

“И никогда ни один взрослый,
не поймёт, как это важно.”
Антуан де Сент-Экзюпери.



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА НОВАЯ ЭРА

Суббота
14 мая 2011

№ 160 (5713)

Цена в розницу - свободная

Веб-сайт: <http://www.OblGazeta.ru>

Специальный выпуск для детей и подростков

НАСТРОЕНИЕ

Ловлю

Весенний ветер

МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ

Лишнее – Вон из головы

Тёплый май наступил. Вместе с ним стала ближе пора экзаменов. Немного страшно, ведь от результатов экзаменов во многом зависит наше будущее. Учителя пытаются втолкнуть нам в головы как можно больше, да и сами выпускники стараются запомнить каждую мелочь. Как же не сломаться и успешно справиться со стрессом? Хочу дать несколько личных советов.

Во-первых, подготовь письменный стол – убери всё лишнее. Рабочая обстановка поможет сконцентрироваться.

Во-вторых, чередуй предметы. Занимайся сорок минут гуманитарными предметами, затем сделай перерыв – минут двадцать, а потом принимайся за точные науки. Такой способ удобен, позволяет мозгу отдохнуть, а ещё сможешь запомнить больше. Попробуй сам.

В-третьих, занимайся на свежем воздухе или просто проветривай комнату во время перерывов. Свежий воздух взбодрит и улучшит кровообращение мозга. Да и в любом случае, так заниматься приятнее.

В-четвёртых, не торопись. Повторяй постоянно то, что тебе нужно запомнить, с самого начала, с самых аздов. Зачастую сложные на первый взгляд задания можно решить, используя материал начальной школы.

Ну и, наконец, просто высыпайся. Сон помогает в подготовке. Выполнять эти правила совсем нетрудно, а ведь они работают. Главное – верить в свои силы, и всё получится!

Владимир ЛЮБИМОВ,
17 лет.



Фото Семёна ПОРОХИНА.

**Переменная весна.
Майским погожим днём
Ветер лелеял листья,
Люди пели кругом.
Тихо дрожали кусты.
Первый весенний гром
Вторил им с высоты.
Ласковым пением птиц,
Снегом, что падает ниц.
Земля стала рыжим**

ковром,

**Как от набега куниц.
Снова грустят поля,
И холодна земля,
Птицы, паря в небесах,
Чуют горечь и страх.
Солнце, сильным**

крылом

**Укрой испуганных птах!
Пусть оживут леса,
Вешняя их краса,
И закричат грачи,
И побегут ручьи!
Развеселится, рад,
Яблоневый белый сад!
Ксения ПОПОВА, 12 лет.**

г. Невьянск.

Погода была плохая, туманная. Ни одного луча солнца. Казалось, что сейчас пойдёт дождь. Я возвращалась из книжного магазина. Смотрела по сторонам, разглядывала людей, пыталась понять, о чём они думают. Но не встречала ни одного, кто был бы доволен или улыбался.

У меня, несмотря на пасмурный день, настроение было отличное. Я решила поделиться им с окружающими – просто улыбнулась. И люди, идущие мне навстречу, стали улыбаться в ответ.

А потом я встретила на пути мужчину с маленькой доченькой. Она была красивой и милой. По-моему, ей, как и мне, было просто хорошо. Она держала отца за два пальца, потому что в её маленькой руке больше не умещалось. Посмотрев на меня, она улыбнулась так ярко, что мне показалось – выглянуло солнце, заиграл весенний ветерок и небо стало безоблачным. Казалось, мы читаем мысли друг друга.

Та прогулка по улице подарила мне хорошее настроение на весь день. Даже сейчас, рассказывая всё это, я улыбаюсь. Улыбнитесь и вы мне сейчас — и почувствуйте, как тепло становится на сердце.

Светлана АРУТИНОВА,
17 лет.

**Я иду домой из школы и вижу, как
весна преобразила мир. Небо яркое,
голубое. Белоснежные облака плывут
по небу. Воздух чист.**

Весенний ветерок дует легко. Яркое солнышко приветливо улыбается прохожим. Весне радуется лес. Птички весело поют свои любимые мелодии. Они тоже рады яркому солнышку. Рада и я.

Лиза ВЕРШИННА,
8 лет.

**«Чирик-чирик-чирик!» – щебечет
на уже зазеленевшей ветке
воробьишка. Он радуется весне.
Ещё несколько дней назад веяло
холодом, иногда даже продолжал
идти снег. Но сейчас точно бояться
ничего.**

Воробьишка приветствует прилетающих птиц. Их ждут скворечники, которые ребята смастерили самостоятельно. А ещё можно пускать кораблики по ручейкам. Весна — замечательное время года, потому что всё кругом оживает и радуется.

Костя РОДИОНОВ, 10 лет.
г.Новоуральск.