



# Попали под удар

**У меня есть младший брат. Недавно он рассказал мне историю из жизни своего 3 «Б» класса. Группа мальчишек избила одноклассника. Парень попал в отделение травматологии с сотрясением мозга, многочисленными ссадинами и гематомой. Это ещё, знаете ли, цветочки... Детская жестокость – распространённая проблема. Дети ещё не совсем понимают, что такое хорошо, а что такое плохо.**

– Жестокие отношения между детьми, увы, становятся нормальным явлением, поскольку чаще всего они поощряются взрослыми, – говорит психолог, директор Режевского центра социально-психологической и правовой помощи детям и подросткам

«Возрождение» Анастасия Калабина. – Многие родители не знают, что делать, когда дети ссорятся, и дают совет – дай сдачи. Так модель поведения «поступай со всеми так, как они поступают с тобой» становится самой ходовой.

Тут же вспоминается моё школьное детство. Не такая уж и счастливая пора. Был у нас в параллельном классе объект для издевательств. И унижали его, и били, и подсмеивались над ним по-чёрному. Но и у нас это были цветочки... Перейдя в другую школу, парнишка и со второго этажа полетать успел. А знаете, почему? Национальность у него была не такая, как у всех, и характер приставучий, а ещё были цель в жизни и желание учиться...

Грушей для битья может стать любой. Но жизнь показывает, что наиболее уязвимы те дети, которые имеют какие-то ярко выраженные физические недостатки, слабый характер или необычное поведение. В группу риска попадают также те, кому легко даётся учёба... В общем, не такие, как все. Став предметом издевательств, эти дети нередко сами становятся жестокими.

– Проявляя жестокость, подростки проверяют границы своих возможностей, – говорит психолог Анастасия Калабина. – Они ищут ответы на вопросы: хорошо ли это, можно ли так делать, а если я так сделаю, то что будет? Это можно назвать экспериментом, даже протестом – противостоянием миру взрослых. В этом мире принят не-

гласный закон: уважать личность других. Подросток, которого не принимают в мир взрослых, начинает нарушать этот закон и унижать других. Ещё одна причина проявления агрессии – нехватка или, наоборот, избыток чего-либо в детстве. Например, общения, внимания...

Агрессия тянется к агрессии. Черпать её помогают СМИ, кино, окружающая среда... Кругом то и дело слышишь рассказы о том, какую выходку подростки совершили со своим товарищем или с каким-то психически больным на улице. После этого даже фильмы ужасов кажутся невинной сказкой...

**Анастасия САВЕЛЬЕВА, 17 лет.**  
г. Реж.

## Изгой в сети

Группу, в которой ребята травили свою одноклассницу, я нашла в социальной сети «ВКонтакте» совершенно случайно, и она потрясла меня. В каждом коллективе есть свой нелюбимчик – изгой. Обычно в его адрес отправляются неуместные шутки, известные узкому кругу «друзей». Но с развитием социальных сетей травля приняла иные масштабы.

Только в «ВКонтакте» я нашла больше полутора тысяч групп, в которых школьники высмеивают сверстников, причём непонятно, за что. Администраторы – ребята 3-9 классов. Они выдумывают истории про «героя», обсуждают его, оскорбляют, выкладывают неудачные фотографии, к которым приписывают оскорбительные слова, видеозаписи с издевательствами, снятые на телефон. В каждой группе состоят около полусотни человек, принимающих участие в обсуждении. И есть только двое-трое, у которых своя голова на плечах. Об этом свидетельствуют их сообщения: «делать вам больше нечего», «удалите группу»...

Выходит, что точно есть больше полутора тысяч ребят, которые ежедневно подвергаются издевательствам, настоящей травле. В эту травлю вовлечены ещё тысячи школьников. За высказывания в Интернете они не могут быть наказаны ни родителями, ни учителями. Взрослые могут просто-напросто не знать о существовании таких групп в социальных сетях. Не накажет за это и закон – таких норм не предусмотрено. Становится страшно – как с этим бороться? Мне кажется, каждый из нас не должен проходить мимо, если видит, что кому-то плохо. Поддержка даже одного человека не избавит жертву от насмешек, но поможет обрести уверенность, почувствовать себя неодиноким. Не стоит оставаться равнодушным. Хочу призвать всех оглянуться по сторонам. Возможно, прямо рядом с вами есть человек, который нуждается в вашей помощи.

**Екатерина ГРИГОРЬЕВА,**  
студентка УрГУ.



От «травли» спасает одиночество, но есть и другие выходы из ситуации.

Фото Екатерины ГРАДОВОЙ.

Эти ребята ничем не выделяются из толпы сверстников: обычные учащиеся, такие же, как и их сотоварищи. Однако, в своих классных коллективах они занимают «особое» положение. Они – «белые вороны», или, иначе говоря, изгой. И в моей школе немало таких.

А вот другой пример. В десятом классе ребята так и не смогли принять в свои ряды трёх девушек. Первая – с нестандартной внешностью. Вторая перешла в новый класс из другой школы, она необычно одевается. Третья же сама отвергла все попытки ребят втянуть её в свой коллектив и быстро заняла

## У «Вороны» нет друзей

Но в этом только её вина

С изгоями избегает общения основная масса класса. Школьный психолог Дарья Рожкова рассказывает, что существует две разновидности изгоев. В первом случае ребёнок не только становится отщепенцем по общему мнению, но и сам чувствует себя ущемлённым. Он всё время в состоянии глубокой обиды, занимается самокритикой, у него низкая самооценка. Критика окружающих только усугубляет его состояние. В лучшем случае, у ребёнка отбивается всякое желание посещать школу, и он вообще перестанет ходить на занятия.

Именно такой исход имела ситуация с одним из девятиклассников нашей школы. Отношения с одноклассниками у молодого человека обострились ещё в пятом классе. В адрес мальчика градом сыпались насмешки по поводу его внешности, манеры одеваться и вести себя. Нередко мучители пускали в ход в кулаки. Попытки парня постоять за себя только усиливали пыл острых на язык одноклассников. Друзей или просто товарищей для общения у несчастного парня никогда не было. Мальчик полгода отказывался ходить в школу, да и сейчас его редко можно застать в учебное время.

– В первую очередь, нужно захотеть перестать быть изгоем, – даёт наш школьный психолог советы тем, кто оказался в подобной ситуации. – Им нужно не бояться проявлять свои таланты, качества характера, принимать участие в совместных мероприятиях с другими ребятами.

положение изгнанника. Эти три девушки, по словам Дарьи Рожковой, относятся ко второму типу изгоев:

– Существуют ребята, которых сверстники по каким-либо причинам не принимают в свою среду, но сами изгой не считают себя таковыми, ссылаясь на наличие друзей за пределами школы. Возможно, эти ребята чувствуют, что им нечем выделиться. Им следует научиться делать то, чего не умеет никто в классе. Например, отлично играть на музыкальном инструменте, петь, танцевать, фотографировать – вариантов множество. И не надо упускать возможности блеснуть своими умениями. Если же возникает ситуация, когда человек не хочет идти на контакт, возможно, и не стоит пытаться насильно втянуть его в коллектив. Человеку может быть так более комфортно – у него такой склад характера.

Выходит, «белые вороны» виноваты сами, что не смогли стать частью целого и смирились со своим положением. Но из любой, даже самой трудной ситуации, можно найти выход. Если ситуация слишком сложная, стоит обратиться за помощью к специалисту, разработать вместе индивидуальную программу действий. Главное, не отчаиваться и захотеть изменить сложившееся положение. Изгоем не рождаются, изгоем становятся.

**Александра ЛАВРУШИНА, 17 лет.**  
г. Берёзовский.

## Спасительный кружок

Изгой частично сам виноват в том, что с ним происходит. Но, как правило, непонятым, в одиночестве, он оказывается, пока он подросток. У меня у самой был такой период. Он длился с седьмого по девятый класс. Бывало, что никто в школе со мной не разговаривал, мне назначали «стрелки», на которые я не ходила.

В то время у меня был непростой подростковый период, депрессия, связанная с отсутствием увлечений. Я выкарабкалась сама. Как? В девятом классе записалась в различные кружки. Случайно попала в «Юный журналист», музыкально-поэтический клуб «Дар». Я публиковалась в «Новой Эре», ходила в клуб и нашла там удивительных людей. Я начала жить! Со всеми друзьями, которые у меня есть сейчас, я познакомилась в клубе.

Мне кажется, что если тебя окружают насмешки одноклассников, смена школы не поможет. Главное – это поддержка родителей, поиск увлечений и визит к психологу. Это только кажется, что ходить к специалисту как-то неловко, неудобно. Но недавно, когда я брала интервью у психолога о том, как справиться со сложными жизненными ситуациями, я поняла, что в общении с психологом нет ничего страшного. Он действительно может дать тебе совет.

**Анастасия ЛАТУШКО,**  
студентка УрГУ.

## Взвесь меры

**Я считаю, что если человек тебе не нравится, не трогай его. Быть может, ты сам тоже кому-то неприятен.**

Если оскорбляют тебя, способ бороться есть. Например, попроси обосновать оскорбление. После этого обвинители часто замолкают. Но иногда «травителей» словами успокоить невозможно. Тогда помогут меры «свыше» вроде разговора с авторитетными взрослыми или с милицией.

Все мы разные. Просто кто-то сумел поставить себя в обществе, а кто-то слишком неуверен в себе для этого. Нужно уметь за себя постоять и помочь ближнему, если его травят. Порой «ботаник» и «плакса» могут оказаться хорошими товарищами и интересными собеседниками.

**Лина МЕЗЕНЦЕВА,**  
г. Красноуфимск.