

21 марта Понедельник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Телеканал "Доброе утро"', 'Новости', 'Контрольная закупка'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', 'Целуй меня крепче', 'О самом главном'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'НТВ утром', 'Таксистка', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'События. Итоги недели', 'Патрульный участок. На дороге', 'Погода на "ОТВ"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Евроныус', 'Новости', 'Кто там...', 'Киноповесть "ОНИ ЖИВУТ РЯДОМ"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Ценные новости', 'Д/ф "Лукавая философия убийцы"', 'Служба спасения "Сова"'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести сейчас', 'Вести. Коротко о главном', 'Вести. Интервью'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Тысяча мелочей', 'Самое смешное видео'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Доброе утро на СТС', 'М/с "Смешарики"', 'М/с "Приключения мультяшек"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Настроение', 'Драма "ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Музыка', 'Стерео утро', 'Hit chart', 'Магия Криса Энджела'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Т/с "Альф"', 'Ребятан о зверятах'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Неизвестная планета: "Магический Алтай"', 'Детективные истории: "Секрет криминалиста"'.

РОССИЯ 2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Банковский счет', 'Репортерский вестник', 'Стрим вместе'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Т/с "Одна за всех"', 'Погода', 'Спросите повара'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Необъяснимо, но факт - "Ясновидение - мифы или реальность?"', 'М/с "Эй, Арнольд!"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 13.30, 15.30, 18.30, 22.00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '00.00 "Душевная вечеря" (г.Рязань)', '00.30 "Православное Подмосковье"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '00.00 "Душевная вечеря" (г.Рязань)', '00.30 "Православное Подмосковье"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '07.00 "7 дней". Информационно-аналитическая программа', '08.00 "Доброе утро"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '13.00 Звонкий ужин', '14.00 Боевик "ХРАНИТЕЛЬ"'.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Мифы о прививках. Насколько состоятельны аргументы противников вакцинации?

Лидия САБАНИНА. На территории России уже несколько десятков лет нет оспы. Цивилизованный мир близок к тому, чтобы избавиться от полиомиелита. Ещё лет 20 назад обычным делом для ребенка было переболеть корью, краснухой, свинкой и ветрянкой. В 70-х годах, например, в Свердловской области регистрировалось до 100 тысяч случаев кори. Но была введена массовая иммунизация, и это заболевание сошло на нет. Вместе с тем есть и такое понятие, как антипрививочная пропаганда, заставляющая многих людей, особенно родителей маленьких детей, сомневаться в необходимости прививок.



В. Романенко. Фото Лидии САБАНИНОЙ. Мифов вокруг прививок всегда хватало. Первое антивакцинальное общество появилось ещё в 1726 году, когда начались массовые прививки против натуральной оспы, - рассказывает Виктор Васильевич. - Прививка делалась «из коровьей оспы», поэтому были даже карикатуры от известных художников, что у человека вырастает рога, копыта, вымя...

Сейчас, наверное, самый распространённый миф, что прививки «гасят» иммунитет. Мол, обеспечивая специфический иммунитет против конкретной инфекции, якобы ослабляют естественный и приобретённый...

Об этом могут говорить только люди, которые совершенно не знают иммунологию, не понимают, каким образом формируется иммунитет. Человек начинает приобретать невосприимчивость к инфекциям с момента рождения, встречается «с грязью», с бактериями, с вирусами, - постепенно вырабатываются антитела. Но с каждым столетием всё благополучней жизнь, у растущего в стерильной атмосфере человека слабый, «нетренированный» иммунитет. Но рано или поздно любой организм всё же встретится с возбудителем болезни, с инфекцией. Каким образом можно сегодня поддержать иммунитет? Цивилизованно это делать, стимулируя иммунитет искусственным антигеном - вакцинами. Вакцина не гасит иммунитет, «осколки вирусов», содержащиеся в ней, вызывают образование антител - организм становится невосприимчивым к инфекции, против которой привит. Если коротко - чем больше человек получает вакцин, тем скорее его иммунная система в целом приходит в боевую готовность, усиливается естественная устойчивость и к другим инфекциям.

Отличия иммунитета, сформировавшегося после перенесённого заболевания, от иммунитета, развивающегося после вакцинации, заключается в том, что инфекции сопряжены с огромным риском для здоровья, тогда как вакцинация - с минимальным.

Нередко и такое высказывание: прививки, входящие в национальный календарь, нужны, а противогриппозные и прочие - нет...

То есть, существуют страшные инфекции и есть менее грозные? Сегодня нет ни одной инфекции, которая бы вреда обиделась бы организму человека. Любой вирус, попавший в организм человека, размножается за счет того, что поживает генетический аппарат клетки. Вирусные инфекции страшны своими осложнениями и последствиями. К примеру, ветряная оспа - кажется, «только пузырьки» на коже, но остаются оспиночки на теле. Но это заболевание не всегда протекает легко. Тяжёлое течение болезни не исключено, особенно в подростковом возрасте. Кроме того, единожды попав в организм, вирус остаётся в нём на всю жизнь, именно он способен через несколько лет вызвать такое заболевание, как опоясывающий лишай.

Многих настораживает информация, что на прививки бывают нежелательные реакции и осложнения. При введении некоторых вакцин, далеко не всех, возможна температурная реакция, кратковременный подъём температуры - об этом должны предупреждать доктора. Это не страшно, это говорит о том, что организм среагировал, идёт бурная выработка антител. Что касается осложнений, то у нас в области в год ставится семь миллионов прививок, а поствакцинальных осложнений регистрируется не более 24 случаев. Последние касаются длительной температуры, больших покраснений вокруг места инъекции - все эти случаи разбираются, анализируются для установления причин нежелательных реакций.

Опасения у людей вызывает и то, что в прививках используются «токсичные» консерванты, стабилизаторы, адъюванты... Адъюванты - это вещества, усиливающие иммунный ответ при введении вакцин. Они добавляются в очень небольших дозах, а нужны, потому что вокруг них сосредотачивается основное действующее вещество вакцины - «осколки» вируса, антиген. Конечно, включение в состав вакцин консервантов - вынужденная мера. Но безопасность вакцин подтверждает клинические исследования.

Загущивающие звания влекут за собой отказ части населения от прививок. В 80-90-е годы прошлого века была кампания против вакцин от дифтерии - иммунизировано было только 70 процентов детей. И через несколько лет пошел существенный подъём заболеваемости этой инфекцией, унёсший десятки тысяч. После этого долгое время мало кому приходило в голову отказываться от прививки против дифтерии.

Приходилось слышать высказывание, что для общества в целом вакцинация - благо, но для конкретных родителей оптимальный вариант, чтобы были привиты все дети, кроме их собственных...

Ну, да, «зачем» прививаться от той же кори или полиомиелита, если их почти ликвидировали. Но вспомните, как недавно все вздрогнули, когда были зарегистрированы случаи завоза полиомиелита из Средней Азии! От клещевой энцефалита тоже не спасёт коллективный иммунитет, тут вакцина защищает только индивидуально. Печальный опыт многих стран, в том числе и России, свидетельствует: после отказа хотя бы от одной прививки против «детской» инфекции закономерно наступают подъём заболеваемости, и снова, ценой больших людских потерь, приходится возвращаться к вакцинации.

Александр. Блондинка и брюнетка смотрят гонки, и блондинка спрашивает: - Куда это все так спешат? Брюнетка объясняет, что тот, кто придет первым, выиграет больше денег. Блондинка подумала и говорит: - Это понятно, ну, а остальные куда торопятся?!