

11 декабря Вторник



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Телеканал «Доброе утро»', 'Новости', 'Контрольная закупка', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России', '05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ утром', 'Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)», 'Обзор. Чрезвычайное происшествие', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'События. Итоги (16+)', 'Патрульный участок (16+)', 'Погода (6+)', etc.

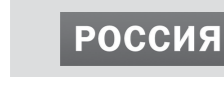


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Евроныос', 'Наблюдатель', 'Т/с «Чехов и Ко»', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+)', 'Новости. Итоги дня (16+)', 'Служба спасения «Сова»', etc.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Вести', 'Интервью', 'Вести', 'Экономика', etc.

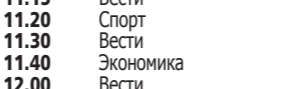


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России', '05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал', etc.

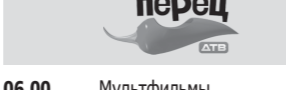


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультфильмы', 'Полное утро (0+)', 'Обмен бытовой техники (0+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)', 'М/ф «Великий Человек-паук» (12+)', 'М/с «Клуб Винкс - школа волшебщиц» (12+)', etc.

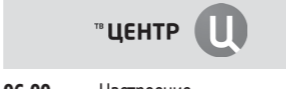


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Настроение', 'Драма «ТИХИЙ ДОН». 2 с.', 'Врачи (12+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Live in Tele club (16+)', 'Вуз news (16+)', 'Губка Боб (12+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультфильмы', 'Т/с «Декларация ангел» (12+)', 'М/ф «Многоженство порассуждай» (12+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'М/ф «Бага Банни отрывается по полной» (16+)', 'По закону (16+)', 'Я - путешественник (12+)', etc.

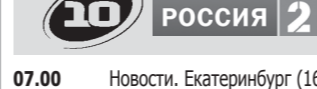


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Новости. Екатеринбург (16+)', '07.25, 08.35, 08.55, 21.45, 22.10 Прогноз погоды', 'Горизонты психологии (16+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Джими у себя дома (0+)', 'Погода (6+)', 'Полезный вечер с Аленой Костериной (16+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'М/с «Как говорит Джинджер» (12+)', 'М/с «Покемоны: белое и черное» (12+)', 'Т/с «Биг Тайм Раш» (12+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Сейчас', '06.10 Д/с «Планеты» (6+)', '07.00 Утро на «5» (6+)', etc.

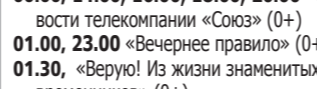


Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Новости телекомпании «Союз» (0+)', '01.00, 23.00 «Вечерние правила» (0+)', '01.30, «Верно!» Из жизни знаменитых современников» (0+)', etc.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '«Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа на татарском языке 6+', '09.30 «Доброе утро!» 12+', etc.



СЕЯТЕЛЬ

Зимний огород Зелёный лук и чеснок круглый год

Любовь МАМОНОВА, кандидат сельскохозяйственных наук

Пролетело лето, собран урожай. Хозяйева садовых участков убрали растительные остатки, обрезали кусты, перекопали почву, полили её, защитили деревья от грызунов. То есть участок подготовлен к зиме и покрыт снегом.

Чтобы устранить дефицит витаминов в своём меню, зимой можно выращивать зелень в комнатных условиях. В октябре-феврале проводится выгонка зелени из корнеплодов, лукович и корневич.

Для выгонки используют цветочные горшки, деревянные или пластмассовые ящики. Предусмотрите и дренаж. На дно ёмкости с отверстием для стока воды нужно положить слой керамзита, битого кирпича или щебёнка. Почву готовят из смеси торфа, перегноя и опила в равных количествах. Можно использовать и старый грунт из теплицы. На ведро смеси нужно внести стакан древесной золы и столовую ложку нитрофоски или любого другого комплексного удобрения. Почву нужно хорошо пролить горячей водой.

Проце всего на подоконнике выгнать зелень лука. Выгонка зелени происходит за счёт большого количества питательных веществ в луковичках и корневичках. Для выгонки пригодны лук-репка, лук-шалот, многолетние луки: батун, слизун, шнитт, косяк, чеснок.

Лук-репку выбирают диаметром 3-4 сантиметра, замачивают на сутки в тёплой воде, добавляя марганцовокислый калий (розовый цвет), обрезают верхнюю часть луковички (шейку) и высаживают в ящик вплотную друг к другу так называемым «мостовым» способом. Для выгонки используют в первую очередь сорта с коротким периодом покоя (жюжные, голландские, многозачатковые, чтобы получить больше зелени). Оптимальная температура для выращивания +20-22 градуса. Полив проводят по мере необходимости тёплой водой, чтобы ускорить отрастание листьев. Зелень срезают через 20-30 дней 2-3 раза в зависимости от размера луковички.

Можно выгонять зелень из многолетних луков. Выкапывают корни с комом земли, обрезают листья в октябре до замерзания почвы и хранят в ящиках в подвалах, сараях, ямах. Корни по мере необходимости высаживают в ящики, насыпая слой почвы 15-17 сантиметров, обильно поливают водой. Температуру поддерживают первую неделю в пределах +10-12 градусов, чтобы развилась корневая система, затем повышают до +18-20 градусов. Продолжительность выгонки многолетних луков в осенне-зимнее время 25-30 дней, весной - 15-20 дней.

Можно выгонять лук на зелень в воде. В плотном картоне вырезают отверстия по диаметру лукович, картон ставят на ёмкость с водой так, чтобы донца лукович лишь касались воды, которую надо периодически подливать.

Лук - ценная пищевая культура. В зелени его содержится 4-6 процентов сахара, 2-3 процента белка, каротин, витамины С, В2, РР, эфирные масла, минеральные соли калия, кальция, фосфора. В луке-слизуне содержится соли железа, полезные при анемии. Рекомендуется лук при авитаминозах, болезнях дыхательных путей, отсутствии аппетита.

Можно выгонять зелень чеснока - ярвогого и озимого. Луковички разделяют на зубки и высаживают в почву так же, как лук. Уход за растениями идентичен луку.

Свежую зелень петрушки и сельдерея можно получать почти круглый год. Крупные корнеплоды с обрезанными на конус листьями, чтобы не повредить точку роста, высаживают в почву, подсыпая почвой и периодически поливая тёплой водой. Через 30-40 дней молодые листья достигают высоты 10-15 сантиметров и готовы к употреблению. Растения срезают 2-4 раза. Число срезов петрушки, сельдерея зависит от размера корнеплодов. Для выгонки пригодны корневища сорта петрушки - Сахарная, Кудрявая, сельдерея - Яблочный, Юдника, Деликатес, Максим.

Необходимо знать, что растения из крупных корнеплодов развиваются быстрее и обеспечивают более высокий урожай зелени.

Петрушка и сельдерея - ценные зелёные культуры. В листьях содержится каротин, витамины С, В1, В2, В6, К, РР, сахара, минеральные соли калия, кальция, фосфора, магния, железа, эфирные масла, аминокислоты. Петрушка полезна при болезнях почек, печени как средство, восстанавливающее силы. Сельдерея рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях, при лечении подагры, ожирения, ревматизма как релаксантающее средство.

Также выгонять в комнатных условиях зелень свёклы и мангольда (листовой свёклы). Отбирают для посадки корнеплоды диаметром 10-15 сантиметров, заглубляют в почву так, чтобы была видна верхушечная почка. Оптимальная температура должна быть +20-22 градуса. Растения периодически поливают. Листья начинают отрастать через 2-3 дня. Через 30-40 дней образуются крупная розетка листьев, которые срезают вместе с черешками. Последующие срезы проводят с интервалом 20-25 дней. Несколько урожаев зелени можно получить из одного корнеплода. Для выгонки пригодны все сорта свёклы и мангольда.

В январе-феврале можно сеять семена различных зелёных культур: петрушки, салата, сельдерея, укропа, дайкона, свёклы, лука и других. Посев проводят в ящики, наполненные торфоопилочной смесью или перегноем. Для ускорения прорастания семена замачивают в воде или растворе удобрений на 12-24 часа.

Анекдот: Муж долго спорит с женой. Потом, измученный, сдаётся: - Ладно, пусть будет по-твоему... - Поздно! Я уже передумала!