

Уступите парню лыжню

Есть ли у свердловских школьников шансы стать чемпионами в биатлоне?

За ходом Кубка мира по по биатлону пристально наблюдают ученики детско-юношеской спортивной школы из Полевского. Они тоже занимаются этим видом спорта. Их внимание приковано к Антону Шипулину, выступающему за Свердловскую область. Школьники из небольших населённых пунктов Свердловской области уверены, что со временем они смогут достичь такого же высокого уровня, как и их кумиры.

В первую очередь юных спортсменов подстёгивает то, что им есть на кого равняться. Биатлонистка, член сборной России Марина Коровина родилась в небольшом посёлке Верхние Серги. Значит, чтобы стать чемпионом, совершенно не важно, где ты родился. Важнее работать над собой. Антон Шипулин живёт в Екатеринбурге, но каждую зиму навещает юных биатлонистов Полевского, проводит с ними занятия. Два года назад он вместе с олимпийским чемпионом Евгением Дементьевым присутствовал на закрытии лыжного сезона и награждал победителей спортивной гонки.

В прошлом году в Полевском проходил финал Свердловской области по лыжным гонкам в возрастной группе 1998-1997 годов рождения. Чемпионом области и в коньковой, и в классической гонках стал 14-летний Анатолий Турчин. Антон Шипулин лично поздравил парня, пожал ему руку и это очень приободрило спортсмена.

—Когда ты стоишь на пьедестале, и к тебе подходит вручать медаль и поздравить руку бронзовый призёр Олимпийских игр, это вселяет уверенность. Я понял, что буду стремиться достичь такого же уровня!

Лыжный спорт – один из самых доступных. Собственно лыжи и лыжные ботинки есть в каждой школе. Они могут быть не очень хорошими и старыми. Но это совершенно неважно на начальном этапе, когда ты только осваиваешься. Юного биатлониста из Полевского Анатолия Турчина на лыжню привёл дед, и катался он вначале на его лыжах. Освоить основы лыжного спорта и биатлона Анатолию помог тренер. Парень научился кататься классическим ходом, затем освоил коньковый. Параллельно тренер занимался с Анатолием физическими упражнениями.

И только после того как парень полностью овладел техникой катания на лыжах, ему вы-



Фото:Алексей КУНИЛОВ

Успехи профессиональных свердловских спортсменов подстёгивают школьников становиться на лыжню.

дали инвентарь получше, а при желании уже можно было знакомиться с винтовкой. Если у спортсмена хорошо получается совмещать два, на первый взгляд, абсолютно несовместимых предмета, лыжник переходит в биатлон.

В мировом спорте часто были случаи перехода из одного вида спорта в другой. Также встречаются уникальные спортсмены, которым удаётся практически одновременно на протяжении всего сезона принимать участие в соревнованиях по лыжным гонкам и в биатлоне. Таких достижений смог добиться норвежский лыжник и биатлонист Уле-Эйнер Бьёрндален. Его примеру, возможно, в будущем последует надежда Свердловской области в лыжном спорте Анатолий Турчин.

Каждый может сам проложить себе профессиональный путь в лыжный спорт и биатлон. В Свердловской области около 160 лыжных баз. Существуют детско-юношеские спортивные школы, где заниматься с тобой будет тренер. Важно не стоять на месте, а принимать участие в спортивных соревнованиях. Если спортсмен начинает показывать хорошие

● МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Лилия МУРОМЦЕВА, тренер юношеской сборной Свердловской области по лыжным гонкам:

—Безусловно, попасть в сборную могут ребята из любого населённого пункта Свердловской области. У меня в команде есть ребята из Нижнего Тагила, Качканара, Талицы, Верхней Салды и других городов и посёлков Свердловской области. И, кстати, на данный момент ни одного человека из Екатеринбурга. В сборную попадают те спортсмены, которые наиболее успешно проявляют себя на областных соревнованиях.

результаты на городском уровне, его берут на областные соревнования. Победителей этих стартов тренеры берут в резерв молодёжной сборной Свердловской области. Если спортсмен показывает стабильные результаты, он попадает в главную команду Свердловской области. А дальше – все дороги открыты!

Павел ЗАВЬЯЛОВ, студент УрФУ.

● КОРОТКО

В Екатеринбурге прошёл фестиваль «Уральская кинострана»

В этом году фестиваль детского и юношеского экранного творчества «Уральская кинострана» прошёл в пятый раз. Работы юных режиссёров принимались в течение октября, а в ноябре их оценивало жюри, в состав которого вошли Лариса Крапивина, командор отряда «Каравелла», и Владимир Макаранец, председатель областного Союза кинематографистов.

Впервые в рамках фестиваля были проведены мастер-классы. Роберт Карапетян, руководитель телекомпании «Бюро журналистских исследований» рассказал об основах операторского искусства и проанализировал с этой точки зрения присланные работы. Совместное занятие провели Антон Чистяков, ведущий новостных выпусков «ОТВ», и Татьяна Лебедева, ведущая телепередач на медицинскую тематику медиахолдинга «Резонанс».

Награждение прошло в помещении отряда «Каравелла». Победителей выбирали в пяти номинациях – «Телевидение», «Игровое кино», «Неигровое кино», «Социальный ролик» и «Анимация». Все участники фестиваля получили дипломы, а победители ещё и ценные призы.

Надежда САФОНОВА.

Юные финалисты Всероссийских танцевальных конкурсов поставили спектакль

Более 50 уральских танцовщиков в возрасте 15-25 лет объединились и поставили танцевальный спектакль iStorydance. Все участники проекта – финалисты всероссийских конкурсов по современной хореографии. Спектакль объединил семь направлений танца. Помощь в постановке актёрам оказывали восемь хореографов. Тема постановки – город, в котором может произойти что угодно, с кем и когда угодно. Премьера постановки прошла в павильоне Свердловской киностудии.

Уральские студенты провели для школьников мастер-классы по рабочим специальностям

Студенты Российского государственного профессионально-педагогического университета провели выездной тренинг для старшеклассников Первоуральска. Они рассказали школьникам о рабочих специальностях, основах парикмахерского дела, провели занятия по укреплению командного духа и лидерских качеств. Школьники получили сертификаты о прохождении мастер-классов.

Екатерина ГРАДОБОВА.

В погоне за тренером

Паралимпийский чемпион Артём Арефьев равнодушно относился к спорту в школе

Кто бы мог подумать, что у Артёма Арефьева из Нижнего Тагила – участника трёх Паралимпийских игр – в школьном возрасте не было никакого интереса к спорту? Двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы, многократный чемпион России по лёгкой атлетике (бег на 400, 800, 1500 метров) среди спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата... К этим званиям он пришёл после длительных тренировок.

Артём учился в школе-интернате №126 Екатеринбурга для детей с пониженным слухом. Его тренер Борис Дворников рассказывает, что в школе Артём не посещал никакие секции. Пока все его одноклассники занимались спортом, он сидел в стороне и делал уроки. Однажды к Борису Геннадьевичу подошла воспитательница Артёма и попросила

взять мальчика к себе на занятия по баскетболу.

—И вот он пришёл посмотреть, как играют его одноклассники. Я предложил ему поиграть с ними, – вспоминает Борис Дворников. – У нас возникли трудности, потому что Артём не мог ни поймать, ни передать мяч другим ребятам. Двигательные и ориентационные функции были снижены. Я стал заниматься с ним отдельно после уроков. Сначала потихоньку бегали лёгкие кроссы, сначала с девочками, потому что нагрузки у них были поменьше.

Через семь лет парень попал в сборную команду России и ещё через четыре года стал паралимпийским чемпионом. В этом году он стал призёром Игр в Лондоне. Сам Артём говорит, что главные достижения у него впереди. А когда он закончит спортивную карьеру, тоже станет тренером.

Ксения ХВАТОВА.



Фото:Станислав САВИНА

Сразу после Паралимпиады в Лондоне губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев (слева) поздравил призёров-уральцев. Артём Арефьев (справа) тоже получил личное поздравление.