

В Сочи едет подкрепление

В столицу зимних Игр проводили свердловских паралимпийцев

МЕДАЛИ РОССИИ

● Золото и бронзу принесла России семейная пара Алёна Заварзина и Виктор Уайльд. Оба стали призёрами в параллельном гигантском слаломе в сноуборде. Уайльд — американский спортсмен, однако во время выступления за сборную США выдающихся успехов у него не было. Они появились после женитьбы на русской сноубордистке. С первой попытки в статусе гражданина России он стал олимпийским чемпионом Сочи, принеся нашей стране первое золото в этом виде спорта за всю историю. Алёна Заварзина также могла стать чемпионкой Игр, однако она упала в полуфинальном заезде. Тем не менее борьбу за бронзу Заварзина выиграла. Благодаря этим медалям и из-за плотности команд в общем зачёте Россия переместилась на четвёртое место. На момент подписания номера у нас была 21 медаль: шесть золотых, восемь серебряных и семь бронзовых.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«Впервые начал смотреть керлинг — до этой Олимпиады вообще не мог понять, в чём там смысл, а сейчас втянулся, — рассказал познанный в редакцию Андрей. — Но не могу понять, что они кричат? То ли «Вий», то ли «Бей»? И этот же вопрос на почту прислала Елена Ивановна: «У нас такие красивые керлингистки! А что они кричат, когда кидают камень?»

Во время броска керлингисты часто кричат «сви́п» — от английского «swipe» (тереть). От того, насколько интенсивно игроки будут тереть лёд перед камнем, зависит дальность его продвижения — если выполнять эту процедуру тщательно, то движение камня можно продлить на два-три метра.

Многие наши читатели тревожатся в связи с той шумихой, которую подняла пресса вокруг Юлии Липницкой, которая в один миг стала героиней «жёлтых» заголовков.

Согласимся с вами — СМИ, которые прелят подобными заголовками, действительно огорчают — и это ещё мягко сказано. У Юлии действительно очень жёсткая диета, но это необходимо любому спортсмену. А почему фигуристка покинула Сочи, мы уже рассказали в предыдущем номере. Мы надеемся, вся эта шумиха не помешает Липницкой собраться перед главным стартом.

ФОТОФАКТ



В министерстве физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области прошла встреча с нашими спортсменами, которые уезжают в Сочи, чтобы принять участие в Паралимпийских играх в составе сборной России. Напомним, что в Сочи едут выступать в команде по керлингу Андрей Смирнов и Оксана Слесаренко, лыжницы Алёна Кауфман (Горбунова) и Анна Миленина (Бурмистрова). Два слабовидящих спортсмена — лыжница Михалина Лысова и горнолыжник Александр Федорук будут выступать в паре со спортсменами-ведущими: Михалина — с Алексеем Ивановым, Александр — с Артёмом Загородских. На фото: заместитель министра социальной политики Свердловской области Алексей Никифоров дарит сувениры горнолыжнику Александру Федорку и ведущему его спортсмену Артёму Загородских.

ОЛИМПИЙСКАЯ ХРОНИКА

● Мужская хоккейная сборная России вчера провела четвёртый финальный поединок против финнов. Матч завершился после подписания номера в печать. А за день до этого хоккеисты уверенно обыграли в 1/8 финала команду Норвегии со счётом 4:0. При этом оба воспитанни-

ка свердловского хоккея внесли свой вклад в победу. Александр Радупов записал себе в актив две заброшенные шайбы, плюс на его счету одна результативная передача. А Павел Дацюк стал ассистентом сразу трёх забитых шайб. Более того, оба хоккеиста являются лучшими бомбардира-

ми сборной России после четырёх матчей, набрав по 5 очков каждый по системе «гол плюс пас».

● Тагилчанка Евгения Шаповалова, чьё появление на вчерашнем лыжном командном спринте воспринималось свердловскими болельщиками как само собой

разумеющееся, на старт не вышла. По словам президента федерации лыжных гонок России Елены Вальбе, Шаповалова «более крупная спортсменка, а трасса очень тяжёлая». Таким образом, для Шаповаловой Олимпиада состоялась лишь из одной гонки — личного спринта, где спортсменка

не смогла выйти из четвертьфинала.

● В биатлоне программа Игр завершается эстафетными гонками. Вчера уже состоялась смешанная эстафета, в которой бежал екатеринбуржец Антон Шипулин (о результате — завтра). Завтра же должна пройти женская командная гонка, в кото-

рой возможно появление Екатерины Глазыриной. Обычно на этапах Кубка мира нашу спортсменку ставили на первый, стартовый отрезок. Однако крайне неудачное выступление Глазыриной в индивидуальной гонке в Сочи делает этот вариант сомнительным. Итоговый список будет объявлен сегодня.

Дотронуться до Пушкина

Виталий АВЕРЬЯНОВ

Открывшаяся в Музее истории Екатеринбурга выставка «Частные хроники. О жизни света онегинской строфы» — просто какое-то переплетение удивительных фактов и историй. Судите сами.

Жил в Екатеринбурге внебрачный сын графа Татищева и дворянки Турчаниновой Владимир Соломирский — наследник знаменитого рода Турчаниновых и совладелец сысертских горных заводов. Много путешествовал по стране. Когда приезжал в Москву, бывал в доме князя Урусова, одна из дочерей которого — Софья — приглянулась ему. У Урусовых молодой человек знакомится с Пушкиным, и, надо же такому случиться, Александр Сергеевич тоже стал оказывать знаки внимания Софье.

— Пушкин был острей на язык, — рассказывает кура-



Иллюстрации к «Евгению Онегину» конструктивист Георгий Валёнков делал не только в классической манере, но и в своей любимой стилистике

тор выставки Нинель Бритвина, — а Владимир Дмитриевич не блистал остроумием, так что Александр Сергеевич его затмевал. Понятно, это не нравилось Соломирскому. И когда Пушкин не совсем тактично отозвался по

поводу одной из дам, Владимира Дмитриевич вызвал его на дуэль. Это был 1827 год — история, описанная в «Евгении Онегине», воплотилась в реальной жизни Пушкина, только секунданты всячески старались примирить дуэ-

лянтов. И утро, когда Пушкин с Соломирским должны были стреляться, закончилось тем, что они позавтракали, выпили по бокалу шампанского и пожали друг другу руки. Позднее, когда Владимир Дмитриевич находился в То-

больске, Пушкин пишет ему письмо с просьбой собрать материалы по Ермаку. Интересно и то, что Александр Сергеевич с царскосельского лица начинает свою биографию, а Соломирский в Царском Селе обосновывается на склоне лет.

Удивительно, что судьба свела Соломирских не только с Пушкиным, но и с Лермонтовым. Первая жена Соломирского Мария Петровна Апраксина, страстная поклонница творчества Михаила Юрьевича, написала поэту, который находился под арестом за участие в дуэли, письмо. В ответ на это Лермонтов посвятил ей стихотворение «Над бездной адскою блуждая...». Более того, Лермонтов одно время служил под началом старшего брата Владимира — Павла Соломирского.

Дом Соломирских в Екатеринбурге не сохранился. Он стоял недалеко от дома Ипатьевых — там, где сейчас Храм-на-Крови. По одной

из версий, именно в дом Ипатьева из Санкт-Петербурга на период войны были эвакуированы книги с пометками и рисунками Пушкина. И эти девять книг из царскосельской библиотеки — одно из украшений открывшейся выставки (они находятся в стеклянных витринах, но мне повезло дотронуться до них). Как и никогда не выставившиеся 50 рисунков к роману «Евгений Онегин», сделанные известным архитектором Георгием Валёнковым. Созданные в конце 30-х годов XX века, они пролежали в кладовке у его родственников. И теперь мы знаем, что Валёнков не только архитектор — автор проекта Свердловского Дома обороны (что напротив «Рубина»), но и прекрасный художник и график.

Ещё много интересного таит в себе эта выставка — обо всём не расскажем. Лучше прийти и увидеть своими глазами.

ФРУКТОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ ЛЁГКОГО СТУЛА

Нерегулярный стул, большие перерывы между походами в туалет, затруненное опорожнение, тяжесть в животе, одним словом, — запор. У каждого запор «свой», по индивидуальным причинам. Однако выход у всех один — слабительное ФРУТОЛАКС!

Комплекс ФРУТОЛАКС обладает мягким и даже нежным действием. В основе ФРУТОЛАКСа содержатся экстракты натуральных послабляющих фруктов: инжир, абрикос и слива. Инжир и чернослив способствуют более активной работе кишечника, а абрикос улучшает обмен веществ и размягчает каловые массы. ФРУТОЛАКС очень деликатно стимулирует позывы и облегчает процесс дефекации. ФРУТОЛАКС:

- «Заводит» ослабленную перистальтику кишечника;
- Помогает выводу шлаков и токсинов;
- Устраняет кишечные спазмы;
- Снижает газообразование.

ФРУТОЛАКС обогащен пектин-целлюлозным комплексом, цель которого сбалансировать кишечную микрофлору, привести в порядок слизистую кишечника, укрепить местный иммунитет. Чтобы не выпадать из естественных биоритмов, принимать ФРУТОЛАКС лучше перед сном. Тогда в первые же часы после пробуждения можно ожидать результат.



Спрашивайте в аптеках!
РЕКОМЕНДАЦИЯ
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33
(часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.rapanda.ru

СДАЙ МУЖСКОЙ ТЕСТ НА УСПЕХ!

Подходя к сорокалетию рубежу нередко замечаешь, что хроническими спутниками стали усталость, апатия, ощущение, что ты по всем фронтам не добиваешь баллов, при этом силы и нервы на исходе. Если коротко, это дефицит потенции во всех смыслах — и в постели, и в делах, и вообще в жизни...

ТЕСТОГЕНОН — КОМПЛЕКС, РАЗРАБОТАННЫЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ВЫРАБОТКИ ТЕСТОСТЕРОНА У МУЖЧИН

На определённом рубеже в мужском организме идет на спад выработка тестостерона — гормона, который в известном смысле делает мужчину Мужчиной. Кто такие альфа-самцы? Кто они — эти лидеры, завоеватели женщин, жизненных благ и статусов? В первую очередь это те, у кого высок уровень тестостерона в крови. Именно он толкает их вперед и помогает достичь полноты жизни — интимной, общественной, политической — любой... **ТЕСТОГЕНОН — комплекс, разработанный для стимуляции выработки тестостерона у мужчин.** ТЕСТОГЕНОН не из тех средств, которые «подкармливают» мужской организм тестостероном, созданным в лабора-

торных условиях. ТЕСТОГЕНОН помогает наладить выработку собственного тестостерона. Стимулируя его синтез, компоненты ТЕСТОГЕНОНа благотворно влияют на уровень энергии и работу мозга, сенсорные возможности и эмоциональный настрой. В составе комплекса ТЕСТОГЕНОН только натуральные компоненты. Кора йохимбе живоительно действует как на половой орган, так и на подкорку мозга, помогая преодолеть неуверенность в себе и достичь новых высот в работе и сексе. Кора лиджумба работает на здоровье простаты. Аминокислота L-аргинин качественно улучшает сперму. Еще ряд компонентов, включая «генератор энергии» женшень

и «молодильные» витамины группы В, могут буквально со всех сторон поддерживать мужской организм в тонусе. ТЕСТОГЕНОН не оставит места для апатии, усталости, подавленности, потому что говорит всем и каждому: «Будь Мужчиной!».



Спрашивайте в аптеках!
РЕКОМЕНДАЦИЯ
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33
(часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.rapanda.ru

«Грифоны» вышли в четвертьфинал Кубка вызова с первого места

Домашняя победа над клубом Единой лиги ВТБ «Цмоки» из Минска — 69:65 (20:12, 18:23, 18:24, 13:6) позволила баскетболистам екатеринбургского «Урала» независимо от результатов последнего тура занять первое место в группе «Л». Топ-16 Кубка вызова ФИБА.

К середине первой четверти минчане по классу хозяева повели 12:1, но более опытные минчане быстро отыгрались, и всё решилось в напряжённой концовке. Тренер «Урала» Олег Окулов отметил, что победить помогла прежде всего надёжная защита. Дмитрий Флис и Ленс Харрис набрали по 12 очков.

Соперником «грифонов» в 1/4 финала будет ещё один представитель Единой лиги ВТБ — подмосковный «Триумф», который также досрочно занял второе место в группе «К». Серия до трёх побед стартует 11 марта в Екатеринбурге, продолжится 13 марта в Люберцах, в случае необходимости третий матч состоится 18 марта снова в Екатеринбурге.

Сегодня «Урал» в рамках регулярного чемпионата суперлиги принимает команду «Самара-СГЗУ».

Евгений ЯЧМЕНЁВ

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

«Динамо-Строитель» — клубный вице-чемпион Европы

Екатеринбургская команда «Динамо-Строитель» уступила в финале Кубка европейских чемпионов по индорхоккею со счётом 4:10 немецкому клубу «Харвестехудер». Турнир проходил в Лондоне.

Уральцы без потерь прошли групповой раунд, обыграв английский «Ист Гринстед» (3:2), бельгийский «Расинг» (5:3) и шведский «Партилле» (11:3). В полуфинале «Динамо-Строитель» взял верх над испанским «Комплутенсе» (5:4).

Напомним, что в 2011 году «Динамо-Строитель» уже играл в финале Кубка европейских чемпионов и также наша команда финишировала второй. Следующий розыгрыш главного клубного европейского трофея по индорхоккею состоится в феврале 2015 года. С большой долей вероятности турнир пройдёт в Екатеринбурге.

«Лисицы» взяли реванш у курского «Динамо»

На своей площадке екатеринбургский женский баскетбольный клуб «УГМК» взял убедительный реванш у курского «Динамо» за поражение в первом круге регулярного чемпионата суперлиги.

В Курске «лисицы» проиграли со счётом 93:100 («сотню» тогда наша команда пропустила едва ли не впервые в российском чемпионате). На паркет ДИВСа превосходство «УГМК» было подавляющим — 83:55 (21:16, 29:14, 20:14, 13:11). Самой результативной в этом матче стала центровая «лисиц» Сандрин Груда (22 очка).

«УГМК» лидирует в регулярном чемпионате, имея на своём счету 15 побед в 16 матчах. У ближайшего преследователя «Надежды» из Оренбурга на две победы меньше.

До конца регулярного чемпионата екатеринбургскому клубу осталось сыграть два матча. Уже в следующем (22 февраля) в гостях с «Надеждой» «лисицы» могут оформить досрочную победу в турнире.

Игра последнего тура с подмосковной «Спартой энд К», скорее всего, уже не будет иметь для нашей команды никакого турнирного значения.

Вчера вечером «УГМК» играла в гостях против турецкого клуба «Кайсери Каски» в рамках группового этапа Евролиги.