

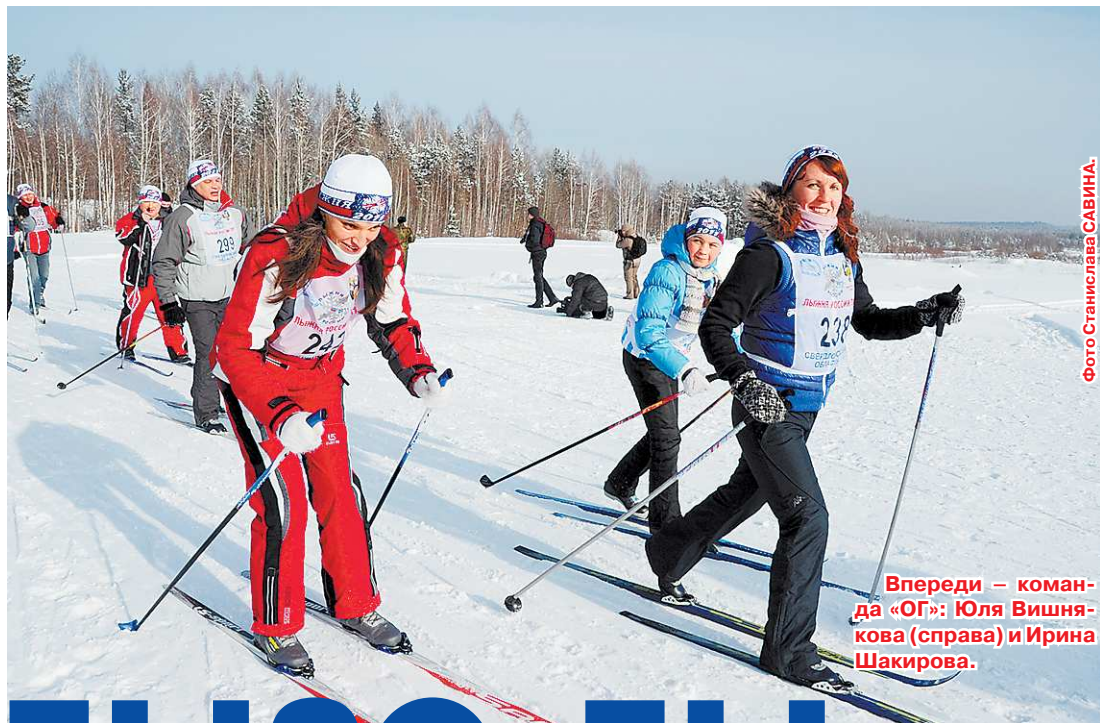
714 5543 1435  
ЛЫЖНО!ГОРА  
НАЙДЕТСЯ,

Фото Станислава САВИНА.

Впереди – команда «ОГ»: Юлия Вишнякова (справа) и Ирина Шакирова.

БЫЛО БЫ  
ЖЕЛАНИЕ

Кажется, зима вовсе не собирается от нас уходить. А, значит, ещё есть время вдоволь накататься на лыжах и коньках. Тем более, что судя по итогам «Лыжни России» -2011, в Свердловской области зимние виды спорта очень любят.

В этом году на лыжную акцию вышли и взрослые, и подростки, и совсем юные свердловчане. Всего около 15 тысяч человек. Среди участников на полигоне «Старатель» под Нижним Тагилом был и корреспондент «Новой Эры» Юлия Вишнякова, которая вместе с

другими сотрудниками «Областной газеты» прошла дистанцию в два километра. А бок о бок с нашими журналистами бежал по лыжне и министр общего и профессионального образования Свердловской области Сергей Черепанов.

–Я на лыжах не бежал уже три года, но в этой лыжне очень хотел поучаствовать. Ведь мало говорить о здоровом образе жизни –

надо пример показывать, – заметил он. – А получилось всё очень весело, наконец-то сумел отдохнуть.

Так что если не относится к лыжам, как к тяжёлой обязанности, можно весело и с пользой провести время. Тем более, что лесов, стадионов и снежных гор вокруг хоть отбавляй.

Твоя «НЭ».



Рисунок Айгуль ГАЛИМОВОЙ, 13 лет. Нижнесергинский МР, д. Васьякино.

«Новая Эра» тоже встала на лыжи!

## Прокатили

В этом году наша школа не участвовала в «Лыжне России», потому что многие болели гриппом.

## грипп

К лыжне все заранее готовились, но за день до неё, нам сообщили, что всё отменяется. Это нас очень сильно огорчило.

Неделю спустя одиннадцатый класс предложил собраться на школьном стадионе и устроить лыжню. Все желающие пришли и поучаствовали. Мы здорово провели день на свежем воздухе. Победители ушли с наградами, все остальные получили памятные призы.

Теперь мы знаем, что если очень захотеть, никакой грипп не помешает!

Ирина КРЮКОВА, 10 лет.  
г. Берёзовский.714 5543 1435  
Я СПРОСИЛА У...

## Акробатке нужна поддержка

В 16 лет у этой хрупкой девушки за плечами большое количество спортивных побед. Полина Скларова – кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике. Об её спортивных достижениях, взглядах на мир и планах на будущее пошла речь в нашей беседе.

–Полина, почему ты решила попробовать свои силы именно в этом виде спорта?

–Я пришла в спортивную школу за компанию с подругой заниматься на акробатической дорожке. Параллельно шли занятия на ковре, там спортсменки в элегантных купальниках показывали красивые номера под музыку. Меня это привлекло.

–Как профессионал, скажи мне, в чём особенности спортивной акробатики?

–Акробат должен быть ловким, смелым и решительным, должен хорошо ориентироваться в пространстве, обладать навыками самостраховки.

–Бывали ли такие моменты, когда хотелось всё бросить и уйти?

–Да, в жизни каждого человека бывают такие моменты. И у меня были такие ситуации, но как видите, я остаюсь в спорте и бросать не собираюсь.

–Помнишь ли ты свою первую победу?

–Она была на акробатической дорожке, выступала я по третьему юношескому разряду, заняла тогда третье место. Тогда я была очень довольна собой. В дальнейшем меня третье место уже не вдохновляло.

–Какие отношения сложились с другими спортсменами? Это скорее дружба или жёсткая конкуренция: ведь каждому хочется быть первым?

–Конечно, между нами происходят споры, конфликты, бывает, и до слёз. Но это всё проходит



быстро. А так мы стараемся друг друга поддержать. Ведь команде надо быть одним целым, чтобы всё получилось.

–Скажи пару слов о своём тренере.

–Тренер у нас молодая красивая стройная женщина. Она очень требовательная и справедливая. Это наша вторая мама, с ней можно поговорить обо всём.

–Как расписан твой день?

Насколько плотный график?

–С утра – школа, с 16:00 – тренировки. Тренируемся каждый день, кроме воскресенья. У нас не бывает каникул, и почти на все праздники мы готовим выступления.

–Да, тяжело тебе приходится. Друзья оказывают тебе поддержку?

–Поддержка друзей очень важна. Я её принимаю и прислушиваюсь к дружеским советам.

–Конечно, когда рядом настоящий друг, жизнь становится легче. А каким должен быть человек, чтобы стать твоим другом?

–Мой друг должен принимать меня такой, какая я есть. Он должен уметь прощать мои ошибки, быть со мной честным, открытым и готовым поддержать меня в любую минуту.

–Что нужно сделать, по твоему мнению, чтобы молодёжь занималась спортом?

–Увеличить количество спортивных учреждений. Строить бас-

сейны, катки, спортивные площадки. И главное, чтобы всё это было доступно по деньгам.

–Какие у тебя есть увлечения, помимо спорта?

–Люблю посидеть за компьютером, когда есть время.

–Твои планы на будущее?

–В планах поступить в институт физической культуры, спорта и туризма УрФУ и стать участником группы спортивного танца «Феномен-А».

–Ты уже определилась с выбором будущей профессии?

–Хочу стать тренером, что будет – время покажет.

–Я ни разу не видела тебя грустной или сердитой. Ты всегда просто светишься. В чём секрет твоего вечно хорошего настроения?

–Я стараюсь грусть не показывать. Да и как можно грустить, если ты молода и всё ещё впереди....

Беседовала  
Александра ЛАВРУШИНА,

16 лет.  
г. Берёзовский.