

## 9 мая Понедельник

**1**

**05.00** Новости  
**05.10** «День Победы». Праздничный канал  
**05.35** Драма «ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ ГЕОРГИЙ ЖУКОВ»  
**08.00** Новости  
**08.10** «День Победы». Праздничный канал (В 7.00 - новости)  
**09.50** Т/с «Диверсант. Конец войны»  
**11.50** Новости (с субтитрами)  
**12.00** Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
**13.00** Новости (с субтитрами)  
**13.10** Т/с «Диверсант. Конец войны»  
**15.00** Новости (с субтитрами)  
**15.10** Т/с «Диверсант. Конец войны»

**РОССИЯ 1**

**06.05** Героическая комедия «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»  
**07.20** Героическая киноопера «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»  
**09.55** Концерт «Военные песни»  
**10.50** Остроожетный фильм «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»  
**12.00** Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 66-й годовщине победы в Великой Отечественной войне, 1941 - 1945  
**13.00** Остроожетный фильм «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Продолжение  
**14.00** Вести  
**14.15** Остроожетный фильм «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Окончание

**ТВ**

**06.15** Драма «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА» 4 с.  
**10.00** Сегодня  
**10.25** «День Победы». Из документального цикла «Спето в СССР»  
**11.20** Т/с «Катя. Продолжение»  
**18.55** Светлой памяти павших в

**ОТВ**

**05.15** «События. Итоги недели»  
**06.20** «Патрульный участок. На дороге»  
**06.55** «Погода на ОТВ»  
**07.00** «Действующие лица»  
**07.30** «Прокуратура. На страже закона»  
**07.55** «Погода на ОТВ»  
**08.00** «Вестник евразийской молодежи»  
**08.15** «События. Акцент. Культура»  
**08.30** «Депутатское расследование»  
**08.55** «Погода на ОТВ»  
**09.00** «Твои герои, Урал. Леонид Падуков»  
**09.30** «Хорошее настроение»  
**13.00** «Летят журавли» Х/ф. СССР, 1957  
**14.55** «Погода на ОТВ»  
**15.00** «События. Каждый час»  
**15.10** «Белорусский вокзал» Х/ф. СССР, 1970  
**16.55** «События. Каждый час»  
**17.05** «Любовь на линии огня»

**РОССИЯ К**

**07.00** Евроньюс  
**10.10** Киноповесть «ДВА БОЙЦА»  
**11.30** Хроники военного времени  
**12.00** Д/ф «Трофеи великих битв»  
**12.15** Иван Козловский, Сергей Лемшев. Песни и романсы  
**12.40** Хроники военного времени  
**13.25** Клавдия Шульженко. «Незабываемый концерт»  
**14.05** Хроники военного времени  
**14.35** Д/ф «Приговор народа»  
**14.45** Д/ф «Проконвоирование военнопленных немцев через Москву 17 июля 1944»  
**15.00** Концерт фронту  
**15.55** Д/ф «Берлин»  
**16.55** Д/ф «Берлинская конференция»  
**17.20** Леонид Утесов. Любимые песни

**4**

**06.00** Музыка  
**07.00** Мультфильмы  
**07.30** Д/ф «Под старым кедром»  
**08.00** Утренний экспресс  
**10.00** Прямая трансляция парада в Екатеринбурге  
**11.00** Новости. Специальный выпуск  
**11.10** Приключения «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 12 - 16 с.

## РОССИЯ 24

**05.00** Вести сейчас  
**05.30** Вести. Коротко о главном  
**05.48** Вести. Интервью  
**06.00** Вести сейчас  
**06.30** Вести. Коротко о главном  
**06.35** Исторические хроники  
**07.00** Вести сейчас  
**07.30** Вести. Коротко о главном  
**07.33** Вести. Экономика  
**07.48** Вести. Интервью  
**07.55** Рго недвижимость  
**08.00** Вести сейчас  
**08.30** Служба вакансий Урала  
**08.35** Исторические хроники  
**08.48** Вести. Интервью  
**08.50** УГМК: наши новости  
**08.50, 13.50** Вести. Пресса - каждый час  
**09.00** Вести сейчас  
**09.33** Вести. Экономика  
**10.00, 21.00** Вести сейчас - каждый час  
**10.10, 21.10** Вести. Экономика - каждый час  
**10.15, 21.15** Вести сейчас - каждый час  
**10.30, 20.30** Вести. Коротко о главном - каждый час  
**10.33, 20.33** Вести. Интервью - каждый час  
**10.38, 21.38** Вести. Спорт - каждый час

**ДТВ УРАЛ**

**06.00** Мультфильмы  
**08.00** Тысяча мелочей  
**08.30** Мелодрама «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»  
**10.30** Приключения «ЗВЕРОВОЙ»  
**13.30** Самое смешное видео  
**14.30** Комедия «САХАРА»  
**17.00** Драма «ИЗГОЙ»  
**18.50** Минута молчания

**ДТВ**

борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.00** Сегодня  
**19.30** Т/с «Катя. Продолжение»  
**23.15** Детектив «В АВГУСТЕ 44-го...»  
**01.25** Футбольная ночь  
**02.00** Детектив «ДЕЛО ЧЕСТИ»  
**03.55** До суда

**ЦЕНТР**

**06.05** Приключения «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»  
**07.40** Д/ф «В бой идут одни девушки»  
**08.25** Драма «ДЕНЬ ПОБЕДЫ»  
**09.40** Д/ф «Три генерала - три судьбы»  
**10.20** Д/ф «Юрий Никулин. Я куда не уеду...»  
**11.15** «Это я не вернулся из боя...». Военные песни Владимира Высоцкого  
**11.45** События  
**12.00** Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, 1941 - 1945  
**12.45** События  
**12.55** Комедия «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»  
**14.25** Комедия «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНС»  
**16.00** Концерт «Салют Победе!»  
**17.40** Боевик «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФ»  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.00** Боевик «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФ»  
**21.00** События  
**21.20** О военном параде, посвященном 66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, 1941 - 1945  
**22.05** Трагикомедия «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»  
**23.55** События  
**23.50** Мелодрама «АЛЬБА»  
**03.35** Драма «ВТОРАЯ ОШИБКА САПЕРА»  
**05.10** Д/ф «За веру и отечество»

**SPA**

**06.00** Music  
**07.00** Стерео\_утро. The best  
**10.00** Hit chart  
**11.00** Сплетница  
**16.00** Арт-коктейль  
**16.30** Live in tele-club  
**17.00** Вуз news  
**17.30** Бизнес на каблуках

**ТВ3**

**06.00** Мультфильмы  
**07.00** М/ф «Кураж»  
**08.00** Мультфильмы  
**09.30** М/с «Звездные войны: войны клонов»  
**10.00** Боевик «МИСТЕР КРУТОЙ»  
**12.00** Удиви меня  
**13.00** Д/ф «2012 - заключительное предсказание»  
**14.00** Детектив «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ», 1.

**REN**

**05.00** Т/с «Мины в фарватере»  
**07.00** Детектив «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
**12.30** В час пик. Подробности  
**13.00** Детектив «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
**15.15** Боевик «ТАКСИ»  
**17.00** Боевик «ТАКСИ-Ф»

## РОССИЯ 2

**07.00** Все включено  
**08.00** Ризлаторский вестник  
**08.30** Здоровья вам!  
**08.50** Астропрогноз  
**08.55, 14.15, 15.45** Прогноз погоды  
**09.00** Хоккей. Чемпионат мира  
**11.10** Вести-спорт  
**11.25** Вести-спорт. Местное время  
**11.30** Хоккей. Чемпионат мира  
**13.45** Банковский счет  
**14.20** Строим вместе  
**14.45** Кастальский ключ  
**15.15** Астропрогноз  
**15.20** Патрульный участок. Итоги недели  
**15.50** Горизонты психологии  
**16.10** Хоккей. Чемпионат мира. Прямая трансляция

**ЧД СТУДИЯ**

**06.30** Непридуманные истории  
**06.55** Погода  
**07.00** Т/с «Одна за всех»  
**07.30** Спросите повара  
**08.30** Исторический фильм «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»  
**18.30** Т/с «Одна за всех»  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.00** Главные новости Екатеринбург. Специальный выпуск

**ЧД**

**06.00** М/с «Лунатики»  
**07.00** М/с «Эй, Арнольд!»  
**07.55** М/с «Бейблэйд: горячий металл»  
**08.40** «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
**10.00** Приключения «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД»  
**12.20** Боевик «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»  
**14.50** Экстрасенсы ведут расследование

**5**

**06.00** Д/ф «Завтра была война: глазами трех поколений»  
**07.00** Мультфильмы  
**08.40, 09.45, 18.10** Открытая студия. «День победы»  
**08.55** В нашу гавань заходили корабли...  
**11.00** Драма «СВОБОЖДЕНИЕ»  
**18.30** Главное  
**18.55** Светлой памяти павших. Минута молчания

**ГОЛОС**

**00.00** «Душевная вечеря» (г.Рязань)  
**00.30** «Православное Подмосковье» / «Свет веры» (Калмыкия) / «Кредо» (Одесса)  
**01.00, 18.30** «Патрология»  
**01.15** «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова  
**01.30, 23.00** Вечернее правило  
**02.00** «Вестник православия» (Санкт-Петербург)  
**02.15, 07.45, 12.30** «Живое слово»  
**02.30** Скорая социальная помощь  
**02.45** «Отчий дом» (Екатеринodar)  
**03.00, 13.00, 23.30** «Испытайте Писания»  
**03.30, 13.30** «Уроки православия»  
**04.00** «Слово пастыря» (Липецк)  
**04.15** «Размышления о вечном» (Оренбург)  
**04.30** «Преображение» (Одесса)  
**05.00** «Церковь и мир» с митрополитом Илларионом  
**05.30** «Благовест» (Ставрополь)  
**05.45** «Православное образование» (Москва) / «Церковь и мир» (Астрахань)  
**06.00, 09.45, 21.45** «Первосвятитель»  
**06.15, 11.45, 18.45** У книжной полки  
**06.30, 08.30, 17.00, 21.00** Читаем Евангелие вместе с Церковью

**Т/В**

**07.00** «7 дней». Информационно-аналитическая программа  
**08.00** «Доброе утро!» (на татарском языке)  
**08.30** «Преображение» (Одесса)  
**09.00** «Церковь и мир» с митрополитом Илларионом  
**09.30** «Благовест» (Ставрополь)  
**09.45** «Православное образование» (Москва) / «Церковь и мир» (Астрахань)  
**10.00** «Доброе утро!»  
**11.00** «Песни Победы». Поет В. Ефремов  
**11.45** Трансляция праздничных мероприятий, посвященных 66-й годовщине Великой Победы  
**13.30** «Смерш». Телесериал  
**16.00** Новости Татарстана  
**16.15** «Смерш». Телесериал  
**17.15** Р. Харис. Поэма «Выставка Победы»  
**17.30** 3. Хаким. «Немая кукушка». Спектакль Татарского государственного академического театра имени Г. Камала. Часть 2-я  
**20.30** Новости Татарстана  
**20.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания  
**21.05** «Надо было победить!» Документальный фильм  
**21.20** «Негромкие песни Великой войны». Поет Юлия Зиганшина  
**22.00** Новости Татарстана (на татарском языке)  
**22.30** «Была война...» Концерт Государственного ансамбля песни и танца РТ  
**23.30** Новости Татарстана  
**00.00** «Повесть о настоящем человеке». Художественный фильм  
**01.40** «Песни военных лет»  
**02.00** «Видеоспорт»  
**02.30** «Встреча на Эльбе». Художественный фильм  
**04.10** «Давайте споём!» (на татарском языке)  
**04.30** 3. Хаким. «Немая кукушка». Спек-



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ БАДы - только для профилактики

Роспотребнадзор и Всероссийское общество инвалидов договорились о совместных действиях против недобросовестного распространения биологически активных добавок к пище (БАД)

Лидия САБАНИНА

Анализ поступающих в Роспотребнадзор обращений показывает, что инвалиды всё чаще становятся жертвами мошенников, занимающихся продажей БАД под видом лекарств. В результате у обманутых покупателей формируется недоверие к эффективности биопродуктов, находящихся в законном обороте.

Глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко и председатель Всероссийского общества инвалидов (ВОИ) Александр Ломаксин-Румянцев договорились о том, что подразделения Роспотребнадзора будут заниматься просветительской работой среди инвалидов, - говорит руководитель лаборатории гигиены питания, качества и безопасности продукции ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора Елена Чебыкина. - В частности, речь идёт о семинарах, предоставлении региональным организациям ВОИ информационных материалов по биопродуктам...

Нередко в печати, на радио и по телевидению встречается реклама, в которой сообщается о лечебных свойствах биологически активных добавок. От этой недостоверной информации чаще всего страдают самые незащищенные граждане - пожилые люди, инвалиды, многие из которых имеют сразу несколько хронических заболеваний...

К сожалению, далеко не все задумываются о различиях между БАД и лекарственными препаратами. В ожидании обещанного лечебного эффекта на фоне приема биопродуктов часто происходит отказ от применения лекарств. Биологически активные добавки к пище - это природные или идентичные природным биологически активные вещества, предназначенные для обогащения пищи или уже введенные в состав продуктов, - говорит главный внештатный диетолог Минздрава Свердловской области Ольга Анохина. - Они нужны и полезны (!) для коррекции питания, чтобы человек получил недостающие витамины, микроэлементы и другие полезные вещества, дефицит которых наиболее часто встречается в пище. БАД официально квалифицируются как пищевые продукты, а не как лекарственные препараты...

Если лекарство содержит терапевтическую дозу действующего вещества, то БАД - только профилактическое. В большинстве случаев им по силам лишь вспомогательная роль в комплексной терапии заболеваний. Теоретически, при правильном применении и проверенном качестве БАД могут оказать хороший эффект, но только если назначены грамотным специалистом, с учётом здоровья конкретного пациента подобрана доза, - рассказывает Ольга Анохина. - Но чаще всего так не происходит. В большинстве БАД действующего вещества немного, поэтому и не стоит ожидать заметного воздействия на организм. Если же начать принимать биопродукты во врачебных дозах, то препарат становится запрещённым. Так обстоят дела с БАД, к примеру, содержащими козимины Q10 или полиненасыщенные жирные кислоты. В целом же, выбирать БАД нужно смотреть, сколько полезных веществ содержится, если исходить из их суточной потребности для организма...

Кроме того, прежде чем приобрести БАД, необходимо хорошо изучить этикетку, по сути, это первоочередной способ получить информацию о том, что покупаешь. Основные моменты: добросовестный производитель укажет, что БАД не является лекарством и при его применении необходима консультация врача. Обязательно должен быть указан и номер регистрационного свидетельства. Особенно вдумчивые потребители могут по этому номеру на сайте Роспотребнадзора сравнить информацию, свойства, заявленные при регистрации БАД и то, что написано на этикетке. Потому что не исключено, что при регистрации заявлялись одни свойства, а на маркировке обещаются потребителям куда большие возможности. Особенно, если за распространение БАД взялись недобросовестные люди, обещающие «суперисцеление» от болезней...

Важно знать, что существует запрет на продажу и распространение БАД вне аптек и специализированных отделов торговли. Роспотребнадзор запрещает продажу БАД «на дому». Именно с дистанционными продавцами с курьерской доставкой (заказ через Интернет или по телефону) чаще всего связаны случаи мошенничества. Пенсионеры и инвалиды, поверив недобросовестной рекламе, пустым обещаниям, отдавали за «курс лечения», за несколько баночек биологически активных добавками, до 100 тысяч рублей, - рассказывает Елена Чебыкина. - А реальность такова, что, если ты купил продукт, то уже очень сложно вернуть обратно деньги. Так же как и почти невозможно наказать за то, что «препарат не помогает». Самое разумное - не покупать БАД вне аптек и специальных отделов. Бывали случаи, когда в общем-то неплохие биопродукты распространялись как «чудо-пилюли» - мошенники продавали их за 10-15 тысяч, при том, что в аптеке они стоили меньше раз в десять...

Анекдот

Идёт футбольный матч. Комментарий привычно быстро-быстро говорит:  
- Удар, мяч у Иванава, проход по левому краю, пас в штрафную площадку, удар по воротам, штанга!.. Тут дверь с шумом открывается, вбегает запыхавшийся тренер:  
- Нельзя ли помедленнее? Ребята не успевают...

01.40 «Повесть о настоящем человеке». Художественный фильм  
01.40 «Песни военных лет»  
02.00 «Видеоспорт»  
02.30 «Встреча на Эльбе». Художественный фильм  
04.10 «Давайте споём!» (на татарском языке)