

18 февраля Понедельник

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Контрольная закупка
09.35 Женский журнал
09.45 Жизнь здорово! (12+)

- РОССИЯ 1
05.00 Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Утро
09.00 1000 мелочей

- НТВ
06.00 НТВ утром
08.10 Т/с «Возвращение Мухомора» (16+)
10.00 Сегодня

- ОТВ
06.00 De facto (12+)
06.25 Патрульный участок (16+)
06.55 Погода (6+)
07.00 Утро ТВ

- РОССИЯ К
07.00 Евроньюс
10.00 Наблюдатель
11.15 Т/с «Перри Мэйсон» (16+)

- 4
05.30 Мультфильмы
06.00 М/с «Смешарики» (0+)
06.25 Служба спасения «Сова» (16+)

- РОССИЯ 24
04.30 Вести
04.35 Спорт
05.00 Вести
05.20 Экономика

- перец
06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 Полное утро (0+)
08.30 Обмен бытовой техники (0+)
09.00 Улетные животные (16+)

- ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.30 Детектив «АМАНСКОЕ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» (16+)
10.35 Тайны нашего кино (12+)

- Т/с «Смешарики» (0+)
06.25 Служба спасения «Сова» (16+)
06.55 Бизнес сегодня (16+)
07.00 Утренний Экспресс (12+)

- 17.35 Прогноз погоды (0+)
17.40 О личном и личном (16+)
18.00 Д/ф «Секс-рабыни» (16+)
18.10 Ценные новости (12+)

- РОССИЯ 2
07.00 Банковский счет (16+)
07.30 Риэлторский вестник (16+)
08.00 Финансист (16+)
08.25 Прогноз погоды
08.30 Интернет-эксперт (16+)

- ЧИ
06.30 Одна за всех (16+)
06.55 Погада (6+)
07.00 Кухня (12+)
07.25 Погада (6+)

- 5
06.00 Сейчас
06.10 Совершенно секретно. Ричард Никсон. Американская трагедия (16+)
07.00 Утро на «5» (6+)

- 06.00 Сейчас
06.10 Совершенно секретно. Ричард Никсон. Американская трагедия (16+)
07.00 Утро на «5» (6+)

- 00.00, 19.00 «Исследуйте Писания». (0+)
00.30, 19.30 «Уроки Православия» (0+)
01.00, 23.00 «Вечернее правило» (0+)
01.30, 23.00, 09.45, 12.30 «Первоисступитель» (0+)

- Т/с «Смешарики» (0+)
06.25 Служба спасения «Сова» (16+)
06.55 Бизнес сегодня (16+)
07.00 Утренний Экспресс (12+)



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как не попасть в раковый корпус

Вся ранняя онкология вылечивается

Станислав СОЛОМАТОВ
С 2013 года в нашей стране будет производиться обязательная диспансеризация населения. Особое внимание будет обращено на выявление раковых заболеваний на ранней стадии.

Нельзя не отметить, что на Среднем Урале благодаря федеральной и областной программам удалось обновить профильное диагностическое оборудование в медицинских учреждениях. Хотя, как справедливо отмечают медики, можно закупать самое современное оборудование, но всё это оказывается бесполезным, если у людей не появится привычка проходить регулярные медицинские осмотры.

Чтобы, как в советское время, когда человек по любой причине обращался в поликлинику, его непременно посылали на онкологическое обследование. Потому как рак — очень коварная болезнь, дающая о себе знать, когда больному помочь крайне трудно. Например, рак желудка проявляется себя лишь в третьей стадии. Тогда как УЗИ брюшной полости раз в год выявило бы раковые проявления уже на ранней стадии.

В последнее время, по словам Шаманского, у нас в области выросли заболевания раком кожи и меланомой. Связано это с тем, считает директор онкологического диспансера, что очень много уральцев стало ездить в солнечные страны — Турцию, Египет. В связи с чем разумно после таких поездок проходить онкологическое обследование. И это не пустая предосторожность, так как у половины обследованных признаки рака кожи выявлялись.

Пока же статистика по стране просто шокирует. Так, больше половины наших сограждан, которые поступают на лечение в специализированные онкологические центры, уже имеют запущенную форму рака из-за проблем с ранним выявлением подобных заболеваний.

Но когда эта болезнь выявляется на 1-2-й стадии, то вылечить её вполне возможно. Так было с Ларисой Комодовой (фамилия изменена), работницей одной из организаций Екатеринбургской области, заключившей договор с поликлиникой на регулярные медицинские осмотры сотрудников. Во время очередного обследования терапевт нашупал уплотнение в груди у Ларисы. Без промедлений женщина была направлена к онкологу. Из анализов стало ясно, что у пациентки рак груди во 2-й стадии. Что было совершенно неожиданным для Ларисы, так как никаких изменений в своем самочувствии она не ощущала и уплотнений в груди не замечала.

Но что для нас пока ещё не столь частое явление, то, к примеру, для Германии — это поспешность. Там всем женщинам вне зависимости от возраста буквально вменяется в обязанность каждые полгода посещать медучреждение на предмет профилактики онкологии, в частности рака груди. При малейшем подозрении на эту болезнь пациентка направляется на маммографию. А с 13 лет с согласия родителей все девочки в этой стране могут сделать прививку от вируса папилломы, вызывающего рак шейки матки.

В США же все мужчины при достижении 45 лет сдают специальный анализ крови, позволяющий выявить предрасположенность к раку простаты. Обследование на рак желудка или прямой кишки проходят здесь раз в четыре года. А после того, как с 2010 года обследование на онкологию стали бесплатными, смертность от раковых заболеваний в 2012 году по сравнению с 2011-м среди мужчин сократилась на 22 процента.

Но тут надо ещё понимать, что с первого раза обследование может и не выявить раковое заболевание, а диагноз окажется ошибочным. Так, рак лёгких при первичном обращении правильно диагностируют только в 10 процентах случаев. Половина же раковых больных вначале получают диагнозы «невмония» или «туберкулёз». Причины ошибки, считают эксперты, обусловлены тем, что рентгенологическое обследование в случае с раковыми заболеваниями является «неадекватным методом». И если у вас возникли любые подозрения, то лучше проконсультироваться у онкологов.

Рак слишком опасный противник, чтобы его недооценивать. Поэтому будьте бдительны.

