

Забота о сердце. Забота о вас



«Забота о Вас»
Программа поддержки
и обучения пациентов
www.kartazabota.ru
www.zabotakarta.ru

● **Известно, что сердечно-сосудистые патологии входят в число наиболее распространённых заболеваний во всём мире. Вероятно, Россия не составляет исключение?**

Да, к сожалению, это так. Важно отметить, что сердечно-сосудистые заболевания, что называется, «молодеют», поэтому работу, в том числе и информационно-разъяснительную, нужно проводить не только с пожилыми, но и с 35-40-летними. Что такое здоровый образ жизни, как предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболеваний, как их усугубляет неправильное питание и отсутствие физической активности — в этих вопросах большинство людей всё ещё недостаточно грамотны.

● **По какой причине чаще всего возникают сердечно-сосудистые заболевания?**

Существуют две группы факторов, оказывающих влияние на развитие болезни: немодифицируемые, которые нельзя изменить (возраст, пол, наследственность), и модифицируемые, которые может контролировать и корректировать сам человек. Табакокурение, жирная пища, чрезмерное количество алкоголя, отсутствие физических нагрузок — всё это может стать причиной развития заболевания. Поэтому своевременное изменение образа жизни может значительно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Но несмотря на то что все это понимают, лишь единицы стараются что-то исправить в собственном образе жизни. Зачастую людям необходима информационная поддержка, напоминание о простых, но действенных мерах профилактики. Мы надеемся, что программа «ЗАБОТА О ВАС», стартовавшая в Екатеринбурге в октябре 2010 года, поможет изменить ситуацию.

Как известно, болезнь легче предупредить, чем бороться с её последствиями. Древнегреческому философу Сократу приписывают высказывание, не потерявшее своей актуальности и сегодня: «Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше, что для него полезно, чем он сам». Действительно, человек, ведущий здоровый образ жизни и на регулярной основе проходящий диспансеризацию, реже сталкивается с необходимостью лечить какое-либо серьёзное заболевание. Однако привычку постоянно заботиться о своём здоровье необходимо поддерживать. Именно на поддержку пациентов и помощь в получении качественного лечения сердечно-сосудистых заболеваний направлена программа «ЗАБОТА О ВАС», начавшаяся в Екатеринбурге в октябре 2010 года и реализуемая при поддержке компании Pfizer. О программе и ситуации с сердечно-сосудистыми заболеваниями в России говорит **медицинский директор представительства компании Pfizer в России Кирилл ТВЕРСКОЙ**.

● **Что собой представляет программа «ЗАБОТА О ВАС»?**

Эта программа имеет две важные составляющие. Прежде всего, она включает информационную поддержку пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: участники программы могут бесплатно получать разъяснительные материалы об основных принципах здорового образа жизни, сути сердечно-сосудистых заболеваний, о главных рисках их развития. Вторая задача программы — повысить доступность качественного лечения сердечно-сосудистых заболеваний для пациентов. Участники программы могут получать определённые препараты, назначенные их лечащим врачом, со скидкой.

● **Как можно стать участником программы?**

Если лечащий врач, проанализировав состояние здоровья пациента, назначил ему определённый кардиологический препарат, пациент может вступить в программу «ЗАБОТА О ВАС». Участвовать могут лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Информация к размышлению

В последние 20 лет в России наблюдается сокращение численности населения, и первое место среди причин смертности занимают сердечно-сосудистые заболевания. По данным Росстата за 2008 год, от болезней кровообращения умерло 1 185 993 человека, это 58 % от всех смертей за этот период.

Имеются противопоказания к применению и использованию кардиологических препаратов, участвующих в программе «ЗАБОТА О ВАС». Перед применением необходимо ознакомиться с полной инструкцией по применению или получить консультацию специалиста. Узнать больше о программе «ЗАБОТА О ВАС», аптеках-участницах, а также получить ответы на вопросы можно по телефону «горячей линии» 8-800-700-7890.

■ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

От ветрянки привьют бесплатно

Поставить бесплатно прививку от ветряной оспы можно во всех детских поликлиниках Екатеринбурга до 25 ноября детям от 1 года до 12 лет. Об этом сообщили в управлении здравоохранения Екатеринбурга.

Ветряная оспа — вирусная инфекция, которая передаётся воздушно-капельным путём, очень быстро распространяется — отсюда и неофициальное название ветрянка.

Заболевают в основном дети в возрасте от шести месяцев до семи лет. Взрослые болеют ветряной оспой редко, но переносят её в более тяжёлой форме. Во время заболевания появляются высыпания, которые вызывают сильный зуд, ухудшение самочувствия, повышение температуры тела. Болезнь нередко протекает в тяжёлой форме (особенно у старших детей и взрослых) и не исключены осложнения.

Проведение вакцинации предотвращает в 85 процентах случаев развитие заболевания, но даже если этого избежать не удалось, у вакцинированного ребёнка всё протекает в более лёгкой форме. Кстати будет упомянуть и о том, что рыночная стоимость вакцины — около тысячи рублей.

— Если в детских организованных учреждениях регистрируется случай ветряной оспы в группе или классе, вводится карантин на 21 день, в течение которого ребёнок, не болевшего или не вакцинированного против ветряной оспы, могут не допустить к посещению детского коллектива, — прокомментировали в пресс-службе горздрава.

Лидия САБАНИНА.

Если у вас все дома, звоните на межгород с городского

Звонки в Москву — 2,99 руб./мин.*



* Данное предложение действует при междугородных звонках с домашних телефонов, совершаемых из Свердловской области в льготное время абонентами-физическими лицами, выбравшими ОАО «Ростелеком» в качестве постоянного оператора междугородной и международной связи с подключением тарифного плана «Ветер перемен». Указанные тарифы включают НДС. Подробности по телефону 8 800 200 00 33 (круглосуточно, звонок по России — бесплатный) или на сайте www.rt.ru

Лицензия №29777 Министерства Российской Федерации по связи и информатизации



РОСТЕЛЕКОМ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

8 800 200 00 33 | WWW.RT.RU

РОСТЕЛЕКОМ
мир в общении