



Придержки паразита

Откуда берутся «навязчивые» слова в речи и как от них избавиться?

Однажды, сидя на паре в своём любимом университете, я внимательно слушала лекцию. Однако совсем не скоро новая тема и интересные факты стали цеплять мой слух. Речь преподавателя – вот что заинтересовало меня! Я взяла листок бумаги и... посчитала слова-паразиты. За полтора часа междометие «да» проскользнуло в рассказе преподавателя 540 раз! Это стало поводом поразмыслить над тем, что такое «слова-паразиты» и как с ними бороться?

ЗАПОЛНИ ПАУЗУ МОЛЧАНИЕМ

Слова-паразиты прочно вошли в нашу речь. Можно сказать больше: они были всегда с тех самых пор, как человек научился говорить. Слова-паразиты – это такие единицы речи, которые не несут никакой смысловой нагрузки, которая могла бы дополнить содержание. Откуда они берутся?

– Слова-паразиты появляются в речи людей, когда возникает необходимость заполнить паузы, – объясняет кандидат филологических наук, доцент кафедры периодической печати факультета журналистики УрФУ Елизавета Голоусова. – Кто-то начинает активно использовать слова-паразиты «как бы», «ну», «вот типа этого». Если происходит бытовая беседа, в этом нет ничего страшного. Но если человек выступает перед широкой аудиторией, то от «паразитов» ему нужно избавляться. К сожалению, это получается не у всех. Некоторые известные персоны, в том числе политики, так и не научились грамотно выражать свои мысли. Зачастую в своих выступлениях они злоупотребляют «mmm», «эээ», «ну», «как бы», «значит».

Я попробовала на диктофон рассказать впечатления о любимом фильме. Прослушала запись и заметила, что в моей речи довольно часто мелькают подобные «единицы»: «вот», «значит», «короче»... Причём в различных жизненных ситуациях, в которых мне приходится много говорить, количество проявляющихся «паразитов» значительно меняется.

Когда сказать нужно много, быстро и понятно – «вот», «значит», «короче» беззастенчиво проникают и в мою речь. Я считаю,

Интернет-сайты тоже помогают бороться со словами-паразитами.

что причиной появления слов-паразитов часто становится волнение. Выступление перед большой аудиторией, перед друзьями, рассказ родителям о том, как прошёл день, знакомым о том, как прошла вечеринка – всё это заставляет нас снова и снова переживать эмоции, которые мы испытывали в описываемой ситуации. Этот эмоциональный всплеск заставляет волноваться. Как отреагируют слушатели на кульминацию рассказа? Так же, как я, или по-другому?

– Когда человек выступает перед аудиторией, его задача – подать себя в выгодном свете. Он должен это понимать и вырабатывать языковую привычку следить за тем, что ты говоришь, – считает филолог Елизавета Голоусова.

ДЕРЖИ ТЕМП

У каждого человека свой жизненный темпоритм. Одни всё делают быстро, строчат словами, как из пистолета. Такие люди обычно слова-паразиты не используют – они просто не успевают вставить в поток своей речи лишнее! А то, что слушатели не всегда в состоянии быстро воспринимать

большое количество информации, для них уже не главное.

Другие люди всё делают неспешно. Оформляют свою мысль медленно, используют слова-паразиты для того, чтобы заполнить паузы в своей речи в то время, когда формулируют следующее предложение. Моя подруга (назовем её, допустим, Наташа Иванова) – наглядный тому пример. Она отличается спокойным характером, никогда никуда не спешит, что ярко отражается и в её речи. Как в разговорах по телефону, так и в личных беседах я замечаю огромное количество таких словечек, как «так», «ааа», «эээ», «всё такое»... Она употребляет их не потому, что обладает маленьким словарным запасом, а потому, что после первой сказанной фразы ей нужно время для обдумывания следующей.

Кстати, я не случайно не называю имён. Наблюдая за людьми, спрашивая их о том, зачем они используют в речи слова-паразиты, я прошу разрешения использовать их рассказы в своём тексте и – сталкиваюсь с отказом. Люди стесняются! Одна моя знакомая (назовём её Света Петрова)

КСТАТИ

У каждого человека есть свои «навязчивые» словечки. Филологи отмечают, что этот набор соответствует веяниям времени. Так, в разные годы советской и российской истории менялись и слова-паразиты.

1970-е годы: на самом деле, типа, так сказать, вот, вот так вот, ну вот, практически, фактически, достаточно.

1980–90-е годы: как бы, да, блин, это, это самое, то есть, э-э-э, м-м-м, м-да, ну-у, по ходу, ясно.

2000-е годы: ну, ну ваще, короче, прикинь, по-любому, жечь, чё, да не вопрос, без проблем.

Современные слова-паразиты каждый может назвать сам. Список самых популярных и часто употребляемых – внизу страницы.

Бороться с ними помогает и Интернет. Например, ресурс <http://toestkakbynu.com/> предлагает занести своё «навязчивое» слово в специальное хранилище. После чего интернет-пользователь берёт обязательство никогда больше это слово не употреблять. Конечно, делается это под личную ответственность.

ровно двадцать минут пересказывала мне параграф из учебника по истории Руси. Говоря о реформах Петра I, Света щедро пересыпала свою речь «паразитом» «как бы», что даже без записи на диктофон и без повторного прослушивания царапало слух.

В такие моменты у меня перед глазами возникает декан журфака УрФУ Борис Николаевич Лозовский. Каждый раз, когда он слышит от студента слова «как бы», он пишет их через всю доску и перечёркивает... Вот так сражаются преподаватели Уральского федерального университета за чистоту русского языка!

Своими рассуждениями я хотела бы подтолкнуть не только саму себя, но и окружающих меня родных, друзей, знакомых, незнакомых людей к тому, чтобы все поняли следующее. Чистота речи многое говорит о человеке, а второго шанса создать первое впечатление, как известно, не бывает. Все мы грешим упоминанием в речи различных ненужных словечек. Но это не повод стесняться, молчать, а повод работать над собой.

Екатерина ТРУСОВА,
студентка УрФУ.

СОВЕТЫ ФИЛОЛОГА

Кандидат филологических наук, доцент кафедры периодической печати факультета журналистики УрФУ Елизавета ГОЛУСОВА:

– Как бы слова-паразиты ни мешали воспринимать людям речь друг друга, стесняться этого не нужно. Никогда не поздно начать с ними бороться, и совершенству нет предела. Можно использовать разные психологические уловки. Например, понаблюдать за собой в течение какого-то времени. Пусть это будет полдня или день. Или поговорить с подругой и записать беседу на диктофон, а потом проанализировать. В идеале нужно приучить себя выражать свои мысли грамотно и пристойно, независимо от обстановки.

Принято считать, что образованные люди умеют грамотно выражать свои мысли в любых обстоятельствах. Мне кажется, что основы культуры речи закладываются в семье и в той среде, в которой мы чаще всего находимся. В своё время, когда я была студенткой УрГУ, я сразу обратила внимание на высокий уровень культуры многих преподавателей, профессоров, что непосредственно отражалось в их речи. Слушать их было одно удовольствие. Когда перед глазами такой пример, как Валерий Маркович Паверман (профессор филологического факультета УрГУ, специалист по зарубежной литературе, 1939-2008) или Георгий Борисович Зайцев (искусствовед и культуролог, профессор УрГУ, 1929-2005), ты сам стремишься не отставать и учишься грамотно выражать свои мысли. Поэтому, если ты ставишь себе цель избавиться от слов-паразитов в речи, стоит найти для себя авторитетный пример.

На самом деле русский язык очень богатый, красивый, им можно выразить практически всё, что ты хочешь. Важно только захотеть. Не забывайте про поощрения. Допустим, вы сегодня смогли полчаса прожить без «паразитов». Тогда порауйте себя чем-то приятным, сходите на встречу с интересным человеком или на другое мероприятие.

СТОП-ЛИСТ

Самые популярные слова-паразиты, которые нужно отлавливать в своей речи:

1. Как бы.
2. Блин.
3. На самом деле, типа.
4. Не вопрос, без проблем.
5. Не, ну вообще.
6. То есть/Скажем.
7. Практически, фактически, ясно.
8. Зачёт, прикольно, отлично, жечь, тема, шикарно.
9. Ни о чём, в общем.
10. По ходу.

Насколько тяжело слушателями воспринимается речь, полная словами-паразитами, передаёт стихотворение поэтессы Эммы Мошковской:

*Жил-был этот, как его,
Ну, и значит, и того,
Жило это самое
Со своею мамою.
Был ещё один чудак –
Это, в общем, значит, так,
И его любимый зять.
Звали зятя – так сказать...
А жену-то звали – ну...
А соседа звали – это...
А его родители –
Видишь ли
И видите ли...
А еще какой-то – э-э-э
Жил на верхнем этаже...
И дружили они все...
Ну, и значит, и вообще!*

НЭ-АНКЕТА

Имя, фамилия _____ Возраст _____

Населённый пункт _____

Я увлекаюсь _____

Я читаю «НЭ» с _____ года

Я получаю «НЭ» с _____ года

по подписке
 покупаю в киоске
 беру в школе/библиотеке
 беру у знакомых

другое _____

Я узнал о «НЭ» от _____

Хотел бы прочитать в «НЭ» о _____

Люблю читать в «Новой Эре» о _____

Тел. для связи: _____

Спасибо за ответы! :) «НЭ»

Мы хотим составить портрет нашего читателя, узнать, кто он и откуда, чем увлекается и как давно с нами. Если ты держишь в руках этот номер, вырежи анкету, заполни и отправь в обычном почтовом конверте. Собирать анкеты мы будем до Нового года, а затем разыграем среди читателей призы. Для участия в розыгрыше нужно заполнить все графы. Каждый читатель может отправить только один купон. Ждём писем!