

11 июля Понедельник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Телеканал «Доброе утро»', 'Новости', 'Контрольная закупка'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России', 'Вести-Урал', 'Вести-Урал', 'Вести-Урал'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ утром', 'Кремлевские дети', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'События. Итоги недели', 'Патрульный участок', 'Погода на «ОТВ»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'События. Итоги недели', 'Патрульный участок', 'Погода на «ОТВ»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Евроныс', 'Новости культуры', 'Музыкальный «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультифильмы', 'Служба спасения «Сова»', 'Бизнес сегодня'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Вести сейчас', 'Вести. Коротко о главном', 'Вести. Интервью'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультифильмы', 'Тысяча мелочей', 'Истории генерала Гурова'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'М/с «Питер Пэн и пираты»', 'М/с «Смешарики»', 'Т/с «Новости»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'События', 'Д/ф «Жане Вески. Позади крутой поворот»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Music', 'Стерео\_утро', 'Hit chart'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультифильмы', 'Т/с «Третья планета от солнца»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультифильмы', 'Служба спасения «Сова»', 'Бизнес сегодня'.

РОССИЯ 2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Банковский счет', 'Рязанский вестник', 'Строим вместе'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Т/с «Одна за всех»', 'Погода', 'Кухня'.

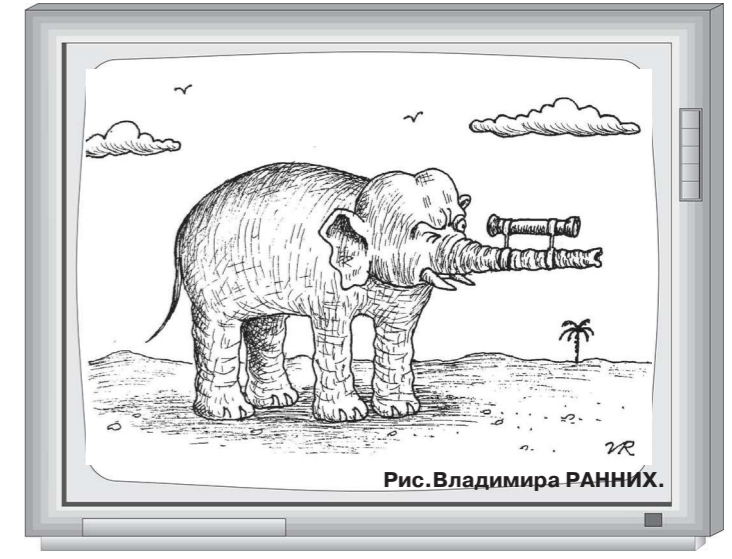
Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Необъяснимо, но факт', 'М/с «Эй, Арнольд!»', 'М/с «Приключения Джинни'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Документальный фильм', '«Православное Подмосковье»', '«Свет веры»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Свидание с мамулей', 'Art-коктейль', 'Любовь с первого взгляда'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Как это сделано', 'Д/ф «Магия чисел»', 'Д/ф «Жизнь после людей»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Мультифильмы', 'Служба спасения «Сова»', 'Бизнес сегодня'.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ Родинка-уродинка

Так ли безобидны родимые пятна. Особенно летом... Наталья ПОДКОРЫТОВА

Раньше старые люди говорили: «Много родинок — счастливая». Может, по каким-то приметам так бывает, но, чтобы так было на самом деле, к этим пятнышкам и точкам на теле нужно быть предельно внимательными.

Сразу же определимся: появление любого новообразования на здоровой коже должно настораживать. Лучше всего, если вы его покажете онкологу либо обследуете с помощью специального метода дерматоскопии.

Прежде всего должно настораживать появление на здоровой коже необычных по цвету новообразований, изменение имеющихся в размере, (может быть как вертикальное, так и горизонтальное увеличение), в окраске (как появление нового цвета, так и, наоборот — исчезновение старого), границы могут изменяться (была ровненькая, с какой-то стороны вырос пятачок или несимметричность)...

Многие полагают, что анализ крови может показать, что с кожей всё в порядке, даже если есть видимые изменения. Только консультация врача, индивидуальная диагностика снимут все вопросы и сомнения.

Поздно вечером в парикмахерскую, которая ещё работает, забегает мужчина, прыгает в кресло парикмахера и спрашивает у стоящей рядом девушки: - Вы мастер? - Нет, я - стригущий лышай... - устало отвечает она.