

2 мая Понедельник

РОССИЯ 24

05.00 Вести сейчас
05.30 Вести. Коротко о главном
05.48 Вести. Интервью
06.00 Вести сейчас
06.30 Вести. Коротко о главном
06.35 Исторические хроники
07.00 Вести сейчас
07.30 Вести. Коротко о главном
07.33 Вести. Экономика
07.48 Вести. Интервью
07.55 Рго недвижимость
08.00 Вести сейчас
08.30 Служба вакансий Урала
08.35 Исторические хроники
08.48 Вести. Интервью
08.50 УГМК: наши новости
08.50, 13.50 Вести. Пресса - каждый час
09.00 Вести сейчас
09.33 Вести. Экономика
10.00, 21.00 Вести сейчас - каждый час
10.10, 21.10 Вести. Экономика - каждый час
10.15 Вести сейчас - каждый час
10.30, 20.30 Вести. Коротко о главном - каждый час
10.33, 20.33 Вести. Интервью - каждый час

ДТВ УРАЛ

06.00 Комедия «МИМИНО»
08.00 Тысяча мелочей
08.30 Мультфильмы
10.30 Детектив «ДЕСЯТЬ НЕГРИ-ТЯТ»
13.30 Самое смешное видео
14.30 Драма «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА»
16.35 Мелодрама «КУРЬЕР»

СТУДИЯ 41

06.30 Непридуманные истории
07.00 Т/с «Одна за всех»
07.40 Дачные истории
08.10 Комедия «ОТЦЫ И ДЕДЫ»
09.45 Спросите повара
10.45 Комедия «БОСКОМ В ПАРКЕ»
12.50 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»
14.40 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»
16.35 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР»

СТУДИЯ 5

06.00 Д/ф «Потерянная книга Нострадамуса»
06.55, 04.45 Д/ф «Редкие животные Шотландии»
07.55 Мультфильмы
08.25 Сказка «САДКО»

ЦЕНТР Ц

05.50 Сказка «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА»
07.20 Фактор жизни
07.55 Крестьянская заставка
08.25 Барышня и кулинару
09.00 Д/ф «Русский след Ангелики»
09.45 Приключения «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН»
11.30 События
11.40 Д/ф «Остановите Андрейченка!»
11.40 Д/ф «Остановите Андрейченка!»
12.30 Мелодрама «МОНРО»
14.30 События
14.40 Хроники московского быта.

СЕРЛОКА ХОЛМСА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ

06.00 Мультфильмы
07.00 М/ф «Кураж»
08.00 Мультфильмы
09.00 М/с «Звездные войны: войны клонов»
10.00 Мультфильмы
10.15 Приключения «ПАДШИЙ-3»
12.00 Удивы меня
13.00 Д/ф «Советское НЛО»
14.00 Детектив «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»

ТВ ПЕН

05.00 Неизвестная планета
05.45 Комедия «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»
07.45 Комедия «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»
09.20 Комедия «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ»
11.00 В час пик. Подробности
11.30 Комедия «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ»

1

05.50 Комедия «ДАМА С ПОПУГАЕМ»
06.00 Новости
06.10 Комедия «ДАМА С ПОПУГАЕМ». Окончание
07.50 Служу Отчизне!
08.20 М/с «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»
09.10 Здоровье
10.00 Новости
10.15 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.20 Фазенда
12.00 Новости (с субтитрами)

РОССИЯ 1

05.50 Мелодрама «КАПЛЯ СВЕТА»
09.20 М/ф «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ»
11.05 Весенний концерт «Диско Дача»
13.15 Концерт «Танцы со звездами»
14.00 Вести
14.15 Концерт «Танцы со звездами»

ТВ

05.20 Комедия «ФОРТУНА»
07.05 Комедия «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВРУЧКА»
09.00 Т/с «Медвежий угол»
10.00 Сегодня
10.20 Т/с «Медвежий угол»
19.00 Сегодня
19.25 Т/с «Медвежий угол»

ОТВ

05.15 События. Итоги недели
06.20 Патрульный участок. На дороге
06.55 Погода на «ОТВ»
07.00 Действующие лица
07.30 Хорошее настроение
09.00 Мультфильм
09.10 Ювелирная программа
09.30 Вестник евразийской молодежи
09.45 Мультфильм
09.55 Погода на «ОТВ»
10.00 События. Каждый час
10.20 Что!
10.55 Погода на «ОТВ»
11.00 События. Каждый час
11.10 Автоэлита
11.40 Прокуратура. На страже закона
11.55 Погода на «ОТВ»
12.00 Политклуб
12.30 События. Акцент. Культура
12.50 Погода на «ОТВ»
12.55 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

РОССИЯ К

07.00 Евроньюс
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
10.35 Драма «СТРОИТСЯ МОСТ»
12.15 Легенды мирового кино. Олег Ефремов
12.50 Д/ф «Дети ночи»
13.15 Сказка «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ»
14.40 Д/ф «Другая Калифорния»

4

06.00 Фантази «СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ»
07.50 Сказка «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»
09.50 Мультфильмы
10.50 Драма «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ ПОЛДНЕМ». 1 - 7 с.
19.30 Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОУВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»

РОССИЯ 2

07.00 Все включено
08.00 Основной состав
08.30 Здоровья вам!
08.50 Астропрогноз
08.55, 17.40, 23.45 Прогноз погоды
09.00 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Франция
11.10 Вести-спорт
11.25 Вести-спорт. Местное время
11.30 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Словакия
13.40 Вести.ру
14.00 Вести-спорт
14.15 Тор gear. «Тысяча миль по Африке»
15.20 Банковский счет
15.50 Рязанский вестник
16.20 Стрим вместе
16.50 Кастальский ключ
17.15 Астропрогноз

СТУДИЯ 41

06.30 Непридуманные истории
07.00 Т/с «Одна за всех»
07.40 Дачные истории
08.10 Комедия «ОТЦЫ И ДЕДЫ»
09.45 Спросите повара
10.45 Комедия «БОСКОМ В ПАРКЕ»
12.50 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»
14.40 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»
16.35 Киноповесть «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР»

СТУДИЯ 5

06.00 М/с «Лунатики»
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
07.55 М/с «Бейблэйд: горячий металл»
08.40 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.00 Фантастика «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД-6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДЯ»

5

06.00 Д/ф «Потерянная книга Нострадамуса»
06.55, 04.45 Д/ф «Редкие животные Шотландии»
07.55 Мультфильмы
08.25 Сказка «САДКО»

СТУДИЯ 5

00.00 «Душевная вечеря» (г.Рязань)
00.30 «Православное Подмосковье» / «Свет веры» (Калмыкия) / «Кредо» (Одесса)
01.00, 18.30 «Патрология»
01.15 «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова
01.30, 23.00 Вечернее правило
02.00 «Вестник Православия» (Санкт-Петербург)
02.15, 07.45, 12.30 «Живое слово»
02.30 Скорая социальная помощь
02.45 «Отчий дом» (Екатеринбург)
03.00, 13.00, 23.30 «Исследуйте Писания»
03.30, 13.30 «Уроки Православия»
04.00 «Слово пастыря» (Липецк)
04.15 «Размышления о вечном» (Оренбург)
04.30 «Преображение» (Одесса)
05.00 «Церковь и мир» с митрополитом Иларионом
05.30 «Благовест» (Ставрополь)
05.45 «Православное образование» (Москва) / «Церковь и мир» (Астрахань)
06.00, 09.45, 21.45 «Первоверхотеле»
06.15, 11.45, 18.45 У книжной полки
06.30, 08.30, 17.00, 21.00 Читаем Евангелие вместе с Церковью

СТУДИЯ 5

07.00 «7 дней». Информационно-аналитическая программа
08.00 «Доброе утро!» (на татарском языке)
10.00 «Доброе утро!»
11.00 «Дулькынар-2011». Гала-концерт Республиканского фестиваля творчества детей и молодежи
11.45 «Смешинки»
12.00 «Обратный отсчет». Телесериал
15.30 «Между нами...»
16.00 «7 июль». Гала-концерт II Международного фестиваля татарской песни
20.30 Новости Татарстана

ТВ

07.00 «7 дней». Информационно-аналитическая программа
08.00 «Доброе утро!» (на татарском языке)
10.00 «Доброе утро!»
11.00 «Дулькынар-2011». Гала-концерт Республиканского фестиваля творчества детей и молодежи
11.45 «Смешинки»
12.00 «Обратный отсчет». Телесериал
15.30 «Между нами...»
16.00 «7 июль». Гала-концерт II Международного фестиваля татарской песни
20.30 Новости Татарстана



Ваше здоровье Антибиотики - спасительные и опасные... Необоснованное применение противомикробных препаратов может оставить нас без лекарств

Лидия САБАНИНА

В этом году Всемирная организация здравоохранения одной из важных проблем глобального здравоохранения назвала устойчивость к противомикробным препаратам. Чрезмерное использование антибиотиков привело к эволюции микроорганизмов, и теперь они не чувствительны ко многим лекарственным препаратам.

Устойчивость к противомикробным препаратам - это не новая проблема, но она становится все более опасной, - говорит директор областного центра метапрофилактики Светлана Глуховская. - Многие страны уже принимают меры, но для того чтобы не допустить возврата к доантибиотиковой эре, необходимы срочные совместные усилия, поэтому ВОЗ и старается привлечь к проблеме всеобщее внимание...

Антибиотики и другие противомикробные препараты незаменимы для лечения многих грозных болезней, таких как, например, туберкулез. Но, когда применяется лекарственная устойчивость, препараты становятся неэффективными. Это происходит во многом от их необоснованно частого употребления. Идет постоянная борьба человека и микроба. Люди придумывают все новые и новые антибиотики, а микроорганизмы все более сопротивляются. Например, в начале эры антибиотиков стрептококки лечили пенициллином, а сейчас они имеют такой фермент как пенициллаза, которая разрушает пенициллин.

Возможна ситуация, когда ни на один микроорганизм не будет действовать ни один антибиотик, - считает старший научный сотрудник ГНИЦ профилактической медицины, кандидат медицинских наук, эксперт Лиги здоровья нации, Галина Холмогорова. - Мы станем безоружны перед эпидемиями инфекционных заболеваний...

По одному образному выражению, если сегодня мы будем бесконтрольно назначать антибиотики всем детям, то завтра внукам нам лечить будет нечем. Есть данные, что неадекватная терапия с применением антибактериальных препаратов в мире начинается в 50 процентах случаев. Особенно опасны самолечение и прерывание курса антибиотикотерапии после снятия симптомов. К слову, в России до 60 процентов заболевших «простудой» предпочитают назначить себе лечение самостоятельно.

Во многих развитых странах антибиотики можно купить лишь по рецепту. В идеале их необходимо применять только в тяжелых случаях, когда без них нельзя обойтись - пневмония, сепсис. В России же любой антибиотик можно свободно приобрести. Дело доходит до того, что люди и при насморке их применяют. А вирусные заболевания ни в коем случае нельзя так лечить. Антибиотики показаны лишь при бактериальных осложнениях, которые может определить (как и подобрать препарат) только врач.

Большинство ОРЗ (90 процентов и более) вызывают респираторные вирусы, бактериальные ОРЗ немногочисленны. Вирус гриппа находится внутри клетки, а антибиотики циркулируют в организме только во внеклеточной жидкости, там, где находятся бактерии и другие микроорганизмы. -Бесконтрольное потребление антибиотиков и их дешевизна привели к тому, что люди по каждому пустяку принимали антибиотики и «кормили» своих микробов. А последние размножаются стремительно и мутируют очень быстро. Если человек употребил 99,9 микробов и оставил хоть 0,1 микроорганизм (на который не подействовал этот антибиотик), то он стремительно размножается и передает свой генетический материал лекарственной устойчивости. Мы ведь обмениваемся вирусами, микробами, и они, переходя от человека к человеку, становятся все более опасны, - поясняет Галина Холмогорова.

Есть и другая негативная сторона бесконтрольного употребления антибиотиков. Подавление естественной микрофлоры дает безудержный рост грибковых инфекций, а также развитие дисбиоза (изменение состава микрофлоры) кишечника, снижение иммунитета, особенно у детей. Употребление антибиотиков должно быть строго по показаниям и по назначению лечащего врача. Важно и соблюдение сроков лечения.

Например, врачи назначают курс лечения 10 дней - ангина фолликулярная, её действительно нужно лечить антибиотиком. А человеку через три дня стало лучше, горло перестало болеть, отечность ушла и принимается решение прекратить лечение. Человек «покармлил» свои микробы антибиотиками, не долечился как следует, бросил пить таблетки. В организме же остались микробы, которые приобрели устойчивость к антибиотикам.

Устойчивые к антибиотикам микроорганизмы становятся все более агрессивными. И если раньше некоторые заболевания можно было вылечить одним уколом, то теперь требуется длительный курс лечения. Специалисты считают, что наряду с поиском препаратов в принципиально новыми механизмами действия, необходимы совместные усилия врачей, фармацевтов и пациентов по упорядочению использования антибиотиков и сохранению их для будущего...

Анекдот
Парень встаёт перед девушкой на колени: - Выйдешь за меня замуж? - Выйду! Только поднимись, не пахай наши броки!