



Отключилась от сети

Сколько вы сидите в социальных сетях? Сколько времени тратите на то, чтобы узнать, кто добавил новые фотографии и друзей «ВКонтакте»? Сколько дел вы откладываете на завтра из-за того, что засиделись в Интернете? Если вы независимый от социальной сети человек, то ответ на все вопросы: «немного», а если всё же зависимость есть, то ответ: «отнимает уйму времени».

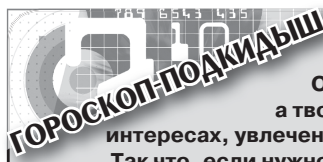
По статистике, в социальной сети «ВКонтакте» до 4-5 часов сидит 33 процента опрошенных, а опрошено было около 20000 человек. А что, если отключиться от сети на неделю? То есть совершенно не посещать социальные сети. Такой эксперимент я решила провести. На неделю покинула просторы ICQ и «ВКонтакте».

Первый день на удивление прошёл легко и даже с долей гордости за себя и свою силу воли. Видимо, держалась за счёт накопленных часов, потраченных в сети. После учёбы успела сделать всё, что запланировала и не планировала, ещё и осталось, тогда легла спать раньше и наконец-то выпалась. На второй день, преисполненная радостными эмоциями, решила, что эксперимент мой сравним с разгрузочным днём в питании, когда человек весь день пьёт только жидкости и совершенно не ест, вот и я пила жидкость – пользовалась Интернетом только в учебных целях,

и совершенно не ела – обходила стороной социальные сети. На третий день, когда учёба начиналась с полудня, а я проснулась с утра пораньше и поняла, что заняться особо нечем – моя совесть начала борьбу с желанием войти-таки «ВКонтакте», ну или в ICQ буквально на пять минуточек. К счастью, совесть одержала победу, и эксперимент продолжился. На четвёртые сутки на телефон стали поступать звонки и sms-ки от друзей, которые уже беспокоились моим долгим отсутствием в Интернете. На пятый день я уже практически не вспоминала о социальных сетях, зато отлично преуспевала в домашних делах и заданиях, выполняя всё к сроку. Выходные, а соответственно, шестой и седьмой день посвятила походам по магазинам, прогулкам с друзьями и множеству полезных, «внесетевых» дел!

Этот эксперимент дал мне понять, что отказавшись от социальной сети, действительно можно сделать много дел, но также он показал, что постоянно заниматься делами невозможно, нужно общаться с друзьями, расслабляться, в том числе и посредством социальных сетей. Я пришла к выводу, что абсолютный отказ совершенно не обязателен, достаточно просто установить некие рамки – пока дела не сделаны, сеть подождёт.

Галина ЗЫБИНА,
студентка УрГУ.



Продолжаем публиковать
ежемесячный гороскоп.
Он поможет тебе лучше узнать себя,
а твоим родителям разобраться в твоих
интересах, увлечениях, объяснит некоторые поступки.
Так что, если нужно, подкинь эту страничку взрослым.
Твоя «НЭ».

ТЕЛЕЦ: примет решение и доведёт до конца (21 апреля - 20 мая)

Основная черта характера – строить и защищать.

Положительные черты характера – упорный, настойчивый, постоянный, верный, решительный, трудолюбивый, самостоятельный, неторопливый. Отрицательные черты характера – упрямый, любит роскошь и удовольствия, медлительный.



Телец – замечательный ребёнок: упорный, настойчивый, жизнерадостный, доброжелательный. Он неравнодушен к искусству, особенно к музыке, и одновременно практичен. Но родителям надо быть готовыми к неожиданным трудностям. Это совсем непросто – быть родителями ребёнка, рождённого под знаком Тельца. Родители будут радоваться тому, как ребёнок добивается поставленной цели: строит домик из конструктора, учится писать трудную букву. Но рано или поздно он проявит такое упорство в достижении цели, которая, с точки зрения взрослого, совершенно несимпатична и даже вредна. Например, однажды он может заявить, что не хочет ходить в детский сад, потому что ему там не нравится. И не пойдёт. А если его потащат туда его силой, будет вести себя так, что всё равно придётся его оттуда забрать. И не стоит думать, что на него достаточно накричать, пригрозить наказанием. Стандартные родительские приёмы бесполезны или, что гораздо хуже, достигают обратного результата. Этого ребёнка надо убедить в том, почему нужно поступать именно так, а не иначе: почему ему нужно ходить в детский сад, почему ему нужно учить тот или иной предмет в школе, почему нельзя бить соседского мальчишку, который сломал его любимую игрушку.

Родители, ищите аргументы, убедительные не только для вас, но и для вашего ребёнка, взывайте к его чувству справедливости, которое очень у него развито. Ваши усилия будут вознаграждены. Если вы найдёте нужные аргументы, вам не придётся повторять их каждый день. Склад характера Тельца таков, что, приняв однажды решение, он будет настойчиво проводить его в жизнь.

С друзьями в ударе

Когда нам с ребятами хочется встретиться, мы просто намечаем время, выходим в сеть и играем. Я увлекаюсь Counter-Strike с пятого класса. Тогда меня впервые друг пригласил в компьютерный клуб и начал меня учить... Вокруг было много ребят, и все были заняты игрой. Я тоже понемногу втянулся.

Со временем я стал проводить в клубе все выходные. Конечно, такое удовольствие было платным. Когда мама не давала денег, я экономил на обедах. Скоро я стал играть хорошо. Во время подготовки к экзаменам или к серьёзным контрольным я прекращал походы в компьютерный клуб.

Когда мне купили компьютер, я попросил у друга диск с игрой, скачал её себе и стал играть по вечерам против компьютера. Через год я уговорил маму подключить Интернет и начал играть в Counter-Strike через сеть. Го-

ворят, что увлечение компьютерными играми плохо влияет на здоровье, перестаёшь обращать внимание на окружающих. Я с этим не согласен. По-моему, всё это отлично развивает мышление, ведь нужно просчитывать все свои шаги наперёд, чтобы выиграть!

Сегодня я достиг в Counter-Strike больших успехов, хотя в последнее время играю редко. Конечно, появилось много других компьютерных игр, есть из чего выбрать. Но я отдаю предпочтение одной, любимой.

Владимир ВДОВИН,
17 лет.

«НЭ» О НЕЙ

Counter-Strike (сокр. — CS; в переводе с англ. «Контрудар») — серия компьютерных игр. Всего вышло пять версий игры, последняя и самая популярная из которых — Counter-Strike 1.6.

Основная идея игры — противостояние двух команд — террористов и контртеррористов. Каждый игрок при входе в игру выбирает команду, за которую хочет играть, либо возможность быть наблюдателем, если это предусмотрено настройками игрового сервера.

Цель игры — выполнить задание карты или уничтожить противника. За выполненные задания и уничтоженных противников игрок получает деньги, которые может потратить на покупку оружия, боеприпасов и снаряжения.

Ответы на сканворд, опубликованный 16 апреля

По горизонтали: 1. Цандер. 3. Окоп. 8. Елец. 9. Орк. 10. Рюмин. 11. Скат. 13. Гагарин. 14. Окапи. 15. Егор. 17. Тетива. 21. Сова. 22. Палаш. 23. Нокаут. 25. Атан. 26. Полк. 27. Пристав. 28. Алёша.
По вертикали: 1. Циолковский. 2. Николаев. 4. Комаров. 5. Пенсне. 6. Гена. 7. Фрегат. 12. Терешкова. 13. Гит. 16. Гол. 18. Енот. 19. Иванов. 20. Аптека. 23. Наос. 24. Капа.

Времена года: весна

Что записано в выделенной строке? Для ответа на этот вопрос вам надо в пустые клетки каждой вертикали подобрать пятибуквенное слово. При этом первые две буквы вписанного слова должны образовать новое пятибуквенное слово с верхними буквами этой вертикали, а последние две буквы – образовать слово с нижними буквами. Наглядно это показано на примере в последней вертикали. Вписанное слово ОЛЬХА с верхними буквами образует КУПОЛ, а нижними - ХАЛАТ. Итак, что же записано в выделенной строке?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
В	П	Б	К	Б	О	К	А	Л	Н	Т	З	Л	Д	С	Н	З	П	К
Е	А	А	А	О	П	О	В	А	А	Е	А	А	Е	М	А	А	Р	У
С	Р	Л	Р	Л	А	Л	Т	М	В	С	Г	С	Р	О	Н	Л	А	П
																		О
																		Л
																		Ь
																		Х
																		А
Т	Т	Р	И	В	Й	Л	Н	К	Ш	А	С	Б	Л	О	Д	В	Н	Л
О	А	А	К	А	Н	Е	Н	Е	К	В	К	О	Е	О	К	А	И	А
В	Н	Т	С	Л	А	Т	А	Р	А	А	А	Р	Т	Л	А	Ш	К	Т

Создано в Центре Кроссвордов Петра Ламина (www.lamin.5sreda.ru)



Экспресс-победа

Автором-победителем номера за 9 апреля, наверное, никого не удивить. Анатолий Калдин уже давно радует нас хорошими журналистскими текстами. Не стал исключением и его материал об областном студенческом отряде проводников «Экспресс».

Толя живёт в Берёзовском и учится на первом курсе заочного отделения факультета журналистики. Когда он в первый раз принёс нам свои тексты, мы были удивлены тем, насколько профессионально они были написаны и практически не нуждались в правке. Теперь Толя частый гость редакции, он пишет не только для «Новой Эры», но и для «Областной газеты». А ещё мы знаем, что ему можно доверить любое редакционное задание – Анатолий не подведёт.

Проголосовать за лучший текст номера можно на сайте «ВКонтакте» (<http://vkontakte.ru/club6521001>).

Твоя «НЭ».