

4 марта Понедельник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Телеканал "Доброе утро"', 'Контрольная закупка', 'Женский журнал'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', '1000 мелочей', 'Кулагин и партнеры'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'НТВ утром', 'Т/с "Возвращение Мухомора"', 'Сегодня'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'De facto', 'Патрульный участок', 'Утро ТВ'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Евроньюс', 'Наблюдатель', 'Т/с "Перри Мэйсон"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'М/с "Смешарики"', 'Служба спасения "Сова"'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести', 'Спорт', 'Экономика', 'Юридическая консультация'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'С.У.П.', 'Анекдоты', 'Улетные животные'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/ф "Жизнь с Луи"', 'М/ф "Новые фильмы о Скуби Дри"', 'М/с "Приключения Вуди и его друзей"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Настроение', 'Детектив "КАМЕНСКАЯ. УБИЙЦА ПОНОВОЛЕ"', 'Тайны нашего кино'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Hit chart', 'Live in Tele club', 'Утренний фреш'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Человек-невидимка', 'Параллельный мир'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'По закону', 'Я - путешественник', 'Заванувший ужин'.

РОССИЯ 2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Банковский счет', 'Рязанский вестник', 'Финансист'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Одна за всех', 'Погода', 'Кухня'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/с "Код Ликок"', 'М/с "Поклоны: белое и черное"', 'Т/с "Счастливы вместе"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Сейчас', 'Д/ф "Четыре цвета мира. Тюльпан"', 'Утро на "5"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Лекция профессора А.И.Осипова', '«Вечернее правило»', '«Первоцветы»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Секс в большом городе', 'Город хищниц', 'Каникулы в Мексике-2'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Х-версии. Другие новости', '«Охотники за привидениями»', '«Пятая стража»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Засуди меня', 'Семейные драмы', 'Не вери мне!'.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ С ГОЛОВОЙ НЕ ШУТЯТ

Что делать при головной боли при головной боли. Станислав СОЛОМАТОВ. Временами голова болит даже у людей с крепким здоровьем.

«Мне приходилось видеть в популярной литературе много рекомендаций, которых не стоит придерживаться».

Например, если раньше у вас никогда не болела голова, а внезапно возникшая боль очень сильная.

Кто-то, насчитав того, что предпочтительнее употреблять в пищу. Она должна быть с низким содержанием жиров и, наоборот, высоким - сложных углеводов.

Как вариант положите прохладный компресс на голову, обычно на лоб. И обязательно это сделайте, если у вас пульсирующая головная боль.

Анекдот. На стройку собирается приехать комиссия. Прораб инструктирует рабочих: - Что бы ни случилось, делайте вид, что так и должно быть.