



ДАРЬЯ ЗВЕРЕВА

## Семейные команды сразились в аэрохоккей

Фестиваль собрал активных и спортивных уральцев

Соревнования по аэрохоккею по швейцарской системе прошли в начале декабря ушедшего года на площадке торгового центра VEER MALL в рамках Спортивного семейного фестиваля «Семейная команда». Он был организован Региональным отделением Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». Состязались 77 команд, состоящих из взрослого и ребенка, оба – участники «Движения Первых», всего более 200 уральцев. Семьи прибыли из разных муниципалитетов Свердловской области.

Победителем этих соревнований стала семья **Баевых** из пгт Рефтинского, второе место заняла семья **Хохряковых** из Ачитского городского округа, на третьем месте – семья **Гайдамака** из города Верхнего Тагила.

Помимо аэрохоккея команды состязались и в других спортивных активностях: в упражнении «бёрпи», приседаниях, прыжках на скакалке, отжиманиях, упражнениях на пресс и силовом многоборье. Самые успешные команды получили в подарок настольный аэрохоккей – замечательный вариант для семейного досуга. Фестиваль украсили выступления команды черлидеров и творческих коллективов.



ПРЕСС-СЛУЖБА «ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ»

«Движение Первых» организовало первенство по аэрохоккею

– Мы предполагали, что мероприятие будет крутое, но чтоб настолько! Не ожидали. Давно не испытывали всей семьей подобных эмоций! Самое классное – когда в финале ранее выбывшие команды стали за нас болеть, было вдвойне приятно. От нашего муниципалитета участвовали две семьи. Шестилетний **Кирилл** с папой дошел до 4-го раунда, мы переживали за земляков тоже. По итогам всего фестиваля у нас получилось два настольных аэрохоккея, и один мы подарили Кириллу с папой! – поделилась впечатлениями **Татьяна Баева** из Рефтинского городского округа.

Этот проект «Движения Первых» был реализован в субъектах Российской Федерации в течение 2023 года в соревновательном формате. Целью фестиваля «Семейная команда» является укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и молодежи, а также членов их семей, в систематические занятия физической культурой и спортом, совершенствование их спортивного досуга, повышение общественного значения традиционных семейных ценностей. Глава «Движения Первых» **Григорий Гуров** считает, что «культура здорового образа жизни формируется в первую очередь в семье, когда дети видят пример родителей». Всего спортивный фестиваль РДДМ «Семейная команда» собрал в регионах около 40 тысяч человек, такие фестивали планируется сделать в будущем традиционными.

В 2024 году семейное направление «Движения Первых» принимает новые формы и масштабы, ведь этот год объявлен Годом семьи. Масштабный региональный форум «Родные-Любимые» объединит детей и взрослых, станет местом встречи поколений для теплого семейного общения. А проект «Маршруты Первых» откроет новые возможности для семейного туризма, походов выходного дня и активного семейного досуга на природе и в значимых местах малой Родины.

**Екатерина МОГИЛЬНИКОВА, специалист по коммуникациям «Движения Первых» Свердловской области**

# Для добрых дел у нас «Открыто!»

Волонтеры разработали новые проекты и начали их реализовывать

«Быть волонтером – значит быть самим собой!» – считает участница Окружного форума добровольческих и волонтерских команд «Открыто!» **Виктория ВЕРШИНИНА** из Красноуральска.

В конце минувшего года в Центре детского творчества города Лесного прошел I Форум волонтерских команд Северного управленческого округа Свердловской области. Он состоялся при поддержке и на средства Грантового конкурса Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».

Более 300 активных взрослых, школьников и студентов из Нижней Туры, Ивделя, Карпинска, Качканара, Красноуральска, Серова и Лесного обсуждали насущные проблемы работы волонтеров. На форум были также приглашены две команды из Красноуральска за активное участие в волонтерской деятельности «Движения Первых» на Среднем Урале.

Под руководством опытных наставников участники включились в совместную работу по созданию новых форматов мероприятий и активностей. Модераторами площадок стали педагоги и руководите-

ли добровольческих объединений Лесного. У каждого из них за плечами не один десяток реализованных волонтерских проектов городского и регионального уровней.

– Я выбрала направление «Здоровый образ жизни», потому что занимаюсь спортом, и мне это нравится. С нашими кураторами из Лесного мы разработали четыре мероприятия, два из которых представили на общее обсуждение. Вообще, разрабатывать самим новый формат очень непросто, но интересно. Мы комбинировали разные форматы и остановились на выставке и соревнованиях. Наш проект «Художники-спортсмены» поддержали ребята из четырех городов, – рассказала **Александра Горбунова** из Ивделя.

– Форум собрал действительно заинтересованных детей и взрослых. За шесть часов мы не только познакомились с опытом работы волонтерских команд Северного управленческого округа, но и разработали 14 новых проектов, – поделилась впечатлениями **Татьяна Кадзуна**, директор Центра детского творчества Лесного. – После обсуждения было принято решение: шесть проектов мы будем реализовывать совмест-

но в нескольких городах. В Лесном, Красноуральске и Серове в декабре прошла деловая игра «Я – волонтер!», которую для новичков проводили уже опытные волонтеры, а разработана она была участниками направления «Наставники». Сейчас мы готовимся к запуску большого проекта «Марафон Экостарт», в котором примут участие команды из Лесного, Красноуральска, Красноуральска, Карпинска, Качканара и Нижней Туры. Присоединиться к нашей работе может каждый!

Проекты, разработанные на Окружном форуме, должны быть реализованы до конца учебного года. Получится ли это у активистов? Есть уверенность, что все задуманное будет воплощено в жизнь, ведь волонтеры – люди активные и ответственные. И если они берутся за дело, то точно его доводят до конца. С девизом «У нас открыто!» иначе быть не может.

**Дарья ЗВЕРЕВА, корреспондент редакции «Шестой элемент», Центр детского творчества, г. Лесной**