

23 января Понедельник



- 05.00 «Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Контрольная закупка
09.40 Жизнь здорово!

- 17.05 Свобода и справедливость
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 Давай поженемся!



- 05.00 Утро России
05.05, 07.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал
Утро
09.05 С новым домом!

- 16.30 Вести-Урал
16.50 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
17.55 Т/с «Хозяйка моей судьбы»



- 05.55 НТВ утром
08.30 Т/с «Морские дьяволы»
09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 16.25 Прокурорская проверка
17.40 Говорим и показываем
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие



- 05.00 События. Итоги недели
05.55 Патрульный участок. На дорогах
06.25 Погода на «ОТВ»

- 15.35 Мультфильмы
15.55 Погода на «ОТВ»
16.00 События. Каждый час
16.05 Д/ф «Мир в 2057 году».



- 07.00 Евроньюс
10.00 Наблюдатель
11.15 Драма «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»

- 18.25 Д/ф «Иоганн Кеплер»
18.35 Ступени цивилизации
19.30 Новостные культуры



- 06.25 Служба спасения «Сова»
06.55 Бизнес сегодня
07.00 Утренний экспресс

- 18.50 «Амнезия»
18.50 Ценные новости
19.00 Новости «4 канала»



- 05.00 Вести
05.10 Вести регион
05.30 Вести. Коротко о главном

- 16.40 Вести регион
16.50 Вести
17.00 Экономика



- 06.00 Мультфильмы
08.00 Тысяча мелочей
08.30 Соседи

- 15.30 Улетное видео
16.00 Дорожные войны
16.30 Вне закона



- 06.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
07.00 М/с «Соник Икс»
07.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»

- 17.30 Галилео
18.30 Даешь молодежь!
19.30 Т/с «Молодежь»



- 06.00 Настроение
08.30 Врачи
09.20 Мультфильм

- 17.30 События
17.50 Петровка, 38
18.10 Наши любимые животные



- 06.00 Music
07.00 Стерео утро
09.00 Hit chart

- 16.10 В погоне за принцем
17.00 Проект подиум Россия
18.00 Канникулы в Мексике. Лучшие истории



- 06.00 Мультфильмы
07.00 Необыкновенные животные
07.30 Ребяткам о зверятах

- 16.15 Реальность или фантастика
17.15 Д/ф «Великий обман. Как делить деньги»



- 05.00 М/с «Шэгги и Скуби-Ду ключ найдут!»
06.00 Новости 24
06.30 Званный ужин

- 16.00 Следки
16.30 Давай попробуем?
17.30 Новости 24



- 07.00 Банковский счет
07.30 Рязанский вестник
08.00 Строим вместе

- Игры
15.40 Все включено
16.35 Х/ф «СТАЛЬНЫЕ ТЕЛА»
18.35 Действующие лица



- 06.30 Одна за всех
06.55 Погода
07.00 Кунья

- 19.00 Главные новости Екатеринбург
19.25 Погода
19.30 Открытая студия. Екатеринбург



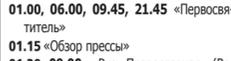
- 06.00 Необъяснимо, но факт
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
07.25 М/с «Поклоны: алмаз и жемчуг»

- 20.00 Мелодрама «ДЕВИЧНИК»
22.00 Т/с «Дорогой доктор»
23.00 Новости-41. Сверх плана



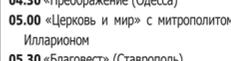
- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10, 20.00, 20.50 Т/с «След»
07.00 Утро на «5»

- 15.00, 18.00, 21.35 Местно происшествия
16.00 Открытая студия
19.00, 19.30 Т/с «Детективы»



- 00.00, 10.30 «Мысли о прекрасном» / «Православное Подмосковье»
00.30 «Плод веры»
01.00, 06.00, 09.45, 21.45 «Первосвятитель»

- 22.25 Момент истины
23.25 Сказка «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ»
01.05 Т/с «Братья по оружию»



- 07.00 «Доброе утро!» (на татарском языке)
09.30 «Доброе утро!»
10.30 «Монткресто». Телесериал

- 01.05 Т/с «Криминальные хроники»
10.30, 12.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
02.00, 12.45 «Вестник Православия» (Санкт-Петербург)



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ Здоров лишь каждый третий Зная факторы риска, можно предупредить болезнь...

Лидия АРКАДЬЕВА

Результаты работы Центров здоровья, открытых в России в 2009 году, подвели специалисты ФГУ ГНИИ профилактической медицины Минздрава России...

Болезни, во многом обусловленные нездоровым образом жизни: сердечно-сосудистые заболевания, диабет, болезни легких – становятся причиной 75 процентов смертей во всем мире...

Здоровых не так много

Большая часть населения России живет с серьезными факторами риска различных заболеваний. Среди обратившихся в Центры здоровья – только 30 процентов взрослых и 50 процентов детей...

Риск сердечно-сосудистых заболеваний

В Центрах здоровья медики измеряют артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови, также определяется индекс массы тела и т.д. Врач «вычисляет» риск развития инфаркта и инсульта...

Женщины дальновиднее...

Три четверти посетителей Центров здоровья – женщины. Несмотря на удобный график работы и возможность записаться по телефону, мужчины реже пользуются услугами Центров здоровья...

Центры здоровья, в которых можно пройти бесплатное обследование:

Table with 2 columns: Название учреждения, Адрес, телефон Центра здоровья. Lists various health centers across the region.

Анекдот - Дорогая, а что это за рыба в ухе плавает? - Тебе что, моя уха не нравится??? - Успокойся, дорогая, уха мне нравится. Мне не нравится, что и рыба ее ест...