

Сказ о живой воде

У нас в области есть уникальная здравница

Директор санатория «Обуховский», что располагается в Камышловском районе Свердловской области, Альберт Макарян не понимает тех людей, которые ездят отдыхать и лечиться в страны с климатом, резко отличающимся от места их постоянного проживания. Особенно его удивляют жители Урала, которые отправляются в жаркие страны зимой, да ещё находясь в почтенном возрасте. По мнению А. Макаряна, то, что они называют оздоровительной поездкой, на самом деле является экстремальным видом спорта.

К слову, наша беседа состоялась в административном здании санатория, окружённом лечебными корпусами, вызывающими ассоциации со сказочными дворцами. Так, наверное, и должно выглядеть место, где пьют живую воду.

— Альберт Николаевич, накануне сезона отпусков самое время поговорить о таких понятиях как смена временного и климатического поясов, акклиматизация на новом месте. На ваш профессиональный взгляд, достаточно ли внимания обращают сейчас на эти вещи любители отдыха и лечения за рубежом?

— Думаю, что большинство из тех, кто собирается сейчас в экзотические страны, о таких вещах просто не задумывается. А значит, эти люди не заботятся о своём здоровье. Их почему-то волнует в первую очередь то, как бы, к примеру, покатались на слонах в Таиланде. А потом ещё поучаствовать там в революциях (после чего они требуют, чтобы их оттуда вызволяли). Заботит их также то, как найти что-нибудь сверхнеобычное, например, в Египте или в других странах.

Но они никак не могут сообразить, что отправляться в такие вояжи — себе дороже. Эти поездки сопровождаются резкой сменой временных и климатических поясов, а потом всё это обязательно скажется на здоровье не только пожилых людей, но и нынешней молодёжи. Правда, она почувствует это, только когда окажется в соответствующем возрасте. Люди ведь тогда начинают вспоминать о своём здоровье, когда подходят к его границам, установленным природой.

Я ещё понимаю, когда человек один раз съездит посмотреть экзотику, ну второй раз. Но когда это делается ежегодно... Повторяю, часто менять временные, климатические пояса, очень опасно. Организм при этом дезориентируется, отсюда и идут различные заболевания вплоть до онкологических.

Что же касается акклиматизации, то давайте вспомним советские времена, в которых было много хоро-



шего. Вот, например, тогда путёвки на отдых (на юг, за границу) были на 24 дня. И когда отдыхающий приезжал на место, то там целых четыре дня отводились на адаптацию. А потом, когда отпускник возвращался, ему и дома четыре дня на эту адаптацию давали. И лишь после них человек выходил на работу.

Да и ездили-то наши люди чаще всего лишь в пределах Советского Союза, в основном — на Чёрное море, где разница во времени с Уралом два часа. Но и эти часы тоже учитывались.

А сейчас как? Люди едут на отдых на 14 дней потому, что на предпрятиях их надолго не отпускают. Но это же дикость! Отдых должен быть хотя бы 18 дней.

А ещё кое-кто говорит, что в Таиланд дешевле съездить, чем отдохнуть в России. Но вы к тайцам приедете, а дальше-то на всё надо будет самим дополнительно тратиться, и лечения от них никакого не получите. Согласитесь, 700 долларов, потраченные на поездку в «Обуховский», и такие же деньги, заплаченные за путешествие в Таиланд, — это две большие разницы. У нас человек получает пятиразовое питание и «полный боекомплект» оздоровления. Там же без денег не дадут ничего. В итоге туристы там отдают своё здоровье, а здесь приобретают! Согласитесь, отличие существенное!

— Но тогда почему те же иностранцы не приезжают к вам в «Обуховский»?

— Те, кто знает об «Обуховском», ездят сюда постоянно. А насчёт иностранцев... у нас нет петиета перед иностранным — есть просто люди, которые обращаются к нам за помощью, а мы им помогаем с помощью целебных сил природы. И давайте будем говорить так: неужели в нашей стране все проблемы решены и россияне здоровы поголовно? Кстати, были у нас граждане США, Китая и давали после лечения высочайшую оценку «Обуховскому».

И из Германии приезжали к нам пациенты. Правда, чаще бывают здесь те, кто когда-то уехал из нашей страны. Но, честно говоря, я — россиянин, и мне хотелось бы поработать для граждан России. Хорошие отзывы иностранцев о нашем санатории для меня не главное.

— Я заметил возле лечебных корпусов группы активных людей с лыжными палками. И, кстати, мне показало, что эти ваши пациенты давно знакомы друг с другом. Вероятно, у «Обуховского» есть свой контингент, который ему предан?

— Эти люди прежде всего преданы своему здоровью. И с чего это они будут верны санаторию, если ему за эту преданность надо платить? Да и странно будет выглядеть, если только из любви к «Обуховскому» кто-то выложит 30 тысяч рублей и помчит сюда! Я же разумный человек, и понимаю, что такого не стоит ожидать от людей.

А те пациенты, которых вы видели, занимаются очень популярной сейчас



скандинавской ходьбой — гуляют с палками по дорожкам, которые мы постоянно чистим. Эти люди ездят к нам из года в год, значит, здешнее лечение им помогает. Ведь если вы съездили в какой-то санаторий, и он вам не помог, то вряд ли ещё раз туда вернётесь, верно? Отмечу, что среди завсегдатаев «Обуховского», например, есть один отставной военный, полковник. Ему уже 80 лет, но он не только ходит по скандинавски, но и бегает на лыжах. И всё время рассказывает мне, как ему помогают наши водичка и санаторий.

— Скажите по секрету, Альберт Николаевич, а самому приходилось поправлять здоровье в возглавляемой вами здравнице?

— У меня были два тяжёлых заболевания, но я им не сдался. Во время первой болезни пережил определённый стресс, а потом маленько поумнел. И понял, что моё состояние зависит от моего же настроения. Я победил эти заболевания потому, что создал нужное для лечения настроение и своевременно отслеживал эти болезни.

Но самое главное, о чём я хотел бы сказать всем и говорю приезжающим в «Обуховский» с намерением побороть свои недуги, — поверьте в то, что вы сможете стать здоровыми. Думаю, вера — большая сила. Даже на элементарном уровне — если пациент приходит к врачу, но не верит в него, он никогда не излечится.

Кстати, что такое лечебное заболевание? Это же в первую очередь психологический настрой больного. Иногда болезнь можно побороть и без лекарств, если этого очень хочет больной.

— Видимо, исходя из сказанного, сейчас у вас на территории санатория и появился православный храм?

— Да, мы построили небольшой православный храм. Меня люди попросили об этом, и я пошёл им навстречу. Хотя я сам — атеист, причём глубокий, но уважаю веру других людей.

— Сознайтесь, Альберт Николаевич, наверное, про себя иной раз сравниваете «Обуховский» со знаменитыми международными лечебницами аналогично профилю? Например, с Карловыми Варами?

— Я самокритичный человек и далёк от того, чтобы превратиться в кулика, хвастающего своё болото. Прекрасно понимаю, что в некоторых вопросах нам тяжело конкурировать с теми же Карловыми Варами. Но, например, если коснёмся лечебной базы, то она у нас ничуть не хуже. Есть и ещё много такого, что у нас на уровне чешской здравницы. И тут я вполне объективен! А главная ценность санатория «Обуховский» после его воды — это его коллектив, доброжелательный, предупредительный. У нас к людям относятся с открытой душой. И это очень важно, потому как за границей только и ждут, чтобы от россиянина чего-то получить.

— Кстати, зачем ездить в санаторий пить воду, если она продаётся во всех наших магазинах в бутылках, начиная от «Обуховской-1» и кончая, кажется, «Обуховской-14»?

— Если вы пьёте бутылочную воду, то надеяться на неё, как на панацею, не стоит. В бутылочной воде уже нет той органики, которая имеется в «Обуховской» в её первозданном виде. Надо понимать, что вода при поступлении на поверхность земли и соприкосновении с воздухом теряет свои свойства. Обуховскую водичку надо пить на месте и немедленно, лишь тогда можно ждать успеха от её приёма.

— Но ведь «Обуховский» не единственный санаторий на Урале и тем более в России. В чём его уникальность, эксклюзивность?

— Если мы говорим об уникальности, то главный наш эксклюзив — минеральная вода. Водички такого состава в России больше нет. Есть идентичная в Трускавце, но это — Украина. И главная разница между этими водами в том, что наша более минерализована. В трускавецкой минерализация — 0,3-0,6 грамма на литр воды, в нашей — 1,9-2,4. А ещё одно наше отличие от Трускавца — в обуховской воде в три раза больше органики, которая способствует приведению в порядок мочеполевой системы человека и усилению иммунитета. В то же время

я не могу назвать эксклюзивом ни наш бассейн (сейчас они во многих санаториях есть), ни спортивный зал (который тоже у большинства здравниц имеется), ни даже конно-спортивный комплекс (и они уже не редкость).

Важно, что благодаря своему уникальному составу наша вода способна оздоровить почки, всю мочеполовую систему, печень, желчевыводящие пути, желудочно-кишечный тракт, эндокринную систему. Это — наши профильные направления.

— А что еще, кроме живой воды, есть в «Обуховском»?

— Я не хочу сказать, что мы используем только воду. Для того, чтобы усилить её воздействие, у нас созданы различные кабинеты: «Учуженные кишечники», «Учуженные ванны», «Магнитотерапевтический аппарат», «Теплолечение» (тепло способствует оттоку желчи) и так далее. И этих кабинетов (и диагностических, и лечебных) у нас 47. Единственное, что я не рекомендую врачам как руководитель — увлекаться медикаментозным лечением. Медикаментами можно врачевать и в больнице. А лекарства, как правило, лечат один орган, но калечат другой. Чтобы избежать этого,

мы стараемся использовать лишь естественные методы. Это и приёмы народной медицины, и находки целителей азиатских стран и многое другое.

— Я читал в специальных медицинских журналах об исследованиях, что позволило расширить сферу её применения. Расскажите об этом подробнее.

— По нашей воде только за последние 10 лет защищены три кандидатские диссертации (причём непосредственно санаторскими работниками) и одна докторская диссертация — по эндокринологии. Что касается докторской, то эту диссертацию защитила главный врач центральной районной больницы. Но и она в прошлом — знающая поликлиникой санатория, и не понаслышке знает состав воды и её возможности. А последняя кандидатская у нас защищена в 2012 году, сейчас этот кандидат (из Областной больницы № 1) ведёт работу над докторской диссертацией по мочекаменной болезни. Кстати, если судить по истории болезней, отзывам людей и популярности санатория, польза от применения нашей водички очевидна и бесспорна.

За мою бытность директором санаторий расширил

свои возможности, добавив к ним, например, помощь (и очень существенную) больным сахарным диабетом. Кроме того, мы возобновили применение уже давно испытанных процедур, использовавшихся на Обуховских минеральных водах для помощи людям с кожными заболеваниями ещё до 1917 года. Когда я изучал историю нашей здравницы, то меня натолкнул на эту мысль один архивный документ с перечнем заболеваний, которые лечатся с помощью обуховской воды.

— Как «Обуховский» относится к конкурсам, проводимым в рамках программ оздоровления населения, утверждённым руководством Свердловской области?

— В конкурсах мы участвуем и весьма активно. Заказчиками выступают областное министерство здравоохранения, региональное отделение Фонда соцстраха, муниципалитеты. Ну а мы участвуем, предлагаем свои услуги и выигрываем. Не могу сказать, что легко, но благодаря чёткому руководству правительства области, министерства здравоохранения программы по послеоперационной реабилитации в области успешно развиваются. В бюджете области предусмотрены средства на оздоровление детей в санаторно-оздоровительных лагерях, на послеоперационную реабилитацию. Кроме того, Фонд соцстраха занимается приобретением путёвок для тех граждан, кому положено бесплатное санаторное лечение, для пострадавших на производстве. Наша задача — кроме победы на торгах обеспечить качественное лечение, сбалансированное питание и комфортное проживание.

— И что, по программам нет никаких проблем?

— К сожалению, проблемы есть — с конкурсами. Из-за них, например, мы много времени потеряли в этом году — аж полтора месяца. Санаторий нынче должен принять 240 человек с мочекаменными болезнями — согласно выигранному нами конкурсу. Но контракт по нему был подписан только седьмого февраля, хотя можно было начинать оздоровление с первого января. И мы в состоянии были принять не 240, а 300 человек!

То есть, по-доброму, конкурсы должны объявляться в октябре-ноябре — на следующий год. А у нас их организуют лишь с наступлением года, причём не с самого начала, а порой — в апреле-мае.



КАК ПРИОБРЕСТИ ПУТЁВКУ В «ОБУХОВСКИЙ»?

- Через интернет-магазин — www.obuhovski.com
- По телефону отдела реализации путевок санатория: (34375) 2-49-12, 3-22-45
- В турагентствах Екатеринбурга

Как добраться до санатория?

Из Екатеринбурга:

- общественным транспортом в направлении Тюмени до остановки «Санаторий»;
- жд транспортом — до станции Камышлов, далее — маршрутным такси до санатория;
- личным транспортом — 132 км Сибирского тракта в направлении Камышлова (не выезжая на объездную дорогу).

Из Тюмени:

- общественным транспортом в направлении Екатеринбурга до остановки «Санаторий»;
- жд транспортом — до станции Камышлов, далее — маршрутным такси до санатория;
- личным транспортом — 180 км Сибирского тракта в направлении Камышлова (не выезжая на объездную дорогу).