



Нагрузка дошла до предела

Почему, вырастая, школьники-чемпионы с облегчением оставляют профессиональный спорт?

Родители отправляют своих детей в профессиональный спорт ещё в несознательном возрасте. Одни хотят сделать из ребёнка олимпийского чемпиона, другие пытаются воплотить свои несбывшиеся мечты. Но как долго их дети смогут выдерживать бесконечные тренировки, нагрузку, поражения? Как правило, пик терпения приходится на выпуск из школы. Мои герои-одинадцатиклассники решили уйти из профессионального спорта в этом году.

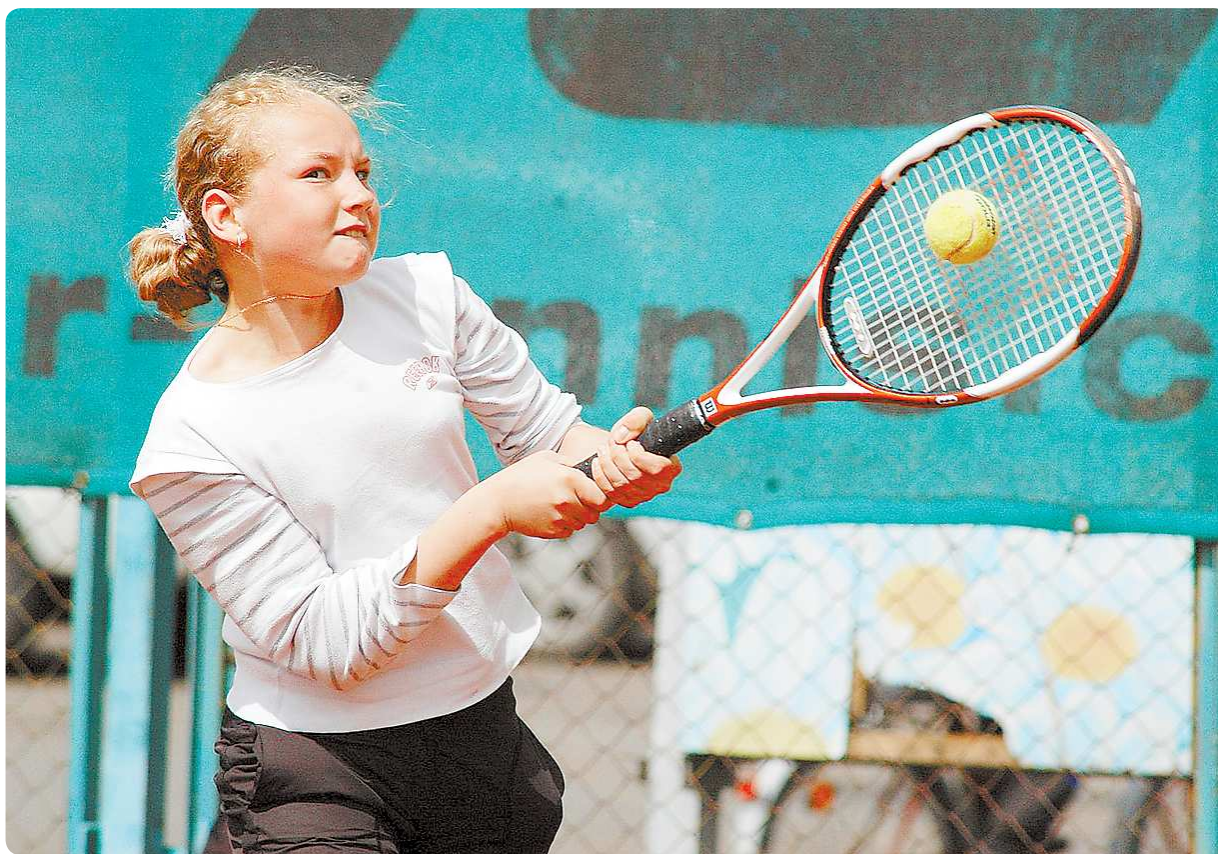


Анна Гусева, 18 лет, кандидат в мастера спорта по прыжкам в воду, призёр Кубка Поволжья и Открытого чемпионата Челябинской области по прыжкам в воду:

—Я занималась спортом с шести лет по инициативе мамы. Она хотела, чтобы я в свободное от школы время не тратила своё время на разные пустяки. Я плохо помню свои первые соревнования. Единственное, что осталось в памяти, — это призы. Нам подарили мягкие игрушки. Было очень приятно.

Прыжками не стоит заниматься тем, у кого есть проблемы с вестибулярным аппаратом или боязнь высоты. Благодаря спорту я научилась преодолевать свои страхи. Были и отрицательные моменты: неудачные падения, я сильно ударилась о воду. Но о том, чтобы сдаться и бросить тренировки — не было и речи!

Я считаю, что ребёнка лучше не отдавать в профессиональный спорт. По моему опыту, юному спортсмену сложно учиться в шко-



Каждый рывок в спорте стоит невероятных усилий, и никогда не знаешь, будет ли от этого толк в будущем

ле. Из-за тренировок мало времени на учёбу и на друзей, особенно в первые годы тренировок. Из жизни исчезают маленькие детские радости. В этом году я поступаю в вуз и хочу, чтобы плавание оставалось для меня просто хобби.



Саша Белоусов, 17 лет, мастер спорта по хоккею с шайбой, трёхкратный чемпион Екатеринбурга, чемпион Свердловской области по хоккею:

—Я попал в хоккей, когда мне было четыре года — пошёл по стопам отца и деда. Получается, что почти 14 лет играю в качестве нападающего детского клуба «Фотон». С волнением вспоминаю свой первый матч. Мы тогда выиграли со счётом 4:2. Сейчас занимаюсь спортом четыре раза в неделю по 2,5 часа. Тренировки отнимают много сил и энергии. Без травм никак: однажды мне рассклели шайбой бровь. Я бы не советовал заниматься хоккеем людям, которые не умеют доводить начатое до конца. Родные всегда приходят посмотреть на мои матчи. Я не могу их подвести. Я ещё не ре-

шил, в какой вуз буду поступать, но точно не стану профессиональным спортсменом.



Евгения Мордакина, 18 лет, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, победитель и призёр различных турниров:

—Записать меня в секцию художественной гимнастики решили родители, когда мне исполнилось семь лет. Достаточно поздно для профессионального спорта, но тренер взял меня. До сих пор помню первое впечатление, когда мы зашли в спортивный зал с мамой и я увидела девочек, которые очень грациозно и пластично двигались. Я очень радовалась тому, когда чувствовала, что стала походить на них, когда выиграла свои первые соревнования. Были моменты, когда мне не хватало баллов, и я очень расстраивалась, плакала. Но сегодня я решила, что с гимнастикой мне не по пути. Я буду поступать в медицинский институт на стоматолога.

Вероника Щербакова, 18 лет

«Мама не хотела, чтобы я после школы тратила время на разные пустяки»

Бильярд — тоже спорт? Я бы тренировался сутками



Самой молодой чемпионкой за историю Олимпийских игр считается 13-летняя Ким Юнми, выигравшая эстафету на дистанции в три километра в 1984 году. Её судьба неизвестна

Мнение эксперта



Елена Иванова, тренер-преподаватель по художественной гимнастике, СДЮСШОР № 1 Екатеринбурга:

—Пик карьеры профессионального спортсмена часто приходится как раз на школьные годы. Предельный возраст для профессиональной гимнастики — 14-16 лет. На Олимпийских играх возрастной порог для гимнасток — 16 лет, причём столько им должно исполниться не позже, чем в год Олимпиады. Если решено строить спортивную карьеру, учёбу точно придётся отодвинуть на второй план. Но иногда подростку не хватает способностей, чтобы достичь в профессиональном спорте больших успехов, и это большой риск.

Роллерсёрф: компромисс для роллеров и скейтбордистов



Недавно я освоила роллерсёрф (на фото) — борд с двумя колёсами, вращающимися на 360 градусов. Доска разгоняется не очень быстро, но хорошо поворачивает. Поэтому он безопасен для прохожих и самого ездока. Также я считаю плюсом, что роллерсёрф не может ехать самостоятельно. Если спрыгнуть с него, он далеко не укатится. Хочу дать несколько советов тем, кто только начинает кататься. **Совет первый.** Как раз тогда, когда вы думаете, что всё ОК и вы уже хорошо катаетесь, вы, скорее всего, потеряете равновесие, окажетесь на земле и получите синяк. Будь-

те внимательны. Вы не настолько круты, насколько себя чувствуете.

Совет второй. Если вы всё-таки упали, не отчаивайтесь и не вымещайте злость на борде. Я как-то раз упала и пнула свой роллерборд ногой. Еле дохромала до дома.

Совет третий. Когда я покупала роллерсёрф, продавец-консультант уверяла меня, что это стритборд. А стритборд имеет три независимых платформы и имеет крепления к ногам. Тоже неплохо, но смотрите, что покупаете.

Ольга Казанцева, 14 лет