



Рецепты счастья от Алексея Ягудина

Недавно в Екатеринбурге прошёл II Евразийский молодёжный экономический форум «Путь на север». На три дня для студентов вузов страны и гостей форума из 110 стран подготовили самые разные мероприятия: от презентаций практико-ориентированных работ студентов до встречи с олимпийским чемпионом по фигурному катанию Алексеем Ягудиным. Спортсмен и шоумен приехал к нам из Саратовской области, где в городе Балаково состоялся последний концерт в рамках турне «Лёд и пламень». Он ответил на вопросы студентов, а потом провёл показательное выступление. Вот что рассказал именитый гость...

«...Я бы с радостью поведал вам, в чём секрет успеха, но его нет. Это настолько просто! У каждого человека есть свой жизненный путь, и от того, что происходит внутри него, насколько он хочет достичь определённых целей, и зависит успех. Не ставьте задачи на далёкое будущее, а идите к цели маленькими шажочками, понимая уровень следующей ступени, и пытаться занять её – вот что помогает мне. Понятно, что в четыре года, когда меня мама отдала в фигурное катание, я не мог знать, что стану олимпийским чемпионом. Я вообще хотел быть водителем такси или дальнбойщиком. Если бы моя мама не следила за тем, что происходит на льду, буквально в замочную скважину, если бы не заставляла меня кататься вместо очередной серии «Санта-Барбары», то я бы здесь не сидел. А ещё мне Татьяна Тарасова, мой тренер, всегда говорила, что нужно быть лучше соперников в два-три раза, чтобы не было сомнений. Так в спорте, так и в жизни».

«...Если вы мне зададите вопрос про политику, то я начну вам рассказывать, как правильно точить коньки или подобрать музыку к выступлению. Мы все растём, и я понимаю, что настанет момент, когда я надену чехольчики на коньки, и повешу их на гвоздик, и закрою двери ледового стадиона, и возникнет вопрос: а что дальше? Расскажу про Антона Сихарулидзе. С ним мы проехали четыре сезона в туре по пять месяцев в году, этот человек определённо знал, что он хочет делать в будущем, после контракта. Вы не поверите, но он постоянно читал, изучал что-то, причём мне это не доставляло огромного удовольствия, потому что он всё конспектировал и потом мне рассказывал. Я видел,

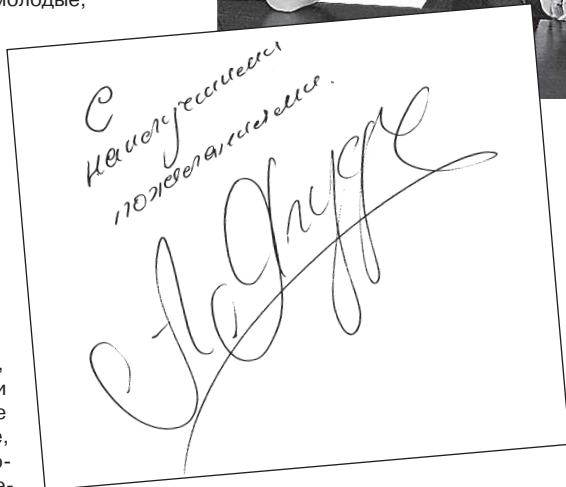
что этот человек живёт политикой каждый день, его фигурное катание волновало постольку-поскольку. Политика — не моё, на данный момент я выбираю творческий путь развития — это театр, кино, шоу. Кстати, в Казань скоро приеду со спектаклем».

«...Да, я верю, что Евгений Плющенко может дожить до Олимпиады и поехать на неё. Что касается результатов — не люблю прогнозировать. Так что Жене желаю здоровья, тем более в его молодые, но по спорту уже не молодые, годы».

«...В последнее время на чемпионатах много новых лиц. Дай бог, чтобы у нас была сильная сборная в Сочи, не хотелось бы, чтобы мы проиграли. Хотя я считаю, сегодня наши спортсмены не самые сильные, и это отголоски того времени, когда страна переходила из одного состояния в другое, когда тренеры уезжали за рубеж. Например, мой первый тренер Александр Майоров. Он подошёл ко мне и сказал: «Извини, мне надо кормить семью, и я уезжаю в Швецию». Я верю в то, что русский человек по-настоящему гениален, он может абсолютно всё. Да, триумфально мы шли на стыке веков, сейчас небольшой провал, но будет обязательно время, когда мы снова увидим новых чемпионов».



фото автора



«...Моей дочери полтора года. Я бы отдал её на некоторое время в художественную гимнастику только для того, чтобы в ней зародился спортивный характер. Мы сделаем всё возможное, чтобы она изучала языки, училась, училась и ещё раз училась. Ни я, ни Таня Тотмянина не хотим, чтобы она стала спортсменкой. Из миллиона спортсменов всего один успешный, только некоторые поднимаются до вершин. Причём все в своё время хотели победить, тренировались и упускали возможность учиться.

Это мне повезло с мамой, которая заставляла меня учить уроки. Она проверяла домашнюю работу по алгебре и говорила: «Лёша, у тебя в пяти задачках одна ошибка. Иди, ищи». Только благодаря ей я школу окончил с серебряной медалью».

«...Я считаю себя реально очень счастливым человеком. У меня есть работа, от которой я получаю доход и удовольствие. Я помню слова Тарасовой, когда она приходила на тренировку и говорила: «Я знаю, настанет тот момент, когда ты полюбишь эту профессию».

«...Мне не раз хотелось бросить спорт. Один из последних моментов. Преолимпийский год, всё проиграл, настроение паршивое, хочу всё бросить, но Тарасова говорит: «Потерпи ещё годик, но тебе нужно похудеть, — я спросил её, как, а она ответила: — Перестань жрать». Я согласился, жил на яблоках, кашах без сахара, много бегал и понял, через что проходят женщины, которые худеют. Шло время, что-то не получалось, захотел опять всё бросить, срыв, «Макдональдс», три молочных коктейля и гамбургеры... На следу-

ющий день опять совесть, пробежки и яблоко. Вот так готовился, готовился, приехал и показал себя ещё хуже: с первого падения встал и направился к выходу, Тарасова стала загромождать проход, она может, женщина не хрупкая, и сказала: «Не пуш! Докатывай до конца». Результаты были все вторые, стали третьи... Это были Игры доброй воли в Австралии. Я говорю: «Татьяна Анатольевна, хочу с вами поужинать, поговорить». Мы собрались, и я вновь обозначил, что больше не могу. А она убедилась поработать ещё полгода, чтобы хоть какую-то медаль завоевать на Олимпийских играх, вроде как — зря старались, что ли, три года?.. Уговорила. Медаль олимпийская была у меня. Золотая. Я понял тогда: главное — не впадать в панику и не принимать быстрых решений».

«...На что бы я обменял все свои медали? Сразу пришло в голову — на здоровье моего ребенка. Я был рад, что многого достиг в этой жизни, но когда появилось это маленькое создание, я понял, что ни одно достижение не стоит того счастья, которое пришло в мою жизнь с рождением дочери. Если бы меня спросили лет пять назад, я бы сказал — на своё бедро, но оно уже сделано из титана, а медали всё-таки из золота».

«...Когда мне стукнуло 30, я пошёл в Илье Авербуху и спросил: «Тебе так же плохо было?», он ответил: «Да, но это пройдёт». И вот уже 31... Классно!»

«...Для меня большое счастье, как для человека, который в 18 лет уехал в Америку, жил там семь лет, потом вернулся, видеть свою Родину другой. Страна поменялась за это время, и замечательный шанс для нас, российских фигуристов, колесить по просторам и видеть, что происходит вокруг. Потому что в Америке мы ездил от дома до катка и от катка до дома на автобусе № 10. И всё. Теперь у меня есть возможность видеть, как меняется страна. Россия — огромнейшая страна с огромнейшими территориями и возможностями».

Записала
Анастасия БАЙРАКОВСКАЯ. На следу-



КРАЙ РОДНОЙ — БЕЗ КОНЦА И БЕЗ КРАЯ

Я родилась и выросла в небольшом, но сказочно красивом городе — Новоуральске. Неслучайно люди называют его жемчужиной Среднего Урала.

Сейчас за окном весна. Погода переменчива. Бывают дни, когда солнышко светит так ярко, что начинаешь думать о лете. А иногда накрапывает дождь. Кажется, как будто природа грустит о прошлом. За моим окном лес. Кажется, он всё такой же, как и в детстве. Когда я была совсем маленькой, родители водили меня туда гулять. Было интересно наблюдать за жужжащими мухами и пчёлами, смотреть, как копошатся в своих домиках муравьи. Вспоминаю, как однажды с братом мы устроили «Операцию по спасению червей

от дождя». Пытались даже построить для них дом в песочнице...

Незабываемые впечатления остались и от лесных походов за грибами. Иногда бывало трудно, ведь трава в лесу высокая, деревья на каждом шагу преграждают дорогу. Грибочки так просто не найдёшь. Для это нужны старание и знания.

Самым загадочным временем года мне почему-то казалась осень. Всегда любила наблюдать за стаями птиц, улетающих в тёплые края. Мысленно провожала их, желая счастливого пути. С любопытством смотрела и на лес. Он в сказочном хороводе листьев. Однажды один такой листик упал мне на ладонь. Он стал мне настоящим другом.

Зимой лес успокаивался, жизнь в нём

замирала. Выпадал белый пушистый снег. Он как чистый лист бумаги, как неначатая страница жизни. Первый снег... Я бегу по запорошенной дорожке. Сотни маленьких снежинок встречают меня. Ещё чуть-чуть и они станут обыкновенными каплями воды. А пока это маленькие звёздочки. Можно подумать, что снежинка — жизнь человека. С одной стороны, мала, а с другой — необычайна.

Есть люди, которые считают, что время уносит вдаль воспоминания. Я же думаю, что пережитое не забывается. Куда занесёт меня судьба?.. Не знаю. Но чувствую и верю, что сказка останется в сердце навсегда.

Ксения КЛАВДИЕВА, 16 лет.
г. Новоуральск.

Очередной конкурс на лучшую журналистскую работу «Абитуриент-2011» проводится среди тех, кто поступает в вуз в этом году. Победитель получит высший балл за сочинение — часть экзамена «Творческий конкурс» при поступлении на факультет журналистики Уральского федерального университета. Темы конкурса в этом году:

1. В новой школе всё по-старому?
2. Знакомство этим дорожку.
3. Мне погони по плечу...
4. До космоса рукой подать.
5. В условиях — неравенство.
6. Мой дом — моя крепость?
7. Спорт сквозь слёзы.
8. Интернет: и не друг, и не враг — а как?
9. Моя книга: читаю, слушаю, смотрю.
10. Край родной — без конца и без края.

Принеси или пришли её нам по адресу: 620004, г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, оф.323 «Областная газета» — «Новая Эра» (ne@oblgazeta.ru). Не забудь сделать пометку: «На конкурс «Абитуриент-2011». Обязательно укажи свои ФИО, дату рождения, школу, домашний адрес, а также контактный телефон.

Работы принимаются до 15 мая 2011 года включительно.