шлемы с рогами.
- 15 апреля**  
В этот день в 1968 году Л. И. Брежнев впервые украдкой поцеловал фотографию Э. Хонеккера.
- 18 апреля**  
1959 год. Н. С. Хрущёв впервые попробовал жареную кукурузу на пляже в Майами.
- 23 апреля**  
1922 год. Утром этого дня протрезвевший Сергей Есенин отлавливает подряд всех кобелей г. Москвы в поисках своего лучшего галстука.
- 24 апреля**  
В этот день в 1779 году капитан Джеймс Кук, приняв приглашение коренных жителей Гавайских островов, впервые остался у них на ужин. И ещё немного — на завтрак.
- 25 апреля**  
1981 год. В Кремле, в домашней обстановке полной секретности, Л. И. Брежневу инопланетяне вручают «Золотую Звезду» Гера Вселенной.
- 28 апреля**  
1501 год. Леонардо да Винчи изобретает снегоуборочную машину. Это изобретение не находит понимания у современников. Как и свеклоуборочный комбайн.
- 30 апреля**  
1987 год. В Буркина-Фасо в торжественной обстановке съеден последний человек. Этот праздничный ужин ознаменовал конец эпохи людоедства в Африке!



# Лёгкая трусца — признак молодца!

Русские народные пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

- Не было бы кашля, да простуда помогла.
- Только тех, кто спины мнут, массажистами зовут.
- В любом диагнозе есть доля правды. Или шутки.
- Хочешь быть сильным — бегай! Хочешь быть умным — бегай! Хочешь не служить — бегай!
- На часах пробило пять — Через час не надо жрать.
- На часах пробило шесть — Всё, не надо больше есть!
- Не всяк задним местом крепко.
- Организма развитие закончится вскрытием.
- Хорошая микрофлора не допустит запора.
- Не дружи с теми, кто не заботится о мочеполовой системе!
- Выпьем за здоровье прям у изголовья!
- Мочу пить — здоровым быть.
- Уж лучше пианство, чем вегетарианство.
- Сам еле брюхо носит, а пищевой добавки просит!
- Больной везде грязевую ванну найдёт.
- Кто не курит и не пьёт, у того зашитый рот!



# Мазь-природа, помоги! (Народные средства)

**Насморк (сопли, «французский нос», нососкапельная болезнь).** Натереть на тёрке одну-две пуговицы, полученную смесь поджечь одной-двумя спичками, ароматный дым вдыхать один-два раза, стараясь не закоптить лицо и не опалить ресницы. Советуем также нюхать цветы носочника многолетнего, правого и левого.

А лучше всего подойти к паровозу и подышать паром...

При **зубной боли** надо взять обыкновенные клещи или пассатижи, разогреть их на огне газовой плиты докрасна (чтобы убить инфекцию), после чего взять раскалённые пассатижи и опустить в стакан с холодной водой. Дать настояться. Настоем пассатижей полоскать больной зуб.

**Острую зубную боль** лучше всего облегчить с помощью стоматологических клещей, которые держат во рту, пока не пропадет зуб (источник боли). Затем клещи надо выплюнуть.

**К больной десне, языку, губе или небу** хорошо прикладывать холодный трамвай или поезд, иногда помогает каток асфальтовый или мундштук тромбона обыкновенного.

При боли в горле желателно хотя бы несколько раз в день (3-4 раза) не орать. При запущенной болезни нужно не орать каждый час.

При начинающейся ангине нужно в течение нескольких часов жевать свежий мёд или непосредственно пчёл. Очень помогает, если на ночь сделать согревающий компресс на шею из горячего бараньего шашлыка.

**От головной боли** хорошо помогает безбашенник потрясающий или мозгохлёбка прикватровая.

**Для алкоголизма.** Ватку смочить в спирте и начать потихоньку закладывать, рассасывая до появления алкоголизма. Хорошо помогает и рюмашка обыкновенная.

При затемнении в лёгких надо подышать над яркой лампой. Или взять включенную ёлочную гирлянду с маленькими лампочками и проглотить три-четыре лампочки, чтобы подсветить затемнённые лёгкие.

**Пьющему человеку** можно плюнуть в стакан, чтобы вызвать отвращение к водке. После чего необходимо подальше отбежать, чтобы больной не выплеснул на вас своё отвращение. Можно также регулярно плевать в стакан большого без его ведома.

Самая обыкновенная копчёная мойва, мелко нарубленная в блендере, залитая 70-процентным спиртом и постоявшая в тёмном месте в течение двух-трёх недель, может **отвадить вашего мужа от алкоголя**, если предложить такую настойку ему в обед для аппетита.

При **сильном зуде** необходимо натереть спину об косяк. Или не спину, если чешется не спина. Ещё один способ избавиться от зуда: возьмите алюминиевую вилку и загните зубчики под 90 градусов. Чесаться таким нехитрым народным приспособлением гораздо удобнее и эффективнее.

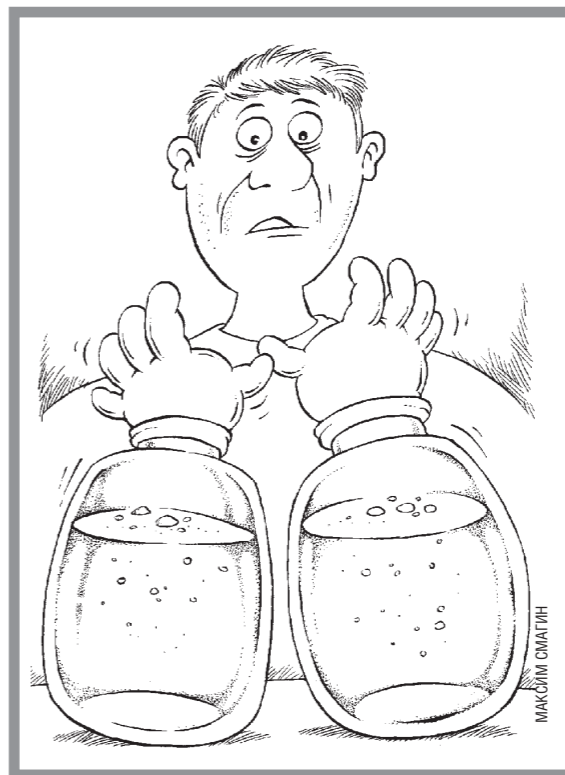
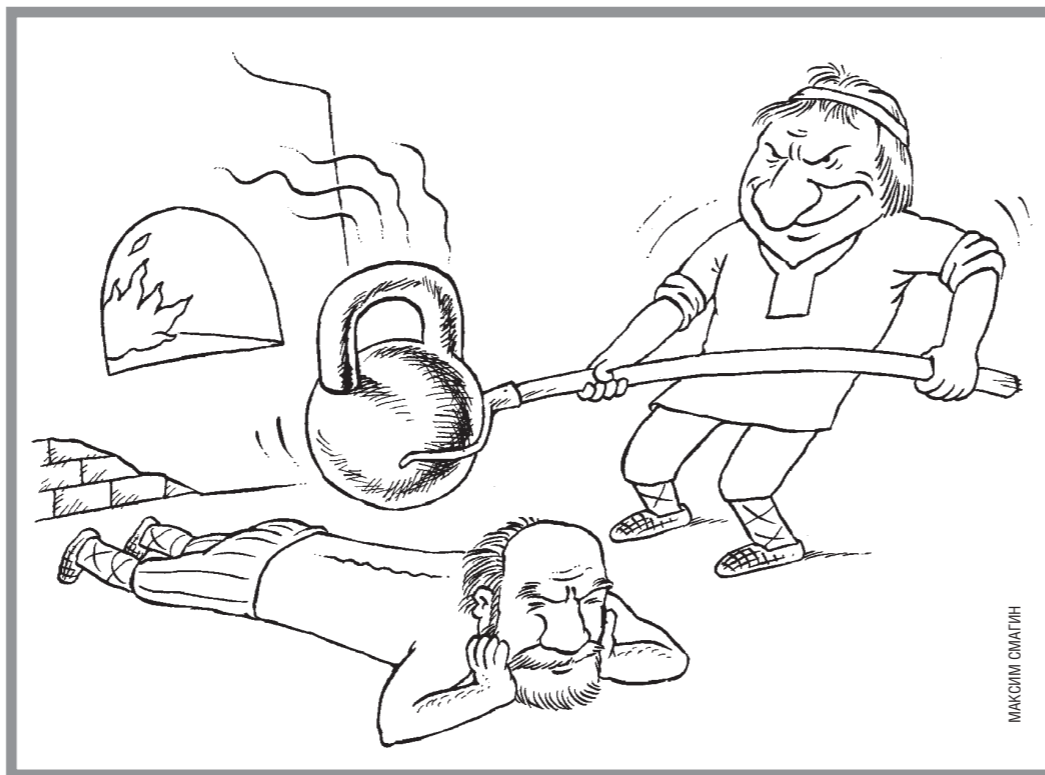
**Для лечения топорно-двигательной системы** применяется обжаренная в оливковом масле батареинная ржа. Принимать её надо внутрь по чайной ложке три раза в день ректально.

**Для излечения заболеваний кувчеводящих путей** следует поджарить на сковороде 10-15 капель йода. Принимать за еду, вместо обычной еды, а обычную еду не принимать. Можно ставить и клизмы с соком калоз, лучше с ведома больного.

**Бородавки во рту** появляются у тех, кто любит держать во рту жаб или часто целовать их. От этой французской болезни хорошо помогает морщинник кислый (называемый по-научному лимон), стебли и клубни конского шинцеля, шпатель обыкновенный, цветы побирюшки бездомной или настой пастушьей пилки.

Кроме того, народные целители советуют положить под язык капустный велок и рассасывать в течение 1 жизни.

**Шинконогодость (стариковое расширение вен).** При стариковом расширении вен рекомендуют укутывать (засовывать) ноги в



валенки из овечьей или козьей шерсти. Хорошо помогают, если обворачивать ноги вокруг полотецесушителя.

**Гемор (поползаемая болезнь).** При остром геморе хорошо, если старший сын на рассвете босой ногой пнёт несколько раз больного по ягодицам.

Хорошо также срубить кочан капусты, освежить его и постоять или посидеть над кочаном, стараясь больным местом впитать последний выдох умирающего кочана.

**Пельмень на глазу.** При пельмене хорошо прикладывать к больному месту ячмень, как сухой, так и в отврахах, можно и муку тоже сыпать, и соль, и мясной фарш, мазать горчицу, — всё это прекрасно помогает при пельмене.

**Временную импотенцию** излечит время. Надо только набраться терпения обыкновенного и подождать. Или просто хорошенько набраться, чтобы время пролетело незаметно.

При **временной импотенции** народные целители также рекомендуют чередовать баб: одна холодная, другая горячая, через день. Прикладывать баб к месту импотенции на 15-30 минут.

Если и это не поможет,

тогда вызывается врач обыкновенный. Дать врачу как следует настояться перед дверью, а затем впустить и тщательно перетереть с ним вашу проблему.

При **заболевании женских головных органов (усталость, сонливость)** народные целители рекомендуют взять 100-700 граммов сухого вина, несколько цветков, молочный шоколад. Всё это, взятое в правильной пропорции, поможет излечить вашу сонливую избранницу.

Измельченная высушенная трава мухобоя уральского может заменить пыль, а цветы дуба, почки подорожника, корни пальмы обыкновенной помогают при том, что других растений рядом нет.

При **женской фригидности** помогает картофель, репа, капуста, свежая шерсть. Бросьте в женщину горсть картошки. Если не помогает — бросьте в неё кочан капусты, репу, сборник целебных рецептов. Хорошо помогает также регулярное укутывание больной в шубы из свежей шерсти.

При **заболеваниях глаз** хорошо помогают кутузник, айсан одноглазый, гришковец подслеповатый.

**Косоручие (рукозadie,** **рукокрочие, ягодичная рука)** исправить трудно, поэтому народная медицина рекомендует обратиться к врачу-руколоу.

Для **омоложения организма** следует обложить больного мхом и приготовить ему отвар седины затылочной части его головы.

Кроме того, **сохранить молодость** вам помогут отвар губошлёпки или настой из ниючёмника конкретного. Настой готовится следующим образом: берётся столовая ложка ниючёмника, кладется на дно ведра, засыпается щебёнкой, и оставляется на месяц-полтора. Затем следует натереть стакан свёклой, свёклу затем съест и выбросит. Затем взять натёртый стакан и хлебать этим стаканом из ведра настоем ниючёмника конкретного.

Семена настаканника волосистого можно применять для лечения **бельма на заду, задоумии.** Для этого семя надо насыпать на жёсткую табуретку и сидеть по два три часа в день... Или вот ещё рецепт: столовую ложку измельчить в мясорубке и растворить в стакане стекла... Должно помочь!

## Товары для спорта, фитнеса и активного отдыха!

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ШАЛАВАКОМ предлагает

- Настольная игра «Лыжи»
- Палки для скандинавской борьбы, карбон
- Лыжи скаковые, плясовые, меховые, скалолазные, лыжи на каблучке, лыжи-шлёпанцы
- Муфта лыжника (песец)
- Скакалка офисная, корпоративная, на 20 чел.
- Костюм Бэтмена для прыжков с трамплина
- Шайбы резиновые со вкусом клубники, лайма
- Вратарская «ракушка»-ловушка
- Бананы расистские
- Трусы для сумо вафельные, длина 3 м
- Лом метательный
- Накалганник
- Шлем для единорогов
- Налиток для набора веса и постижения смысла
- Памперс тяжелоатлетический, 8 кг
- Магнитики для штанги
- Бусы для тяжелоатлетов, 10 кг
- Гири для подводной ходьбы
- Выдохкостюм для плавания, ондатроко-стем женский
- Подводная трубка курительная
- Шапки резиновые (ушанки, цилиндр, треуголки, сомбреро) для плавания, папахи спасательные
- Мяч для регби со вкусом и запахом дыни
- Термосмокинг, гидросмокинг
- Шахматные перчатки, весы, капы, шлемы шахматные
- Дорожка беговая, 400 м, с препятствиями
- Коврик для приседания
- Мышценополнители жидкие, в ампулах
- Дартс «Джоконда»
- Водка «Чемпион», «Пять колец»
- Туалетная бумага-эспандер (тяга сидя)
- «Азбука спортсмена», 33 буквы
- Диваны гимнастические
- Бинокли для художественной гимнастики, синхронного плавания

