

ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР

РАЗВОД КАК ПРИГОВОР

Разлад в семье. Вечные ссоры. «Развод!». Чаше меня это слово слышал, пожалуй, только судья. И вроде бы утешает мысль: «Да всё пройдет, у них такое часто». Но это и пугает. До «часа пик» доходит слишком часто, и никто даже задуматься не хочет о психическом состоянии детей – о моём состоянии. Взрослые – эгоисты.

Конечно, первое время люди счастливы в браке. Им кажется, что развод – это нечто смешное. «И как только людям можно разводиться? Женились для чего?». Вся жизнь человека – совокупность испытаний разной степени. Учеба, поступление, работа, создание семьи, её развитие. А вы думали, в сказку попали? Цель жизни в том, чтобы преодолеть испытания. А без цели человек лишь существует, живёт «для галочки» в переписи населения.

Я знаю, вы долго друг друга терпели, целых 18 лет совместной жизни. Прошли через многое. Но ваши судьбы – всего лишь одинокие параллели, которые никогда не пересекутся, как бы вы ни продолжали стараться. Вам идти разными путями, и я это поддерживаю. Но ни понимаю, почему до вас самих это

доходит частично? Очередной «развод». Год назад. Помню, я уже была готова к нему. Знали все: дедушки, бабушки, тёти, дяди. Но... Что «но»? Что вас остановило?

Не думайте, что я подталкиваю вас к разводу, нет. Но просыпаться каждое утро от ора в квартире для меня становится невыносимым. Постоянные скандалы, ссоры, ругань... А у вас двое замечательных детей, как вы говорите. Никто из вас не курит и не пьёт, нормальный доход в семье и все психически здоровы. Но увы, в последнем я все чаще и чаще сомневаюсь. Мне сложно с вами, вы даёте мне ужасный пример, ибо для ребёнка вы должны быть образцом, идеалом. Упаси Боже, братъ вас за образец – значит, думать, что все семьи живут в постоянной фальши и ссорах.

У меня достаточно своих проблем. Ни один из вас не умеет слушать, слышать меня, хотя любите, знаю, даже очень. Но в чём выражается ваша любовь? К чему мне деньги? Мне спокойствие нужно. Как не поймёте, что сложно жить подростком в таком обществе, что моё молчание не значит, что это ни капли меня не касается.

Я помню замечательно все моменты ваших ссор, которые доходили и до побоев. Глупые люди, зачем терпеть? Суд вниз к центру через два светофора. Точно. Светофоры. Когда у вас был шанс обдумать вашу дальнейшую жизнь, вы пришли к неправильным выводам, и вам загорелся жёлтый. Как можно было не понять, что выбор неправильный и есть же ещё путь назад? Сам цвет говорит о разлуке и болезнях. Но нет, вам надо продолжать наступать на грабли, втаптывая их постепенно в землю. И вот она, ваша жизнь, медленно уходящая на глубину в 18 метров.

Сегодня раздали очередные крики с лозунгами «развод!», «жить с тобой не возможно» и прочее. Когда? Когда наступит тишина? Когда вы начнёте жить каждый своей жизнью? Когда я буду просыпаться под будильник, исчезнет желание быстрее уйти из дома? Люди, обращаюсь ко всем взрослым: если вы решили развестись, так не делайте этого, даже не говорите и не думайте об этом, когда у вас двое детей в возрасте 17 и семь лет. Ищите другой путь. Не превращайте своего ребёнка в истеричного и психованного... Он вам спасибо не скажет.

Май.

Если мир рушится

Сложно, когда твои родители разводятся. Подавленность, потерянности... Что делать в такой ситуации? Как вести себя? Как помочь ребёнку? Об этом я побеседовала с детским психологом Натальей Гырнец.

–В период развода родителей дети особенно нуждаются в помощи, – говорит она. – Ребёнок испытывает стресс, нарушается эмоциональное равновесие. Его мир неожиданно рушится. Развод означает катастрофу. Первая реакция принимает форму страхов, длительных депрессий и обид, возникают приступы ярости. В некоторых случаях подростку требуется помощь психолога.

–Как родители должны поступать в такой ситуации?

–Родители ни в коем случае не должны «уходить в себя». Они должны находить силы проводить максимум своего времени с ребёнком, не давая ему оставаться в одиночестве. Они не должны выяснять отношения или ругаться на глазах у ребёнка.

–Как ребёнок должен вести себя, чтобы пережить сложный период?

–Несмотря на одолевающие чувства боли, ярости и разочарования, подросток в состоянии пережить развод. Ему нужно понять, что его мама и папа всё равно остаются его родителями на всю жизнь. Также ребёнок должен общаться и с мамой, и с папой, а они, в свою очередь, не должны препятствовать этому. Родителям не стоит вмешивать детей в свои отношения, настраивать ребёнка друг против друга. Подростку нужно не бояться говорить о своих проблемах вслух и проводить больше времени в кругу друзей и близких.

Записала Алёна СТОЛЯРОВА.

Ребёнок чем виноват?

Развод. В современном мире это стало обычным явлением. Статистика пугает: на каждые десять браков приходится шесть разводов. В основном распадаются семьи, в которых есть дети. А детям неважны причины развода, сам факт – уже шокирующее известие.

Каждый ребёнок, наверно, хочет, чтобы его родители были всегда вместе, любили как друг друга, так и его. Но ничто не вечно. Случается, что любовь прошла. Каждый из супругов хочет жить своей жизнью, строить всё по-новому. В таких ситуациях даже самые заботливые родители часто забывают о том, как это отразится на их ребёнке. В моём окружении немало знакомых, у которых родители в разводе, и каждый воспринимает ситуацию по-своему.

В параллельном классе учится моя хорошая знакомая. Её родители развелись, когда ей было восемь или девять лет. По её словам, ничто не предвещало такой поворот событий. В семье было всё спокойно и, казалось, что царит любовь и взаимопонимание. Но увы, семья распалась.

–Понять и осознать это было сложно, – рассказывает

моя знакомая. – Я не верила и мне казалось это каким-то сном. Я просто не хотела, чтобы родители жили отдельно. После развода мама стала грубой, невнимательной. Я много времени проводила у бабушки специально, чтобы не давать новых поводов меня поругать. Я чувствовала свою вину. Думала, что это я надоела папе и поэтому он ушёл.

Бывает и по-другому. Мои родители часто ссорятся. В мире могут продержаться максимум полтора месяца, а потом опять всё снова. И если развод, то как его пережить? Разобраться помогает психолог Марина Николаевна Бойченко:

–Конечно, развод – нелёгкая ситуация для всех, кто в неё вовлечён. Для ребёнка – особенно. То, как отразится на нём эта ситуация, зависит от возраста. Один из самых сложных – это 6-9 лет. В такие годы ребёнок может впасть в депрессию, стать нервным, грубым, слишком требовательным, начать ненавидеть родителя, который ушёл из семьи и всю агрессию выплёскивать на того, с кем живёт. Вариант ещё хуже – 11-17 лет. Категорически не стоит разводиться, когда дети в этом возрасте. Если вы



Рисунок Софии ЕФРЕМОВОЙ, 13 лет.

уже понимаете, что вместе жить невозможно – не тяните, либо ждите хотя бы до совершеннолетия детей. Причины в том, что в таком возрасте появляются негативные чувства к родителям, вспыльчивость, желание вызвать ревность у одного из взрослых, расхваливая другого, вмешаться в ситуацию и пытаться что-то изменить в ней. К сожалению, не всегда в лучшую сторону.

Нередки случаи, когда заботливые родители обращаются ко мне как к психологу с

просьбой помочь объяснить их детям, что папа с мамой уже не будут вместе. Выслушать чужого человека в какой-то степени проще, чем родного. Я стараюсь постепенно доносить ребёнку информацию о разводе, о том, что он не должен искать вину в себе и переживать. Жизнь родителей – это их жизнь, и как бы они ни жили – вместе, раздельно, они будут так же сильно любить своё чадо. Мой совет: это должен говорить не только психолог, но и каждый родитель в отдельно-

сти, объяснить ребёнку, что отношение к нему останется прежним.

На своём примере уверенно могу сказать, что не стоит разводиться, когда у вас в семье подросток. Может быть, родители считают своих детей взрослыми и думают, что дети справятся, тем более если не демонстрируют никаких переживаний внешне? Но переживания могут быть и внутренними, и они наносят ребёнку большой вред.

Роза МУСТАФАЕВА,
17 лет.