



БОРИС ЯРКОВ

На суше или по воде... Хороши все пути и практики активного долголетия. И лучше, если – в коллективе!

«Живи активно!»

Ирина КЛЕПИКОВА

Автономная некоммерческая организация «Социально-экологическая организация «Уральское роднолесье» (Новоуральск) получила грант более 500 тысяч рублей на проект «Живи активно! Практики активного долголетия для людей серебряного возраста».

Проект направлен на создание условий для оздоровительной деятельности людей серебряного возраста (55-85 лет), проживающих в Новоуральском городском округе.

– Демографическая ситуация в округе указывает на то, что происходит убыль населения, – объясняют инициаторы проекта. – На 1 сентября 2023 года общая численность населения НГО составляла 80 357 человек, тремя годами раньше – 82 100... Система оздоравливающих мероприятий проекта «Живи активно!» будет способствовать сохране-

нию качества движения, мышления и обменных процессов, чтобы поддерживать и улучшать качество жизни в целом людей серебряного возраста...

В течение четырех месяцев, с февраля по май, участникам будут предложены занятия цигун, йогой, суставной гимнастикой. Взглянуть научно на рацион питания, способствовать формированию новых пищевых привычек помогут теоретические и практические занятия с нутрициологом в курсе «Здоровое питание». Продиагностировать уровень своего ментального здоровья, получить рекомендации участники смогут на встречах с клиническим психологом в начале и по окончании проекта. Диагностика и советы клинического психолога дадут толчок к формированию более сознательного отношения к своему нейродолговью и нейродолголетию.

Кстати, как известно, групповые оздоровительные занятия помогают сформировать и закрепить здоровый эмоциональ-

ный фон, что крайне важно в этом возрасте.

Ход проекта будет представлен в социальных сетях, на сайте организатора, в местных изданиях (например, в печатных СМИ Новоуральска будут опубликованы рецепты блюд с курса «Здоровое питание»).

Для участников проекта будут подготовлены видеоролики с комплексами упражнений (цигун, йога, суставная гимнастика) для самостоятельной практики летом по окончании курса оздоровительного движения. Видеоролики будут распространены и через партнеров проекта (Новоуральский Совет ветеранов).

По окончании программы участники проекта смогут продолжить физическую активность самостоятельно дома (запомнив упражнения или воспользовавшись видеoinструкциями), а также готовить по рецептам с курса «Здоровое питание» полезные блюда.



Садоводы... online

«Союз садоводов муниципального образования г. Екатеринбург и Свердловской области» получил грант более 700 тысяч рублей. В первой половине 2024 года Союз проведет II международный интернет-форум садоводов, огородников «Садоводы online».

В Свердловской области более 700 тысяч садоводов. У региона – второе место в России по количеству садоводств. Всего их более 3 500, из них 662 – в Екатеринбурге. Столь большое число садоводств и определило когда-то задачу – создать системную практическую поддержку садоводам, руководителям садоводческих товариществ, основанную на регулярном взаимодействии с муниципальной властью.

Не секрет: недостаточная информированность садоводов создает сложности для руководителей садоводств при выстраивании внутренних и внешних отношений, приводит к конфликтам, порой – к тому, что люди бросают сады-огороды, понимая: в одиночку им не решить проблемы.

Интернет-форум садоводов и стал тем самым диалогом, в котором идет поиск правильных решений – на основе демонстрации лучших практик. С 2011 года Союз садоводов проводит форум садоводов в Екатеринбурге. За 12 лет он стал площадкой для многих полезных дискуссий садоводческого движения.



ГАЛИНА СОЛОВЬЕВА

Предлагаемый интернет-формат форума актуален, поскольку представителям отдаленных территорий проблематично приезжать в Екатеринбург, чтобы посетить мероприятие очно. Они будут участвовать виртуально. Участниками форума смогут стать также жители других регионов, которые поделятся своим опытом. А спикерами станут ведущие эксперты, специалисты профильных организаций, ведомств.

Форум, надеются организаторы, продемонстрирует консолидацию сил с федеральной, региональной властью, а также с муниципалитетами Свердловской области в том числе и для обеспечения безопасности пребывания горожан на территории садоводств (экологической, санитарно-гигиенической, пожарной; охраны окружающей среды).

– У нас, – говорят в Союзе садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, – накоплен уникальный опыт по созданию устойчивого механизма оказания правовой помощи садоводам. Мы готовы делиться им, стать открытой площадкой для обсуждения вопросов развития СНТ. Проект будет реализован в тесном сотрудничестве с уполномоченным органом региона – министерством агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области. Считаю, что хороший сад – общее дело!

Ирина КЛЕПИКОВА

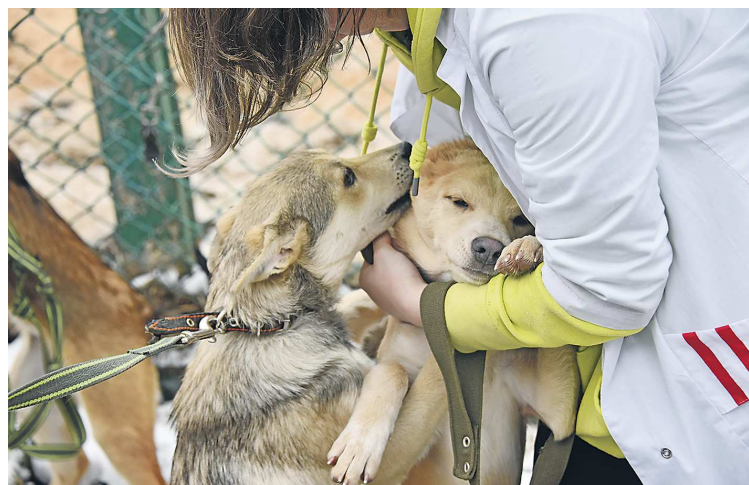
Братья меньшие... «Перезагрузка» помощи

Ирина КЛЕПИКОВА

Президентские гранты получили сразу четыре организации, работающие с бездомными и больными животными. К сожалению, проблема не теряет актуальности.

Почти 3,5 миллиона рублей привлек «Фонд защиты животных, попавших в беду» на проект по регулированию численности бездомных животных. Зоозащитники планируют провести не менее 1 000 операций по бесплатной стерилизации собак и кошек, чьи хозяева находятся в сложной финансовой ситуации. Также фонд проведет шесть общедоступных вебинаров на тему содержания животных.

Благотворительный фонд «ЗООЗАЩИТА» реализует проект «ЗнаемПомогаем» (грант – около 3 млн рублей). Идея –



ПОЛИНА ЗИНЬКОВА

обучение всех, кто хотел бы помочь бездомным животным. «ЗнаемПомогаем, чтобы каждый пока еще бездомный кот и пес наконец-то обрел теплый дом и полную миску корма, а человек, решившийся принять в свою се-

мью питомца, ощутил, что такое преданность и безусловная любовь», – это почти слоган проекта.

До февраля 2025 года организация планирует: обучить взрослых жителей алгоритмам оказания помощи животным, подго-

товить не менее 100 зооволонтеров, провести не менее четырех фестивалей «Дорога домой» и «ЗООФРЕНДЛИ», направленных на поиск хозяев для животных.

Грант в 1 246 600 рублей получила организация социально-психологической реабилитации «КРАСКИ ЖИЗНИ». «Хочу собаку» – как часто наши дети произносят эту фразу. Родители идут навстречу, а дальше... Проект «Хочу собаку» направлен на формирование ответственного, осознанного отношения к домашним животным у детей 7 – 15 лет. Дети – участники проекта еженедельно будут посещать занятия, где смогут больше узнать об особенностях содержания собак разных пород, их физиологии и психологии, научатся проводить простейшие гигиенические процедуры, приобретут навыки управления собакой в спортивном и бытовом послушании. Все мероприятия будут прохо-

дить с использованием специально обученных собак-канистерапевтов.

Фонд «ЕКАТЕРИНБУРГ» 999 тысяч рублей гранта направит на проект для зооволонтеров. Их труд требует много душевных и физических сил, навыков обращения с питомцами. Они готовы к этому, но... Беспокоем дефицит ресурсного обеспечения (кормов, финансов, стройматериалов, рабочих рук, PR) и риск «выгорания». В этих условиях и реализуется проект «перезагрузки» волонтерской работы «Приходите на нас посмотреть».

Задачи проекта: улучшить бытовые условия работы волонтеров в пункте проживания питомцев (ремонт вольеров, оборудование дог-воркаута и фуд-корта), проводить занятия с питомцами и потенциальными владельцами «Все о питомце за 3 часа».

