

# Уральские врачи заново научили ходить футболиста-любителя



В «Липовке» есть уникальный аппарат, который работает за пациента, возвращая подвижность суставам

Владимир ВАСИЛЬЕВ

**Врачи Областной специализированной больницы медицинской реабилитации «Липовка» вернули молодому жителю Екатеринбурга Виталию возможность вновь двигаться без боли после тяжелой травмы.**

Виталий вместе с друзьями по вечерам играл в футбол на дворовой площадке и однажды получил разрыв ахиллова сухожилия. Спортсмена-любителя доставили в больницу, экстренно прооперировали, но и после вмешательства он не мог передвигаться так свободно, как раньше.

— Я три месяца провел в гип-

се, — рассказывает Виталий. — По улице я передвигался на коляске, дома — на костылях. Стало очевидно, что требуется профессиональная помощь реабилитологов.

Молодого мужчину направили в Областную специализированную больницу медицинской реабилитации «Липовка». Здесь врачи по физической и реабилитационной медицине разработали комплексную программу реабилитации с учетом особенностей организма и травмы пациента. В нее вошли тренировки баланса и равновесия, лечение высокоинтенсивным лазером, теплотечение для снижения болевого синдрома и расслабления мышц, лечебная физкультура и

механотерапия на уникальном аппарате, который работает за пациента, возвращая подвижность суставам. Меньше чем через неделю Виталий стал передвигаться самостоятельно, без поддержки.

— Сейчас я прохожу уже второй курс реабилитации — скоро побегу, — говорит он. — Мечтаю скорее возобновить занятия футболом.

Отметим, что областной больнице медицинской реабилитации «Липовка» этой осенью исполняется 70 лет. Некогда межколхозная водолечебница с несколькими ваннами стала медучреждением регионального значения. Ежегодно в «Липовке» проходят лечение 7 тысяч человек.

## Оплатить услуги ЖКХ? Просто наведите телефон на QR-код\*

**Оплата услуг ЖКХ — наша общая ежемесячная забота. Обязанность и ответственность.**

Кто-то предпочитает прийти для этого в офис Сбербанка. По старинке. Привык, надежно, все за тебя сделает специалист. Отдаешь сотруднику банка квитанцию и деньги, он вводит данные на компьютере, после этого выдает тебе чек — и все! Легко — если и впрямь «не забыл» и «было по пути». Но есть способ оплатить коммуналку гораздо быстрее и без лишних усилий — интернет-банк\*\* и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» (0+). То и другое позволяет управлять денежными средствами (а значит, оплачивать услуги ЖКХ, квитанции за детский сад, за питание в школе, за кружки и секции). Круглосуточно. Независимо от места нахождения\*\*\*. Вот почему к этому стоит подключиться. В прямом и переносном смысле.

Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» доступны держателям банковских карт Сбербанка — но, согласно статистике, большая часть рос-



ПАО СБЕРБАНК

сиян и являются клиентами одного из крупнейших банков страны. Конечно, необходим мобильный телефон или компьютер, но и это сегодня не роскошь. А дальше для использования интернет-банка и мобильного приложения «Сбербанк Онлайн» потребуется только доступ в Интернет.

Подробная информация об интернет-банке и мобильном приложении «Сбербанк Онлайн»

есть на сайте [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru). Но вот то важное и необходимое, что стоит знать каждому, кто решит подключиться к новой технологии и ее возможностям. Итак, самое главное: имея банковскую карту Сбербанка, подключите «Сбербанк Онлайн», зарегистрируйтесь в системе. Выберите вкладку «Платежи», наведите камеру смартфона на QR-код на квитанции — и оплатите счет за коммунальные услуги. После завершения оплаты система предложит либо сохранить чек, либо направить его на вашу электронную почту. Выберите сами, что вам удобнее и сподручнее. Кстати, найти чек можно и во вкладке «История», где хранится вся информация о совершенных платежах. Последнее — важно: этот чек будет иметь такую же силу, как и распечатанный чек из офиса банка.

Итак, возможности мобильного банка по сравнению с услугой, которая предоставляется непосредственно в отделении Сбербанка:

— Простота использования. Сложные процессы оформлены в простые визуальные ходы. Система наглядна, созданы многочисленные подсказки. Трудоемкие, на первый взгляд, операции требуют от пользователя минимум информации. Важна только психологическая готовность.

— Неограниченный 24-часовой доступ. Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» доступны круглосуточно (не надо подстраиваться под время работы офисов Сбербанка). Что касается территории — образно говоря, можно оплатить услуги ЖКХ в любом месте. Лишь бы была интернет-связь.

— Удобно. Не нужно никуда ходить. Можно легко произвести оплату в мобильном приложении Сбербанка. Кроме того, при оплате не нужно заполнять реквизиты вручную — считаете QR-код на квитанции, этого достаточно.

— Дешевле. В тех случаях, когда за оплату услуг ЖКХ через кассу Сбербанка взимается комиссия, оплату лучше производить именно в мобильном приложении или интернет-банке «Сбербанк Онлайн», комиссия будет ниже, чем при оплате в отделении Сбербанка.

Есть способ полностью автоматизировать оплату. Достаточно подключить услугу «Автопла-

теж». Этот сервис не ошибется с реквизитами и не переплатит лишнего. Независимо, фиксированную сумму вам нужно заплатить или же поставщик каждый месяц варьирует счет, сервис справится с любой задачей. За сутки до очередного автоплатежа придет СМС с суммой и датой оплаты. СМС дает возможность отменить платеж, если это необходимо.

Да, можно остаться приверженцем старого, проверенного способа оплаты коммунальных платежей. Ходить каждый месяц в офис банка, отдавать платежки в руки профессионалов, изыскивая, правда, при этом комфортные для себя часы приема. Но не зря же еще древние говорили: «Время — самое драгоценное из всех сокровищ» (*Теофраст, древнегреческий философ*). Время — невозполнимый ресурс. Его никогда не станет больше. Только меньше. А может, лучше, оплатив за считанные минуты коммунальные услуги через интернет-банк, отправить в высвободившееся время в театр? Или в парк? Пообщаться с друзьями, родными? Если последние варианты вам предпочтительнее, тогда скачивайте мобильное приложение «Сбербанк Онлайн». Инструкция есть на сайте Сбербанка, либо за помощью можно обратиться в ближайшее отделение банка. Поверьте: современные технологии значительно облегчают жизнь.

Ирина КЛЕПИКОВА

\*QR — это сокращение от Quick Response, в переводе с англ. — «быстрый отклик». QR-код позволяет мгновенно получить доступ к данным.

\*\* Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» (0+) доступны держателям банковских карт Сбербанка (за исключением корпоративных карт), подключенных к СМС-сервису «Мобильный банк». Для использования интернет-банка и мобильного приложения «Сбербанк Онлайн» необходим доступ в сеть Интернет. В отношении информационной продукции без ограничения по возрасту. Подробную информацию об интернет-банке и мобильном приложении «Сбербанк Онлайн» уточняйте на сайте [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru).

\*\*\* При наличии доступа к сети Интернет

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты "Областная газета"». Общественно-политическое издание

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области. (Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.

Подписка (индексы):  
● ежедневное издание на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)  
● ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:  
● [uralpress.ur.ru](http://uralpress.ur.ru) — интернет-магазин  
● [podpiska.pochta.ru](mailto:podpiska.pochta.ru) — подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:  
Общая почта [og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru)  
Отдел подписки [podpiska@oblgazeta.ru](mailto:podpiska@oblgazeta.ru)  
«Политика и экономика» [region@oblgazeta.ru](mailto:region@oblgazeta.ru)  
«Общество» [society@oblgazeta.ru](mailto:society@oblgazeta.ru)  
«Культура» [culture@oblgazeta.ru](mailto:culture@oblgazeta.ru)  
Отдел рекламы [reklama@oblgazeta.ru](mailto:reklama@oblgazeta.ru)  
Служба новостей [news@oblgazeta.ru](mailto:news@oblgazeta.ru)  
«Местное самоуправление» [zemstva@oblgazeta.ru](mailto:zemstva@oblgazeta.ru)  
«Спорт» [sport@oblgazeta.ru](mailto:sport@oblgazeta.ru)

Телефоны:  
Приемная — 8 (343) 355-26-67

По вопросам подписки и распространения: 8 800 30-20-455  
звонок бесплатный по России или (343) 375-79-90 / 375-78-67  
по вопросам рекламы и объявлений: 8 (343) 262-7000

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации. Цена действительна на момент публикации. Р — материалы, помеченные этим знаком, а также материалы, выходящие с пометкой «Информационный проект», публикуются на коммерческой основе. При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в АО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201.

Заказ: 3467.  
Сдача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж ..... 9 000

