

Свердловчане выбирают здоровье

Число жителей региона, прошедших диспансеризацию, выросло вдвое



В 2022 году число свердловчан, которые прошли профилактические обследования – диспансеризацию и профосмотры, увеличилось почти вдвое по сравнению с 2021 годом и составило более 820 тысяч человек. Об этом сообщили в региональном минздраве. Популярность обследований, которые организуют в рамках реализации нацпроекта «Здравоохранение», в том, что пройти их становится все проще. Планово проверить здоровье можно в удобное время, и не только в поликлинике, но и в фельдшерско-акушерском пункте (ФАПе), на работе, а при необходимости – даже дома.

Диспансеризация с доставкой

В редакцию «ОГ» обратились жители деревни Фоминой Ирбитского района и рассказали о том, как могут обследовать свое здоровье в местном ФАПе, не выезжая в город. Проводит диспансеризацию бригада медиков, которая ежемесячно приезжает в деревню.

– Я сама проходила обследование в прошлом году. Это очень удобно. Во-первых, не все готовы в силу возраста или по состоянию здоровья ехать в Ирбит. А во-вторых, это экономия времени. Специалисты приезжают четко к назначенному времени, и плановая проверка здоровья занимает минут 15–20, – рассказала «ОГ» жительница Фоминой **Вера Креницына**.

– В ФАПе диспансеризацию проходить удобнее: не нужно ехать в поликлинику, ждать очереди. Можно и осмотр пройти, и анализы сдать, и ЭКГ сделать, и внутриглазное давление измерить. Фельдшер потом сообщит результаты, – делится **Нина Сивкова**.



Диспансеризация с каждым годом «молодеет»: в прошлом году свердловчане трудоспособного возраста составили 65 процентов от общего числа всех, кто прошел обследование

Как рассказала заведующая ФАПом в деревне Фоминой фельдшер **Юлия Замятина**, на территории, которую она обслуживает, проживают 1200 человек. Это жители самой Фоминой и деревни Шмаковой.

– Раньше мы проводили выездную диспансеризацию реже. А поскольку желающих пройти ее было много, уделить максимум внимания каждому не получалось, – рассказывает Юлия Замятина. – Теперь составили ежемесячный график и приглашаем жителей небольшими группами. Сперва обследуем самых старших, а завершим год диспансеризацией молодежи.

В январе обследование прошли жители 1936–1945 годов рождения. Двух нетранспортабельных пациентов бригада посетила на дому – современное оборудование позволяет проводить на выезде те же самые про-

цедуры, что и в медучреждении. Одна жительница уже три года не передвигается даже по дому и прошла обширное обследование здоровья впервые за несколько лет.

Выездная диспансеризация позволяет своевременно обнаруживать у пациентов серьезные заболевания, о которых они даже не подозревают.

– Например, в январе выявили у мужчины сахарный диабет – очень вовремя. Сразу же отправили его к эндокринологу – сейчас он стоит на диспансерном учете, принимает препараты. В прошлые годы выявляли много проблем по мужскому здоровью, заболеваниями сердца, онкологии, – рассказывает Юлия Замятина.

Важно, что результаты всех обследований хранятся в электронном виде – можно обратиться к ним в любой момент.

Работают на опережение

Сегодня пройти диспансеризацию можно в поликлиниках по месту жительства, ФАПах или отделениях общей врачебной практики. Также медики в рамках проекта «Добро на предприятии» выезжают на крупные предприятия, чтобы

сотрудники могли проверить здоровье без отрыва от производства. В прошлом году такой возможностью воспользовались пять предприятий, на которых обследовались более тысячи человек.

Как отмечают в пресс-службе свердловского минздрава, интерес к диспансеризации растет. В том числе среди активных жителей, которые нередко откладывают диспансеризацию, ссылаясь на нехватку времени.

В прошлом году диспансеризация позволила впервые выявить заболевания более чем у 80,7 тысячи человек. Чаще всего они касались системы кровообращения и органов пищеварения. Более чем у 2,2 тысячи человек диагностировали сахарный диабет, почти у двух тысяч человек – злокачественные новообразования. Однако большинство из них было обнаружено на ранней стадии, что позволило своевременно начать лечение.

Медики отмечают, что с негативным отношением к диспансеризации сталкиваются значительно реже, чем раньше. Однако такие случаи пока есть.

– Некоторые пациенты не хотят сдавать те или иные анализы, сомневаясь в их необходимости. До сих пор некоторое предубеждение есть у женщин по отношению к маммографии – они считают, что это болезненная процедура, – пояснил «ОГ» главный внештатный специалист минздрава Свердловской области по медицинской профилактике **Александр Харитонов**. – И все же большинство жителей на личном опыте или на примере родных и друзей уже оценили положительный эффект диспансеризации, благодаря которой многие болезни удается выявить на ранней стадии.

Ольга БЕЛОУСОВА

Кому, когда и как можно проходить диспансеризацию?

Диспансеризация – это бесплатное и добровольное комплексное медобследование, которое включает в себя медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития.



КАК ПРОХОДИТЬ?

От 18 до 39 лет – раз в три года, с 40 лет – ежегодно.

В 2023 году под диспансеризацию попадают люди 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 гг. рождения и те, кто родился с 1924 по 1983 год.

1-й ЭТАП (скрининг)

Нужен, чтобы выявить хронические заболевания и оценить риск их развития. В него входят:

- ▶ измерение роста, веса, индекса массы тела,
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови,
- ▶ измерение артериального давления,
- ▶ флюорография легких,
- ▶ измерение внутриглазного давления,
- ▶ ЭКГ.

2-й ЭТАП (доп. обследования)

Проводится, если есть показания для дополнительных обследований и уточнения диагноза.



ВАЖНО ЗНАТЬ

▶ Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по месту жительства – достаточно прийти туда с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования (ОМС). Также по инициативе регионального минздрава на территории Свердловской области действует специальная программа «Зеленая суббота»: диспансеризацию можно пройти в государственных поликлиниках каждую субботу с 9 до 16 часов.

▶ Если вы переболели COVID-19 больше двух месяцев назад, то имеете право пройти углубленную диспансеризацию.

▶ Если вам меньше 40 лет, и в текущем году вы не подлежите диспансеризации, вы можете пройти ежегодный профилактический осмотр, который включает в себя меньшее количество анализов и исследований.



ПРОВОДИТСЯ с 2013 г.