

## УШЁЛ ИСКАТЬ ВЫХОД

Почему подростки сбегают из дома?

**Тебе шестнадцать, и ты считаешь себя уже достаточно взрослым, для того чтобы самому принимать важные решения. Зачем тебе чьи-то советы? У тебя своя голова на плечах! Именно с такими мыслями подростки покидают родительский дом либо в поисках приключений, либо в поисках спокойствия.**

Моя знакомая, шестнадцатилетняя Кира, рассказала нам свою историю ухода из дома:

–Выключаю музыку, прислушиваюсь, сердце начинает бешено колотиться. В другой комнате крики, мама плачет. Я выбегаю из комнаты – там драка. Прыгаю между мамой и папой, кричу, реву, пытаюсь разнять их. До двух ночи успокаиваю маму, она курит и плачет. Ложусь спать и прислушиваюсь, не ругаются ли больше родители. Через несколько лет такой жизни хочется сбежать из дома. И это не желание приключений и игры, как в рассказах Зощенко про «кругосветное» путешествие Лёльки и Миньки, – это желание спокойной жизни, без криков и ругани.

Поводы для «побега» подростка могут быть самыми разными, но чаще это либо неблагоприятная обстановка в семье, либо непонимание со стороны родителей: их равнодушие или, наоборот, бесконечные претензии.

Например, семнадцатилетняя Алина хочет уйти из дома, потому что регулярно ругается с матерью. Останавливает девочку только отсутствие собственного дохода.

–Мой молодой человек мог бы помочь, но просит подумать, ведь назад дороги уже не будет. Если бы он понимал, что я



Уход из дома – чаще всего способ показать протест и нежелание жить по правилам, которые тебе диктуют.

хочу уйти ещё и из-за того, что мама против наших с ним отношений. Когда я говорю ей, что мне тяжело с ней жить, она начинает «шпынять» меня тем, что я ещё сама не зарабатываю. Она всегда чем-то недовольна. То оценками, то тем, что сижу дома, то что меня дома нет, – жалуется Алина.

Укоры родителей бывают обоснованными и не очень. Иногда случается, что они так сильно беспокоятся за твоё будущее, что начинают пере-

гибать палку, негативно оценивать всех твоих друзей, подзрывать тебя в том, чего ты не делаешь.

Илья 17 лет, он живёт с бабушкой, мамой и папой. Роди-

разговора по душам к нему представили конвой в виде бабушки, которая провожала его до места учёбы. Эффект был достигнут – Илья стал уходить из дома на два-три дня. А чего стоило

ной ребёнком психологической травмы он сбегает в первый раз, затем побеги становятся привычными. Если мама прикрикнула на ребёнка из-за того, что он не помыл посуду, тот реагирует мгновенно – уходит из дома.

Уйти от проблем можно, не обязательно покинув стены квартиры, и это не менее страшно. Школьники часто уходят в компьютерные игры, социальные сети. Таких подростков ничто не волнует, кроме того, что нужно организовать клан в онлайн-игре. Зато за этим забывается всё, что волнует в реальности.

Сбегать от разговоров и проблем всегда проще. Но рано или поздно придётся к ним вернуться, и тогда твой поступок может всё только усугубить.

– К следующей ссоре моих родителей я подготовилась заранее, – продолжает Кира, в книжке уже лежала записка на такси до подруги. Я оделась, скинула в сумку самое необходимое, заглянула в «комнату раздора» и ушла. Двигалась быстро, никуда не глядя. И вдруг поняла, что я не могу уйти: это мой дом, это моя семья и это мои проблемы. От проблем сбегать только слабые люди. А родители? Что они будут без меня делать? Кто будет останавливать их, устраивать им «вечера откровений» после ссор, где каждый должен высказать свои претензии без обид? Я нужна им, а они мне, какими бы они ни были и как бы сложно ни было сейчас.

Елена ВАЛИЕВА.

Фото Анны ШАШЕВОЙ.

## ● «НЭ» – НАШИ ЭКСПЕРТЫ

**Виолетта МОДЕЛКИНА, инспектор по делам несовершеннолетних Управления МВД России по городу Екатеринбург:**

–Если подросток ушёл из дома, родители должны обращаться в полицию незамедлительно. Часто бывает, что родственники сначала ждут, пока ребёнок вернётся, потом пытаются искать его своими силами у друзей и во дворе, а затем, потерпев неудачу, дождавшись наступления темноты, звонят в полицию. Это усложняет поиски – все знакомые уже спят, никого не опросить. Конечно, каждый случай нужно рассматривать индивидуально, но если ребёнок обещал вернуться в два часа дня и его нет, не нужно ждать вечера, а тем более несколько дней.

Как только мы получаем сообщение, о том, что ребёнок ушёл из дома и не вернулся – тут же начинаем действовать: выезжаем на место с собаками, они обнюхивают вещи ребёнка, запоминают запах, чтобы в случае чего распознать его на улице. Мы смотрим, нет ли в квартире у ребёнка следов крови, вдруг кто-то поднимал на него руку. Затем мы осматриваем район, особенно места скопления подростков, опрашиваем соседей, знакомых, учителей. Проверяем, как вёл себя ребёнок последние дни в соцсетях, кому он писал сообщения, когда последний раз выходил в онлайн. Если ребёнка не найден, составляем фоторобот и объявляем его в розыск. Если подростка не нашли в течение суток, он объявляется в федеральный розыск. «Пробиваются» базы данных больницы, вокзалы – и это лишь малая часть всей работы.

Мы тщательно расспрашиваем родителей, как вёл себя подросток в течение последних дней, что взял с собой в день ухода. Например, перед Новым годом к нам обратилась мама 15-летней девочки.

Её дочь была очень скромной и никогда не уходила из дома, но вдруг пропала. Мама обмолвилась, что накануне девочка взяла из дома свой паспорт, сказав, что в школе просят снять ксерокопию и три тысячи денег – якобы сдать на школьный праздник. Наши сотрудники сразу сориентировались, что нужно проверить, не покупала ли она железнодорожных билетов. И оказалось, что девочка была на пути в Москву, её задержали в Казанском вокзале. Накануне она познакомилась в соцсетях с молодым человеком и поехала на встречу с ним. Мама вылетела в Москву и забрала её.

Все дети, поиском которых занималась милиция, ставятся на учёт, с ними работает психолог, за их судьбой тщательно следят впоследствии. Чаще всего причиной ухода становятся ссоры с родителями.

**Марина БУНТАКОВА, детский психолог:**

–Моё мнение по вопросу ухода из дома подростков однозначное. В уходе виноваты родители, семейная ситуация и стиль воспитания в семье. Подросток, не имея адекватных схем поведения, начинает использовать самые простые и элементарные. Проще всего – уйти из дома. Для того чтобы остаться и постараться решить проблемы, помириться, понять друг друга нужны силы, рассудительность, а они у подростка могут быть лишь в том случае, если он вырос в благоприятной обстановке. Если проблема, которая может спровоцировать уход, действительно есть и она весома, её нужно попытаться обсудить. Причём уделить внимание должны не только дети, но и родители, которые нередко либо слишком заняты, чтобы уделить внимание ребёнку, либо слишком много в разговоре с ним жалуются на свою жизнь и пытаются «переложить» на него свои личные проблемы.

ждать? Родители, сами того не осознавая, провоцировали его на такие поступки. После двух таких уходов – мама предложила Илье сходить к семейному психологу. Она шла туда с установкой, что её ребёнок не прав, но узнала, что и сама недостаточно доверяла своему сыну.

Для некоторых подростков уход из дома становится регулярным явлением. Психологи дают этому определение – синдром бродяжничества или дромомания. Из-за получен-

**Это классика жанра, дети уходили и будут уходить из дома, лишь бы показать родным, насколько им тяжело переносить домашние перепалки или другие душевные разочарования, лишь бы почувствовать себя нужными. Уж очень эмоциональны мы в этом возрасте.**

Мой друг Владислав рассказал мне, как он уходил из дома в 14 лет. Поводом послужила ссора: он что-то натворил накануне Дня Святого Валентина и был наказан – в 23:00 компьютер был выключен.

– В День всех влюблённых я хотел поздравить своих друзей ровно в полночь: написать всем во ВКонтакте, обзвонить, отправить смски. Родители были против, говорят: в 23.00 компьютер выключаешь и – кровать. В 23.10 я уже был на улице – пошёл к крёстному младшего брата на работу и у него ночевал. Точнее, мы разговаривали, а наутро я вернулся домой, сходил в душ и сразу в школу, а потом всё как-то само собой срослось. Я ничего не добился этим поступком, вообще ничего. Только из-за компьютера меня так рано не выгоняли. Но это на самом деле мелочь.

Какая бы ссора ни произошла, родители любят нас и боятся за нас, мы всегда будем для них маленькими детьми. Нельзя просто так взять и уйти, без предупреждений. Если ты не видишь другого выхода и понимаешь, что вам лучше несколько часов не общаться и не видеть друг друга, на обычном листе укажи время, на которое ты уходишь, к кому идёшь, причину, которую следует обдумать маме и папе. Попробуйте понять родителей или найдите способ, чтобы родители поняли вас. Не надо просто так проверять на прочность их сердца. Все мы выходим из себя, переходим границы, доставляем друг другу боль. В ссоре виноваты обе стороны. Если ситуация не критическая, если ссора мелкая, если это обычное непонимание – уход того не стоит. Есть школьные психологи, которые готовы помочь, есть телефоны доверия, есть в конце концов бабушки и дедушки, которые могут дать вам совет в общении с их детьми – вашими родителями. А близких надо ценить. Всегда.

Оля МИНЕЕВА, 16 лет.